



L'Étincelle de Laval



*Bienvenue au
Bulletin L'Étincelle
Hiver 2017*

Volume 7 – Numéro 4

INDEX

PAGE

Mot de la Présidente	3
Mot de la Directrice	4
Mot de l'Agent de développement	6
Cours informatique	8
Histoire de flocons de neiges	9
Poème de Noël	10
Mot de la fin	11



Mot de la Présidente

Entre vous et moi..

NOUS SOMMES,

Des personnes qui désirons être près de vous. NOUS SOMMES, déterminés à vous offrir des activités de qualité. NOUS SOMMES, heureux de travailler avec des gens qui s'impliquent à défendre les intérêts des aînés dans leur milieu de vie. NOUS SOMMES, FADOQ région Laval et nous faisons partie de ce grand réseau qu'est la FADOQ.

Plusieurs grands dossiers sont présentement pris en compte par nos professionnels; que ce soit la nutrition en CHSLD, ou le gel des tarifs d'électricité, ou encore la maltraitance envers les aînés; tous ces dossiers sont étudiés et défendus avec la plus grande rigueur.

Mais ces grands dossiers nationaux ne nous font pas oublier combien il est important d'être tout près de vous, nos membres, sans lesquels notre organisation perdrait tout intérêt.

NOUS SOMMES, des bénévoles qui croyons à l'entraide et qui désirons partager avec nos voisins le meilleur de nous-mêmes.

En cette période de l'année, nous vous souhaitons que du bonheur, et si vous avez un brin de curiosité, n'hésitez pas à découvrir qui NOUS SOMMES.

Je vous souhaite de très belles Fêtes,

Dianne Jeannotte
Présidente, FADOQ Laval



Mot de la Directrice

Un petit mot en passant...

Chers Membres,

Voici un portrait du Réseau FADOQ :

Adhésions record au Réseau FADOQ

<u>Novembre</u>	<u>2015</u>	<u>2016</u>
Région Laval	9854	12155
Réseau FADOQ	425000	475000

Comme l'a mentionné mon collègue M. Danis Prud'homme directeur général du Réseau, gérer la croissance est un beau défi, mais nous devons continuer à offrir des services de qualité.

Je suis fière de l'engouement de nos membres pour les activités que mon agent de développement Sébastien Haineault a mis sur pied. Je vous invite à continuer de participer et de nous faire part de vos commentaires afin que nous puissions vous offrir ce qui répond à vos besoins. Nous devons nous assurer de continuer afin de mériter notre image de marque enviable.

Suite – Mot de la Directrice

Au mois de novembre a eu lieu le lancement du site : <http://maindoeuvre50plus.com>. Ce portail a été mis sur pied afin de jumeler employeurs et candidats de 50 ans et plus. N'hésitez pas aller le visiter.

Voici une demande que je vous fais :

Avez-vous une tradition familiale que vous désirez partager avec nous?

Écrivez nous et nous publierons votre texte dans notre prochain bulletin soit celui du printemps. Si nous en recevons plusieurs, je ferai un petit recueil que je publierai sur notre site.

En terminant, voici une petite citation qui a tout son sens en cette période de festivités.

" On peut éprouver une telle joie à faire plaisir à quelqu'un qu'on ait envie de le remercier"

» Henry de Montherlant »

Joyeuses Fêtes à tous

Andrée Vallée

Directrice générale

Mot de l'agent de développement

La chronique de Sébastien



Bonjour, cher membre lavallois et lavalloise,

Il y a un an, je vous envoyais notre sondage afin de connaître vos besoins en matière de loisirs, nous étions approximativement 8000 membres. Cette année se terminera avec plus de 12 000 membres, avec une programmation des loisirs ainsi qu'une dizaine d'activités. Malgré tout, le plus important cette année, c'est que nous célébrerons la première année complète à faire bouger des centaines de membres.

Nous pouvons partir pour les fêtes la tête haute! De surcroît, nous avons plusieurs autres projets sur la table dès le début 2017 et nous devons revenir avec la même fougue que l'année 2016. Nous souhaitons revoir tous nos membres en 2017 pour ainsi rendre encore plus concret le mouvement FADOQ.

Qui dit fin d'année, dit bilan et évaluation personnelle! Pour ma part, je suis heureux de vous avoir offert la chance de bouger chaque semaine avec des activités inédites. Je suis aussi fier d'avoir voyagé avec vous aux États-Unis pour certains et au Québec avec d'autres. Je suis content de vous avoir informé tout au long de l'année soit par Facebook ou via infolettre.

Suite – La chronique de Sébastien

La participation aux loisirs est en ascension fulgurante cette année, notre téléphone « ne déroutait pas », un réel bonheur! Le plus beau cadeau que vous pourriez me faire serait que vous parliez, durant vos soirées du temps des fêtes, des nouveautés en loisirs à FADOQ Région Laval afin que nous puissions faire bouger encore plus d'aînés.

En 2017, osez ! Osez utiliser votre carte dans l'une de nos activités et je vous promets de continuer à répondre à vos demandes, que ce soit les plus simples, aux plus farfelus!

Mes plus sincères salutations,

Sébastien Haineault

Agent développement

Le Réseau FADOQ remercie ses Grands Partenaires





Cours informatiques

Ateliers Fadoq Région Laval

J'apprivoise l'ordinateur
Et internet Win 7 et/ou 8
Durée 18 h - Coût : 124 \$

J'apprivoise l'ordinateur
Et internet Win 10
Durée 18 h – Coût 124 \$

Je Maîtrise l'ordinateur
Et internet Win 7 et/ou 8
Durée 18 h – Coût 124 \$

Je Maîtrise l'ordinateur
Et internet Win 10
Durée 18 h – Coût 124 \$

À la découverte de Word
Durée 18 h – Coût 114 \$

Je me familiarise avec Excel
Durée 9 heures – Coût 62 \$

Initiation au traitement
informatique
Des photos numériques
Durée 9 h – Coût 62 \$

Les Tablettes tactiles –
Système d'exploitation
Androïdes ou IOS d'Apple
Durée 12 h – Coût 62 \$

Les coûts des cours sont à changements sans préavis.

Les cours sont disponibles les lundis en AM ou PM seulement

Les horaires des cours sont déterminés selon les demandes.

Histoire de flocons de neiges

Il était une fois, il y a longtemps, habitaient de petits moutons argentés dans le ciel ! St-Pierre les avaient adoptés pour passer le temps ! Il les surnommaient flow ou flo ! Cela voulait dire "enfants" car ceux-ci n'arrêtaient pas de courir et de jouer partout.

Ils étaient très doux mais aussi très capricieux. Parfois, ils allaient courir dans le ciel. Mais de petites étoiles restaient accrochées à leur laine. Un jour, Dieu décida d'emmener le froid au monde !

Mais les petits moutons, très capricieux et nécessitant un petit confort chaud et douillet, se mirent à courir dans tous sens sur les nuages ! Si vite que les étoiles se décollèrent de leur laine et tombèrent du ciel !

Dieu était très ravi et donna à ces petites étoiles blanches, le nom de flocon (mélange de flow et de moutons). C'est depuis ce jour qu'on peut apercevoir des petits flocons tomber du ciel !!!

**Je deviens membre
de ma coopérative
funéraire**



**COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DU GRAND MONTRÉAL**

450 934-9808

cfgrandmontreal.com



*Que la magie de Noël
Vous apporte joie et gaité
Dans vos foyers
Qu'elle soit le prélude
D'une nouvelle année
Emplie de bonheur, de paix
Et de sérénité pour vous
Et ceux qui vous sont proche.*

*Joyeux Noël
&
Bonne Heureuse Année.*

	<p>Avec le <i>programme privilèges fadoq</i>, c'est toujours le meilleur temps pour CHANGER DE LUNETTES!</p>	<p>greiche & scaff <small>professionnels de la vue</small> greiche-scaff.com</p>	
<p>3 OFFRES EXCLUSIVES aux membres de la Fadoq Cliquez pour plus de détails.</p>	<p>25\$ de rabais additionnel à la promotion « la 2^e PAIRE à 1^{er} ».</p>	<p>25% de rabais à l'achat d'une paire complète: monture, lentilles et traitements de nos collections designers exclusives.</p>	<p>15% de rabais à l'achat d'une paire de lunettes de soleil ou complète de notre collection de designers internationaux (à l'exception de Chanel et Oakley).</p>

*Nous voulons vous dire un grand merci pour
votre loyauté envers la
FADOQ - Région Laval.*

*Nous vous offrons ces vœux, à notre
manière, pour le temps des Fêtes.*

*Pour ouvrir votre carte virtuelle
Cliquez sur le cadeau, et cliquez de nouveau
pour l'ouverture de la boîte.*

