

PARTICIPANT



ATELIERS  
fadoq.ca



AVRIL 2018  
**INITIATION AUX  
RÉSEAUX SOCIAUX**

FACEBOOK ET  
MESSENGER



# PRÉFACE

Le Réseau FADOQ est fier de vous présenter le guide **Initiation aux réseaux sociaux – Facebook et Messenger** des Ateliers FADOQ.ca. Ce cours vise à vous guider dans l'utilisation élémentaire de :

- l'application du réseau social Facebook;
- l'application du réseau social Messenger.

Vous profiterez également de quelques notions de base sur les autres réseaux sociaux les plus utilisés. L'apprentissage est basé sur la description de grands concepts, l'utilisation de techniques de base, la démonstration de l'application et les exercices pratiques.

Pour vous inscrire à ce cours, vous devez avoir suivi avec succès les ateliers suivants ou avoir les connaissances équivalentes aux contenus de ces cours :

- J'apprivoise l'ordinateur;
- J'apprivoise Internet;
- Tablettes tactiles Apple ou Tablettes tactiles Android

Le Réseau FADOQ espère que cette formation sera à la hauteur de vos attentes et vous remercie d'avoir choisi les Ateliers FADOQ.ca. Bonne formation!

## À PROPOS DES ATELIERS FADOQ.CA

Au tournant du nouveau millénaire, le Réseau FADOQ entreprend de « brancher » les aînés aux nouvelles technologies. Les Ateliers FADOQ.ca, des formations conçues sur mesure pour les 50 ans et plus, sont offerts dans plusieurs régions à prix abordable. Près de deux décennies se sont écoulées; des milliers de personnes ont découvert l'ordinateur, la tablette numérique, la navigation web, ainsi que plusieurs logiciels, notamment Word et Excel. De nos jours, le paysage numérique évolue à vitesse grand V. Les Ateliers FADOQ.ca permettent aux aînés de se familiariser avec les nouvelles technologies de l'information et de la communication en plus de contribuer à briser l'isolement social.

**Un concept unique conçu sur mesure pour les 50 ans et plus. Branchez-vous! Pour en savoir plus : [ateliersfadoq.ca](http://ateliersfadoq.ca)**

---

Dépôt légal – Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2018  
ISBN 978-2-923433-20-2

Réseau FADOQ  
4545, avenue Pierre-De Coubertin, Montréal (Québec) H1V 0B2  
[info@fadoq.ca](mailto:info@fadoq.ca) | [fadoq.ca](http://fadoq.ca)



# TABLE DES MATIÈRES

---



<b>1. Notions de base</b> .....	1-1
<b>2. Facebook</b> .....	2-1
2.1. L'accès à Facebook.....	2-1
2.1.1. L'inscription et la création d'un compte Facebook.....	2-2
2.1.2. La connexion à Facebook.....	2-3
2.1.3. Les outils de la page d'accueil de Facebook.....	2-3
2.2. Les réglages importants.....	2-5
2.2.1. Accès aux paramètres.....	2-6
2.2.2. Paramètres de Sécurité et de Connexion.....	2-6
2.2.3. Paramètres de Confidentialité.....	2-7
2.2.4. Paramètres Journal et identification.....	2-8
2.2.5. Paramètres de Gestion de votre profil.....	2-9
2.2.5.1. Accès au profil.....	2-9
2.2.5.2. Contenu du profil.....	2-10
2.2.5.3. Photo de profil et photo de couverture.....	2-10
A) Ajouter une photo.....	2-10
B) Changer vos photos.....	2-11
C) Supprimer vos photos.....	2-12
2.2.5.4. Vos infos personnelles.....	2-13
A) Ajouter des infos.....	2-13
B) Modifier et Supprimer vos infos.....	2-14
2.3. Le fil d'actualité.....	2-14
2.3.1. Vos publications.....	2-14
2.3.1.1. Qu'est-ce qu'on publie sur un fil d'actualité ?.....	2-15
2.3.1.2. Comment publier.....	2-15
2.3.2. Les publications que vous recevez.....	2-15
2.3.2.1. Vos préférences d'affichage.....	2-15
2.3.2.2. Les options des publications.....	2-16
2.3.2.3. Masquer une publication.....	2-17
2.3.2.4. Supprimer une publication.....	2-17
2.3.3. Les notifications.....	2-18
2.3.4. Les recherches.....	2-18
2.3.4.1. Les recherches sur Facebook.....	2-18
2.3.4.2. Les recherches dans votre historique personnel.....	2-18
A) Accès à votre historique personnel.....	2-19
B) Consulter votre historique personnel.....	2-19
C) Supprimer une ou plusieurs recherches de votre historique.....	2-19
2.4. Le guide pratique.....	2-20
2.4.1. Les amis.....	2-20
2.4.1.1. Rechercher des amis.....	2-20
2.4.1.2. Inviter quelqu'un à devenir votre ami.....	2-20
2.4.1.3. Répondre à une invitation à devenir ami.....	2-20
2.4.1.4. Consulter la liste complète de vos amis.....	2-21
2.4.1.5. Bloquer une personne.....	2-21
2.4.1.6. Retirer quelqu'un de votre liste d'amis.....	2-22

2.4.2.	Ajouter et publier des photos et des vidéos.....	2-22
	A) Télécharger une photo/vidéo enregistrée sur votre appareil.....	2-23
	B) Télécharger une photo provenant d'Internet.....	2-24
	C) Créer un album photo et y insérer des photos.....	2-25
	D) Ajouter une photo/vidéo à un album existant.....	2-25
	E) Supprimer un album existant.....	2-26
2.4.3.	Groupes .....	2-26
	A) Personnaliser les paramètres de confidentialité.....	2-26
	B) Créer un groupe.....	2-27
	C) Rejoindre un groupe qui vous intéresse.....	2-27
2.4.4.	La discussion instantanée.....	2-28
2.4.5.	Événements .....	2-28
	A) Le niveau de confidentialité.....	2-28
	B) Créer un événement.....	2-29
	C) Annuler ou supprimer un événement.....	2-29
2.4.6.	Applications et Jeux.....	2-30
2.4.7.	Pages .....	2-30
	A) Vous abonner .....	2-31
	B) Vous désabonner .....	2-31
	C) Ne plus aimer.....	2-32
2.4.8.	La publicité sur Facebook.....	2-32
2.4.9.	Fermeture de session.....	2-33
2.5.	Obtenir de l'aide.....	2-33
2.6.	Désactiver ou fermer un compte.....	2-33
2.6.1.	Désactiver votre compte.....	2-33
2.6.2.	Réactiver votre compte.....	2-34
2.6.3.	Supprimer définitivement votre compte.....	2-34
<b>3.</b>	<b>Messenger.....</b>	<b>3-1</b>
3.1.	L'Installation de Messenger.....	3-1
3.2.	L'accès et la connexion à Messenger.....	3-1
3.3.	Les outils de l'application Messenger.....	3-2
3.4.	Les contacts.....	3-3
3.4.1.	La fiche d'information de vos contacts.....	3-3
3.4.2.	L'état d'activité de vos contacts.....	3-3
3.4.3.	Envoyer une demande de message.....	3-3
3.4.4.	Répondre à une demande de message.....	3-3
3.5.	La messagerie instantanée.....	3-4
3.5.1.	Envoyer un message texte à une seule personne.....	3-4
3.5.2.	Envoyer un message texte à plusieurs personnes (créer un groupe).....	3-4
	A) Sur une tablette ou un téléphone mobile.....	3-4
	B) Sur un ordinateur sous Windows 10.....	3-4
3.5.3.	Agrémenter votre message texte.....	3-4
3.5.4.	Partager des photos/vidéos dans votre message texte.....	3-5
	A) Avec un ordinateur sous Windows 10.....	3-5
	B) Avec une tablette iPad ou Android.....	3-5
3.5.5.	Savoir si votre message texte a bien été envoyé et reçu.....	3-5
3.5.6.	Supprimer une conversation avec une personne.....	3-6
3.5.7.	Supprimer un ou des éléments d'une conversation.....	3-6
3.5.8.	Modifier (ajouter/retirer des membres) et supprimer un groupe.....	3-6
	A) Avec un ordinateur sous Windows 10 et une tablette iPad.....	3-6
	B) Avec une tablette Android.....	3-7

3.6. Les messages vocaux.....	3-7
3.6.1. Envoyer un message vocal.....	3-7
3.6.2. Supprimer un message vocal.....	3-7
3.7. Les appels vocaux et vidéo.....	3-8
3.7.1. Passer un appel vocal.....	3-8
3.7.2. Passer un appel vidéo avec une personne.....	3-8
3.7.3. Passer un appel vidéo avec plusieurs personnes.....	3-8
3.8. Bloquer et débloquer des contacts sur Messenger.....	3-9
A) À partir d'un ordinateur sous Windows 10.....	3-9
B) À partir d'une tablette iPad.....	3-9
C) À partir d'une tablette Android.....	3-9
3.9. Les jeux sur Messenger.....	3-10
<b>4. Autres réseaux sociaux.....</b>	<b>4-1</b>
4.1. Twitter.....	4-1
4.2. Instagram.....	4-1
4.3. Linked in.....	4-2
4.4. Google +.....	4-2
<b>5. Conclusion.....</b>	<b>5-1</b>
<b>6. Sources et Références.....</b>	<b>6-1</b>

## Exercices