



VOTRE INFO-LIAISON

VOLUME 4 - NUMÉRO 1 - ÉTÉ 2018

*Le meilleur moyen de se tenir
au courant des activités des jeunes
de cinquante ans et plus!*



FADOQ - RÉGION LANAUDIÈRE vous remercie chaleureusement de votre confiance!

INVITATION : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

La présidente du conseil d'administration de FADOQ - Région Lanaudière, madame Francine Ranger, est heureuse d'inviter les membres de notre organisation à l'assemblée générale annuelle, afin de leur présenter le bilan annuel 2017-2018. Cette rencontre plus formelle sera suivie d'un dîner chaud et d'un spectacle de Renée Martel. Ce spectacle est une façon pour FADOQ - Région Lanaudière de remercier les nombreux membres et bénévoles qui oeuvrent activement au sein de notre Réseau.

L'AGA et le spectacle auront lieu le lundi, 4 juin 2018 au club de golf Montcalm situé au 1800, chemin Nadeau à Saint-Liguori. Les places étant limitées, il faut réserver la vôtre dès maintenant. Pour information et réservation, contactez Nancy Vendette au 450 759-7422, poste 0 ou via accueil@fadoqlanaudiere.ca.

En 65 ans de carrière, Renée Martel a su émouvoir toutes les générations par sa musique et sa voix. Accompagnée de ses deux musiciens, elle livrera en toute intimité aux membres de FADOQ - Région Lanaudière, ses grands succès, et des chansons tirées de son album *La fille de son père*.



**RENÉE
MARTEL**

SOUPER AUX SAVEURS RÉGIONALES

Uniquement pour les membres FADOQ, en partenariat avec l'Hôtel Château Joliette, prenez part à ce souper gastronomique élaboré par le chef Guillaume Plouffe.

Date : Jeudi 21 juin 2018 dès 18 h
Endroit : Hôtel Château Joliette
Coût : 44 \$ taxes et service inclus (brevages et alcool en sus)

Menu 4 services :

- Asperges grillées à l'huile d'olive, œuf au plat et fromage cheddar à la ciboulette de la Ferme Vallée Verte
- Terrine de porc du Cochon Cent Façons au romarin et érable et betteraves marinées
- Poitrine de poulet manchon frottée aux épices maison, sauce à la moutarde fumée et miel Abelha et Artisée
- Beignes aux patates à l'ancienne des Délices D'antan et crème glacée fait maison

Réservations requises auprès de FADOQ - Région Lanaudière au 450 759-7422 poste 8 ou loisirs@fadoqlanaudiere.ca. Le paiement (non remboursable) est demandé lors de la réservation.

* Forfait hébergement disponible incluant le petit déjeuner gourmand : 125 \$ plus taxes pour une personne ou 140 \$ plus taxes pour deux personnes (pourboire inclus). Informations : Claudine Boisvert au 1 800 361-0572 ou 450 752-2525 poste 101.



Photo : courtoisie



▶ Francine Ranger

PRÉSIDENTE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Dans quelques mois, soit le 1^{er} octobre, tous les Québécoises et Québécois seront appelés à voter pour leur représentant à l'Assemblée nationale. Peu importe le parti, chaque candidat voudra courtiser les électeurs et électrices de sa circonscription. Alors, vous aurez l'opportunité de discuter avec eux d'enjeux importants concernant les personnes de 50 ans et plus. Pour ce faire, j'aimerais partager avec vous certains dossiers sociaux sur lesquels le Réseau FADOQ met l'accent depuis quelque temps déjà.

Un incontournable pour nous tous est le dossier de la santé. Qu'advient-il de l'accessibilité aux services? Il en coûte financièrement très cher aux personnes de 65 ans et plus pour obtenir des soins pour les yeux, les oreilles et certains autres problèmes reliés à la santé. À la retraite, les revenus ne permettent pas dans bien des cas de se payer un deuxième appareil auditif, de se procurer des prothèses dentaires adéquates ou encore de se procurer une lunette adaptée à la vision qui change avec l'âge.

Dans bien des cas, les conditions de santé se détériorent et causent des situations de surdité et de cécité.

Par ailleurs, plusieurs d'entre vous êtes des proches aidants d'aînés. Même si vous ne vous définissez pas comme tel, vous vivez cette proche aidance. Le manque de soutien financier devient un enjeu majeur. Certains proches aidants devront quitter leur emploi, tandis que d'autres n'auront pas la capacité financière pour l'obtention de services non admissibles par la RAMQ. Finalement, l'épuisement de plusieurs proches aidants sera préoccupant dans les prochaines années. Une aide financière directe à ceux-ci sous forme de crédit d'impôt serait une avenue à envisager.

Pour ces raisons, il vous revient de faire les représentations nécessaires auprès de vos candidats, afin qu'ils s'engagent envers vous qui composez près de 25 % de la population. Votre pouvoir lors des prochaines élections est important si l'on considère que vous êtes dans la catégorie d'âge qui votez en plus grand nombre.

Assurez-vous qu'on vous entende et que l'on vous écoute! Allez à la rencontre des candidates et candidats et soyez fier de leur présenter vos préoccupations.

CHRONIQUE
Droits sociaux
 M^e André Cantin
 TRÉSORIER



À QUOI SERT UN MANDAT DE PROTECTION?

Un mandat de protection vise à protéger les intérêts d'une personne inapte et de sa famille.

Une **personne est considérée comme légalement inapte** lorsque son état de santé la rend incapable de prendre des décisions ou d'agir pour elle-même.

Un tel mandat doit généralement être respecté puisqu'il contient les volontés de cette personne sur les décisions qui doivent être prises à son sujet.

Par exemple :

- le nom, les pouvoirs et les responsabilités des **mandataires** qu'elle a choisis, c'est-à-dire des personnes responsables de prendre des décisions pour elle;
- les soins qu'elle accepte de recevoir et **l'endroit** où elle souhaite être hébergée;
- la façon dont ses **biens, son argent et ses dettes** doivent être gérés;
- le **tuteur** à nommer pour ses **enfants mineurs**; et
- la gestion de son **entreprise**, le cas échéant.

Le mandat de protection est aussi appelé « **mandat d'inaptitude** », « **mandat donné en prévision de l'inaptitude** » ou « **mandat en cas d'inaptitude** ».

(La suite dans le prochain *Info-liaison*)



L'*Info-liaison* est publié quatre fois par année : septembre, décembre, mars et juin. Toute reproduction est autorisée à la condition que la source soit indiquée. Nous apprécierions en recevoir une copie. L'*Info-liaison* se dégage de toute responsabilité par rapport au contenu des publicités publiées dans ses pages.

Dépôt légal : 25 mars 2015
Bibliothèque nationale du Québec
Bibliothèque nationale du Canada
ISSN 2369-0968 (Imprimé)
ISSN 2369-0976 (En ligne)

L'*Info-liaison* est publié par
FADOQ - Région Lanaudière
Tél : 450 759-7422
Télec. : 450 759-8279
www.fadoqlanaudiere.ca
info@fadoqlanaudiere.ca
IMPRESSION :
Imprimerie Lanctôt inc.

ÉDITEUR :
Danielle Perreault
RESPONSABLE :
Josée Fafard
COLLABORATEURS :
Dave Ferland-Bérard
Édith Monette
Isabelle Padula
MONTAGE GRAPHIQUE :
Sylvie Cloutier



Région Lanaudière

Danielle Perreault

DIRECTRICE GÉNÉRALE

Avec l'arrivée de l'été, certains d'entre nous dirons enfin les vacances, tandis que d'autres profiteront de cette pause estivale pour préparer leurs dossiers de la rentrée. Pour l'équipe du bureau régional, cette période nous permettra, entre autres, de faire le point sur l'année financière qui se termine avec notre assemblée générale annuelle.

Ce bilan annuel, nous en sommes fiers par la qualité des dossiers sociaux mis de l'avant, mais aussi par la qualité des activités culturelles, sportives et de loisirs que nous vous avons offertes et qui furent un succès grâce à votre participation. Vous nous obligez à nous dépasser à chaque année et nous vous en remercions!

Il y a quelques mois, nous vous avons consulté via un sondage afin de connaître vos besoins et vos intérêts. Vous êtes très nombreux à y avoir participé et nous l'apprécions. Il nous reviendra maintenant la tâche difficile de faire un choix parmi vos nombreuses suggestions, afin de vous offrir des nouveautés dans les prochains mois.

De plus, nous sommes actuellement en préparation d'un forum où les participants auront à discuter de divers sujets les concernant. Cet événement vous permettra ainsi de prendre la parole lors des ateliers qui y seront présentés. Ce rendez-vous fixé au 19 octobre 2018 est important pour vous toutes et tous qui souhaitez améliorer votre qualité de vie en décidant ou en choisissant ce qu'il y a de mieux pour vous! Le vieillissement actif et positif est essentiel pour une meilleure qualité de vie dans notre présent et notre futur.

Tout en travaillant sur ces dossiers importants, nous pouvons vous assurer que nous continuerons à vous offrir tous les services et toutes les activités que vous appréciez et ce, avec grand plaisir.

Au nom de l'équipe du bureau régional, je vous souhaite un bel été!



CHRONIQUE Environnement

Mireille Asselin
ADMINISTRATRICE

La gestion de vos déchets : une question de conscience, de portefeuille et de temps! (2^e partie)

Saviez-vous qu'éventuellement vos déchets du bac noir pourraient vous être facturés au poids? C'est d'ailleurs déjà le cas ailleurs au Canada en Ontario et dans le monde. Les infrastructures sont donc en place pour le faire! C'est une question de temps pour que cela soit également effectif au Québec! Une question aussi de conscience... et de portefeuille!

Et une question d'éducation pour apprendre à bien trier les déchets!

Les enfants sont conscientisés dès l'école et sont les meilleurs professeurs pour nous apprendre et aider à trier nos déchets! Actuellement, c'est la gestion du bac brun qui semble la plus difficile à intégrer adéquatement dans nos habitudes. Plus de 40 % des déchets devraient pourtant s'y retrouver!

Vous trouverez de nombreux trucs efficaces sur le sujet pour en faciliter l'utilisation sur les sites web des exploitants et des municipalités et en voici quelques-uns ci-bas que je vous propose.

De plus, en inscrivant « trucs et astuces bac brun » dans une barre de recherche Internet, vous trouverez des trucs pour éviter les vers blancs collés dans le fond de votre bac!

www.ebiqc.com/info-collecte/bac-brun/trucs-astuces

[www.mrcjoliette.qc.ca/upload/File/guide_mars2016\(2\).pdf](http://www.mrcjoliette.qc.ca/upload/File/guide_mars2016(2).pdf)

www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/citoyens/mieux-recuperer/quoi-faire-avec-chaque-matiere

Bénévoles recherchés

Nous sommes actuellement à la recherche de bénévoles pour s'impliquer dans le déploiement du programme *Dans la peau d'un aîné* qui sensibilise aux impacts du vieillissement humain et favorise la bienveillance envers les personnes âgées.

DANS LA PEAU

D'UN AÎNÉ

Profil des candidats

Avoir des disponibilités flexibles pour un bénévolat occasionnel;

Être à l'aise pour animer des ateliers auprès d'une clientèle variée;

Être capable de se déplacer sur le territoire lanauois.

Pour information sur le programme, consultez le www.bienveillance.ca.

Pour devenir bénévole, communiquez avec Dave Ferland-Bérard au 450 759-7422 poste 5 ou coordonnateur@fadoqlanaudiere.ca.

Adhésion de 25 \$ / Distribution des pa

La force d'un réseau Près de 500 000 membres

Le provincial

Activités provinciales pour le bénéfice de tous les membres

- ⇒ Vigie et pression sur les gouvernements pour maintenir la qualité de vie des aînés
- ⇒ Représentant du Canada au Groupe de travail sur le vieillissement de l'ONU
- ⇒ Négociation des ententes parapluie comme SOCAN et RéSonne
- ⇒ Assurances des administrateurs
- ⇒ Gestion de la base de données des membres
- ⇒ Production des cartes de membres
- ⇒ Mise en place des partenariats provinciaux : Intact assurance, SSQ Groupe financier, Greiche & Scaff, etc.
- ⇒ Ristourne Intact assurance
- ⇒ Déploiement de l'image de marque FADOQ (logos standardisés, cartes d'affaires, etc.)
- ⇒ Promotion à l'échelle provinciale de FADOQ dont la campagne télévisuelle du bouton argenté et celle du contrat social
- ⇒ Gestion et soutien technique site Internet et infolettres (Réseau, régions et clubs)
- ⇒ Production de la revue *Virage* et expédition à tous les membres 4 fois par an
- ⇒ Élaboration des programmes provinciaux (Aîné avisé, Main d'œuvre 50+, Ateliers FADOQ.ca, etc.)
- ⇒ Organisation des Jeux provinciaux et de tournois provinciaux (hockey, tennis, pétanque, etc.), inscriptions aux Jeux du Canada 55+ et aux National Senior Games
- ⇒ Et plus encore

Pou

1- Prof

2- Faire

7 \$

28 %

8 \$

32 %

Le régional

Activités régionales pour le bénéfice de tous les membres

- ⇒ Pression sur le gouvernement (députés régionaux et municipalités selon les besoins) pour maintenir et sensibiliser à la qualité de vie des aînés
- ⇒ Représentation sur plusieurs tables de concertation afin qu'on y priorise les aînés
- ⇒ Recherche de partenaires régionaux, conception, production du carnet rabais et privilèges régional (papier et Internet) et diffusion à tous les membres (version papier et web)
- ⇒ Promotion de FADOQ à l'échelle régionale
- ⇒ Conception et mise à jour du site Internet (rabais, programmations, actualités, etc.)
- ⇒ Information et sensibilisation auprès des aînés (communiqués, Facebook, infolettre, etc.)
- ⇒ Production de l'*Info-liaison* et livraison à tous les membres 4 fois par an
- ⇒ Organisation des Jeux régionaux (+ de 700 participants membres clubs) et accompagnement lors des Jeux provinciaux
- ⇒ Spectacle et repas gratuit lors de l'assemblée générale annuelle à près de 300 personnes
- ⇒ Formations et ateliers variés et complémentaires aux activités des clubs
- ⇒ Et plus encore

Événements ré

- ⇒ Grande marche
- ⇒ Jeux régionaux
- ⇒ location de salle
- ⇒ Journée des aînés
- ⇒ Journée Portes
- ⇒ Journées interg
- ⇒ Journée santé (
- ⇒ Journée vélo
- ⇒ Offre de confère
- ⇒ Présence au Sal
- ⇒ Rendez-vous cu
- ⇒ Organisateur du
- ⇒ Spectacles
- ⇒ Voyages

www.fadoq.ca

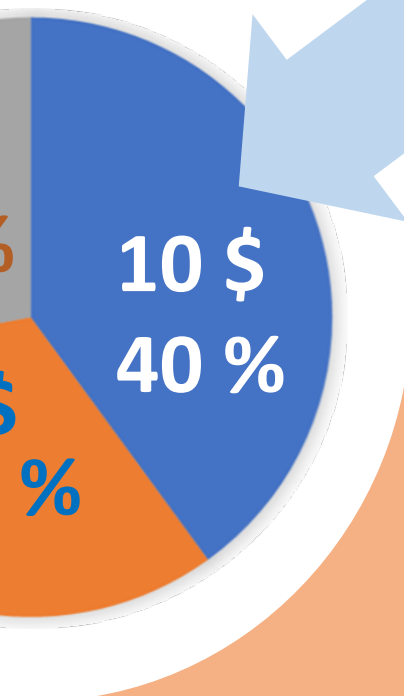
4

pourquoi devient-on membre FADOQ?

1- Obtenir des rabais et privilèges 2- Participer à des activités
3- Participer à des activités de la partie d'une communauté 4- Appuyer la cause des aînés

Les clubs

- ⇒ **Autonomie de gestion**
- ⇒ **Autonomie de programmation**



Soutien offert aux clubs par le régional

- ⇒ Impression et envoi des cartes de membres et des avis de renouvellement (frais de poste de 0,82 \$ par renouvellement et 2,85 \$ par nouveaux membres)
- ⇒ Référencement des nouveaux membres vers le club à proximité de leur domicile
- ⇒ Gestion et mise à jour de la liste des membres
- ⇒ Accompagnement lors des assemblées générales annuelles (préparation des documents, présidence et secrétariat d'assemblée, modifications aux règlements, etc.)
- ⇒ Formations gratuites (gouvernance, secrétariat, trésorerie, infolettre)
- ⇒ Paiement des licences SOCAN et Ré-sonne (environ 100 \$ par club)
- ⇒ Vigie pour les subventions admissibles pour les clubs, formation et aide rédactionnel (sur demande)
- ⇒ Conseils dans la résolution de problèmes (cas particuliers des clubs)
- ⇒ Résolution de conflit entre membres d'un même club (politique contre l'intimidation, le harcèlement, l'âgisme, accompagnement et médiation)
- ⇒ Conception et développement d'outils (secrétariat, trésorerie, etc.)
- ⇒ Diffusion des activités spéciales des clubs (via Facebook, site Internet ou médias lanaudois)
- ⇒ Prêt du chapiteau et autres visuels promotionnels
- ⇒ Cadeaux d'anniversaire aux clubs : trophées et 100 \$ aux anniversaires de décennies
- ⇒ Rencontres de secteur (2 fois par an) avec 25 \$ au club hôte pour leur soutien
- ⇒ Et plus encore

Activités offertes chez les clubs par le régional

- ⇒ Atelier « L'intimidation n'exclut malheureusement pas les aînés »
- ⇒ ViActive (formation des bénévoles, support technique, gratuit pour les participants)
- ⇒ Conférence Aîné Avisé (formation des bénévoles, activité gratuite, déplacement)
- ⇒ FADOQ.ca en cavale (formateur, cahier, déplacement, parc informatique)

gionaux pour tous

et tournois (organisation, promotion, collations et 150 médailles)
és (organisation, 12 autobus)
ouvertes
générationnelles
conférenciers, spectacle, 4 autobus)

ences diverses
on Rendez-vous commerce
lturels
u Salon des jeunes 50 ans et plus

fadoqlanaudiere.ca
50 759-7422

FADOQ - RÉGION LANAUDIÈRE EN ACTION!

Portes ouvertes

Ayant eu lieu récemment, la journée Portes ouvertes 2018 suivi du premier rendez-vous culturel de FADOQ - Région Lanaudière furent un grand succès! Dans une ambiance conviviale, près d'une centaine de personnes ont pu rencontrer les membres de la direction et du personnel, ainsi que l'équipe de formation! Un merci particulier au musicien de renom Claudel Callender et à toutes les personnes qui se sont déplacées pour l'occasion!



Photo: crédit Gilles Meunier

50^e du club FADOQ Ste-Julienne

Mention spéciale pour le 50^e anniversaire de ce club. Votre travail est l'exemple vivant que la solidarité peut se vivre à tous les jours. Merci pour votre dynamisme, votre persévérance et votre contribution à l'essor du plus important Réseau d'ânés au Québec.



De gauche à droite : Danielle Perreault, directrice générale FADOQ - Région Lanaudière, Robert Vayette, administrateur, Carmelle C-Aubin, vice-présidente, Guy Major, président, Colette Miville, secrétaire, Francine Ranger, présidente FADOQ - Région Lanaudière, Jean Landry, trésorier.

ÊTRE EXPOSANT... UNE BONNE IDÉE!

**SALON
DES JEUNES
50 ANS
ET +**
de Lanaudière

Vous avez une entreprise avec des services extraordinaires pouvant s'adresser aux ânés? Réservez dès maintenant votre kiosque pour ce 5^e salon qui se tiendra aux Galeries Joliette les 28 et 29 septembre 2018.

À chaque année, plus de **60 kiosques** sont sur place et près de **25 000 visiteurs** y participent!

Pour information : 450 759-7422 poste 4 ou dga@fadoqlanaudiere.ca.

Sondage 2018

MERCI aux 962 répondants qui ont pris le temps de répondre à notre sondage 2018. Nous analyserons les résultats afin de déterminer quelles améliorations nous pourrions mettre en place pour mieux répondre à vos besoins!

Le participant gagnant de ce sondage est Bernard Galarneau de Joliette qui s'est vu remettre par notre directrice générale Danielle Perreault, une carte de membre, un panier cadeau et un tapis d'exercice.



Salon Rendez-vous commerce

Du 15 au 18 mars dernier, vous avez été nombreux à venir rencontrer notre équipe, afin d'en savoir plus sur la mission, la programmation d'activités variées, ainsi que les multiples rabais et services offerts par FADOQ - Région Lanaudière. Près de 500 personnes ont participé à notre tirage ayant eu lieu dans le cadre de ce Salon Rendez-Vous Commerce organisé par la Chambre de commerce du Grand Joliette.

Le gagnant est Alain Richeau de Saint-Charles-Borromée qui s'est vu remettre par Josée Fafard, directrice générale adjointe, une carte de membre, un panier cadeau et un tapis d'exercice.

Félicitations!



Abonnez-vous dès maintenant à notre page Facebook!

Notre page Facebook permet de partager quotidiennement des activités et des événements offerts par FADOQ - Région Lanaudière et ses clubs, de diffuser des actualités récentes concernant les ânés et de réseauter avec nos clubs affiliés, ainsi que tous nos membres.

Plus de 1 100 individus et organisations sont actuellement abonnés à notre page Facebook. En faites-vous partie? Sinon, allez dès maintenant au www.facebook.com/FADOQ.Region.Lanaudiere et cliquez sur « j'aime »!



Vous êtes

PLUS DE 1100 ABONNÉS

À NOUS SUIVRE

MERCI!

SORTIES À NE PAS MANQUER!

Pour information et réservation : 450 759-7422 poste 8 ou loisirs@fadoqlanaudiere.ca.

Mardi, 21 août : Journée intergénérationnelle au Buffet des Continents de Mascouche

Venez passer un après-midi mémorable avec vos petits-enfants avec dîner, animations, ateliers et musique à volonté.

Exceptionnellement, deux enfants âgés de 12 ans et moins par membres FADOQ pourront manger gratuitement.

L'horaire est de 11 h à 14 h.



Jeudi, 23 août : Une matinée intergénérationnelle tout en culture!

Cette sortie est offerte aux membres FADOQ et à leurs petits-enfants, en collaboration avec Aramusique et le Centre d'art Diane-Dufresne à Repentigny. Dès 10 h, vous assisterez au concert *Les 7 trompettes de Fred Piston*. À 11 h, vous découvrirez le Centre d'art Diane-Dufresne avec visite animée, l'exposition *Créer, l'été des rencontres improbables* et participerez à une activité créative. Apportez votre lunch pour pique-niquer. En cas de pluie, le dîner aura lieu à l'intérieur. Coût : 12 \$ taxes incluses (enfants) et 18 \$ taxes incluses (adultes).



Samedi, 25 août : Randonnée vélo à la découverte des églises du chemin du Roy

Les cyclistes emprunteront le chemin du Roy entre Lavaltrie et Berthierville et visiteront les églises patrimoniales de Lavaltrie, Lanoraie, Sainte-Geneviève-de-Berthier et la chapelle des Cuthbert. Trois pelotons de vitesse seront formés : lent, moyen et rapide. De l'animation est prévue dans ces lieux avec des applications à télécharger. L'horaire est de 10 h à 16 h (apportez votre lunch). En cas de pluie forte ou d'orages, la randonnée est reportée au 26 août. Notez les deux dates, aucun remboursement ne sera accordé.

Coût : 15 \$ incluant taxes, encadrement, transport des lunches et autres bagages et service de remorquage au besoin.



Samedi, 22 septembre : Grande marche au Vignoble Saint-Gabriel

Trois parcours de marche sont offerts (facile, intermédiaire et sportif) avec des activités en après-midi dont visite de la cave à vin et du musée de tracteurs antiques (gratuits), ainsi qu'une dégustation de vin (5 \$ supplémentaires). L'horaire est de 10 h à 16 h.

Coût : 15 \$ (sans transport) ou 35 \$ (autobus à partir de Terrebonne ou Joliette) incluant marche, navette (parcours 2 km et 6 km), dîner (au choix assiette végété ou « cochonne ») et taxes.



À VOTRE AGENDA!

Visitez le www.fadoqlanaudiere.com pour obtenir toutes les informations sur ces événements!

Pour information et inscription :
450 759-7422 poste 8
ou loisirs@fadoqlanaudiere.ca.



CET ÉTÉ 2018

1^{er} juin de 11 h à 15 h 30

Visite de l'abbaye Val-Notre-Dame à Saint-Jean-de-Matha.

Coût : 10 \$ randonnée, visite guidée, taxes incluses et un produit du magasin de l'abbaye en prime.



2 juin de 9 h à 16 h

Journée plein-air au Camp familial St-Urbain à Chertsey

Coût : 5 \$ à 25 \$ selon les activités choisies.



15 juin

Visite à la Maison Antoine-Lacombe

Coût : 25 \$ visite guidée, taxes et pique-nique inclus.



CET AUTOMNE 2018

28 et 29 septembre

Salon des jeunes 50 ans et +

Galleries Joliette

Gratuit avec plus de 60 kiosques à découvrir!

2 octobre

Journée des aînés

Buffet des Continents de Mascouche

Repas contre contribution volontaire.

19 octobre

Forum sur la qualité de vie des aînés

Château Joliette

10 \$ incluant repas, conférence et ateliers.

2 novembre

Journée santé

Château Joliette

25 \$ taxes incluses incluant repas, collations et conférences.



L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS D'AINÉES
LANAUDIÈRE

*Vous êtes là pour eux,
nous sommes là pour vous.*

INFO-AIDANT
1 855 852-7784
ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES
LAPPUI.ORG

LA FORCE D'UN RÉSEAU PRÈS DE 500 000 MEMBRES

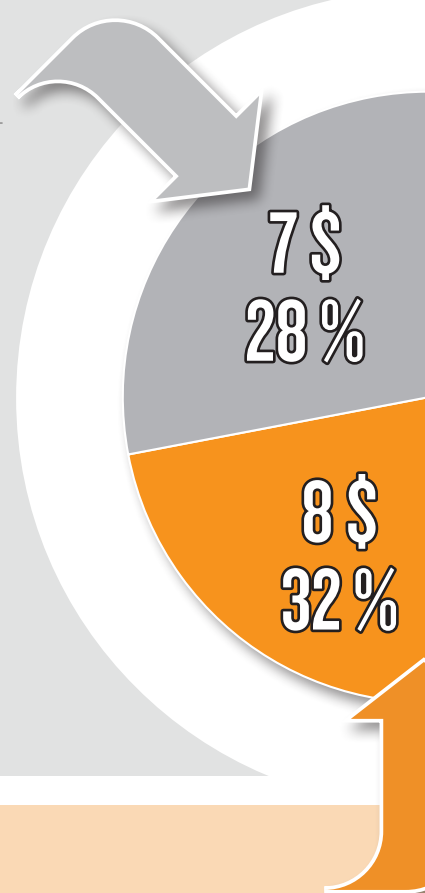
ADHÉSION DE 25 \$

Distribution des parts du provincial et du régional

Le provincial

Activités provinciales pour le bénéfice de tous les membres

- ➔ Vigie et pression sur les gouvernements pour maintenir la qualité de vie des aînés
- ➔ Représentant du Canada au Groupe de travail sur le vieillissement de l'ONU
- ➔ Négociation des ententes parapluie comme SOCAN et RéSonne
- ➔ Assurances des administrateurs
- ➔ Gestion de la base de données des membres
- ➔ Production des cartes de membres
- ➔ Mise en place des partenariats provinciaux : Intact assurance, SSQ Groupe financier, Greiche & Scaff, etc.
- ➔ Ristourne Intact assurance
- ➔ Déploiement de l'image de marque FADOQ (logos standardisés, cartes d'affaires, etc.)
- ➔ Promotion à l'échelle provinciale de FADOQ dont la campagne télévisuelle du bouton argenté et celle du contrat social
- ➔ Gestion et soutien technique site Internet et infolettres (Réseau, régions et clubs)
- ➔ Production de la revue Virage et expédition à tous les membres 4 fois par an
- ➔ Élaboration des programmes provinciaux (Aîné avisé, Main d'oeuvre 50 +, Ateliers FADOQ.ca, etc.)
- ➔ Organisation des Jeux provinciaux et de tournois provinciaux (hockey, tennis, pétanque, etc.), inscriptions aux Jeux du Canada 55 + et aux National Senior Games
- ➔ Et plus encore



Le régional

Activités régionales pour le bénéfice de tous les membres

- ➔ Pression sur le gouvernement (députés régionaux et municipalités selon les besoins) pour maintenir et sensibiliser à la qualité de vie des aînés
- ➔ Représentation sur plusieurs tables de concertation afin qu'on y priorise les aînés
- ➔ Recherche de partenaires régionaux, conception, production du carnet rabais et privilèges régional (papier et Internet) et diffusion à tous les membres (version papier et web)
- ➔ Promotion de FADOQ à l'échelle régionale
- ➔ Conception et mise à jour du site Internet (rabais, programmations, actualités, etc.)
- ➔ Information et sensibilisation auprès des aînés (communiqués, Facebook, infolettre, etc.)
- ➔ Production de l'Info-liaison et livraison à tous les membres 4 fois par an
- ➔ Organisation des Jeux régionaux (+ de 700 participants membres clubs) et accompagnement lors des Jeux provinciaux
- ➔ Spectacle et repas gratuit lors de l'assemblée générale annuelle à près de 300 personnes
- ➔ Formations et ateliers variés et complémentaires aux activités des clubs
- ➔ Et plus encore

POURQUOI DEVIENT-ON MEMBRE FADOQ?

fadoq

Région Lanaudière
www.fadoqlanaudiere.ca

- 1 Profiter des rabais et privilèges
- 2 Faire partie d'une communauté
- 3 Participer à des activités
- 4 Appuyer la cause des aînés

Les clubs

- ➔ Autonomie de gestion
- ➔ Autonomie de programmation

10 \$
40 %

Soutien offert aux clubs par le régional

- ➔ Impression et envoi des cartes de membres et des avis de renouvellement (frais de poste de 0,82 \$ par renouvellement et 2,85 \$ par nouveaux membres)
- ➔ Référencement des nouveaux membres vers le club à proximité de leur domicile
- ➔ Gestion et mise à jour de la liste des membres
- ➔ Accompagnement lors des assemblées générales annuelles (préparation des documents, présidence et secrétariat d'assemblée, modifications aux règlements, etc.)
- ➔ Formations gratuites (gouvernance, secrétariat, trésorerie, infolettre)
- ➔ Paiement des licences SOCAN et Ré-sonne (environ 100 \$ par club)
- ➔ Vigie pour les subventions admissibles pour les clubs, formation et aide rédactionnel (sur demande)
- ➔ Conseils dans la résolution de problèmes (cas particuliers des clubs)
- ➔ Résolution de conflit entre membres d'un même club (politique contre l'intimidation, le harcèlement, l'âgisme, accompagnement et médiation)
- ➔ Conception et développement d'outils (secrétariat, trésorerie, etc.)
- ➔ Diffusion des activités spéciales des clubs (via Facebook, site Internet ou médias lanaudois)
- ➔ Prêt du chapiteau et autres visuels promotionnels
- ➔ Cadeaux d'anniversaire aux clubs : trophées et 100 \$ aux anniversaires de décennies
- ➔ Rencontres de secteur (2 fois par an) avec 25 \$ au club hôte pour leur soutien
- ➔ Et plus encore

Événements régionaux pour tous

- ➔ Grande marche
- ➔ Journée vélo
- ➔ Jeux régionaux et tournois (organisation, promotion, location de salle, collations et 150 médailles)
- ➔ Offre de conférences diverses
- ➔ Journée des aînés (organisation, 12 autobus)
- ➔ Présence au Salon Rendez-vous commerce
- ➔ Journée Portes ouvertes
- ➔ Rendez-vous culturels
- ➔ Journées intergénérationnelles
- ➔ Organisateur du Salon des jeunes 50 ans et plus
- ➔ Journée santé (conférenciers, spectacle, 4 autobus)
- ➔ Spectacles
- ➔ Voyages

Activités offertes chez les clubs par le régional

- ➔ Atelier « L'intimidation n'exclut malheureusement pas les aînés »
- ➔ ViActive (formation des bénévoles, support technique, gratuit pour les participants)
- ➔ Conférence Aîné Avisé (formation des bénévoles, activité gratuite, déplacement)
- ➔ FADOQ.ca en cavale (formateur, cahier, déplacement, parc informatique)