

Info-FADOQ - Été 2017

Volume 9 - Numéro 4

fadoq

Région Gaspésie
Îles-de-la-Madeleine

*Nous sommes là
pour vous!*



Phare Pointe-à-la-Renommée

Photo: Dennis Jarvis

Le Réseau FADOQ remercie ses Grands Partenaires

intact
ASSURANCE

SSQ Groupe
financier

MOT DE LA PRÉSIDENTE / THE PRESIDENT'S WORD



Plus que jamais, la FADOQ Région Gaspésie-Iles-de-la-Madeleine est à l'écoute des aînés. Avec un membership toujours en croissance, le réseau FADOQ se doit de défendre la qualité de vie de tous nos aînés. C'est ensemble que nous changerons les choses.

Remercions nos bénévoles, ces gens de 50 ans et plus qui s'impliquent activement et généreusement au sein de la FADOQ régionale. Ils contribuent à l'organisation des loisirs, donnent de leur temps pour animer des ateliers de formation et diffusent de l'information.

Les membres et les bénévoles transmettent toutes leurs connaissances, leurs expériences, leur créativité, leur sagesse et ce, toujours dans la bonne humeur!

Merci à tous nos membres et bénévoles pour leur assiduité et leur précieuse collaboration afin d'assurer notre pérennité.

More than ever, the FADOQ Région Gaspésie Îles-de-la-Madeleine listens to the seniors. With a continuously growing membership, it is primordial for the Réseau FADOQ to defend their quality of life. It is together that we will make a difference.

Let us thank our volunteers, people aged 50 and over who are actively and generously involved in the regional FADOQ. They contribute to the organization of recreational activities, offer their time to provide educational and explanatory workshops and undertake, on behalf of the FADOQ, the roles of ambassadors.

Members and volunteers share all their knowledge, experiences, creativity and wisdom, and always do so in good spirit! Thank you all, for your unwavering and invaluable collaboration to ensure our sustainability.

VOTRE INFO - FADOQ A BESOIN DE VOUS!

Chers membres, nous révisons présentement le visuel ainsi que le contenu de l'Info-FADOQ qui vous est envoyé 4 fois l'an. Nous souhaitons que vous soyez impliqués dans ce processus, afin de vous offrir une revue personnalisée à la hauteur de vos attentes et besoins. S'il vous plaît, aidez-nous à vous faire plaisir et communiquez-nous vos préférences et souhaits quant aux sujets abordés, visuel et autres par courriel à :

sadia.fadoq@hotmail.com et/ou par téléphone au 418-368-4715.

Merci pour votre implication!



NOTAIRES

Abdelnour & Desrosiers

10% de rabais

aux membres FADOQ sur les testaments
et les mandats en cas d'incapacité

155, de la Reine, Gaspé Tél.: 418 368-3292

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE



À vous tous chers membres FADOQ - GÎM. Bientôt un an que je travaille pour vous avec bonheur et rigueur pour ensoleiller et agréments vos vies.

Mon grand défi est de vous offrir ce qu'il y a de mieux en termes de santé, sécurité, bien-être et appartenance, tel que le définit le bouton argenté. Afin de réaliser mes projets futurs, je me suis armée de ressources humaines qualifiées ayant à cœur la création et la diversité de moyens visant à favoriser et augmenter nos services et activités.

C'est avec fierté que je vous présente VOTRE nouvelle équipe qui travaille arduement à la réalisation de mes idées quelques fois loufoques. Mesdames Sadia Jassim, responsable communications et marketing, Magaly Tremblay-Belleville, travailleuse de milieu, Mélanie O'Connor, agente de bureau.

Merci à cette équipe formidable de m'apporter tout ce soutien et de contribuer à l'essor de la FADOQ-GÎM.

Des nouveautés sont à l'horizon et je suis impatiente de vous en faire part. Dans un court laps de temps nous serons avec vous à quelques-unes de vos activités pour mieux se connaître et échanger. Au plaisir de vous voir.

Happy Spring to you all, dear FADOQ - GÎM members. I have been working for you with joy and devotion for the past year to enlighten your day-to-day.

My challenge is to offer you the best regarding health, security, well-being and belonging, the fundamentals for a quality of life as defined by the silver button. In order to carry out my future projects, I have put together a qualified workforce dedicated to promoting and increasing our services and activities.

It is with pride that I present YOUR new team that undertakes the realization of my sometimes crazy ideas. Ms. Sadia Jassim, Head of Communications and Marketing, Ms. Magaly Tremblay-Belleville, Social Worker Technician and Ms. Mélanie O'Connor, Office Clerk. Thank you to this great team for bringing me all their support and contributing to the growth of the FADOQ - GÎM.

There are upcoming events and I am looking forward to sharing them with you. We will soon be coming to you to get to know each other better and exchange. Hope to see you then.

MAX
INFOGRAPHIE



IMPRIMERIE
DU HAVRE

IMPRIMERIE COMMERCIALE

Infographie • Vêtements • Objets promotionnels • Bannières Roll-up

418 368-5681 | 1 866 368-5681 | www.maxinfo.ca

MOT DE VOTRE ÉQUIPE



L'Équipe FADOQ - Région Gaspésie Îles-de-la-Madeleine de gauche à droite / FADOQ - Région Gaspésie Îles-de-la-Madeleine team from left to right :

Magaly Tremblay-Belleville, Mélanie O'Connor, Renée Blouin, Sadia Jassim

Mélanie O'Connor

Bonjour!

Je suis Mélanie O'Connor, agente de bureau à la FADOQ - GÎM. Détenrice d'une attestation d'études professionnelles au service à la clientèle et d'un diplôme d'études professionnelles en secrétariat, il me fera plaisir de vous accueillir, de vous informer et de vous permettre d'adhérer au réseau FADOQ.

Souriante et énergique, je vous invite à venir me rencontrer pour vous joindre à nous. Au plaisir!

Sadia Jassim

Chaleureuses salutations à vous membres FADOQ - GÎM,

C'est avec joie que je travaille à innover nos méthodes de communications et à vous offrir des nouveautés tant au niveau des activités, des services, de l'Info-FADOQ, des rabais privilèges et autres. Pour vos besoins et suggestions, je vous suis disponible, présente et à votre écoute.

À une prochaine!

Magaly Tremblay-Belleville

Bonjour,

Je me présente, Magaly Tremblay-Belleville, détentrice d'un diplôme d'études collégiales en techniques de travail social, je suis votre travailleuse de milieu, votre ressource à la FADOQ - GÎM. Mon rôle est d'aider, d'accompagner ou de diriger toutes personnes ayant 50 ans et plus.

Au plaisir de faire votre connaissance ou de vous rencontrer!

Nouveau service offert aux 50 ans et plus!

Mon trav-AI-lleur DE milieu, c'est ma source!

Bénéficiez d'une assistance gratuite, professionnelle et confidentielle.

Nous disposons d'une ressource spécialisée pour vous :

- Venir en aide concernant l'intimidation, la maltraitance ou les abus;
- Soutenir dans vos démarches;
- Référer et vous conseiller vers différents services;
- Tout autre besoin et questionnement que vous pourriez avoir.

Dans le cadre du programme ITMAV, la FADOQ reçoit un appui financier par le Ministère de la Famille.

Avec la collaboration de 36 pharmacies de la Région Gaspésie Îles-de-la-Madeleine.



Magaly Tremblay-Belleville, T.T.S.

418 361-2770 | magaly.fadoq@hotmail.com
189, rue Jacques-Cartier, porte 3, Gaspé, QC G4X 2P8



Mon
trav-AI-lleur DE
milieu



NOUVELLES DU CLUB FADOQ DE GRANDE-VALLÉE

par Solanges R. Côté, Présidente



Mission réussie. Il y'a un an le Club FADOQ de Grande-Vallée présentait au QADA, Québec ami des Aînés, un projet de comédie musicale pour commémorer les 175 ans de la ville. À partir d'un synopsis « Grande-Vallée, fille du St-Laurent » élaboré par l'auteur-compositeur Manuel Brault Minville, le projet faisait valoir l'importance de marquer ce fait historique et le parcours épique de sa population entre 1842 et 2017.

Trois mois plus tard, les chansons et le scénario étaient complétés par Manuel Brault-Minville et les chansons enregistrées avec Jean-Maurice Lebreux comme arrangeur avec la complicité de Dan Lebreux et Julien Lebreux comme musiciens. Michel Deschamps assisté d'Annie Lebreux se joignit à l'équipe comme metteur en scène sous la gouverne de Noël Richard qui agissait comme gestionnaire financier de projet.

La suite : 15 chanteurs et chanteuses, 20 acteurs et actrices, une équipe technique et 10 autres bénévoles, des commanditaires et partenaires impliqués, bien sûr, un public conquis et deux représentations salle comble au Centre Clairence Minville en février dernier. Conclusion : Une fresque historique faisant ressortir la valeur de nos bâtisseurs. Une histoire qui ressemble beaucoup à celle d'autres communautés de la côte Gaspésienne qui elles aussi doivent leur naissance à notre père le fleuve et à notre mère la forêt. Un succès... à suivre ?

NOUVEAUX RABAIS PRIVILÈGES À GRANDE-VALLÉE

Bar Billard Le Frédérika	6, Saint François-Xavier Ouest : 10%
Bar Laitier La Glacerie	41, Saint François-Xavier Est : 10% sur achats
Bouchard Chasse et Pêche	3, rue Bernard Minville : 10%
Boutique Belle-en-mode	5B, Saint François-Xavier Est : 10%
Boutique J.Pierre Béland	5A, Saint François-Xavier Est : 10%
Cantine Jean-Claude Lamy	41, Saint François-Xavier Est : 10% sur commandes
Hébergement Les Habitations Brousseau	94, Saint François-Xavier Est : 10% location roulottes et maisons
Motel-Restaurant La Marée Haute Inc.	94, Saint François-Xavier Est : 10% sur hébergement
Restaurant Dixie-Lee	57, Saint François-Xavier Ouest : 10%



Conseiller à domicile si désiré : gratuit





NOUVEAU MODÈLE 2017

TEL. QUE VU À LA TV

3 995\$
- 700\$ Crédit d'impôt pour maintien à domicile
Modèles à partir de **3 295\$+tx**

CLAUDE HORTH

Les Bains SécurS

Gaspésie Paspébiac

418 752-5189

lesbainssecurS.com

ACTIVITÉS À VENIR

Grande Marche

Une grande marche entourée d'activités, de délices et de cadeaux aura lieu au **début de l'été**. Restez à l'affût en visitant notre page Facebook, en vous informant auprès de vos Clubs et pour vous y inscrire.

Spectacle : Un Siècle en chansons

Quand : **Le 6 octobre 2017**

Où : **Salle de spectacle de CD Spectacles**
Surveillez votre prochain Info-FADOQ pour les détails complets. **À ne pas manquer!**

Fêtes des Voisins

Quand : **Le 10 juin 2017**

Pourquoi y participer ?

- Pour développer l'appartenance, l'entraide et le sentiment de sécurité;
- Pour rapprocher les générations et les citoyens d'origines diverses;
- Pour alimenter une dynamique de participation dans la communauté;

Informez-vous auprès des clubs FADOQ de votre localité pour y prendre part!

Spectacle La Tournée du bonheur

Quand : **5 août à la Cathédrale de Gaspé à 14 h**

Un **spectacle tout en chansons**, en danses et en rires. **Depuis 25 ans**, la Tournée du Bonheur a présenté plus de 3 000 représentations au Québec, en Ontario, au Nouveau-Brunswick et aux États-Unis. Au fil des ans, au moins **500 000 personnes** ont assisté aux différents spectacles.

Ce groupe a un **répertoire** de plus de 1 000 chansons et pièces musicales s'étendant du début des années 1900 à aujourd'hui, de Partons la mer est belle à La complainte du phoque en Alaska en passant par Les joyeux troubadours, Les yeux du cœur et Souvenirs d'un vieillard.

Du côté anglophone, on retrouve des pièces aussi variées que When Irish Eyes Are Smiling, Let Me Call You Sweathheart, New York New York, Fly Me to the Moon, Rock Around the Clock ou Blue Suede Shoes. Informations et billets au bureau de la FADOQ - GÎM **418-368-4715**

RABAIS PRIVILÈGES RÉGIONAUX

Navigue.com	97, route 132, St-Godefroi : 5 \$ de réduction mensuelle par forfait (téléphonie et Internet) pour un maximum de 10 \$ par mois
Les Pétales C. Poirier	De Grande-Vallée à Escuminac : Rabais de 5 ¢ par litre sur le mazout, minimum 450 L
Marché Guy Desbois	209, route 132, Sainte-Thérèse-de-Gaspé : rabais de 0,02\$/L d'essence
Dépanneur Cotton	201, montée de Rivière-Morris, Rivière-au-Renard : rabais de 0,03\$/L d'essence
Épicerie Alban Aspirault	43, boul. Renard Est, Rivière-au-Renard : 5% sur achat de 50 \$ et plus à prix régulier
Poissonnerie La Marinière	41, de l'Entrepôt, Rivière-au-Renard : 5 % sur tout achat de 20 \$ et plus à prix régulier
Auberge Micho	202, Notre-Dame Est, Cap-Chat : 10 % sur l'hébergement
Daniel Informatique / Stéréo plus	54, boul. René-Lévesque Ouest, Chandler : 10% sur produits informatiques à prix régulier (sauf ordinateurs, portables et jeux)
Nadeau matériaux	708, route 132, Newport et 21, rue Bonfils A, Percé : 10% sur marchandise en magasin à prix régulier et 5 % sur matériaux de construction
Place 2000 / Gasp'eu	43, boul. Pabos, Pabos : 10% sur tout en magasin, SAUF sur l'eau Gasp'eu et le café
Subway Chandler	497, Avenue de l'Hôtel de Ville, Chandler : 10% sur prix régulier
Vitro Plus / Ziebart	376, boul. Pabos, Pabos : 10% sur marchandise en magasin

RABAIS PRIVILÈGES RÉGIONAUX (SUITE)

4 Saisons motorisés	5, rue des Lilas, Gaspé : 10 % sur la location de motoneige Yamaha
Abdelnour et Desrosiers, notaires	155, rue de la Reine, Gaspé : 10 % sur les testaments et les mandats en cas d'inaptitude. Présenter sa carte FADOQ dès la 1 ^{re} rencontre
Bijouterie Dary enr.	109, rue de la Reine, Gaspé : 15% sur prix régulier
Chaussures Pop	Place Jacques-Cartier : 15% sur marchandise en magasin à prix régulier
Clinique d'optométrie en Vue	8A, rue de la Cathédrale : 10 % de rabais sur les lunettes
Croisières Gaspé sur mer	(418) 360-3305 / croisieresgaspesurmer.com : 10% sur toute croisière
Dre L. Henry, chiropraticienne	26, Montée de Sandy Beach, Gaspé : 10 % de rabais
Garage Harry Stanley enr.	266, rue Fontenelle, Gaspé, 10 % sur marchandise en magasin et main-d'œuvre, sauf sur véhicules motorisés
Home Hardware Dupuis et fils	300, boul. York Sud, Gaspé : 10% sur les pièces d'auto
Imprimerie du Havre	161, boul. de Gaspé, Gaspé : 20% sur photocopies, impressions photo et corrections photo
Intellisoft Gaspé	33, rue Adams, Gaspé : 10% sur la main-d'œuvre
Kega	151, boul. de Gaspé, Gaspé : 10% sur la marchandise sélectionnée en magasin (n'inclut pas les matériaux de construction)
Laflamme Auto	278, Montée de Sandy-Beach, Gaspé : 10% de rabais à prix régulier
Marcel Burton, location d'autos	1012, route Haldimand, Gaspé : 10 % de réduction sur location d'autos
Produits sanitaires Cloutier Inc.	11, boul. de Gaspé, Gaspé : 10% de rabais sur certains produits
Restaurant Chez Ron	627, boul. York Sud, Gaspé : 10 %
Station-service ESSO Philippe Côté et fils	160, boul. de Gaspé : rabais de 0,03 \$/L sur l'essence payée comptant (rabais 0,01\$/L payé par carte) ; 10 % sur gaz propane
Store Mag	139, boul. de Gaspé, Gaspé: 10% sur marchandise en magasin à prix régulier, sauf bois franc et 5 % sur matériaux de construction
Subway Gaspé	63, rue Jacques-Cartier, Gaspé : 10% sur prix régulier
Toilettage Chantal Inc.	520, boul. Petit-Cap, Gaspé : 15 % toilettage chats et chiens toutes races
G.R. Sport Excellence / Propac	97, de la Source, Grande-Rivière : 10% sur chaussures, bottes de marche et bottes de chasse à prix régulier (sauf Croc)
Subway Grande-Rivière	148, Grande Allée Est, Grande-Rivière : 10% sur prix régulier
Riôtel Matane	Sans frais au 1-877-566-2651 : Tarif préférentiel aux membres FADOQ
Rousseau Stéphane notaire	307, rue de la Gare, Matane 10% sur les testaments et les mandats en cas d'inaptitude
Subway New-Richmond	134, route 132 Ouest : 10% sur prix régulier
Subway Paspébiac	115, route 132 est, Paspébiac : 10% sur prix régulier
Marché Richelieu	1359, route 132, Cap-d'Espoir : Rabais de 0,02\$/L d'essence
Auberge internationale Sainte-Anne-des-Monts	295 1 ^{re} Avenue Est, Sainte-Anne-des-Monts : 10 % sur l'hébergement en tout temps

ADHÉSION AU RÉSEAU FADOQ

POUR :

- soutenir un organisme qui a à cœur et voit à la défense de vos droits;
- participer à des activités et loisirs gratuitement ou à moindre coût;
- bénéficier de rabais privilèges avantageux;
- profiter d'une ressource qui vous permet de rester informé;
- les 50 ans et plus.

Pour vous abonner à un club local, veuillez nous contacter afin de repérer celui de votre secteur. Les clubs locaux vous offrent de nombreuses activités de divertissement chaque mois et l'adhésion coûte 25\$ par année.



FORMULAIRE D'ADHÉSION AU CLUB RÉGIONAL

Pour vous abonner au club régional, veuillez nous faire parvenir les informations suivantes et votre paiement de 30 \$ par année ou 50 \$ pour deux ans, à l'adresse suivante :

**189 rue, Jacques-Cartier, porte 3
Gaspé (Québec) G4X 2P8**



INFORMATIONS PERSONNELLES

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

App.: _____ Case postale: _____ Ville : _____

Province : _____ Code postal : _____ Tél. : _____ Cell.: _____

Courriel : _____

Sexe : F H Date de naissance: _____ Langue de correspondance: Français
JJ / MM / AAAA Anglais

MODE DE PAIEMENT

Argent comptant Chèque Mandat Carte de crédit VISA Mastercard

Numéro de carte: _____ / _____ / _____ / _____ Exp: _____
MM / AA

Signature obligatoire: _____ Date: _____

JJ / MM / AAAA

AVIS : Si vous ne souhaitez pas que vos noms et adresse soient communiqués à des entreprises qui ont conclu un accord avantageux dont profiteront les membres du Réseau FADOQ, veuillez cocher la case ci-contre



Jean Coutu