



VOTRE INFO-LIAISON

VOLUME 3 - NUMÉRO 3 - HIVER 2018

Le meilleur moyen de se tenir au courant des activités des jeunes de cinquante ans et plus!



Région Lanaudière

FADOQ - RÉGION LANAUDIÈRE vous invite à célébrer l'hiver grâce aux sorties plein-air!

Un Salon tout en couleurs et en découvertes!

Le Salon des jeunes de 50 ans et plus de FADOQ - Région Lanaudière est un rendez-vous incontournable pour s'informer, découvrir, déguster, admirer et faire des emplettes aux Galeries Joliette!

Cette année encore, le Salon a atteint son objectif avec ses deux jours d'intenses activités et la qualité de ses nombreux exposants et conférenciers qui ont répondu favorablement à cette 4^e édition.

Lors des défilés de mode, le public de tous âges en a pris plein

les yeux car plusieurs styles étaient représentés. FADOQ - Région Lanaudière remercie les mailleuses et habilleuses bénévoles, ainsi que les marchands des Galeries Joliette qui ont collaboré avec la styliste Marie-Claude Gaudreau.

Un merci particulier à nos mannequins et à toute l'équipe des Galeries Joliette! Pour voir l'ensemble des photos du défilé de mode et des exposants au Salon, ainsi que les noms des gagnants de notre tirage, consultez le site web ou la page Facebook de FADOQ - Région Lanaudière!



La pharmacienne Nancy Gaudreault et son équipe des Pharmaprix du grand Joliette, partenaire principal du Salon.



La directrice générale, Danielle Perreault et Marie-Josée Demers du M103,5 FM, le présentateur officiel de l'événement.

De gauche à droite :

- Danielle Perreault,
- André Turcotte,
- Cécile Gauthier,
- Chantal Comtois,
- Daniel Gagnon,
- Gaston Dalpé,
- Gisèle Bacon,
- Henri-Louis Payette,
- Johanne Veillet,
- Lyne Cormier,
- Marcel Joly,
- Mario Laurin,
- Micheline Forget,
- Nicole Desjardins,
- Nicole Perreault,
- Pierrette Cornellier et
- Valère Fafard.



Région Lanaudière



Francine Ranger

Danielle Perreault

PRÉSIDENTE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION ET DIRECTRICE GÉNÉRALE

Depuis quelques années, nous vous parlons de l'importance d'adhérer au Réseau FADOQ en insistant sur les activités et sur les rabais que nous vous proposons. Toutefois, devenir membre du Réseau FADOQ dans votre région comporte un engagement beaucoup plus important de votre part. Vous contribuez ainsi à nous permettre d'intervenir auprès des décideurs soit les gouvernements provincial et fédéral afin que les décisions prises le soient dans le respect de toutes les personnes de 50 ans et plus.

Certains dossiers sociaux vous touchent directement au fur et à mesure que vos besoins changent. Il en est ainsi de la qualité de vie dans les CHSLD, les résidences privées ou autres lieux d'hébergement où chacun d'entre nous risque de se retrouver un jour ou l'autre.

On ne cesse d'entendre dans les médias tant électroniques que papiers les ratés de notre système. Devons-nous généraliser les cas qui nous sont présentés? Nous croyons que la plupart de ces lieux d'hébergement sont attentifs aux besoins particuliers de leurs résidents. Toutefois, certains profitent de la non réglementation pour abuser des personnes vulnérables que peuvent être nos aînés.

C'est la raison pour laquelle nous intervenons et sommes à votre écoute lorsque vous ou un membre de votre famille dénoncez de telles pratiques. Cela change petit à petit car la force du nombre que le Réseau FADOQ représente exerce une pression afin que nos gouvernements règlementent ce type d'hébergement qui croît démesurément. On parle de soins, de qualité de vie dans ces milieux qui devraient être des milieux de vie et non des mouroirs. Les coûts énormes pour y habiter sont aussi hors de portée pour un grand nombre de personnes. C'est devenu un marché très lucratif pour ceux qui ont décidé de développer ce créneau en croissance, car la région de Lanaudière tout comme le reste du Québec constate présentement un accroissement des 50 ans et plus.

Nous avons besoin de vous afin de faire changer ces comportements. Votre soutien via votre adhésion au Réseau FADOQ est important et permet de faire les pressions nécessaires afin de faire changer les choses avant qu'il ne soit trop tard. Un exemple bien récent : l'annonce en septembre dernier par le ministre de la santé, Gaétan Barrette, d'ajouter du personnel afin de permettre aux usagers de recevoir deux bains par semaine. C'est une amélioration mais il reste encore beaucoup à faire. Il est triste de constater la lenteur avec laquelle se font ces changements.

Ce message ne se veut pas alarmiste, mais au contraire, il se veut rempli d'espoir. La force grise comme nous l'avons déjà connue peut encore exercer son pouvoir en devenant un agent de changement de ces comportements. La défense des droits collectifs est l'une de nos priorités et soyez assurés qu'ensemble nous pouvons faire avancer les choses. Votre soutien est donc essentiel.

Francine Ranger
Présidente du conseil d'administration
FADOQ - Région Lanaudière

Danielle Perreault
Directrice générale

L'intimidation entre aînés en 3 temps

■ 1^{er} temps : 2 octobre 2014

Le premier ministre du Québec, Philippe Couillard, présidait le Forum sur la lutte contre l'intimidation auxquels près de 200 personnes participaient.

■ 2^e temps : juin 2015

Conscient de l'existence de l'inquiétant problème d'intimidation entre aînés, FADOQ - Région Lanaudière se dote d'une première Politique pour contrer le harcèlement, l'intimidation et l'âgisme.

■ 3^e temps : automne 2017

FADOQ - Région Lanaudière lance « L'intimidation n'exclut malheureusement pas les aînés », un projet permettant d'aller à la rencontre des aînés dans leurs

milieux afin de les aider à reconnaître les situations d'intimidation et les aider à agir sur celles-ci. Ludique, informative et interactive, cette activité permet à ses participants de reconnaître l'intimidation et de savoir comment réagir tout en sensibilisant les milieux de vie à l'intimidation entre aînés.

Toujours à l'automne 2017, le Réseau FADOQ bonifie son programme Aîné-Avisé ayant déjà rejoint plus de 40 000 personnes depuis 2010 en y ajoutant un nouveau volet intimidation.

Pour davantage d'information sur le programme Aîné-Avisé ou sur « L'intimidation n'exclut malheureusement pas les aînés », communiquez avec Dave Ferland-Bérard au 450 759-7422 poste 5 ou coordonnateur@fadoqlanaudiere.ca



Région Lanaudière

L'Info-liaison est publié quatre fois par année : septembre, décembre, mars et juin. Toute reproduction est autorisée à la condition que la source soit indiquée. Nous apprécierions en recevoir une copie. L'Info-liaison se dégage de toute responsabilité par rapport au contenu des publicités publiées dans ses pages.

Dépôt légal : 25 mars 2015
Bibliothèque nationale du Québec
Bibliothèque nationale du Canada
ISSN 2369-0968 (Imprimé)
ISSN 2369-0976 (En ligne)

L'Info-liaison est publié par
FADOQ - Région Lanaudière

Tél : 450 759-7422
Télec. : 450 759-8279
www.fadoqlanaudiere.ca
info@fadoqlanaudiere.ca
IMPRESSION :
Imprimerie Lanctôt inc.

ÉDITEUR :
Danielle Perreault
RESPONSABLE :
Josée Fafard
COLLABORATEURS :
Dave Ferland-Bérard
Edith Monette
Isabelle Padula
MONTAGE GRAPHIQUE :
Sylvie Cloutier

Les 26^e Jeux FADOQ se sont déroulés à Alma les 12, 13 et 14 septembre 2017.

Près de 1 500 athlètes ont participé à ces jeux dont la délégation de Lanaudière qui en comptait 110.

Les compétiteurs lanaudois ont fait briller la région par leur esprit sportif et leur bonne humeur.

Notre bilan : 8 médailles en 2017!

Toutes nos félicitations aux gagnants et aux participants!

Discipline	Médaille	Athlète	Club FADOQ
Course à pieds 5 km	ARGENT	• Nicole Tremblay	Mascouche
Golf mixte 50 ans et plus	ARGENT	• Manon Guertin • Alain Barthe	Île Dupas
Golf mixte 65 ans et plus	BRONZE	• Odette Granger • Richard Laporte	Sainte-Marie-Salomé
Marche prédiction équipe	BRONZE	• Rita Brisson • Céline Déry • Janette Léveillé • Yvon Nadeau	Saint-Jacques
Marche prédiction individuelle	OR	• Roland Soulières	Saint-Jacques
Marche rapide 3 km	ARGENT	• Nicole Tremblay	Mascouche
Marche rapide 3 km	BRONZE	• Roland Soulières	Saint-Jacques
Petites quilles libre	BRONZE	• Guy Major • Étienne Mailhot • Normand Brunelle • Claude Mayer • Yvon Rioux	Sainte-Julienne



À DÉCOUVRIR :
les concerts Sons et Brioches de l'ARAMUSIQUE! Une activité toute indiquée pour les grands-parents et leurs petits-enfants...

À très bas coûts, 13 \$ au tarif régulier et 7 \$ pour les 8 ans et moins, vous assisterez à des concerts s'adressant à un public de tous âges et vous pourrez profiter d'une délicieuse collation offerte 45 minutes avant la représentation. Les prochains concerts sont les suivants :

- Opéra-Bonbon, l'aventure gourmande d'Hansel et Gretel, le 17 décembre à 10 h ou 11 h 30
- Rythmo-Syncro, le 14 janvier à 11 h
- Le chant de l'alouette, le 4 février à 11 h
- Fine mouche et les petites gouttes d'or, le 4 mars à 11 h
- Maelström, le 15 avril à 11 h

Les concerts Sons et Brioches ont lieu à l'Hôtel de Ville de Repentigny, situé au 435, boul. Iberville, Repentigny, QC J6A 2B6.

Vous devez vous procurer vos billets d'avance en téléphonant au 450 589-9198 poste 5.

Pour obtenir plus d'informations, consultez le site Internet de l'ARAMUSIQUE au www.aramusique.org



Dépistage auditif sans frais*

St-Charles-Borromée 1-579-500-0670
 Lachenaie 450-914-0902

*Valide jusqu'au 1^{er} mars 2018.



LES ATELIERS DE FORMATION DE FADOQ - RÉGION LANAUDIÈRE

POUR INSCRIPTION
OU INFORMATION SUR
LES ACTIVITÉS DE LOISIR :
450 759-7422, POSTE 8
loisirs@fadoqlanaudiere.ca



Une programmation riche, variée et en petit groupe convivial. Offrez-vous les activités dont vous rêvez. Inscrivez-vous dès maintenant!

CUISINE 50 +



Groupe : 4 à 6 participants
Coût : 35 \$ taxes et matériel inclus
Endroit : 626, boul. Manseau, Joliette

- **Réduire l'inflammation par l'alimentation**
Les lundis 15, 22 et 29 janvier, de 9 h à 12 h
ou
Les vendredis 23, 30 mars et 6 avril de 9 h à 12 h
- **Mon intestin j'en prends soin**
Les lundis 5, 12 et 19 février, de 9 h à 12 h
ou
Les vendredis 2, 9 et 16 mars, de 9 h à 12 h
- **Cuisiner à petit prix**
Les lundis 26 février, 5 et 12 mars, de 9 h à 12 h
ou
Les vendredis 9, 16 et 23 février de 9 h à 12 h
- **Protéger mon cœur avec les cuisines du monde**
Les lundis 19, 26 mars et 9 avril
ou
Les vendredis 19, 26 janvier et 2 février

ATELIERS DE LANGUES... axés sur le voyage

- **Anglais niveau 1**
Les mercredis, du 24 janvier au 14 mars, de 9 h à 11 h
- **Anglais niveau 2**
Les lundis, du 22 janvier au 12 mars, de 9 h à 11 h
- **Anglais niveau 3**
Les lundis, du 22 janvier au 12 mars, de 13 h 30 à 15 h 30
- **Espagnol niveau 1**
Les mercredis, du 17 janvier au 7 mars, de 18 h à 20 h
- **Espagnol niveau 2**
Les jeudis, du 18 janvier au 8 mars, de 18 h à 20 h
- **Espagnol niveau 3**
Les mardis, du 16 janvier au 6 mars, de 18 h à 20 h

Groupe : 8 à 12 participants
Coût : 95 \$ taxes et matériel inclus
Endroit : 626, boul. Manseau Joliette



ATELIERS DE FORMATION... axés sur la culture

● Découverte du monde du thé

Le mardi 6 février, de 13 h 30 à 16 h 00
Groupe : 10 à 12 participants
Coût : 40 \$ taxes et matériel inclus
Endroit : 626, boul. Manseau, Joliette

● Initiation à l'écriture

Les jeudis, du 22 février au 12 avril,
de 13 h 30 à 15 h 30
Groupe : 8 à 10 participants
Coût : 105 \$ taxes incluses
Endroit : 626, boul. Manseau, Joliette

● Bien connaître votre appareil photo (niveau 1)

Les lundis 29 janvier, 5, 12 et 19 février,
de 13 h 30 à 15 h 30
Coût : 80 \$ taxes incluses

● Initiation à la photographie (niveau 2) Prérequis niveau 1

Les lundis 5, 12, 19 et 26 mars plus une sortie pratique le 24 mars de 13 h 30 à 15 h 30 dans le secteur de L'Assomption
Coût : 95 \$ taxes incluses

● Photographie encore plus (niveau 3) Prérequis niveau 2

Les lundis 9, 16*, 23, 30 avril et 7 mai,
de 13 h 30 à 15 h 30 sauf pour le 16 avril, photo de nuit de 20 h à 22 h

Coût : 95 \$ taxes incluses
Groupe : 8 à 12 participants
Endroit : 626, boul. Manseau, Joliette

● Initiation à l'aquarelle (niveau 1)

Le samedi 17 février, de 9 h 30 à 16 h

● Initiation à l'aquarelle (niveau 2) Prérequis niveau 1

Le samedi 24 février, de 9 h 30 à 16 h

Groupe : 5 à 8 participants
Coût : 85 \$ taxes et matériel inclus
Endroit : 626, boul. Manseau, Joliette



● Initiation au faux-vitrail (niveau 1)

Le samedi 24 mars, de 9 h 30 à 15 h 30

● Initiation au faux-vitrail (niveau 2) Prérequis niveau 1

Le samedi 7 avril, de 9 h 30 à 15 h 30

Groupe : 5 à 8 participants
Coût : 90 \$ taxes et matériel inclus
Endroit : 626, boul. Manseau, Joliette

● Bricolage cloche de Pâques

Le vendredi 23 mars, de 13 h 30 à 17 h 30
Groupe : 5 à 10 participants
Coût : 45 \$ taxes et matériel inclus
Endroit : 626, boul. Manseau, Joliette

ATELIERS DE FORMATION EN INFORMATIQUE DE FADOQ - RÉGION LANAUDIÈRE

POUR INSCRIPTION
OU INFORMATION SUR
LES ACTIVITÉS DE LOISIR :
450 759-7422, POSTE 0
accueil@fadoqlanaudiere.ca



Ateliers sur le fonctionnement de l'ordinateur, des logiciels informatiques, d'Internet et des médias sociaux Inscrivez-vous dès maintenant!

● Passage à Windows 10

Groupes : 5 à 6 participants
Durée : 6 heures (2 ateliers de 3 heures)
Coût : 55 \$ taxes incluses

● J'apprivoise l'ordinateur (niveau 1)

● Je maîtrise l'ordinateur (niveau 2)

● À la découverte de Word

● Je me familiarise avec Excel

Groupes : 5 à 6 participants
Durée : 9 heures (3 ateliers de 3 heures)
Coût : 70 \$ taxes incluses

● J'apprivoise Internet (niveau 1)

● Je maîtrise Internet (niveau 2)

● Multimédias, communication et réseaux sociaux

● Initiation au traitement des photos numériques

Groupes : 5 à 6 participants
Durée : 9 heures (3 ateliers de 3 heures)
Coût : 75 \$ taxes incluses

● Tablettes tactiles Android

● Tablettes tactiles Apple

Groupes : 5 à 6 participants
Durée : 12 heures (4 ateliers de 3 heures)
Coût : 90 \$ taxes incluses

Endroit : 626, boul. Manseau, Joliette

ATTENTION : inscription en continu : pour qu'un atelier ait lieu, un minimum de 5 participants doivent y être préalablement inscrits et avoir payé le dépôt non remboursable de 20 \$ demandé pour confirmer leur place.

SORTIES PLEIN AIR D'HIVER DANS LES PARCS DE LANAUDIÈRE DE FADOQ - RÉGION LANAUDIÈRE

POUR INSCRIPTION
OU INFORMATION SUR
LES ACTIVITÉS DE LOISIR :
450 759-7422, POSTE 8
loisirs@fadoqlanaudiere.ca



Au besoin, FADOQ - Région Lanaudière vous prêtera avec plaisir une paire de raquettes et des bâtons de marche lors des sorties plein air d'hiver. Inscrivez-vous dès maintenant!

● Parcs Bosco et Maria-Goretti

Le vendredi 12 janvier, de 13 h à 16 h, randonnée en raquettes, rendez-vous dans le stationnement du centre St-Jean-Bosco, 249, Chemin du Golf Est, Saint-Charles-Borromée

● Parc de l'Érablière

Le vendredi 26 janvier, de 13 h à 16 h, ski de fond et raquettes à Crabtree, rendez-vous dans le stationnement du départ de ski de fond situé au bout de la 5^e Avenue.

● Patinoire sur la rivière L'Assomption

Le vendredi 9 février, de 13 h à 16 h, marche et patin sur la rivière L'Assomption à Joliette, rendez-vous au Pavillon de la Rivière du parc Louis-Querbes, 140 rue Saint-Viateur, Joliette.

● TransTerrebonne

Le vendredi 23 février, de 13 h à 16 h, ski de fond et raquettes sur le sentier de la TransTerrebonne, rendez-vous au 1150, Côte Boisée à Terrebonne (secteur du parc écologique de la Coulée).



En cas de mauvaise météo (lorsque les écoles sont fermées) la sortie est reportée au vendredi suivant. Notez ces deux dates à votre calendrier, aucun remboursement ne sera accordé.

Coût : 20 \$ taxes incluses pour les 4 sorties
Groupe : 10 à 40 participants

Le matin des 50 + du Festi-Glace

● Un bon bol d'air frais au Festi-Glace!

Le Festi-Glace de la MRC de Joliette et FADOQ Région-Lanaudière sont fiers de vous inviter à profiter d'une activité gratuite en plein air sur la rivière L'Assomption. Réchauffements avec Cardio Plein-air, marche active, patinage et collations vous seront offerts. Nous vous accueillerons au parc des Champs Élysées à Notre-Dame-des-Prairies, le 5 février à 9 h 30.

Confirmez votre participation!

Merci de réserver votre place au Matin des 50 + entre le 8 janvier et le 2 février 2018 au 450 759-7422 poste 8 ou loisirs@fadoqlanaudiere.ca



Esquisser sa retraite

À travers des exemples concrets, des exercices pratiques et plusieurs pistes de réflexion, cet atelier vous amènera à affirmer vos aspirations et déployer les moyens pour les concrétiser.

Dates : les samedis 3 et 10 mars

Horaire : de 8 h 30 à 12 h 30 (2 x 4 heures)

Coût : 60 \$ taxes incluses par personne

Endroit : 626, boul. Manseau, Joliette

Groupe : 6 à 12 personnes

Information et inscription : contactez Josée

Fafard au 450 759-7422 poste 4

dga@fadoqlanaudiere.ca



ERRATUM

Dans le dernier *Info-liaison* les coûts relatifs aux ateliers informatiques auraient dû se lire ainsi : 70 \$ plutôt que 60 \$ et 75 \$ au lieu de 65 \$. Cette hausse étant due à l'assujettissement à la TPS et la TVQ.

2^e Journée intergénérationnelle

Ce sont une centaine de grands-parents et petits-enfants qui se sont régalés et amusés le 22 août dernier lors de la 2^e journée intergénérationnelle organisée par votre FADOQ régionale en collaboration avec le Buffet des Continents. Les jeunes se sont activés dans des jeux d'adresse, maquillés et déguisés sous le regard charmé des aînés. Chacun est reparti avec sa photo déposée dans un joli cadre bricolé et décoré selon sa créativité! Un beau succès qui reviendra sans faute l'été prochain!

Merci à nos partenaires : Buffet des Continents de Mascouche, Cadio Plein air, Complexe JC Perreault et nos bénévoles.



Retour Journée des aînés

Afin de souligner la Journée nationale des aînés, un dîner à contribution volontaire a été organisé en collaboration avec le Buffet des Continents de Mascouche. Ainsi, les membres FADOQ de tout le territoire de Lanaudière ont pu bénéficier de zones réservées dans le restaurant et de transport par autobus pour ceux qui le souhaitent.

Les deux périodes de dîner ont accueilli 750 membres FADOQ avec réservations et plusieurs autres aînés dans la section sans réservation.

Cette activité a permis d'amasser la somme de 5 285,60 \$.

Merci pour votre participation!



Tous nos compliments au club FADOQ Beaulac!

35^e anniversaire

Le club FADOQ Beaulac fêtait en grande pompe leur 35^e anniversaire le 9 septembre à l'occasion d'un événement qui a rassemblé plusieurs membres. Un beau bravo!



Sur la photo de gauche à droite : Cécile Arsenault, administratrice, Monique Dicaire, secrétaire-trésorière, Céline Bibeau, présidente, Marcelle Bougie, vice-présidente, Danielle Perreault, directrice générale FADOQ - Région Lanaudière et Mireille Hazard, administratrice.

Retour vélo

Le dimanche 13 août, une vingtaine de cyclistes membres FADOQ ont pris la route pour une randonnée vélo champêtre de 42 kilomètres autour des villages de Sainte-Julienne, Saint-Esprit et Saint-Alexis. Un grand merci à ces participants qui étaient aussi des ambassadeurs de la levée de fonds de l'équipe Énergie grise Argon 18 du Grand défi Pierre Lavoie qui a parrainé le pavillon Notre-Dame-de-Fatima de Sainte-Julienne afin d'améliorer ses plateaux et équipements sportifs aux bénéfiques des écoliers de 4^e à 6^e année. Merci à Pierre Dumais, capitaine de l'équipe Énergie grise qui a encadré un peloton tout au long de la randonnée. Merci également aux municipalités de Saint-Esprit et de Saint-Alexis qui ont accueilli les cyclistes pour une pause matinale et la période du dîner.



Retour Grande marche FADOQ - Région Lanaudière

Le samedi 16 septembre, sous un soleil radieux et une chaleur exceptionnelle pour la saison, près de 80 marcheurs ont profité du bel accueil offert par le club FADOQ et la municipalité de Saint-Donat pour découvrir ce « parc naturel habité ». Mille mercis aux nombreux bénévoles du club FADOQ Saint-Donat présents toute la journée et du club Plein air qui ont encadré les groupes de marcheurs. Merci également à la municipalité de Saint-Donat, à l'épicerie Métro Boucher Saint-Donat pour les généreuses boîtes à lunch du midi, à la pharmacie Familiprix Michel Deschamps pour le don de trois trousseaux de premiers soins tirées parmi les participants et au Gym Saint-Donat pour l'animation de la période d'échauffement avant la marche.



Félicitations au Club FADOQ Saint-Alexis!

45^e anniversaire

Le Club FADOQ Saint-Alexis a célébré son 45^e anniversaire lors d'un brunch haut en couleurs en présence de nombreux membres le 24 septembre dernier. Une bonne main d'applaudissements!



Sur la photo de gauche à droite : Sylvie Leblanc, trésorière, Danielle Perreault, directrice générale FADOQ - Région Lanaudière, Rollande Rivest, vice-présidente, Bernard Babin, secrétaire et Jeannine Gourley, administratrice.

JEUDI 18 JANVIER PORTE OUVERTE ET MINI CONCERT

● Porte ouverte de 13 h 30 à 17 h

Porte ouverte sur notre offre culturelle : venez rencontrer l'équipe de formateurs enthousiastes et découvrir ce qu'ils ont à partager afin de parfaire vos connaissances, que ce soit en langue, photographie, cuisine et dégustation, techniques visuelles diverses, théâtre, etc.

● Mini concert de 17 h 00 à 19 h

À cette occasion, Francine Ranger et Danielle Perreault, respectivement présidente et directrice générale de FADOQ - Région Lanaudière, vous invitent au tout premier Rendez-vous Avenues.ca dans la région de Lanaudière.

Les Rendez-vous Avenues.ca, en lien avec le site avenues.ca, sont une initiative de FADOQ qui, par ce programme, vous donne accès à des soirées ludiques et enrichissantes. Qu'il s'agisse d'un Rendez-vous Voyage, Dégustation ou Culture, vous aurez accès à des experts, des personnalités de l'heure et des expériences vibrantes sur des sujets qui vous passionnent. Pour ce premier Rendez-vous Culture, c'est la musique qui sera à l'honneur dans un 5 à 7 décontracté.

ENTRÉE LIBRE

Aux bureaux de
FADOQ – Région Lanaudière
626, boul. Manseau à Joliette
Information :
450 759-7422 poste 8
loisirs@fadoqlanaudiere.ca

AVENUES

ACCÈS • INFORMATION • PREMIÈRES LOGES

AVENUES.CA

RECHERCHE DE PHOTOGRAPHIES SOUVENIR DE JEUNES DE 50 ANS ET PLUS

Vous êtes un membre FADOQ et vous avez réalisé une magnifique photographie d'une personne de 50 ans et plus qui vous tient à cœur? Alors n'hésitez plus, et soumettez-nous cette petite perle pour notre prochaine exposition de photographies qui aura lieu au printemps 2018. Seul critère : la photographie doit représenter au moins un aîné pour être éligible; il peut être accompagné ou non, le reste vous appartient. C'est le temps d'exprimer votre sensibilité, votre créativité, votre dynamisme, vos excentricités!

Faites parvenir vos photographies dès maintenant en bonne résolution (entre 1 et 5 Mo) à loisirs@fadoqlanaudiere.ca. Un maximum de 10 photographies est accepté par participant. Date limite : 31 mars 2018



Vous aidez
une personne
aînée en perte
d'autonomie !
Appelez-nous

L'APPUI POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AINÉS
LANAUDIÈRE

INFO-AIDANT
1 855 852-7784
ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES
LAPPUI.ORG

*Vous êtes là pour eux,
nous sommes là pour vous.*



Quel Beau Voyage !

Demandez notre programmation
de groupes 2017
et nos dates de présentations

QUEL BEAU VOYAGE INC.
30, Ch. Joliette, St-Félix-de-Valois, J0K 2M0
450-759-9319 ou 866-759-9319
WWW.QUELBEAUVOYAGE.COM



Denise Lafond