

FADOQ English Speaking Members

If you have any questions or concerns on the content of this newsletter, please do not hesitate to contact our office at 819-777-5774 and a bilingual spokesperson will answer your questions.

Infolettre FADOQ

29 septembre 2017

Membres FADOQ, région Outaouais

Pour plus d'information concernant les points qui suivent (à moins d'indication contraire), veuillez communiquer avec votre bureau régional, situé au 5B, rue Saint-Arthur ou téléphoner au 819 777-5774.

**BUFFET
DES
CONTINENTS™**

**fadoq**
Région Outaouais

JOURNÉE NATIONALE DES ÂÎNÉS

**LES ÂÎNÉS DÎNENT
GRATUITEMENT***

Lundi 2 octobre, de 11 h à 14 h 30

*** En échange d'un don monétaire de votre choix,
remis à la FADOQ région Outaouais**

100 % des dons amassés permettront à la FADOQ Outaouais d'améliorer les services offerts aux 20 000 membres et développer des programmes portant sur l'exploitation financière des aînés, la forme d'abus la plus répandue au Canada.

NATIONAL SENIORS DAY – LUNCH ON THE HOUSE FOR SENIORS*
Monday, October 2, from 11 a.m. to 2:30 p.m.

In exchange for a monetary donation of your choice to FADOQ Outaouais region 100% of all donations will allow FADOQ Outaouais to improve services offered to its 20,000 members and develop programs regarding the financial exploitation of the elderly, the most common form of abuse in Canada.



* Dans le cadre de cette activité de bénévolat, nous ne payons pas de personnel. Cette offre est exclusive et ne peut être jumelée à une autre promotion.
* We do not take remuneration for this fundraising activity. This is a promotional offer and cannot be combined with any other offer or promotion.

GATINEAU | 4, Gare-Talon (angle boulevards Maloney et de l'Hôpital), Gatineau Q.C. J8T 0B1 | 819 561-1099

 **lebuffetdescontinents.com**

FADOQ English Speaking Members

If you have any questions or concerns on the content of this newsletter, please do not hesitate to contact our office at 819-777-5774 and a bilingual spokesperson will answer your questions.

Infolettre FADOQ

29 septembre 2017

Membres FADOQ, région Outaouais

Pour plus d'information concernant les points qui suivent (à moins d'indication contraire), veuillez communiquer avec votre bureau régional, situé au 5B, rue Saint-Arthur ou téléphoner au 819 777-5774.

**Club FADOQ Les Étoiles d'Argent de Cantley****HORAIRE DU MOIS D'OCTOBRE 2017**

Jour, date, heure	Lieu de randonnée	Niveau de difficulté
Mardi, 3 octobre à 10h	Marche et visite des MosaiCanada, stationnement près de l'aréna Guertin, rue Allard	Facile
Mardi, 10 octobre à 10h	Cantley, stationnement au coin de la rue Nicole et route 307, Cantley	Facile et intermédiaire
Mardi, 17 octobre à 10h	Gatineau, rue Davidson ouest, stationnement au coin Davison ouest et Montée Paiement	Facile
Mardi, 24 octobre à 10h	Cantley, stationnement au 8, chemin River, municipalité, randonnée du chemin Pink	Facile et intermédiaire
Mardi, 31 octobre à 10h	Gatineau, parc Moussette, piste cyclable et pédestre, stationnement près du Pavillon Moussette	Facile

BONNE RANDONNÉE !

Responsable : Richard Matte - tél. : 819-827-0398

DÎNERS-RENCOTRES – Restaurant Pacini - jeudi 5 octobre

Date : jeudi 5 octobre

Heure : midi

Lieu : 615, boul. St-Joseph (secteur Hull)

Inscription et carte de membre FADOQ obligatoires au 819-777-5774 ou

fadoqoutaouais@gmail.com



FADOQ English Speaking Members

If you have any questions or concerns on the content of this newsletter, please do not hesitate to contact our office at 819-777-5774 and a bilingual spokesperson will answer your questions.

Infolettre FADOQ

29 septembre 2017

Membres FADOQ, région Outaouais

Pour plus d'information concernant les points qui suivent (à moins d'indication contraire), veuillez communiquer avec votre bureau régional, situé au 5B, rue Saint-Arthur ou téléphoner au 819 777-5774.

INITIATION MARCHE NORDIQUE – mardi 10 octobre

Description : Randonnée pédestre en nature avec bâtons de marche, encadrée par un kinésologue accrédité. Cette technique permet d'augmenter l'amplitude de son pas en utilisant les muscles du haut et du bas du corps, requérant plus de 90% de tous les muscles.

Quand : mardi 10 octobre à 13h

Lieu : Parc du Lac Beauchamp

Durée du programme : 8 semaines

Équipement : Espadrilles et bâtons (2) de marche ou ski de fond

Animation : Sarah Baker, kinésologue

Coût : 15 \$

Inscription et renseignements : 819-777-5774

Carte de membre FADOQ obligatoire



Prévenir pour diminuer nos risques de développer la maladie d'Alzheimer

Date : mercredi 11 octobre

Heure : 13h

Endroit : 5-B, rue Saint-Arthur, secteur Gatineau

Coût : gratuit (carte FADOQ obligatoire)

Conférencière : Danielle Osborne Lafontaine de la Société d'Alzheimer de l'Outaouais

Objectifs recherchés par l'organisation :

- Informer les participants sur leur rôle à jouer et les outils pour la diminution des risques de développer la maladie d'Alzheimer
- Les amener à identifier les facteurs de risque de la maladie d'Alzheimer
- Les aider à identifier les facteurs de protection

Description : Cette conférence d'une durée de 90 minutes se veut préventive. Il y aura une présentation PowerPoint et nous ferons aussi des exercices pour travailler notre mémoire. Les participants pourront ensuite appliquer ces conseils directement dans leur quotidien.



FADOQ English Speaking Members

If you have any questions or concerns on the content of this newsletter, please do not hesitate to contact our office at 819-777-5774 and a bilingual spokesperson will answer your questions.

Infolettre FADOQ

29 septembre 2017

Membres FADOQ, région Outaouais

Pour plus d'information concernant les points qui suivent (à moins d'indication contraire), veuillez communiquer avec votre bureau régional, situé au 5B, rue Saint-Arthur ou téléphoner au 819 777-5774.

RANDONNÉES PÉDESTRES – PARC DE LA GATINEAU



Depuis l'automne dernier, à la fin de saison de vélo, madame Monique Girard, membre FADOQ, assume la coordination de courtes randonnées les mercredis matin dans le parc de la Gatineau. Pour vous joindre à ce groupe de marcheurs, veuillez communiquer avec le bureau régional. Inscription et carte de membre FADOQ obligatoires.

Note : Une randonnée spéciale de 9km est prévue le samedi 21 octobre au parc de la Gatineau. L'heure de départ est à 10h du stationnement P7 sur le chemin Kingsmere. Il faut apporter son dîner pour cette randonnée d'une durée maximale de quatre heures. **Inscription et carte de membre FADOQ obligatoires.**

Calendrier des randonnées pédestres dans le Parc de la Gatineau

Date et heure	Info sur la randonnée	Difficulté, distance totale
Mercredi, 4 octobre à 10h	Départ: P11 (<i>stationnement de la plage O'Brien</i>) Lac Meech et Ruines Carbide Willson (Sentier #36)	Facile/intermédiaire Environ 5 km
Mercredi, 11 octobre à 10h	Départ: P7 (<i>chemin Kingsmere</i>) Sentier Horizon (Sentiers #30,1,6)	Intermédiaire (avec côtes/roches/racines) Environ 5 km
Mercredi, 18 octobre à 10h	Départ: P13 (<i>chemin Lac Meech</i>) Sentier des loups (partiel) (Sentier #62)	Intermédiaire (bonne montée-cardio les premiers 20 minutes) Environ 7 km
Samedi, 21 octobre à 10h	Départ: P7 (<i>chemin Kingsmere</i>) Sentier #30, puis #1 jusqu'au refuge Keogan. <u>Apportez votre lunch</u> . Retour.	Intermédiaire Environ 9 km Durée totale de la randonnée incluant le lunch: 3.5-4 heures.
Mercredi, 25 octobre à 10h	Départ : P6 (<i>stationnement du Domaine MacKenzie-King</i>) - Sentier Laurialt	Facile/ intermédiaire Environ 4.5 km

En cas de pluie, la randonnée est annulée. Chaque randonnée a une pause-santé à mi-chemin.

Pour plus d'informations sur les sentiers et stationnements du Parc de la Gatineau :

<http://ccn-ncc.gc.ca/endroits-a-visiter/parc-de-la-gatineau>

La carte des sentiers du parc se trouve tout en bas sous « Documents », puis « Sentiers d'été ». Vous pouvez télécharger ce document sur votre cellulaire afin d'y avoir accès si vous êtes hors réseau.

Vous pouvez aussi vous procurer une carte (\$) des sentiers au Centre des visiteurs du Parc de la Gatineau, 33 chemin Scott, Chelsea.

Responsable : Monique Girard (moni.girard@outlook.com)

FADOQ English Speaking Members

If you have any questions or concerns on the content of this newsletter, please do not hesitate to contact our office at 819-777-5774 and a bilingual spokesperson will answer your questions.



29 septembre 2017

Membres FADOQ, région Outaouais

Pour plus d'information concernant les points qui suivent (à moins d'indication contraire), veuillez communiquer avec votre bureau régional, situé au 5B, rue Saint-Arthur ou téléphoner au 819 777-5774.

CLINIQUE GRATUITE D'ENTRETIEN DE VÉLO

Date : vendredi 20 octobre

Heure : 13h à 15h

Lieu : 5-B, rue Saint-Arthur, secteur Gatineau

Coût : gratuit

Animateur : Marc-Antoine P. Audet de la boutique Velozophie

Inscription et carte de membre FADOQ obligatoires : 819-777-5774 ou fadogoutaouais@gmail.com

Note : N'apportez pas votre vélo



GALA DE DANSE EN LIGNE FADOQ – samedi 21 octobre



De concert avec le club FADOQ de Fassett, la FADOQ Outaouais invite tous les membres FADOQ à son prochain gala de danse en ligne.

Date : Samedi 21 octobre

Heure : 13h

Lieu : Centre communautaire de Fassett, 19 rue Gendron

Coût : gratuit

Information : 819-423-6232

Inscription et carte de membre FADOQ obligatoires au 819-777-5774 ou fadogoutaouais@gmail.com

Les relations entre les Québécois et les Premières-Nations – mercredi 25 octobre

Date : mercredi 25 octobre

Horaire : 13h

Lieu : 5-B, rue Saint-Arthur, secteur Gatineau

Coût : gratuit

Conférencier : Roger Blanchette, historien

Description : À l'époque de la Nouvelle-France, la relation entre Blancs et Amérindiens en était une de Nation à Nation : ce fut une période de métissage culturel, de cohabitation et de dépendance mutuelle. Que s'est-il passé pour que les Premières Nations deviennent pour les Québécois, ce que Richard Desjardins appelle « Le peuple invisible » et qu'elles soient réduites à vivre dans des conditions que l'ONU, considère comme parmi les pires sur la planète ?

Inscription et carte de membre FADOQ obligatoires: 819-777-5774 ou fadogoutaouais@gmail.com)

FADOQ English Speaking Members

If you have any questions or concerns on the content of this newsletter, please do not hesitate to contact our office at 819-777-5774 and a bilingual spokesperson will answer your questions.

Infolettre FADOQ

29 septembre 2017

Membres FADOQ, région Outaouais

Pour plus d'information concernant les points qui suivent (à moins d'indication contraire), veuillez communiquer avec votre bureau régional, situé au 5B, rue Saint-Arthur ou téléphoner au 819 777-5774.

Caravane 360 automne 2017 - Atelier interactif sur l'abus envers les aînés

Au programme

Ateliers-conférences pour aborder la question de l'abus à travers différentes situations, par exemple, le mandat d'inaptitude, la visite chez le médecin, les directives médicales anticipées.

Consultation gratuite et confidentielle avec l'un ou l'autre des professionnels sur place, médecin, psychologue, travailleur social, avocat ou notaire.

Repas du midi

Saint-André-Avellin, 5 octobre, Complexe Whissel, 530 rue Charles-Auguste Montreuil, repas du midi au coût de 10 \$ inscription : Lise Fortier au 819-983-1565.

Buckingham, 6 octobre, Salle Chevaliers de Colomb, 480, des Pins, repas du midi au coût de 9 \$, inscription Lise Béland au 819-281-4343, poste 103.

Val-des-Bois, 7 octobre, Centre communautaire, 121, chemin du Pont-de-bois, repas du midi gratuit, inscription : Diane Laviolette au 819-454-6600.



Élisabeth Gibeau
Finances publiques :
oui, nous pouvons faire autrement!
Mercredi 25 octobre 2017, 19 h 30
Maison du Citoyen, Salle Jean-Després



15 \$ pour les membres en règle de la FADOQ
www.gatineaumonde.com



<https://ca.linkedin.com/in/elisabeth-gibeau-a3324740>

FADOQ English Speaking Members

If you have any questions or concerns on the content of this newsletter, please do not hesitate to contact our office at 819-777-5774 and a bilingual spokesperson will answer your questions.

Infolettre FADOQ

29 septembre 2017

Membres FADOQ, région Outaouais

Pour plus d'information concernant les points qui suivent (à moins d'indication contraire), veuillez communiquer avec votre bureau régional, situé au 5B, rue Saint-Arthur ou téléphoner au 819 777-5774.

CLINIQUE DE PICKLEBALL - mercredi 1^{er} novembre

Venez découvrir ce sport qui fait fureur au sud de la frontière et est en pleine ascension au Québec. Le pickleball est un heureux mélange entre le badminton et le tennis qui se joue avec une balle de plastique et une raquette similaire à celle du racquetball.

Coût : gratuit

Endroit : Centre communautaire de Papineauville, 378 rue Papineau

Horaire : 10h à midi

Inscription et carte de membre FADOQ obligatoires au 819-777-5774 ou fadoqoutaouais@gmail.com



S'INITIER À LA CUISINE VÉGÉTARIENNE

Date : Mercredi 1er novembre

Horaire : 13 h

Lieu : 5-B Saint-Arthur, secteur Gatineau

Animatrice : Amélie Tremblay, nutritionniste diplômée de l'Université d'Ottawa

Coût : gratuit (inscription et carte de membre FADOQ obligatoires)

Description : Découvrez les bienfaits d'une alimentation végétale sur la santé et l'environnement. Apprenez comment utiliser les protéines végétales dans de savoureuses recettes et bien plus encore ! Cet atelier s'adresse à tous : végétalien, végétarien et ceux désirant réduire leur consommation de viandes.



FADOQ English Speaking Members

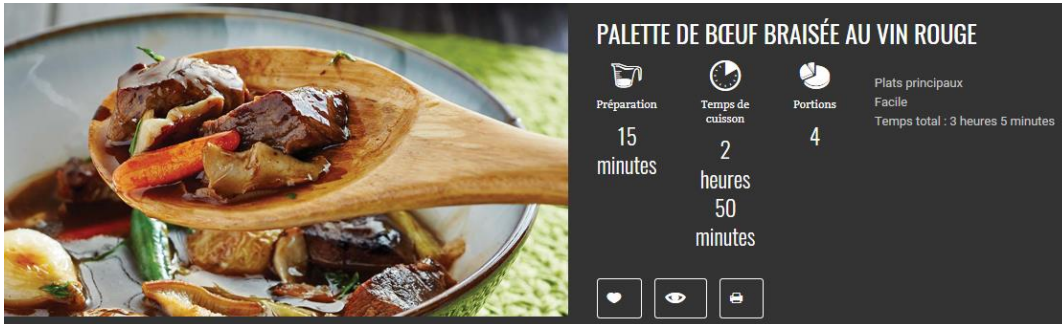
If you have any questions or concerns on the content of this newsletter, please do not hesitate to contact our office at 819-777-5774 and a bilingual spokesperson will answer your questions.

Infolettre FADOQ

29 septembre 2017

Membres FADOQ, région Outaouais

Pour plus d'information concernant les points qui suivent (à moins d'indication contraire), veuillez communiquer avec votre bureau régional, situé au 5B, rue Saint-Arthur ou téléphoner au 819 777-5774.

**Ingédients**

- rôti de bas de palette de bœuf désossé (700-800 g ou 1 1/2-1 3/4 lb)
- 250 ml (1 tasse) de bouillon pour fondue au vin rouge LEBON
- 60 ml (1/4 tasse) d'huile d'olive ou de canola
- 2 gros oignons espagnols, coupés en rondelles
- 60 ml (1/4 tasse) de cassonade
- 60 ml (1/4 tasse) de vinaigre de vin rouge
- Au goût, sel et poivre
- 3-4 carottes, coupées en bâtonnets

Méthode

Cette recette est une gracieuseté de LEBON.

- 1) Préchauffer le four à 230 °C (450 °F).
- 2) Déposer le rôti assaisonné de sel et de poivre dans un plat peu profond allant au four (lèchefrite ou plat en verre de type Pyrex) et l'arroser du bouillon à fondue au vin rouge.
- 3) Mettre au four et faire griller environ 10 minutes sur la grille du haut.
- 4) Diminuer la température du four à 150 °C (300 °F).
- 5) Déplacer le plat sur la grille du centre et couvrir de papier aluminium.
- 6) Poursuivre la cuisson pendant environ 1 h 15 min-1 h 30 min.
- 7) Pendant ce temps, dans une casserole, chauffer l'huile, y faire revenir les oignons à feu moyen-vif environ 5 minutes en brassant régulièrement.
- 8) Ajouter la cassonade et le vinaigre de vin rouge et faire revenir de 5 à 10 minutes de plus, jusqu'à ce que les oignons soient dorés et qu'il n'y ait presque plus de liquide. Réserver.
- 9) Après 1 h 15 min-1 h 30 min de cuisson, ajouter les carottes autour du rôti et étendre les oignons caramélisés réservés sur le dessus du rôti.
- 10) Poursuivre la cuisson encore 1 h 15 min-1 h 30 min, à découvert, jusqu'à ce que la viande se détache facilement avec une fourchette.
- 11) Retirer le rôti du four, le couvrir de papier aluminium et le laisser reposer pendant 5 minutes.

Conseil

Servir sur des pâtes blanches ou avec des pommes de terre bouillies.

Infolettre IGA



FADOQ English Speaking Members

If you have any questions or concerns on the content of this newsletter, please do not hesitate to contact our office at 819-777-5774 and a bilingual spokesperson will answer your questions.

Infolettre FADOQ

29 septembre 2017

Membres FADOQ, région Outaouais

Pour plus d'information concernant les points qui suivent (à moins d'indication contraire), veuillez communiquer avec votre bureau régional, situé au 5B, rue Saint-Arthur ou téléphoner au 819 777-5774.

Activités des clubs affiliés

CLUB CHÉNÉD'OR FADOQ

Voyage : Sommet de la Place Ville-Marie et Musée Grévin

Date : jeudi 26 octobre

Départ : 7h30 avec retour vers 18h

Coût : 55 \$

Transport en autocar et possibilité de magasinage

Information/réservation : Louise 819-428-7388 ou Marelle 819-428-2588

VALLÉE D'OR SAINT-ANDRÉ AVELLIN

Whist militaire (ouvert à tous)

Date : vendredi 20 octobre (à chaque 3^e vendredi du mois) au Complexe Whissell

Entrée : 5 \$

Information : 819-983- 6632 ou 819-516-1126

CLUB LES RAYONS DE SOLEIL FADOQ MONTPELLIER

Événement : Sortie à 3 volets

- Buffet des continents pour la journée nationale des aînés, repas gratuit en échange d'un don pour le programme aîné avisé de la FADOQ
- Visite à MOSAICANADA 150 (gratuit)
- Temps libre au Casino du Lac Leamy, pendant environ 4h avec une remise de 10 \$ du Casino avec votre carte privilège

Coût : 25 \$ en autocar de luxe

Information/réservation : Laurraine Turcotte au 819-428-2877

CLUB FADOQ AMITIÉ DE PLAISANCE

Tournoi Whist de l'amitié

Date : samedi 30 septembre

Endroit : Salle municipale de Plaisance, 281 rue Desjardins

Heure pour l'inscription : 12h30

Coût pour cartes : 5 \$

Cartes + souper : 17 \$ membre, 19 \$ non-membre

Information/réservation : 819-427-8479

FADOQ English Speaking Members

If you have any questions or concerns on the content of this newsletter, please do not hesitate to contact our office at 819-777-5774 and a bilingual spokesperson will answer your questions.

Infolettre FADOQ

29 septembre 2017

Membres FADOQ, région Outaouais

Pour plus d'information concernant les points qui suivent (à moins d'indication contraire), veuillez communiquer avec votre bureau régional, situé au 5B, rue Saint-Arthur ou téléphoner au 819 777-5774.



La Coopérative funéraire de l'Outaouais, partenaire majeur de la FADOQ a inauguré récemment une maison funéraire moderne offrant une gamme complète de services à la population de la Petite Nation.

JOURNÉE DE L'AUDITION GROUPE FORGET - 6 OCTOBRE 2017



Dépistage auditif sans frais

Gatineau • Aylmer • Hull

▶ Prenez RDV dès maintenant au
1-888-844-0864.

**GROUPE
FORGET**
AUDIOPROTHÉSISTES

<http://legroupeforget.com/journee-de-laudition-groupe-forget-fadoq-outaouais>



Moi, je le porte et vous? leboutonargente.ca

FADOQ English Speaking Members

If you have any questions or concerns on the content of this newsletter, please do not hesitate to contact our office at 819-777-5774 and a bilingual spokesperson will answer your questions.

Infolettre FADOQ

29 septembre 2017

Membres FADOQ, région Outaouais

Pour plus d'information concernant les points qui suivent (à moins d'indication contraire), veuillez communiquer avec votre bureau régional, situé au 5B, rue Saint-Arthur ou téléphoner au 819 777-5774.

VOYAGES RÉGIONAUX (offerts à tous les membres de la FADOQ)**INFORMATION
ET RÉSERVATION****Votre conseiller voyages**

Sophie Desrochers
1 800 463-1598
sderochers@gvq.ca

gvq.ca**LONG SÉJOUR SUR LA COSTA DEL SOL EN
APPART'HÔTEL 4***

27 févr. au 19 mars 2018

21 jours

Baigné de soleil, le littoral méditerranéen de l'Espagne est prisé pour la douceur de son climat. La région profite en effet de plus de 320 jours d'ensoleillement par an. La Costa Del Sol, s'étire sur un peu plus de 150 km entre Grenade et Cadix, la « côte du soleil » et a ainsi, tout pour plaire. En tout, près de 140 plages s'y succèdent. Le charme de la Costa Del Sol ne lui vient pas uniquement de son littoral, mais aussi de ses charmantes villes et villages blancs, dotés d'un patrimoine architectural remarquable. Nous avons choisi pour vous un appart'hôtel de grande qualité à Marbella. Cette région balnéaire est située un peu plus au sud de la Costa Del Sol vous permettant ainsi de profiter encore plus, de la douceur du climat. À destination vous pourrez vous déplacer facilement par le transport en commun, ou encore louer une voiture à partir de votre hôtel. De nombreux et excellents terrains de golf sont accessibles tout au long de la côte. Et pour les marcheurs de très beaux sentiers de marche et promenade au bord de la mer vous attendent. Alors, n'attendez pas plus longtemps pour vous inscrire et partez avec nous.

À partir de
2599\$
occ. double

À partir de
3688\$
occ. simple

Inclut **UNE RÉDUCTION DE 50\$/PERS.**
si réservé avec dépôt avant le 10 nov.

Prix régulier: **DOUBLE** 2649\$ **SIMPLE** 3738\$

VOL AVEC AIR FRANCE**CE FORFAIT INCLUT**

Vol avec Air France ou autre compagnie aérienne | Hébergement pour 19 nuits en hébergement en appartement 1 chambre 4* | Les transferts | Taxes et frais de services | Service d'un accompagnateur GVQ | Service d'un accompagnateur FADOQ

CE FORFAIT N'INCLUT PAS

Excursions et visites | Dépenses personnelles | L'assurance-voyage | Repas | Manutention des bagages | Les pourboires au chauffeur | Le transport urbain | Le Fonds d'Indemnisation des Clients des Agents de Voyages (FICAV)

Les conditions générales de Groupe Voyages Québec s'appliquent.

Un rabais additionnel de 50 \$ sera accordé aux membres FADOQ qui s'inscrivent avant le 10 novembre

FADOQ English Speaking Members

If you have any questions or concerns on the content of this newsletter, please do not hesitate to contact our office at 819-777-5774 and a bilingual spokesperson will answer your questions.

Infolettre FADOQ

29 septembre 2017

Membres FADOQ, région Outaouais

Pour plus d'information concernant les points qui suivent (à moins d'indication contraire), veuillez communiquer avec votre bureau régional, situé au 5B, rue Saint-Arthur ou téléphoner au 819 777-5774.



**INFORMATION
ET RÉSERVATION**
Dé détenteur du permis du Québec

FADOQ Outaouais
819 777-5774
André et Karl | 1 877 519-1488



HOMMAGE AUX LÉGENDES DE MEMPHIS

AU CLUB DE GOLF LE MIRAGE

AM : Départ de votre localité en direction de Laval. Circuit guidé accompagné d'un guide qui vous fera découvrir la ville de Laval. D'une île agricole composée de 14 petits villages, Laval est devenue la 3^e ville en importance au Québec avec plus de 425 000 habitants. Nous traverserons quelques quartiers qui façonnent cette ville moderne. Patrimoine, nature, agrotourisme, Laval est riche en histoire... Une visite pleine de surprises ! Trajet vers Terrebonne. Dîner au Club Le Mirage, restaurant haut de gamme où la réputation n'est plus à faire. Saviez-vous que le Club Le Mirage est une propriété de Céline Dion ? **PM :** Assistez au spectacle *Les légendes de Memphis*, l'une des plus grandes revues musicales d'Elvis Presley, Jerry Lee Lewis et Johnny Cash. Un spectacle inédit mettant en vedette les trois meilleurs interprètes de ces trois légendes accompagnés sur scène de musiciens et choristes. Plus de deux heures de vos chansons favorites, un spectacle qui vous fera vivre un véritable voyage dans le temps ! Retour vers votre localité. D

LUNDI 23 OCTOBRE

159\$

1 jour
1 repas

PRIX PAR PERSONNE INCLUANT

Transport en autocar de luxe | 1 repas |
Activités au programme | Service d'un guide-
accompagnateur | Toutes les taxes et frais de
service

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

INCARNÉS PAR LES MEILLEURS



★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

Pour visionner un extrait du spectacle, consultez notre site
Internet www.imagine-spectacles.ca/spectacles

YouTube <https://youtu.be/kc-uU2lugOMc>

FADOQ English Speaking Members

If you have any questions or concerns on the content of this newsletter, please do not hesitate to contact our office at 819-777-5774 and a bilingual spokesperson will answer your questions.

Infolettre FADOQ

29 septembre 2017

Membres FADOQ, région Outaouais

Pour plus d'information concernant les points qui suivent (à moins d'indication contraire), veuillez communiquer avec votre bureau régional, situé au 5B, rue Saint-Arthur ou téléphoner au 819 777-5774.



NOËL SYMPHONIQUE

À Montréal
16 décembre 2017

Les plus grands classiques de Noël interprétés
par quelques-unes des plus belles voix du
Québec, accompagnées de 45 musiciens.
Plongez-vous dans la magie des Fêtes !

Prix

229\$

Par personne

QUELQUES INCLUSIONS

- Transport aller-retour en autocar
- Rafrâichissement à bord (eau)
- Billet pour le spectacle Noël Symphonique
- Souper dans un restaurant de Montréal

ACCOMPAGNÉ EN FRANÇAIS

INFORMATION ET RÉSERVATION

DIANE BRAZEAU - 1-855-538-4748 - DIAQUARELLE@YAHOO.CA

Prix par personne incluant : Transport en autocar de luxe ou mini-car, les repas tels que mentionnés, les billets pour le spectacle, l'accompagnateur francophone et toutes les taxes. Les prix indiqués excluent le 0.1 % du FICAV.

Détenteur d'un permis du Québec. Prix en vigueur au moment de la publicitation. Information sujette à changement.

FADOQ English Speaking Members

If you have any questions or concerns on the content of this newsletter, please do not hesitate to contact our office at 819-777-5774 and a bilingual spokesperson will answer your questions.

Infolettre FADOQ

29 septembre 2017

Membres FADOQ, région Outaouais

Pour plus d'information concernant les points qui suivent (à moins d'indication contraire), veuillez communiquer avec votre bureau régional, situé au 5B, rue Saint-Arthur ou téléphoner au 819 777-5774.



Groupe
Voyages Québec

INFORMATION
ET RÉSERVATION

Détenteur du permis du Québec

ANDRÉ ET KARL
1 877 519-1488



ÎLES-DE-LA-MADELEINE

J 1 VOTRE LOCALITÉ - QUÉBEC - MONCTON

AM: Trajet vers le Nouveau-Brunswick. D/S

J 2 MONCTON - ÎLES-DE-LA-MADELEINE (4 NUITS)

AM: Trajet vers les Îles-de-la-Madeleine via la plus petite province canadienne en superficie et en population, l'Île-du-Prince-Édouard. Traversée de l'impressionnant pont de la Confédération (12 km de long) qui relie depuis 1997 l'Île-du-Prince-Édouard et le Nouveau-Brunswick en enjambant le détroit de Northumberland. PM: Embarquement sur le traversier CTMA. Souper et animation à bord. Après cinq heures de traversée, arrivée à Cap-aux-Meules, au pays des Madelinots, des gens des plus accueillants. Les Îles-de-la-Madeleine ont à la fois une géographie régionale et une histoire bien particulière. P/D/S

J 3 ÎLES-DE-LA-MADELEINE

AM: Découverte de Cap-aux-Meules, la principale île et ville de l'archipel. Visite guidée et arrêt-photos, entre autres dans une poissonnerie typique à Gros-Cap, puis à l'église toute en bois de La Vierge, véritable joyau architectural. Arrêt au port et

au Site de La Côte à l'Étang-du-Nord, port public situé à proximité du pittoresque hameau de pêche de l'Étang-du-Nord. On y retrouve la sculpture de Roger Hamelin, représentant des pêcheurs dans des postures les plus diverses, l'art et y symbolise, par le cordage qui les unit, l'effort ainsi que la solidarité. De près ce sont des surhommes, des colosses de huit pieds de haut. Arrêt à Belle-Anse où des falaises de grès rouge s'effritent à cause de l'érosion. Visite de la très originale église de Fatima, inspirée de la mouvance moderne. Tout l'ensemble de cette construction repose sur la symbolique maritime. L'extérieur a la forme d'une coquille dans que l'intérieur se révèle comme un hymne aux travailleurs de la mer. PM: Découverte de l'Île du Havre Aubert et son attrait le plus important, le Site historique de La Grave. Classé site historique par le ministère des Affaires culturelles en 1983, cette petite plage de galets, endroit de prédilection pour les pêcheurs, rappelle l'époque où la morue était la principale ressource et le commerce florissant. Possibilité de visiter l'Aquarium ou le Musée de la mer. P/D/S

J 4 ÎLES-DE-LA-MADELEINE

AM: Visite guidée de la partie nord-est de l'archipel en passant par l'Île du Havre aux

Maisons que plusieurs considèrent comme l'une des plus belles îles de l'archipel. Elle a su garder un air champêtre avec ses maisons éparpillées de toutes les couleurs et ses routes sinueuses. Le douceur du relief contraste avec ses falaises rouges. Visite guidée du Fumoir d'Anton, décor exceptionnel des boucaneries des Îles-de-la-Madeleine et découverte des origines d'un savoir-faire centenaire. Arrêt à la plage de la Dune-du-Sud, vraiment spectaculaire, le long des falaises de grès rouge. PM: Visite du Centre d'interprétation du phoque, univers passionnant des fauqs-marins. Une visite au contenu historique, scientifique et éducatif. Arrêt-photos dans les villages de Grande-Île, Old-Harry et Grande-Entrée (le plus important port de pêche au homard des Îles). P/D/S

J 5 ÎLES-DE-LA-MADELEINE

AM: Possibilité d'une excursion écotouristique (optionnel) pour admirer la beauté des paysages et pour tout savoir sur la géologie, la faune marine et l'ornithologie des Îles. PM: Visite de la paroisse de Bassin avec un arrêt au quai de Millierand, là où l'on retrouve bateaux de pêcheurs, cages à homards et bien plus. Visite du Site d'archéologie, immersion dans la culture madelinienne et acadienne (la vie insulaire, la pêche, l'agriculture, la famille, etc.). Retour à l'hôtel pour un souper de homard. P/D/S

J 6 ÎLES-DE-LA-MADELEINE - FREDERICTON

AM: Embarquement sur le traversier en direction de Saults. Dans une région reconnue pour ses plages, ce village possède la majorité des usines de transformation de pommes de terre de l'Île-du-Prince-Édouard. Dîner à bord. PM: Traversée du pont de la Confédération. Trajet vers Fredericton. P/D/S

J 7 FREDERICTON - QUÉBEC - VOTRE LOCALITÉ

AM: Trajet vers le Québec. P/D

* L'itinéraire des activités aux Îles-de-la-Madeleine peut varier.

DU 11 AU 17 JUILLET 2018

1 699\$ per pers. occ. double	7 jours 19 repas
1 669\$ Triple	1 639\$ Quadruple
	2 149\$ Simple

PRIX PAR PERSONNE INCLUANT
Transport en autocar de luxe • Hébergement pour 6 nuits • 19 repas • Activités au programme (sauf optionnelles) • Service d'un guide-accompagnateur • Maintenance d'une valise par personne

BIENVENUE AUX MEMBRES FADOQ

fadoq
Région Outaouais

819 777-5774



FADOQ English Speaking Members

If you have any questions or concerns on the content of this newsletter, please do not hesitate to contact our office at 819-777-5774 and a bilingual spokesperson will answer your questions.

Infolettre FADOQ**29 septembre 2017****Membres FADOQ, région Outaouais**

Pour plus d'information concernant les points qui suivent (à moins d'indication contraire), veuillez communiquer avec votre bureau régional, situé au 5B, rue Saint-Arthur ou téléphoner au 819 777-5774.

Le coin des membres

Annonces personnelles

Désireux de rejoindre le maximum de personnes avec notre infolettre mensuelle, nous offrons maintenant l'occasion à nos membres de publier de petites annonces personnelles sous la rubrique *Le coin des membres*. Présentement, l'infolettre est publiée et diffusée mensuellement par voie électronique à un peu plus de 8 500 personnes. Bien que chaque annonce publiée soit vérifiée pour son authenticité et que toutes les annonces nous paraissant douteuses soient écartées, nous demandons à nos lecteurs de toujours demeurer vigilants. La FADOQ ne peut se porter garante de la qualité des appels que vous recevrez et ne peut être tenue responsable des erreurs qui pourraient se glisser dans le texte des annonces.

Foire aux boutons

Membre FADOQ, madame Louise Daigneault, collectionneuse et passionnée de boutons, vous invite à la Grande Foire aux boutons qui aura lieu à Ottawa les 30 septembre et 1^{er} octobre au Centre de conférences et d'événements d'Ottawa, 200 chemin Coventry. Apportez vos vieux boutons, nous vous aiderons à mieux les connaître.

Coût : 8 \$ pour la journée et le stationnement est gratuit.
Information : www.ottawavalleybuttonclub.ca

Leçons de piano

Leçons de piano, Bachelière en musique (piano) de l'Université d'Ottawa, enseignante à la retraite (spécialiste en musique à la CSPO), secteur Aylmer.

Leçons pour enfants à partir de 7 ans et bienvenue aussi aux adultes.

Disponibilités du lundi au jeudi. Contactez-moi par téléphone pour que nous puissions discuter de vos attentes et que je réponde à vos questions. Demandez Lucie au (819) 682-4857.

La FADOQ Outaouais offre gratuitement, aux membres FADOQ, la possibilité de publier de petites annonces. Les annonces suivantes seront acceptées : logements à louer et à partager, chalets à louer, autos et objets à vendre, services informatiques, transport et autres. Alors n'hésitez pas à contacter le bureau régional ou à nous envoyer un courriel à fadoqoutaouais@gmail.com.

PENSÉE DU JOUR

« On n'a jamais perdu sa journée quand on a contribué pour sa part à faire pénétrer dans une âme humaine un peu de gaieté et de lumière. »

Madame de Girardin



Préparation de l'infolettre :

Éditeur : Richard Bisson

Révisure : Céline Jetté

Mise en page : Claude Legault (Mme)

Distribution : Adnetis

FADOQ English Speaking Members

If you have any questions or concerns on the content of this newsletter, please do not hesitate to contact our office at 819-777-5774 and a bilingual spokesperson will answer your questions.

Infolettre FADOQ

29 septembre 2017

Membres FADOQ, région Outaouais

Pour plus d'information concernant les points qui suivent (à moins d'indication contraire), veuillez communiquer avec votre bureau régional, situé au 5B, rue Saint-Arthur ou téléphoner au 819 777-5774.

Nouveaux partenaires

Oeno Trotter, Agence de voyage oenotouristique

Agence de voyage qui a pour mission de faire découvrir l'incroyable richesse du vin à travers l'architecture, le terroir, la gastronomie, le patrimoine et l'art! Rabais de 10 % offert aux membres FADOQ pour toutes ses destinations. Information : 438-476-2878 ou info@oenotrotter.com.

PARTENAIRES



Le Réseau FADOQ remercie ses Grands Partenaires

