

MARCHE



Vendredi 8 mai 2020 de 9h30 à 16h

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : Vendredi 20 mars 2020

SITE Centre Multifonctionnel de Saint-Apollinaire
20, rue Terry Fox, Saint-Apollinaire

DISCIPLINES

MARCHE PRÉDICTION	MARCHE RAPIDE
<input type="checkbox"/> Individuelle	(Individuelle seulement)
<input type="checkbox"/> En équipe (4 personnes)	<input type="checkbox"/> 50+ <input type="checkbox"/> 60+ <input type="checkbox"/> 70+

PRIX 15 \$/personne (incluant le dîner)

- NOTES**
- La marche prédiction est faite sur un parcours de 1 km et la marche rapide sur 3 km.
 - L'équipe est composée de 4 compétiteurs, dont un capitaine.
 - Pour la marche prédiction, l'équipe est composée de 4 compétiteurs, dont un capitaine.
 - Le capitaine est le porte-parole de l'équipe.
 - Une personne peut s'inscrire dans plus d'une discipline.
 - **La compétition se tiendra dehors : beau temps, mauvais temps.**

Secteur : _____ Club : _____

Capitaine : _____ Courriel : _____

Prenez note que vous recevrez des informations supplémentaires et l'horaire UNIQUEMENT par courriel.

Noms des compétiteurs	Numéro de membre FADOQ	Téléphone	*Repas Santé ou régulier	Montant
* Repas <u>régulier</u> : quart de poulet * Repas <u>santé</u> : Wrap			TOTAL	

Chèque (à l'ordre de FADOQ-RQCA) Carte de crédit Visa Master Card

Détenteur de la carte : _____

N° carte : _____

Exp. : _____ Code de sécurité (3 chiffres à l'arrière) : _____

Code postal : _____ Date : _____

ADRESSE DE RETOUR :

FADOQ RQCA
1098, route de l'Église
C.P. 8832, Succ. Sainte Foy
Québec (QC) G1V 3V9
Tél. : 418 650 5050



Régions de Québec et Chaudière-Appalaches