

Médias sociaux pour 50 ans et + Avec Simon Lavoie

2026

Vous avez un téléphone intelligent, une tablette ou un ordinateur portable Apple ou Android? Vous souhaitez mieux comprendre les fonctionnalités des médias sociaux au quotidien? Cette formation conviviale et progressive, offerte sur 5 semaines, vous permettra **d'apprendre, d'explorer et de prendre confiance**.

Objectif :

Dans ce cours sur 5 semaines, vous apprendrez d'abord à quoi servent réellement les médias sociaux et comment ils peuvent vous aider à rester en contact avec vos proches. Nous verrons ensuite, étape par étape, comment créer et sécuriser un compte Facebook et Instagram, afin d'utiliser ces plateformes en toute tranquillité. Vous découvrirez aussi comment communiquer facilement avec Messenger/WhatsApp pour envoyer des messages, des photos ou faire des appels vidéo. Enfin, nous pratiquerons la publication, les commentaires et les interactions, la sécurité, les « posts » indésirables, toujours avec des conseils simples pour rester à l'aise et en confiance. Un document accompagne cette formation.

Matériel requis : Apportez votre téléphone et/ou tablette et/ou ordinateur portable (Android ou Apple)