

En période COVID-19, les services VIACTIVE ont été adaptés en fonction des mesures reliées au niveau d'alerte de la région. L'offre de service varie en fonction de la réalité de chacun des 9 organismes qui ont le mandat d'accompagner les groupes qui offrent VIACTIVE. Certains organismes offrent des animations virtuelles qui sont accessibles à tous.

Association Bénévole Beauce-Sartigan — [Rendez-vous virtuel 3 fois par semaine avec programmation différente chaque semaine « Ensemble dans l'isolement »](#) | Nouveauté cours de danse en ligne — début le 22 février 2021 |

Carrefour des personnes âgées de Lotbinière — [Bougeons en Lotbinière](#)

Centre d'action bénévole Beauce-Etchemin — [Bouger à la maison](#)

Entraide solidarité Bellechasse — [Séances VIACTIVE sur vidéo](#)

La Maison des Aînés de Lévis — [Activité à venir](#)

Lien-Partage inc. — [Séances VIACTIVE sur vidéo](#)

Nouvel Essor — | Documentation en ligne pour demeurer actif dans le confort de votre maison |

- [Gymnastique intellectuelle — Tome 1](#)
- [Gymnastique intellectuelle — Tome 2](#)

Aussi, différents moyens sont mis de l'avant par les conseillers VIACTIVE pour garder contact avec les aînés afin de les encourager à demeurer actif. N'hésitez pas à télécharger les informations VIACTIVE spécifiques à votre MRC ou Ville, en cliquant sur l'organisme mandataire responsable ou encore communiquer directement avec le conseiller VIACTIVE.

MRC, Ville	Organismes mandataires
Lévis	La Maison des Aînés de Lévis Téléphone : 418 838-4100 poste 5
Bellechasse	Entraide Solidarité Bellechasse Téléphone : 418 883-3699 Sans frais : 1 877-935-3699
Nouvelle-Beauce	Lien-Partage inc. Téléphone : 418 387-3391
Lotbinière	Carrefour des personnes âgées de Lotbinière Téléphone : 418 728-4825 Sans frais : 1 866-728-4825
Beauce-Sartigan	Association Bénévole Beauce-Sartigan Téléphone : 418 228-0007 poste 3
Robert-Cliche	Centre d'action bénévole Beauce-Etchemins Téléphone : 418 397-0135
Etchemins	Nouvel Essor Téléphone : 418 383-5252 poste 2
Montmagny-L'Islet	CAB des MRC de Montmagny et L'Islet Téléphone : 418 248-7242 poste 111
Appalaches	Association de l'action volontaire Appalaches Téléphone : 418 334-0111

Édith Dumont

Responsable régionale en activité physique pour les aînés

Direction de santé publique du Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches

Téléphone : 418 833-3218 poste 1113

Courriel : edith_dumont@ssss.gouv.qc.ca