


Jusqu'à nouvel ordre, en Chaudière Appalaches, l'offre de service varie en fonction de la réalité de chacun des 9 organismes et des mesures sanitaires. Certains organismes offrent des animations virtuelles qui sont accessibles à tous. N'hésitez pas à télécharger les informations VIACTIVE spécifiques à votre MRC ou Ville, en cliquant sur l'organisme mandataire responsable ou encore communiquer directement avec le conseiller VIACTIVE. Le visuel  indique que l'organisme offre aussi des outils en ligne ou virtuels pour garder la forme et le moral.

MRC, Ville	Organismes mandataires
Lévis	<u>La Maison des Aînés de Lévis</u> Téléphone : 418 838-4100 poste 5
Bellechasse	<u>Entraide Solidarité Bellechasse</u> Téléphone : 418 883-3699 Sans frais : 1 877-935-3699
Nouvelle-Beauce	<u>Lien-Partage inc.</u>  3 calendriers mensuels : <i>À la maison restons actifs</i> , séances d'exercices sur vidéo Téléphone : 418 387-3391
Lotbinière	<u>Carrefour des personnes âgées de Lotbinière</u>  Page Facebook : <i>Bougeons dans Lotbinière</i> Téléphone : 418 728-4825 Sans frais : 1 866-728-4825
Beauce-Sartigan	<u>Association Bénévole Beauce-Sartigan</u>  Page Facebook <i>Ensemble dans l'isolement</i> Téléphone : 418 228-0007 poste 3
Robert-Cliche	<u>Centre d'action bénévole Beauce-Etchemins</u>  Capsules vidéo : <i>Bouger à la maison</i> Téléphone : 418 397-0135
Etchemins	<u>Nouvel Essor</u>  Documentation en ligne pour <i>bouger dans le confort du foyer</i> 2 guides « <i>Musclez votre cerveau</i> » Téléphone : 418 383-5252 poste 2
Montmagny-L'Islet	<u>CAB des MRC de Montmagny et L'Islet</u> Téléphone : 418 248-7242 poste 111
Appalaches	<u>Association de l'action volontaire Appalaches</u> Téléphone : 418 334-0111

Édith Dumont

Responsable régionale en activité physique pour les aînés

Direction de santé publique du Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches

Téléphone : 418 833-3218 poste 1113

Courriel : edith_dumont@ssss.gouv.qc.ca