

En Chaudière-Appalaches, neuf organismes communautaires soutiennent les groupes d'aînés qui offrent des séances d'activité physique VACTIVE et des ateliers de sensibilisation *Vivre en équilibre, à nous de jouer!* En Chaudière-Appalaches, le réseau VACTIVE compte aujourd'hui près de 210 groupes, 400 animateurs aînés bénévoles et quelque 4 000 participants.

Pour télécharger les informations VACTIVE spécifiques à votre MRC ou à la Ville de Lévis, cliquez sur l'organisme mandataire responsable.

<b>MRC, Ville</b>	<b>Organismes mandataires</b>
<b>Lévis</b>	<b><u>La Maison des Aînés de Lévis</u></b> Téléphone : 418 838-4100 poste 5
<b>Bellechasse</b>	<b><u>Entraide Solidarité Bellechasse</u></b> Téléphone : 418 883-3699 Sans frais : 1 877-935-3699
<b>Nouvelle-Beauce</b>	<b><u>Lien-Partage inc.</u></b> Téléphone : 418 387-3391
<b>Lotbinière</b>	<b><u>Carrefour des personnes aînées de Lotbinière</u></b> Téléphone : 418 728-4825 Sans frais : 1 866-728-4825
<b>Beauce-Sartigan</b>	<b><u>Association Bénévole Beauce-Sartigan</u></b> Téléphone : 418 228-0007 poste 8
<b>Robert-Cliche</b>	<b><u>Centre d'action bénévole Beauce-Etchemins</u></b> Téléphone : 418 774-6008
<b>Etchemins</b>	<b><u>Nouvel Essor</u></b> Téléphone : 418 383-5252 poste 2
<b>Montmagny-L'Islet</b>	<b><u>CAB des MRC de Montmagny et L'Islet</u></b> Téléphone : 418 248-7242 poste 106
<b>Appalaches</b>	<b><u>Association de l'action volontaire Appalaches</u></b> Téléphone : 418 334-0111

### **Édith Dumont**

Responsable régionale en activité physique pour les aînés

Direction de santé publique du Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches

Téléphone : 418 833-3218 poste 1113

Courriel : [edith\\_dumont@ssss.gouv.qc.ca](mailto:edith_dumont@ssss.gouv.qc.ca)