

INFO-FADOQ GÎM



PRINTEMPS 2017
VOLUME 9 • NUMERO 3

Sommaire

Mot de la présidente	1
Hello to all Members	1
Mot de la directrice	2
Hello to all Members	2
Maltraitance et bien-être	2
Écologisme	3
Travailleur de milieu	4
Les frais accessoires	5
Rabais-privileges	6-7
Formulaire d'adhésion	8

Mot de la présidente

Une nouvelle année vient de s'écouler et votre FADOQ est toujours aussi active et préoccupée par la défense des droits des 50 ans et plus. Pour s'y faire, continuité et nouveauté sont synonymes de travail acharné pour notre équipe, fiers représentants de votre qualité de vie.

Nous sommes heureux de constater que cette année a affiché une bonne participation ce qui vaut le meilleur des encouragements. Une hausse de notre membership et l'arrivée de notre nouvelle directrice générale, Renée Blouin qui s'est entourée de bénévoles achar-

nées, sont à la préparation d'une programmation, qui je l'espère vous comblera.

Pour ma part, cela suffit pour me satisfaire et me permet de dire que cette année est une réussite. Maintenant, un nouveau défi se présente à nous, assurer la pérennité. Pour cela, nous demeurerons à l'écoute et proposons encore plus de diversité. Nous avons des idées, vous avez des idées... faites-nous-en part, nous ferons tout en notre pouvoir pour les concrétiser.

Bonne année 2017!

Hello to all Members of the president!

A new year has just passed and your FADOQ is, as always, active and concerned about the defence of the rights of seniors, 50 years plus. To do so, continuity and novelty are synonymous with hard work for our team, proud representatives of your quality of life.

We are pleased to see that this year has shown a good participation which is always the best encouragement. An increase in our membership and the arrival of our new General Manager, Renée Blouin who has surrounded herself with hard-working volunteers, are preparing a program which I hope will satisfy you.

For my part, that is enough to satisfy me and already allows me to say that this year is a success. Now, a new

challenge comes to us, ensuring sustainability. For that we will remain attentive and offer even more diversity. We have ideas; you have ideas... let us know we will do everything in our power to make them a reality.



Odette Charbonneau

Mot de la directrice

En ce début d'année 2017, je vous souhaite qu'elle soit remplie de santé, bonheur et joie.

Le 26 janvier 2017 a eu lieu une réunion de tous les présidents des clubs locaux et régionaux. Cette rencontre avait pour but d'informer les membres des derniers développements de la FADOQ et d'être à l'écoute des besoins et demande des clubs. Cette année, mon défi sera de mettre sur pied un plan stratégique d'action afin d'être

proactif pour nos aînés.

Une nouvelle employée; Madame Mélanie O'Connor agente de bureau, me supporte efficacement dans mon travail ce qui me permet de mettre plus d'énergie à effectuer du développement de projet.

Merci à tous, chers membres pour vos messages de gratitude que je reçois fréquemment.

Hello to all Members of the director!

It is the beginning of a new year, 2017, and I wish it to be filled with health, happiness and joy.

On the 26th of January 2017, a meeting was held of all the presidents of the local and regional clubs. The purpose of this meeting was to inform the members of the latest developments of the FADOQ and to listen to the needs and demands of the clubs. This year my challenge will be to put together a strategic plan of action to be proactive for our seniors.

A new employee, Mélanie O'Connor, an office clerk works effectively with me, enabling me to put more energy into project development.

Thank you all, dear members for your messages of gratitude that I frequently receive.



Renée Blouin

MALTRAITANCE ET BIENTRAITANCE ENVERS LES AÎNÉS



**TABLE RÉGIONALE
DE CONCERTATION
DES AÎNÉS GÎM**

que cela cause du tort ou de la détresse chez une personne aînée."

La violence et la négligence sont deux formes de maltraitance comme :

- Malmener une personne aînée ou la faire agir contre sa volonté, en employant la force et /ou l'intimidation;
- Ne pas se soucier de la personne aînée, particulièrement par une absence d'action appropriée afin de répondre à ses besoins.

Il y a maltraitance quand un geste singulier ou répétitif, ou une absence d'action appropriée, se produit dans une relation où il devrait y avoir de la confiance, et

La Bientraitance correspond à une démarche active visant à assurer le meilleur accompagnement possible, aussi bien à domicile qu'en établissement. Pour cela, il est important d'être soucieux des besoins et des demandes des personnes âgées et de respecter leurs choix.

Comment prévenir?

Alerter peut prévenir l'escalade de la violence et limiter les conséquences pour les Aînés.

Ligne aide abus Aînés : [1 888 489-2287](tel:18884892287)

Sources : Plan d'action gouvernemental pour contrer la maltraitance envers les aînés, OMS, plan d'action MFA



POUR VOTRE CONFORT ET POUR L'ENVIRONNEMENT!



Le programme propose aux ménages à revenu modeste, qu'ils soient propriétaires ou locataires, de les aider concrètement et gratuitement à améliorer l'efficacité énergétique et le confort de leur domicile.



QUATRE RAISONS DE PARTICIPER

- ▶ Une visite à domicile d'un conseiller en efficacité énergétique
- ▶ Des mesures gratuites en efficacité énergétique
- ▶ Une amélioration de votre confort
- ▶ Une diminution des courants d'air désagréables

Ce programme est offert d'octobre à mars.

POUR PLUS D'INFORMATION

econologis.gouv.qc.ca

1 866 266-0008

Mon travailleur de milieu, c'est ma source!

Bonne nouvelle ! Le projet pour intégrer un travailleur (se) de milieu dans la région Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine a été accordé par la Ministre responsable des aînés Madame Francine Charbonneau. Le projet en est à ses débuts. Une première phase pour une durée d'un an pourrait se prolonger selon les besoins de la communauté et les résultats

obtenus de cette première phase. Le travailleur de milieu sera à votre écoute pour toute demande d'aide. Des informations supplémentaires vous parviendront sous peu. Des encarts seront insérés dans les sacs de prescriptions des pharmacies participantes.

Modifications au RRQ

Les retraités du Québec ont tout à perdre

Le Réseau FADOQ s'oppose farouchement aux propositions du gouvernement au sujet des modifications au Régime de rentes du Québec (RRQ), qui feraient des retraités québécois rien de moins que les porteurs d'eau du Canada.

Advenant l'adoption du scénario débattu à compter d'aujourd'hui en commission parlementaire, les travailleurs du Québec obtiendraient au bout du compte une rente de retraite inférieure d'au moins 12 % à celle de la moyenne des travailleurs canadiens.

À terme, un Québécois ayant gagné un salaire de plus de 63 000 \$ recevrait une rente annuelle maximale de 17 730 \$. C'est 2200 \$ de moins par année que le retraité d'une autre province, en vertu de l'entente conclue l'an dernier entre Ottawa et les neuf autres provinces. Toute proportion gardée, cet écart s'accroîtrait pour tous ceux qui ont de plus petits salaires, ce qui est le cas de la majorité des travailleurs.

« Nous déplorons depuis des années que 40 % des personnes de 65 ans et plus dépendent du Supplément de revenu garanti (SRG), qui est non seulement une aide de dernier recours, mais aussi une véritable trappe fiscale. Or, si le gouvernement allait de l'avant avec sa proposition, un plus grand nombre d'aînés du Québec devraient compter sur ce régime fédéral, dont l'avenir, en outre, est incertain », déplore Maurice Dupont, président du Réseau FADOQ.

Des rentes en baisse constante

En introduisant le facteur de longévité, un nouveau principe dit « d'équité intergénérationnelle », la proposition du Québec appauvrirait davantage encore les aînés d'ici. La rente des contribuables serait automatiquement réduite si l'espérance de vie d'une personne qui célèbre ses 65 ans dépasse 22 ans. Présentement, l'espérance de vie au-delà

de 65 ans est déjà de 19 ans pour les hommes et de 22 ans pour les femmes. Il faudrait donc s'attendre à ce que les rentes des futurs retraités soient réduites.

Par ailleurs, le Réseau FADOQ déplore la fin éventuelle de l'harmonisation des régimes de pension canadienne et québécoise, ce qui aurait de fâcheuses conséquences, notamment :

- l'exclusion du Québec de la table des négociations du RPC, ce qui serait une première en 50 ans;
- le retrait des travailleurs fédéraux du RRQ;
- des inégalités systématiques entre les travailleurs d'entreprises ou de syndicats pancanadiens.

Le Réseau FADOQ exige que le Québec adopte minimalement la proposition de bonification du RPC et réclame la tenue d'une véritable consultation publique sur les modifications au RRQ, afin que les groupes concernés puissent se faire entendre.

« Nous avons la chance de faire preuve de vision, d'aller bien au-delà des considérations électorales ou strictement actuarielles, pour réfléchir aux assises de la société de demain. Au lieu de cela, le gouvernement n'investit que quatre jours pour repenser l'avenir des Québécois, qui risquent de devenir des citoyens de deuxième ordre », déplore Maurice Dupont.

Le Réseau FADOQ rassemble et représente les personnes de 50 ans et plus dans le but de conserver et d'améliorer leur qualité de vie. Le Réseau défend et fait la promotion de leurs droits, valorise leur apport dans la société et les soutient par des programmes, services et activités. Le Réseau FADOQ compte à ce jour plus de 475 000 membres et est le plus grand organisme d'aînés au Canada.

Source et informations :

Caroline Bouchard
Conseillère Affaires publiques Réseau FADOQ

Bernard Blanchard
Conseiller Communications Réseau FADOQ

Rabais privilèges régionaux

Alimentation / Restauration

Épicerie Alban Aspirault	43, boul. Renard Est, Rivière-au-Renard 5% sur achat de 50 \$ et plus à prix régulier
Poissonnerie La Marinière	41, de l'Entrepôt, Rivière-au-Renard 5 % sur tout achat de 20 \$ et plus à prix régulier
Restaurant Chez Ron	627, boul. York Sud, Gaspé : 10 % en tout temps
Subway Chandler	55, boul. René-Lévesque Est, Chandler : 10% sur prix régulier
Subway Gaspé	63, rue Jacques-Cartier, Gaspé : 10% sur prix régulier
Subway Grande-Rivière	148, Grande Allée Est, Grande-Rivière : 10% sur prix régulier
Subway New-Richmond	134, route 132 Ouest : 10% sur prix régulier
Subway Paspébiac	115, route 132 est, Paspébiac : 10% sur prix régulier

Véhicules

4 Saisons motorisés	5, rue des Lilas, Gaspé 10 % de rabais sur location de motoneige Yamaha
Dépanneur Cotton	201, montée de Rivière-au-Renard 0,03 \$ le litre d'essence à la pompe en tout temps
Garage Harry Stanley enr.	266, rue Fontenelle, Gaspé, 10 % sur marchandise en magasin et main-d'œuvre, sauf sur véhicules motorisés
Home Hardware Dupuis et fils	300, boul. York Sud, Gaspé : 10% sur les pièces d'auto
Laflamme Auto	278, Montée de Sandy-Beach, Gaspé : 10% de rabais à prix régulier
Marcel Burton, location d'autos	1012, route Haldimand, Gaspé : 10 % de réduction sur location d'autos
Marché Guy Desbois	209, route 132, Sainte-Thérèse-de-Gaspé 0,02 \$ de réduction sur le litre d'essence à la pompe en tout temps
Marché Richelieu	1359, route 132, Cap-d'Espoir : Rabais de 0,02 \$ le litre d'essence à la pompe
Station-service ESSO Philippe Côté et fils	160, boul. de Gaspé : rabais de 0,03 \$ / litre sur l'essence à la pompe en tout temps (payé comptant, rabais 0,01 \$ / litre payé par carte) sauf en période de guerre de prix. 10 % sur gaz propane
Vitro Plus / Ziebart	376, boul. Pabos, Pabos : 10% sur marchandise en magasin

Habitation / Rénovation

Kega	151, boul. de Gaspé, Gaspé 10 % sur marchandise en magasin à prix régulier et 5 % sur matériaux de construction
Multi Service 4 saisons	Entretien général de terrain : tonte de pelouse, râtelage, ramonage de cheminée, coupe d'arbres, déneigement, etc. 10 % de rabais. (418) 361-5134
Nadeau matériaux	362, route 132, Newport et 21, rue Bonfils A, Percé 10% sur marchandise en magasin à prix régulier et 5 % sur matériaux de construction
Les Pétroles C. Poirier	De Grande-Vallée à Escuminac (418) 368-8777 ou (418) 689-2595 ou (418) 534-2577 Rabais de 5 ¢ par litre sur le mazout, minimum 450 litres
Produits sanitaires Cloutier	11, boul. de Gaspé, Gaspé 376, boul. Pabos, Pabos 10% de rabais sur produits chimiques à prix régulier

Commerces

Bijouterie Dary enr.	109, rue de la Reine, Gaspé : 15% sur prix régulier
Chaussures Pop	167, rue de la Reine, Gaspé (Place Jacques-Cartier) 15% sur marchandise en magasin à prix régulier
Daniel Informatique / Stéréo plus	54, boul. René-Lévesque Ouest, Chandler 10% sur produits informatiques à prix régulier (sauf ordinateurs, portables et jeux)
G.R. Sport Excellence / Propac	97, de la Source, Grande-Rivière 10% sur chaussures, bottes de marche et bottes de chasse à prix régulier (sauf Croc)
Imprimerie du Havre	161, boul. de Gaspé, Gaspé 20% sur photocopies, impressions photo et corrections photo
Intellisoft Gaspé	33, rue Adams, Gaspé : 10% sur la main-d'œuvre
Navigue.com	97, route 132, St-Godefroi 5 \$ de réduction mensuelle par forfait (téléphonie et Internet) pour un maximum de 10 \$ par mois
Place 2000 / Gasp'eau	43, boul. Pabos, Pabos 10% sur tout en magasin, SAUF sur l'eau Gasp'eau et le café
Store Mag	139, boul. de Gaspé, Gaspé 10% sur marchandise en magasin à prix régulier, sauf bois franc et 5 % sur matériaux de construction
Toilettage Chantal Inc.	520, boul. Petit-Cap, Gaspé 15 % sur toilettage sur chats et chiens de toutes races

Services professionnels

Abdelnour et Desrosiers, notaires	155, rue de la Reine, Gaspé 10 % sur les testaments et les mandats en cas d'incapacité Présenter sa carte FADOQ dès la 1^{re} rencontre
Clinique d'optométrie en Vue	8A, rue de la Cathédrale : 10 % de rabais sur les lunettes
Docteure L. Henry, chiropraticienne	26, Montée de Sandy Beach, Gaspé 10 % de rabais en tout temps
Rousseau Stéphane notaire	307, rue de la Gare, Matane 10% sur les testaments et les mandats en cas d'incapacité

Sport / Loisirs / Voyages / Culture

Croisières Gaspé sur mer	(418) 360-3305 / croisieresgaspesurmer.com 10% sur toute croisière
Riôtel Matane	Sans frais au 1-877-566-2651. Tarif préférentiel aux membres FADOQ
Auberge internationale Sainte-Anne-des-Monts	295 1 ^{re} Avenue Est, Sainte-Anne-des-Monts 10 % sur l'hébergement en tout temps
Auberge Micho	202, Notre-Dame Est, Cap-Chat, (418) 786-5955 10 % sur l'hébergement

Adhésion au Réseau FADOQ

POUR LES 50 ANS ET PLUS! POUR LA DÉFENSE DES DROITS! POUR LES ACTIVITÉS LOISIRS! POUR RESTER INFORMÉ! POUR LES RABAIS!

Pour vous abonner à un club local, veuillez nous contacter afin de repérer celui de votre secteur. Les clubs locaux vous offrent de nombreuses activités de divertissement chaque mois et l'adhésion coûte 25\$ par année.

Formulaire d'adhésion au club régional

Pour vous abonner au club régional, veuillez nous faire parvenir les informations suivantes et votre paiement de 30 \$ par année ou 50 \$ pour deux ans, à l'adresse que vous trouverez sur la page couverture du bulletin :

INFORMATIONS PERSONNELLES

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____ App.: _____ Case postale: _____

Ville : _____ Province : _____ Code postal : _____

Tél. : _____ Courriel : _____

Sexe: F M Date de naissance : J J / M M / A A A A Langue de correspondance : français anglais

MODE DE PAIEMENT

Argent comptant Chèque Mandat

VISA Mastercard Numéro de carte : ____ / ____ / ____ / ____ Date exp. : M M / A A A A

Signature obligatoire : _____ Date : J J / M M / A A A A

AVIS : Si vous ne souhaitez pas que vos nom et adresse soient communiqués à des entreprises qui ont conclu un accord avantageux dont profiteront les membres du Réseau FADOQ, veuillez cocher la case ci-contre

Le Réseau FADOQ remercie ses Grands Partenaires





Jean Coutu

On trouve de tout... même un ami! 

*Livraison gratuite
de l'Anse-à-Valleau à Barachois*

**Service de développement photo
traditionnel et numérique**

Articles saisonniers

**79, Jacques-Cartier, Gaspé
Tél.: 368-5501**

**Daniel Laurendeau,
propriétaire**



IMPRIMERIE DU HAVRE

IMPRIMERIE COMMERCIALE

Infographie

Vêtements / Objets promotionnels

Bannières Roll-up



418 368-5681 | WWW.MAXINFO.CA
1-866-368-5681



NOTAIRES

Abdelnour & Desrosiers

10% de rabais

aux membres FADOQ sur les testaments
et les mandats en cas d'incapacité

155, de la Reine, Gaspé Tél.: 418 368-3292