

## *La Coopérative funéraire de l'Outaouais* **40 ans d'accompagnement !**

**Mercredi 3 avril 2019**

La Coopérative funéraire de l'Outaouais (CFO) fête cette année ses 40 ans d'existence. 40 ans de leadership, 40 ans de réussites, 40 ans d'accompagnement de ses membres et 40 ans de services à la communauté.

La CFO a été créée en 1979 par un groupe de citoyens de l'Outaouais qui s'est donné pour mission d'offrir aux gens d'ici une gamme complète de services funéraires à la mesure de leurs attentes et de contribuer au maintien de services funéraires à prix abordable.

Parmi les valeurs de la Coopérative, on retrouve le respect pour les familles endeuillées et les défunts, une éthique professionnelle dans notre offre de services, l'implication dans la communauté et l'utilisation des ressources de façon responsable.

La CFO est reconnue comme l'entreprise funéraire la plus importante de l'Outaouais et se classe parmi les dix plus grandes entreprises funéraires du Québec.

Sans rien prendre pour acquis, nous pouvons nous réjouir de l'évolution de notre organisation. Quand nous regardons tout le chemin parcouru, nous pouvons être fiers car nous avons grandi avec succès.

2019 sera donc l'occasion de célébrer notre histoire, nos réalisations, notre contribution à la communauté et notre savoir-faire. Ce sera aussi une magnifique occasion de réunir des gens qui ont joué ou jouent toujours un rôle important dans nos réussites.

Merci.

Le président du conseil d'administration,  
Dan Gay

**Causerie : COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE de L'OUTAOUAIS**

**Date :** mercredi 3 avril

**Heure :** 13 h

**Endroit :** 5-B, rue St-Arthur, Gatineau

**Coût :** gratuit

M<sup>e</sup> Isabelle Pelletier de la firme PME Inter notaires et Diane Fortin, conseillère en planification funéraire à la Coopérative funéraire de l'Outaouais, feront une présentation sur la planification successorale et l'importance de faire ses arrangements funéraires. Toutes deux spécialistes dans le domaine, elles sauront répondre à toutes vos questions.

**Inscription obligatoire** au 819-777-5774 ou [fadoqoutaouais@gmail.com](mailto:fadoqoutaouais@gmail.com)



## LIRE ET FAIRE LIRE-LE BONHEUR DE LA LECTURE POUR LES PETITS PAR LES AÎNÉS



Vous avez 50 ans +, vous aimez les livres et avez envie de faire découvrir le plaisir de lire aux petits ? Devenez bénévole-lectrice/lecteur avec *Lire et faire lire* !

Initié par le romancier Alexandre Jardin, *Lire et faire lire* a traversé l'Atlantique pour s'installer au Québec en 2002. Le but de ce programme est de faire se rencontrer des aînés (50 ans +) et de jeunes enfants (4 à 8 ans) dans une activité de lecture à voix haute. (Voir article complet dans la revue *Virage/printemps* 2019 page 30 et 31 -

[www.viragemagazine.com/pour-le-plaisir-de-lire-et-faire-lire](http://www.viragemagazine.com/pour-le-plaisir-de-lire-et-faire-lire)).

Si vous désirez en connaître davantage sur cette organisation qui compte plus de 150 bénévoles à Gatineau, vous n'avez qu'à communiquer par téléphone au 819-663- 3305, poste 220, par courriel à [lfgatineau@gmail.com](mailto:lfgatineau@gmail.com) ou encore rendez-vous sur le site [www.lireetfairelire.qc.ca](http://www.lireetfairelire.qc.ca) et cliquer sur « antenne locale » puis sur 07. Outaouais.

## DÎNER-RENCONTRE – jeudi 28 mars



Le bureau régional de la FADOQ Outaouais tiendra son prochain dîner-rencontre à midi le jeudi 28 mars prochain, au restaurant Ottavio (apportez son vin), situé au 56-A, boulevard Gréber, à Gatineau. Dix-huit personnes ont participé au dîner-rencontre du 28 février dernier. Tout en étant ouverts aux couples, ces dîners discussions s'adressent davantage aux personnes seules. Si cela vous intéresse, veuillez communiquer par téléphone avec le bureau régional au 819-777-5774 ou

à [fadoqoutaouais@gmail.com](mailto:fadoqoutaouais@gmail.com).

**Chartwell résidences pour retraités et FADOQ Outaouais :**  
un partenariat pour vous **simplifier** la vie!

En tant que membre, obtenez **250 \$**  
à la signature d'un bail.\*

Vous êtes un membre FADOQ déjà résident chez Chartwell?  
Obtenez 5 repas **gratuits** en salle à manger de votre résidence!\*

Pour plus de détails, composez le **1 855 913-7940** ou visitez  
**CHARTWELL.COM** pour trouver la résidence près de chez vous.

\*Des conditions s'appliquent.



## UN GRAND HOMMAGE À FÉLIX LECLERC EN VERSION SYMPHONIQUE – samedi 6 avril

Heure : 14 h

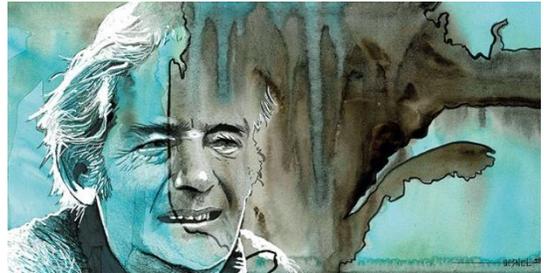
Endroit : Salle Odysée – Maison de la culture de Gatineau

Coût : 52 \$ (taxes incluses)

L'Orchestre symphonique de Gatineau a préparé un concert unique qu'il présente exceptionnellement à 14 h (en supplémentaire) pour permettre aux aînés qui le préfèrent d'y assister en après-midi plutôt qu'en soirée. 24 des plus belles chansons de Félix avec 48 tableaux sur écran géant qui présentent sa vie.

Pour plus de renseignements : 819 682-2929

Réservation en ligne : <http://www.maisondelaculture.ca/salle-odyssee/spectacles/autres-evenements/osg-felix-alouette-en-liberte.html>



## LANCEMENT DU RECUEIL DE FADOQ OUTAOUAIS - vendredi 10 mai



C'est avec un immense plaisir que nous vous invitons au lancement du livre produit par FADOQ OUTAOUAIS. Des auteurs de notre association ont osé prendre la plume pour étaler au grand jour leurs émotions, leur vécu et les grands et petits moments de leur vie. D'autres ont exprimé haut et fort leurs opinions, des nouvelles, des poèmes, du slam et des billets d'humeur, le tout enrobé de mots et d'images à vous faire voyager dans un monde réel ou imaginaire.

Venez rencontrer les auteurs et constater leur passion de l'écriture. Des exemplaires du livre au coût de 12 \$ seront disponibles sur place.

Heure : 13 h

Endroit : 5-B, rue Saint-Arthur, Gatineau

Coût : gratuit et ouvert à tous

## BÉNÉVOLES RECHERCHÉS : SECONDAIRE EN SPECTACLE

En 2019, l'école Hormidas-Gamelin de Buckingham sera hôte de l'événement *Secondaire en spectacle panquébécois* du 30 mai au 2 juin prochain. 850 jeunes en provenance de toutes les régions du Québec participeront à cet événement. L'activité a besoin de 200 bénévoles pour mener à bon port cette activité. Si vous désirez vous impliquer au sein de cette organisation, rendez-vous sur la page web : [www.secondaireenspectacle.qc.ca/le-rendez-vous-panquebecois/devenir-benevole](http://www.secondaireenspectacle.qc.ca/le-rendez-vous-panquebecois/devenir-benevole) ou communiquer avec madame Francine Jeanrie au 819-921-5368.



## GALA DE DANSE EN LIGNE RÉGIONAL, BUCKINGHAM – un succès retentissant

Plus de 125 danseurs ont participé, le 2 mars dernier, au gala de danse en ligne organisé de concert avec le Club FADOQ St-Luc à Buckingham. Différents professeurs de la région ont profité de l'occasion pour se joindre à monsieur Lepage pour initier les participants à de nouvelles danses. Bref, un gros merci à madame Madeleine Guèvremont et à son équipe qui ont su piloter avec brio cette activité. Tous désirent revenir l'an prochain pour revivre cette expérience.



### Le saviez-vous ?

De nombreuses études ont démontré que lorsque l'on appareille une seule des deux oreilles malentendantes, la capacité de compréhension de la parole non appareillée diminue beaucoup plus comparativement à l'oreille appareillée. La différence est énorme : entre 5 et 17 % de diminution ! Voilà pourquoi il est important d'avoir deux appareils auditifs lorsque vous avez une perte auditive aux deux oreilles. Renseignez-vous auprès d'un audioprothésiste pour en savoir davantage : 1-888-844-0864.





## DIFFUSION DU BULLETIN ÉLECTRONIQUE

À tous les mois, la FADOQ Outaouais diffuse un bulletin électronique à tous ses membres qui ont consenti à le recevoir. Presqu'à chaque envoi, des personnes nous informent qu'elles n'ont pas reçu le dernier bulletin. Il semble y avoir des problèmes de réseautage et nous sommes présentement en communication avec les fournisseurs pour essayer de régler ces difficultés d'envoi.

Si vous ne recevez pas notre bulletin, vous pourrez le consulter, ainsi que les bulletins précédents en vous rendant sur [www.fadoqoutaouais.qc.ca](http://www.fadoqoutaouais.qc.ca). Vous n'avez qu'à cliquer sur l'icône « ACTUALITÉS », cliquer sur « Magazine et Bulletin » et ensuite sur la case de droite Bulletin électronique FADOQ – Région Outaouais.



*Venez célébrer  
le temps des sucres!*

**Votre député Steven MacKinnon  
vous invite :**

**TIRE D'ÉRABLE  
ET CHOCOLAT CHAUD!**

**QUAND:** le 16 mars de 12 h 30 à 14 h 30  
**OÙ:** Parc Dalton : 199, Montée Dalton, Gatineau

**ACTIVITÉ GRATUITE**



**Steven MacKinnon**  
Député de Gatineau

*Joignez-vous à nous!  
Beau temps, mauvais temps!  
Come join us!  
Rain or shine!*

## BIEN GÉRER SES AVOIRS À LA RETRAITE- mercredi 8 mai

**Heure :** 13 h

**Endroit :** 5-B, rue Saint-Arthur, Gatineau

**Coût :** gratuit (café et beignes seront servis)

**Conférenciers :** André Boucher, planificateur financier et  
Jacques Beaulieu, spécialiste en épargne collective

**Inscription obligatoire** au 819-777-5774 ou [fadoqoutaouais@gmail.com](mailto:fadoqoutaouais@gmail.com) (nombre de places limitées)

**Description :** Certains points qui seront discutés : pourquoi un plan de retraite par écrit a plus de succès; comprendre les risques associés à la retraite; pourquoi réviser son plan annuellement; l'évolution des besoins à la retraite; créer son propre plan de retraite, etc.



### Ingrédients

- 60 ml (¼ tasse) de sirop d'érable
- 60 ml (¼ tasse) d'huile de canola
- 2 gousses d'ail, hachées finement
- 15 ml (1 c. à soupe) de jus de citron (environ ¼ de citron)
- 15 ml (1 c. à soupe) de moutarde de Dijon
- 1 ml (¼ c. à thé) de chacun : sel et poivre du moulin
- 1 L (4 tasses) de choux de Bruxelles, parés et coupés en deux
- 1 gros oignon rouge, coupé en deux, puis en quartiers
- 125 ml (½ tasse) de raisins secs Sultana
- 4 filets de saumon rose sauvage du Pacifique surgelés, décongelés et éponnés (environ 115 g ou 4 oz chacun)
- 30 ml (2 c. à soupe) de persil frais haché finement

### Méthode

1. Préchauffer le four à 220 °C (425 °F).
2. Dans un grand bol, mélanger au fouet le sirop d'érable, l'huile, l'ail, le jus de citron, la moutarde, le sel et le poivre. Verser 60 ml (¼ tasse) de la sauce à l'érable dans un petit bol et réserver.
3. Tapisser de papier parchemin ou aluminium une grande plaque de cuisson. Déposer les choux de Bruxelles et l'oignon dans le grand bol contenant la sauce à l'érable et les enrober délicatement. Étendre les légumes sur la plaque et les cuire au four, sur la grille du centre, jusqu'à ce qu'ils soient tendres et dorés, environ 20 minutes, en les remuant une fois à mi-cuisson.
4. Retirer la plaque du four et préchauffer le gril (broil). Parsemer les légumes de raisins secs, déposer le saumon par-dessus et le badigeonner de la sauce à l'érable contenue dans le petit bol. Remettre la plaque au four et faire griller le saumon jusqu'à ce qu'il soit légèrement doré et qu'il se défasse facilement à la fourchette, environ 7 minutes. Parsemer de persil avant de servir.

### Secret de chef

Espacez suffisamment les légumes sur la plaque pour qu'ils grillent au lieu de cuire à la vapeur.

[https://www.iga.net/fr/recettes\\_inspirantes/recettes/saumon\\_et\\_choux\\_de\\_bruzelles\\_grilles\\_a\\_l\\_erable?utm\\_source=Infolettre+IGA+inspirations&utm\\_medium=email&utm\\_term=produits-a-decouvrir&utm\\_campaign=Infolettre+IGA+inspirations-2019-01-15](https://www.iga.net/fr/recettes_inspirantes/recettes/saumon_et_choux_de_bruzelles_grilles_a_l_erable?utm_source=Infolettre+IGA+inspirations&utm_medium=email&utm_term=produits-a-decouvrir&utm_campaign=Infolettre+IGA+inspirations-2019-01-15)

**CLUB DE MARCHE DE CANTLEY : LES ÉTOILES D'ARGENT**

Club de Marche FADOQ

**On reste en forme  
et on ne lâche pas !**



**HORAIRE DES RANDONNÉES PÉDESTRES POUR MARS**

Jour, date, heure	Lieu de randonnée	Niveau de difficulté
Mardi 5 mars à 10 h	Cantley, chemin Hogan, stationnement au coin de la 307 et Hogan	Facile
Mardi 12 mars à 10 h	Gatineau, Lac Leamy, stationnement à droite près du resto St-Éloi	Facile
Mardi, 19 mars à 10 h	Cantley, stationnement au coin de Fleming et Hamilton	Facile et intermédiaire
Mardi, 26 mars à 10 h	Gatineau, stationnement au resto Barbies	Facile

**Bonne randonnée !**

Richard Matte  
819-827-0398



## SORTIES À VÉLO FADOQ – 15 mai



Au cours des derniers cinq ans, Gilles et Suzanne coordonnent les sorties de vélo FADOQ du mercredi, de mai à septembre.

Accessibles à tous, ces randonnées débuteront le **15 mai jusqu'à la mi-septembre**. Si vous désirez vous joindre à ce groupe des plus enthousiastes, vous n'avez qu'à consulter l'horaire du mois sur la page Facebook ([facebook.com/fadoqoutaouais.com](https://facebook.com/fadoqoutaouais.com)) ou vous rendre sur le site web de la FADOQ Outaouais

<https://www.fadoq.ca/outaouais> pour connaître les lieux de départ. Port du casque et carte de membre FADOQ obligatoires.

SVP, arrivez 15 minutes avant l'heure de départ.

### MARS

Il tombe encore des grêlons,  
Mais on sait bien que c'est pour rire.  
Quand les nuages se déchirent,  
Le ciel écume de rayons.

Le vent caresse les bourgeons  
Si longuement qu'il les fait luire.  
Il tombe encore des grêlons,  
Mais on sait bien que c'est pour rire.

Les fauvettes et les pinsons  
Ont tant de choses à se dire  
Que dans les jardins en délire  
On oublie les premiers bourdons.  
Il tombe encore des grêlons...

Maurice Carême



## JEUX RÉGIONAUX 2019 – du 7 avril au 28 mai



Région Outaouais

C'est le temps de vous inscrire !

Pour une troisième année, la FADOQ région Outaouais vous invite à ses jeux régionaux qui se dérouleront du 7 avril au 28 mai 2019. Comme vous serez en mesure de le constater, plusieurs activités individuelles ou en équipes sont au programme. Nous allons d'ailleurs profiter de cet événement pour procéder au lancement du recueil FADOQ regroupant 38 textes comprenant des nouvelles, poèmes, slam et billets d'humeur. Trente-deux auteurs aînés de l'Outaouais ont participé à ce projet piloté par monsieur Michel Lavoie.

Pour toute question sur le processus d'inscription ou toute autre information, veuillez consulter notre site internet [www.fadoqoutaouais.qc.ca](http://www.fadoqoutaouais.qc.ca) ou communiquer avec le bureau régional au 819-777-5774 ou [fadoqoutaouais@gmail.com](mailto:fadoqoutaouais@gmail.com).

La carte FADOQ est obligatoire pour toutes les activités.

Les participants des jeux régionaux auront l'opportunité de participer à la finale provinciale à Trois-Rivières du 17 au 19 septembre prochain. Lors de la finale provinciale 2018 tenue à Saint-Jérôme, la délégation de l'Outaouais a remporté une médaille d'or en pickleball ainsi qu'une médaille d'argent en course à pied.

### TOURNOI DE QUILLES - dimanche 7 avril



**Heure** : 15 h

**Endroit** : Salle de quilles King Pin de Buckingham, 210, rue Sauvé

**Coût** : 15 \$/pers. (comprend droit de jeu et souper à la pizza)

**Note** : Équipes de 5 joueurs

Organisé en partenariat avec le club Les Rayons de Soleil de Montpellier.

### TOURNOI DE DARDS - mercredi 1<sup>er</sup> mai

**Heure** : 13 h

**Endroit** : Centre communautaire de Montpellier

**Coût** : 10 \$ (incluant le dîner)

**Note** : Équipes de 4 joueurs

**Information** : Pauline Lanoie – 819-428-7796

Organisé en partenariat avec le club Les Rayons de Soleil de Montpellier.



### TOURNOI DE BASEBALL-POCHES - vendredi 3 mai

**Heure :** 12 h 30

**Endroit :** Centre communautaire de Buckingham,  
181, rue Joseph

**Coût :** 5 \$/pers. (incluant le souper à la pizza)



Organisé en partenariat avec le club FADOQ St-Luc. Le baseball-poches est une discipline au programme de la finale des jeux FADOQ.

### COURSE 5 km ET 10 km - dimanche 5 mai

En collaboration avec Les Classiques BougeBouge, nous vous invitons à participer à la 2<sup>e</sup> édition de BougeBouge Outaouais ([www.bougebouge.com/evenements](http://www.bougebouge.com/evenements)).



Il y a une catégorie féminine et une masculine à la course ainsi que des groupes d'âge : 50 à 59 ans, 60 à 69 ans, 70 à 79 ans, 80 à 89 ans.

**Heure :** 7 h 30

**Endroit :** Maison du Citoyen (secteur Hull)

**Inscription :** 25 \$

**Note :** Les courses de 5 km et 10 km sont au programme des jeux provinciaux. Les membres FADOQ intéressés à participer à cette activité doivent obligatoirement communiquer avec le bureau régional de la FADOQ avant de s'inscrire en ligne à l'événement.

### MARCHE POPULAIRE - mardi 7 mai



**Heure :** 10 h à 11 h

**Endroit :** 5-B, rue Saint-Arthur,  
Gatineau

**Coût :** gratuit

Inscription et carte de membre FADOQ obligatoires.

Joignez-vous au club de marche Les Étoiles-d'argent de Cantley pour une marche d'une heure dans le quartier Saint-Rosaire. Beignes, café, jus et muffins servis au retour.

### INITIATION MARCHE NORDIQUE - mercredi 8 mai

Joignez-vous à une randonnée pédestre en nature avec vos bâtons de marche. Encadrée par un kinésologue accrédité de Myokin santé, cette technique permet d'augmenter l'amplitude des pas tout en utilisant les membres du haut et du bas du corps requérant plus de 90 % de tous les muscles.



**Heure :** 13 h à 14 h 30

**Endroit :** Parc du Lac Beauchamp

**Coût :** gratuit

Inscription obligatoire et carte de membre obligatoires.

**INITIATION À LA MARCHÉ RAPIDE –  
jeudi 9 mai**



**Heure :** 13 h à 14 h 30

**Endroit :** Parc du Lac Leamy

**Coût :** gratuit

Activité qui se déroule sur un parcours de 3 km. Le marcheur doit veiller à ce que le pied ramené en avant prenne contact avec le sol par le talon avant que la pointe du pied arrière ait quitté le sol. Discipline à la finale provinciale des jeux FADOQ et dans tous les grands événements sportifs.

**LANCEMENT DU RECUEIL DE FADOQ  
OUTAOUAIS - vendredi 10 mai**



C'est avec un immense plaisir que nous vous invitons au lancement du livre produit par FADOQ OUTAOUAIS. Des auteurs de notre association ont osé prendre la plume pour étaler au grand jour leurs émotions, leur vécu et les grands et petits moments de leur vie. D'autres ont exprimé haut et fort leurs opinions, des nouvelles, des poèmes, du slam et des billets d'humeur, le tout enrobé de mots et d'images à vous faire voyager dans un monde réel ou imaginaire.

Venez rencontrer les auteurs et constater leur passion de l'écriture. Des exemplaires du livre au coût de 12 \$ seront disponibles sur place.

**Heure :** 13 h

**Endroit :** 5-B, rue Saint-Arthur, Gatineau

**Coût :** gratuit et ouvert à tous

**TOURNOI DE PICKLEBALL - samedi 11 mai  
(date à confirmer)**



**Heure :** 9 h à 16 h

**Endroit :** Centre sportif de Gatineau, 850, boul. de la Gappe

**Formule de compétition :** sera déterminée en fonction du nombre de participants

**Catégories :** 50 ans et plus

Double : mixte, masculin, féminin

**Coût :** 20 \$/pers. (incluant le dîner)

Balles fournies

Possibilité pour les gagnants de représenter l'Outaouais aux jeux provinciaux.

**TOURNOI 500 - mardi 14 mai**

**Heure :** 13 h

**Endroit :** 5-B, rue Saint-Arthur, Gatineau

**Coût :** gratuit

Inscription obligatoire.



### TOURNOI DE SCRABBLE - mercredi 15 mai



**Heure :** 9 h 30  
**Endroit :** Complexe Whissell  
Saint-André-Avellin  
**Coût :** gratuit

**Inscription/information :** 819-983—1501  
[Tbouch56@live.ca](mailto:Tbouch56@live.ca)

Organisé en partenariat avec le Club Vallée d'Or Saint-André-Avellin FADOQ.

### RANDONNÉE À VÉLO – mercredi 15 mai

**Heure :** 10 h  
**Endroit :** Parc Moussette  
(secteur Val-Tétreau)  
**Coût :** gratuit



Inscription et carte FADOQ obligatoires.  
**Note :** lancement de la saison de vélo du groupe du mercredi.

### INITIATION JEUX DE CARTES – vendredi 17 mai



**Heure :** 13 h  
**Endroit :** 5-B, rue Saint-Arthur,  
Gatineau  
**Coût :** gratuit  
Inscription obligatoire

**Note :** ateliers d'initiations au Canasta, Whist militaire et 500.

### TOURNOI DE PÉTANQUE – vendredi 17 mai

**Heure :** 13 h  
**Endroit :** 5-B, rue Saint-Arthur, Gatineau  
**Coût :** 5 \$/pers. (goûter inclus)  
Inscription et carte de membre obligatoires

**Note :** équipe de 3 joueurs  
Organisé en partenariat avec le Club Les Étoiles d'Argent de Cantley. La pétanque est une discipline au programme de la finale provinciale des jeux FADOQ.



### MINI-ROULÉ – vendredi 24 mai



**Heure :** 13 h  
**Endroit :** Club de golf Dunnderosa  
11 chemin Notch, Chelsea  
**Coût :** 5 \$

Inscription et carte de membre obligatoires.

### TOURNOI DE GOLF RÉGIONAL FADOQ – lundi 27 mai

**Heure :** 12 h 30  
**Endroit :** Club de golf Mont  
Cascades  
**Formule :** Florida (4 balles,  
meilleure balle)

**Coût :** 100 \$ (incluant golf, voiturette, brunch et souper)  
Inscription et carte de membre FADOQ obligatoires  
**Note :** Le golf est au programme de la finale provinciale des jeux FADOQ.



### OUVERTURE LIGUE DE GOLF – lundi 6 mai (date tentative, à la merci de mère nature)

Pour une 5<sup>e</sup> année, tous les lundis à compter de 13 h, des membres FADOQ se rencontrent au Club du Mont Cascades pour une ronde amicale de golf en bénéficiant d'un rabais substantiel et exclusif. Cette ligue amicale s'adresse tant à la gente féminine que masculine et cela, pour tous les niveaux de jeu. Pour plus d'information, communiquer avec le bureau régional ou [pierregauthier2@videotron.ca](mailto:pierregauthier2@videotron.ca). Hors d'œuvre et amuse-gueules seront servis lors de l'ouverture seulement.



### LE TOURNOI MULTIRÉGIONAL AU CLUB DE GOLF LE SORCIER – lundi 12 août



Les régions FADOQ de l'Outaouais, des Laurentides, de Laval, de Mauricie et de l'île de Montréal s'associent pour vous inviter à la 13<sup>e</sup> édition du tournoi multirégional qui aura lieu sur le magnifique parcours du Club Le Sorcier de Gatineau qui sait plaire tant aux golfeurs débutants qu'à ceux de haut niveau. Le coût de l'inscription inclut : brunch, droit de jouer, voiturette, souper, taxes et services. Une formule Vegas est appliquée pour ce tournoi de nature récréative. Venez profiter de cette journée pour

fraterniser et échanger avec des membres FADOQ d'autres régions du Québec. C'est un rendez-vous à ne pas manquer.

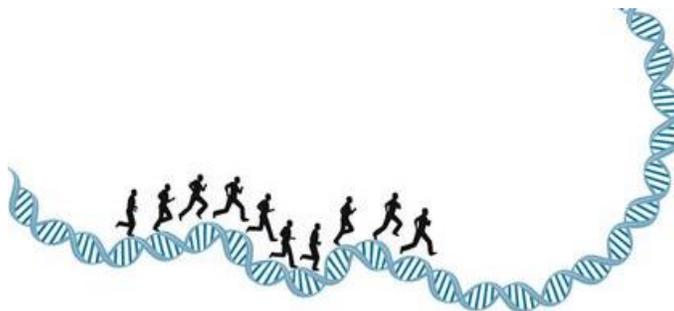
**Endroit** : Club de golf le sorcier, 967 Montée Dalton, Gatineau, J8R 3C5

**Accueil/brunch** : 10 h

**Départs simultanés** : 12 h 30

**Coût** : 120 \$ (inclut la contribution de 10 \$ de la FADOQ Outaouais)

**Inscription** : 819-777-5774



## LES LÉGENDES DE MEMPHIS - Saint-Roch-de-l'Achigan



**Date** : samedi **27 avril 2019** (1 journée)

**Coût** : 149 \$ par personne

Complexe JC Perreault à Saint-Roch-de-l'Achigan  
(deux heures de route)

**Comprend** : billet pour spectacle, transport en autocar de luxe, 1 repas, services d'un guide-accompagnateur, taxes et frais de service.

Ce spectacle vous réserve plus de 150 minutes de musique en continu avec une grande piste de danse vous permettant de danser au son de vos chansons préférées.

**Embarquement** : 5-B, rue Saint-Arthur, Gatineau

**Information / inscription** : 819-777-5774

## LA TOURNÉE DES IDOLES - Québec

**Date** : du **25 au 26 mai 2019** (2 jours - 1 nuit)

**Coût** : 389 \$ par personne en occupation double

Centre Vidéotron de Québec

**Comprend** : transport en autocar de luxe, hébergement pour 1 nuit, 3 repas, billet pour le spectacle (section mauve), services d'un guide-accompagnateur, tour guidé de Québec, taxes et frais de service.

**Embarquement** : 5-B, rue Saint-Arthur, Gatineau

**Information/inscription** : 819-777-5774



## CHIGAGO EXPRESS



**Date** : du **16 au 21 juin 2019** (6 jours - 5 nuits)

**Coût** : 1 099 \$ par personne en occupation double

**Comprend** : transport en autocar, hébergement pour 5 nuits au centre-ville de Chicago, 5 repas, services d'un guide-accompagnateur et d'un guide local, activités au programme, manutention d'une valise par personne, taxes et frais de service

**Embarquement** : 5-B, rue Saint-Arthur, Gatineau

**Inscription / information** : 819-777-5774

## LA FABULEUSE HISTOIRE D'UN ROYAUME – Saguenay Lac-Saint-Jean

**Date** : du **26 au 28 juillet 2019** (3 jours - 2 nuits)

**Coût** : 669 \$ par personne en occupation double

**Comprend** : transport en autocar de luxe, hébergement pour 2 nuits, 7 repas, manutention d'une valise par personne, visite du Village historique de Val-Jalbert, visites du Zoo sauvage de Saint-Félicien ainsi que du Musée du fromage cheddar de Saint-Pierre, spectacle La fabuleuse Histoire d'un Royaume.

**Embarquement** : 5-B, rue Saint-Arthur, Gatineau

**Inscription/information** : 819-777-5774

## ÎLES-DE-LA-MADELEINE



**Date** : du **30 juillet au 5 août 2019** (7 jours - 6 nuits)

**Coût** : 1 699 \$ par personne en occupation double

**Comprend** : transport en autocar de luxe, tous les traversiers, hébergement pour 6 nuits, 18 repas, services d'un guide-accompagnateur et d'un guide local, nombreuses activités au programme, manutention d'une valise par personne, taxes et frais de service.

**Embarquement** : 5-B, rue Saint-Arthur, Gatineau

**Information / inscription** : 819-777-5774

## PHILADELPHIA ET LE PAYS DES AMISH (incluant une visite de New Holland)

**Date** : du **8 au 11 septembre 2019** (4 jours - 3 nuits)

**Coût** : 679 \$ par personne en occupation double

Passeport canadien obligatoire

**Comprend** : transport en autocar de luxe, hébergement pour 3 nuits, 6 repas, service d'un guide-accompagnateur, tour de ville de Philadelphie, découverte des Amish, visite de New Holland Agriculture.

**Embarquement** : 5-B, rue Saint-Arthur, Gatineau

**Information / inscription** : 819-777-5774



### **TRAIN ANIMÉ DES COULEURS – Isle-aux-Coudres**



**Date :** *du 28 au 29 septembre 2019* (2 jours – 1 nuit)

**Coût :** 399 \$ par personne en occupation double  
Hébergement à l'Isle-aux-Coudres

**Comprend :** transport en autocar de luxe, hébergement pour une nuit, 3 repas, service d'un guide-accompagnateur, trajet de 4 heures en train animé des Chutes Montmorency, dîner servi à bord du train, visites du Musée Maritime de Charlevoix et de la papeterie Saint-Gilles. Taxes et frais de services.

**Embarquement :** 5-B, rue Saint-Arthur, Gatineau

**Information /inscription :** 819-777-5774

### **NOËL AU 7<sup>e</sup> CIEL - Montréal**

**Date :** samedi *30 novembre 2019* (1 journée)

**Coût :** 169 \$ par personne

Mât du Stade olympique Montréal

**Comprend :** transport en autocar de luxe, 1 repas, service d'un guide-accompagnateur, dîner quatre services dans le mât du Stade olympique, visite de l'exposition les Crèches de Noël à l'honneur à l'Oratoire Saint-Joseph du Mont-Royal, 200 crèches provenant de plus de 100 pays.

**Embarquement :** 5-B, rue Saint-Arthur, Gatineau

**Inscription / inscription :** 819-777-5774



## Annonces personnelles

Désireux de rejoindre le maximum de personnes avec notre infolettre mensuelle, nous offrons maintenant l'occasion à nos membres de publier de petites annonces personnelles sous la rubrique *Le coin des membres*. Présentement, l'infolettre est publiée et diffusée mensuellement par voie électronique à un peu plus de 8 500 personnes. Bien que chaque annonce publiée soit vérifiée pour son authenticité et que toutes les annonces nous paraissant douteuses soient écartées, nous demandons à nos lecteurs de toujours demeurer vigilants. La FADOQ ne peut se porter garante de la qualité des appels que vous recevrez et ne peut être tenue responsable des erreurs qui pourraient se glisser dans le texte des annonces.

<p>Débutante de 70 ans recherche professeur de guitare « patient » offrant flexibilité de rendez-vous et taux abordables, demeurant près du boul. La Vérendrye/Montée Paiement/Gréber. Information : 819-525-1502</p>	<p>Nouveau groupe de parole et d'écoute pour Femmes dans l'Outaouais : information : <a href="mailto:dianegratton54@videotron.ca">dianegratton54@videotron.ca</a></p>
<p>Manteau en vison naturel rasé, 12 ans, longueur au dessus du genou, comme neuf, 325 \$. Information : <a href="mailto:lietten@videotron.ca">lietten@videotron.ca</a> ou 819-561-4577</p>	

La FADOQ Outaouais offre gratuitement, aux membres FADOQ, la possibilité de publier de petites annonces. Les annonces suivantes seront acceptées : logements à louer et à partager, chalets à louer, autos et objets à vendre, services informatiques, transport et autres. Alors n'hésitez pas à contacter le bureau régional ou à nous envoyer un courriel à [fadoqoutaouais@gmail.com](mailto:fadoqoutaouais@gmail.com).

## RABAIS

En cette période d'impôt, veuillez prendre note qu'ImpôtExpert offre en exclusivité aux membres FADOQ 25 % de rabais sur les logiciels en ligne.

Restaurant Le Napoléon, 489, rue Notre Dame, Montebello : 10 % sur tous les repas avant taxes. Boissons alcoolisées et gazeuses non incluses.



Préparation de l'infolettre :  
Éditeur : **Richard Bisson**  
Révisseuse : **Céline Jetté**  
Mise en page : **Claude Legault (Mme)**  
Distribution : **Réseau FADOQ**





**greiche & scaff**  
professionnels de la vue

**Merci à nos Grands Partenaires**



**Auto • Habitation**



**Vie • Santé • Investissement**