



Région Lanaudière

Vos actualités et événements à ne pas manquer!



Mot de la directrice générale

C'est avec enthousiasme que je me joins à vous à titre de directrice générale de FADOQ - Région Lanaudière. Depuis mon arrivée, j'ai la chance de découvrir une équipe régionale professionnelle qui se dévoue pour la défense des aînés et qui s'investit afin de vous offrir de nombreux services et activités.

Ma priorité sera l'intérêt de nos membres par le développement et le rayonnement de notre organisation. Forte de mes expériences professionnelles et avec l'appui de l'équipe de travail, des membres du conseil d'administration, de nos 47 clubs et de nos 42 730 membres, je prends les commandes de FADOQ – Région Lanaudière avec dynamisme et surtout avec l'assurance qu'**ensemble** nous irons loin!



Félicitations au nouveau conseil d'administration!

Le 3 juin dernier, un nouveau conseil d'administration a été élu à l'occasion de l'assemblée générale annuelle de FADOQ - Région Lanaudière. La directrice générale Caroline Majeau pourra compter sur la collaboration de Luce Gervais, présidente du conseil d'administration, Mireille Asselin, vice-présidente, Guy Morand, trésorier, Lucie Bazinet, administratrice et François W. Légaré, administrateur.



Une assemblée générale annuelle mobilisatrice!

L'assemblée générale annuelle de FADOQ - Région Lanaudière a eu lieu le 3 juin 2019 avec une participation de près de 300 personnes. En après-midi, le spectacle de Shirley Thérout a été grandement apprécié par les 400 spectateurs présents! Merci à tous les participants, aux clubs FADOQ et leurs représentants, ainsi qu'aux membres du conseil d'administration, actuels et sortants, de FADOQ - Région Lanaudière.

Activités plein air



Randonnée au Mont Sourire

14 juin

Randonnée au Mont Sourire à Saint-Donat de 10 h à 15 h (apportez votre lunch) avec un niveau facile, un dénivelé de 490 mètres et un parcours de 5 kilomètres en sentier.

Information et inscription au 450 759-7422 poste 8
loisirs@fadoqlanaudiere.ca.

Détails



Visite du Jardin Moore

28 juin

Visite commentée du Jardin Moore de 10 h à 12 h suivie d'une période d'activités libres de 11 h à 12 h. Vous pouvez apporter votre pique-nique et manger sur place.

Information et inscription au 450 759-7422 poste 8
loisirs@fadoqlanaudiere.ca.

Détails



Escapade en vélo

31 août

Escapade en vélo de FADOQ - Région Lanaudière et du Réseau FADOQ à la découverte des sites naturels du grand Joliette.

Information et inscription au 450 759-7422 poste 8
loisirs@fadoqlanaudiere.ca.

Détails



Passionnés de photographie... relevez le défi!

Trop d'aînés vivent des épisodes d'exclusion et de solitude, or chacun peut agir à sa mesure sur ce phénomène en allant à la rencontre d'une personne de son entourage que l'on sait trop souvent seule. C'est le défi que FADOQ - Région Lanaudière vous lance cette année. Après avoir passé un moment en compagnie d'un aîné, demandez-lui si vous pouvez le photographier avec un objet qui évoque pour lui une belle réalisation... et soumettez-nous vos photos!

Information et inscription au 450 759-7422 poste 8
ou loisirs@fadoqlanaudiere.ca.

[Formulaire d'inscription en ligne](#)

Nouveau rabais

LA VIE EST BELLE, CENTRE DE BIEN-ÊTRE
450-751-4777

Rabais 5 \$ par traitement.
Informations sur le rabais :

www.fadoq.ca/lanaudiere/rabais/sante-beaute/lavieestbelle



Ce courriel a été envoyé à {COURRIEL}.

Vous avez reçu ce courriel, car vous êtes abonné à la liste de diffusion du Réseau FADOQ.

FADOQ - Région Lanaudière
626 boul Manseau
Joliette, QC, J6E3E6
450 759-7422

[Vous désabonner](#)