



Vivre en équilibre
À NOUS DE JOUER!

En Chaudière-Appalaches, neuf organismes communautaires soutiennent les groupes d'aînés qui offrent des séances d'activité physique VIACTIVE et des ateliers de sensibilisation *Vivre en équilibre, à nous de jouer!* En Chaudière-Appalaches, avant la pandémie, le réseau VIACTIVE comptait près de 210 groupes, 400 animateurs aînés bénévoles et quelque 4 000 participants. Une stratégie de relance est convenue avec les 9 organismes mandataires et la Direction de santé publique du CISSS CA pour reprendre les activités du réseau VIACTIVE 2022-2023 de façon dynamique.

Certains organismes offrent des animations virtuelles qui sont accessibles à tous.

N'hésitez pas à télécharger les informations VIACTIVE spécifiques à votre MRC ou Ville, en cliquant sur l'organisme mandataire responsable ou encore communiquer directement avec le conseiller VIACTIVE.

MRC, Ville	Organismes mandataires
Appalaches	<u>Association de l'action volontaire Appalaches</u> Téléphone : 418 334-0111
Beauce-Sartigan	<u>Association Bénévole Beauce-Sartigan</u> Téléphone : 418 228-0007 poste 3
Bellechasse	<u>Entraide Solidarité Bellechasse</u> Téléphone : 418 883-3699 Sans frais : 1 877-935-3699
Etchemins	<u>Nouvel Essor</u> Téléphone : 418 383-5252 poste 2
Lévis	<u>La Maison des Aînés de Lévis</u> Téléphone : 418 838-4100 poste 0
Lotbinière	<u>Carrefour des personnes aînées de Lotbinière</u> Téléphone : 418 728-4825 Sans frais : 1 866-728-4825
Montmagny-L'Islet	<u>CAB des MRC de Montmagny et L'Islet</u> Téléphone : 418 248-7242 poste 101
Nouvelle-Beauce	<u>Lien-Partage inc.</u> Téléphone : 418 387-3391
Robert-Cliche	<u>Centre d'action bénévole Beauce-Etchemin</u> Téléphone : 418 397-0135

Activité spéciale



Édith Dumont

Responsable régionale en activité physique pour les aînés

Direction de santé publique du Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches

Téléphone : 418 833-3218 poste 68113

Courriel : edith_dumont@ssss.gouv.qc.ca