

Info-FADOQ – Automne 2017

Volume 10 - Numéro 1

fadoq

Région Gaspésie
Îles-de-la-Madeleine

*Nous sommes là
pour vous!*

Mont-Saint-Pierre
Photo: Dennis Jarvis

Le Réseau FADOQ remercie ses Grands Partenaires

[intact]
ASSURANCE

SSQ Groupe
financier

MOTS DE LA DIRECTION

Nous voilà déjà en août !

En mon nom personnel et au nom de l'équipe de direction, nous vous souhaitons un bel automne et espérons que vous avez profité au maximum de l'été pour jouer dehors et faire le plein d'énergie.

Les Clubs étaient pour la majorité en relâche, mais votre bureau régional a travaillé d'arrache-pied durant la saison estivale pour que dès l'automne nous puissions vous présenter de beaux projets.

Parlant de projets, l'édition 2017 des Jeux des 50+ prenait à peine fin que nous pensions déjà à ceux de l'an prochain. Bougez, gardez la forme, prônez une vie saine et active, vous n'y perdrez rien au final.

N'oubliez pas que Magaly, notre travailleuse de milieu, est là pour vous. Si vous avez besoin d'accompagnement, peu importe la nature, elle est en plein travail et sa priorité est votre bien-être.

Profitez de l'automne pour lire et relire les magazines Virage que vous avez dans vos tiroirs, pour admirer les couleurs ; nous poursuivons notre travail pour vous concocter un menu d'automne extraordinaire !



Odette Charbonneau
Présidente FADOQ-GÎM

Bonjour,

Déjà la rentrée ! C'est avec excitation que j'ai déployé beaucoup d'efforts durant l'été afin de pondre des projets qui seront consacrés aux aînés de la région. Qu'il s'agisse de transport, cuisine, loisir ou d'actions pour contrer l'intimidation, ces projets sont tous planifiés en fonction des besoins que vous nous avez partagés à toutes occasions.

Le calendrier d'activités régional est prêt, surveillez les annonces pour y participer et ainsi vous rassembler et socialiser. Je ferai le tour des Clubs cet automne pour vous faire part de nos nouveautés et des développements de la FADOQ-GÎM.

Je suis impatiente de vous rencontrer. Merci aux bénévoles, vous êtes indispensables. Je vous souhaite un très bel automne, une belle saison de chasse et une bonne rentrée.



Renée Blouin
Directrice générale



ABDELNOUR, DESROSIERS ET SIMARD notaires

Me Line Desrosiers
Me Claude Abdelnour

Me Isabelle Simard
Me Marie Christine Côté

155, rue de la Reine, Gaspé, Québec G4X 2R1
T: 418 368-3292 courriel; infonotaires@abdelrosiers.com

Rabais de 10% sur les testaments et mandats de protection

A WORD FROM MANAGEMENT

Already August!

On my behalf as well as the management team, we wish you a beautiful autumn. I hope that you have taken advantage of summer to play outside, replenish your energy and regain your strength.

The Clubs, for the most part during that season, were on hiatus, but your regional office's team continued working hard to present you with new and diversified projects for fall.

Speaking of projects, the 2017 edition of The 50+ Games were not even finished that we were already thinking about the next one. Move, stay in shape, advocate a healthy and active lifestyle, you have nothing to lose.

Do not forget that Magaly, your social work technician, is there for you. If you need support, no matter what your needs may be, her priority is your well-being.

Enjoy fall to read and reread the Virage magazines you keep in your drawers, admire the colours Mother Nature offers us; and we are keeping at it to concoct you an extraordinary autumn menu!

Odette Charbonneau
President FADOQ-GÎM

Hello,

Already time to get back to work! It is with excitement that I have put in many efforts, in order to lay projects that will serve our seniors. Whether it is for transport, cooking, leisure activities or actions to counter intimidation, these projects are planned in regard to the needs you have shared with us.

The regional activity calendar is ready, keep a lookout for ads to participate and therefore, get together and socialize. I will be visiting the Clubs this fall to let you know about the innovations and developments of the FADOQ-GÎM.

I am looking forward to meeting you and shaking your hand. Thanks to the volunteers, you are essential. I wish you a beautiful fall and a great hunting season.

Renée Blouin
Director



IMPRIMERIE COMMERCIALE

Infographie • Vêtements • Objets promotionnels • Bannières Roll-Up

418 368-5681 | 1 866 368-5681 | www.maxinfo.ca

NOUVEAUTÉS

27^e AGA de la FADOQ – GÎM en bref

Lors de cette 27^e Assemblée générale, ayant pris place au Croissant d'Or de Gaspé le 11 mai 2017, un amendement à l'article 25 des règlements généraux fut proposé et résolu à l'unanimité afin que le conseil d'administration de la FADOQ-GÎM soit composé de 7 membres plutôt que de 5.

Une présentation des états financiers 2016-17 fut effectuée par **Madame Chantal Samuel**, comptable chez Duguay et Samuel, firme nouvellement mandatée comme vérificateur pour l'année financière 2017-18, et le bilan de cette présentation indique que la FADOQ-GÎM est dans une bonne situation financière.

L'AGA a aussi reçu comme invitée **Madame Audrey Bastien** qui a présenté les Jeux des 50 ans et plus.

Un nouveau conseil d'administration est formé, composé de Madame Odette Charbonneau à la présidence, Monsieur Tony Patterson à la vice-présidence, Madame Georgette Cormier au secrétariat, Madame Anne-Marie Denis à la trésorerie ainsi que Mesdames Carole Dupuis, Clémence Reeves et Jeanne-d'Arc Simoneau administratrices.



Chantal Samuel



Audrey Bastien



De gauche à droite rangée arrière : Clémence, Georgette, Tony et Odette; devant : Carole, Jeanne-d'Arc et Anne-Marie.

De la part de toute l'équipe de la FADOQ-GÎM, de chaleureux remerciements à **Monsieur François Lapierre** qui a agi à titre de secrétaire et responsable loisirs du C.A. lors de la dernière année et à titre de président depuis 2013.

Jeux des 50 ans et plus

C'est avec enthousiasme que plusieurs membres de la FADOQ-GÎM se sont joints à la 13^e édition des Jeux des 50 ans et plus. Ce fut une belle occasion pour se rassembler, tisser de nouveaux liens, s'amuser, et ce, au travers d'activités favorisant la santé et la qualité de vie. L'esprit était à la fête, au plaisir, au rassemblement et à l'appartenance. Que de beaux moments vécus !





Un mot de votre travailleuse de milieu

Cher lecteur, chère lectrice,



Lors du mois de mars dernier, j'ai participé à *L'Autre côté de la pilule*, une formation principalement destinée aux adultes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale à l'égard de leur médication et de leurs droits. C'est une formation qui favorisait l'appropriation du pouvoir de soi et qui visait l'acquisition de connaissances sur les médicaments psychotropes, leurs effets thérapeutiques et iatrogéniques (effets indésirables provoqués par toute action ou traitement ayant un but originalement thérapeutique).

L'Autre côté de la pilule, animée par deux formateurs accrédités de l'**AGIDD-SMQ**, portait un regard critique sur ces médicaments et était guidée par le principe du préjugé favorable ainsi que du respect des droits.

Suivant cette formation, j'ai développé davantage de connaissances et d'habiletés afin de vous soutenir et de vous informer de vos droits. Appelez-moi au **418-361-2770** ou venez me rencontrer ; c'est avec plaisir que je vous partagerai des informations pertinentes qui vous permettront de lancer un dialogue avec votre médecin.

Magaly T-B, T.T.S.

Une loi pour les locataires âgés

A law to protect seniors' rights

Nous croyons qu'il importe de rappeler aux **locataires âgés** que vous avez de nouveaux droits face aux évictions.

Depuis le 10 juin 2016, l'A.N. a adopté à l'unanimité le **projet de loi 492**. Ce legs politique de Québec solidaire stipule qu'un propriétaire ne peut vous évincer ou reprendre votre logement si vous répondez à ces critères :

- vous ou votre conjoint(e), au moment de la reprise ou de l'éviction, êtes âgé de 70 ans ou plus ;
- vous occupez le logement depuis au moins 10 ans ;
- votre revenu est égal ou inférieur au revenu maximal vous permettant d'être admissible à un logement à loyer modique.

Bien sûr, cette nouvelle loi prévoit des exceptions pour protéger les **propriétaires âgés** et leur famille.

Un propriétaire peut d'ailleurs reprendre le logement lorsque :

- il est lui-même âgé de 70 ans ou plus et souhaite utiliser le logement pour s'y loger ;
- le bénéficiaire de la reprise est âgé de 70 ans ou plus ;
- il est un propriétaire occupant âgé de 70 ans ou plus qui souhaite loger dans le même immeuble que lui un membre de sa famille âgé de moins de 70 ans.

N'hésitez pas à vous informer auprès de la Régie du logement.

We wish to remind **senior lessees** of their new rights.

The Quebec National Assembly passed on June 10, 2016, the **Bill 492**. The Act amends the conditions for a lessor to repossess a dwelling or evict lessees.

The lessor cannot evict or repossess a dwelling if the lessee or the lessee's spouse, at the time of repossession or eviction, is 70 years of age or over, has occupied the dwelling for at least 10 years and has an income equal to or less than the maximum threshold, qualifying the lessee or spouse for a dwelling in low-rental housing.

However, the **senior lessor** may repossess the dwelling if:

- the lessor is 70 years of age or over and wishes to repossess the dwelling as a residence for himself;
- the beneficiary of the repossession is 70 years of age or over;
- the lessor is an owner occupant 70 years of age or over and wishes to have a beneficiary less than 70 years of age reside in the same immovable as himself.

For more information, contact the Régie du logement.

ACTIVITÉS À VENIR

Grande Marche

Joignez-vous à nous le **30 septembre** pour aller marcher sur le sentier La Taïga à Penouille.

En collaboration avec le Club de Randonnée du SIA Côte-de-Gaspé, nous vous organisons une belle journée d'activités entourée de délices, de découvertes et de cadeaux.

Restez à l'affut en visitant notre site Web, notre page Facebook et en vous informant auprès de vos Clubs ou de votre bureau régional pour vous y inscrire.

Au plaisir de vous voir en grand nombre !

Spectacle : Un Siècle en chansons

Quand : **Le 6 octobre 2017**

Où : **Salle de spectacle de CD Spectacles**

Une autre occasion de se rassembler, d'écouter de magnifiques chansons d'hier à aujourd'hui, interprétées par des artistes locaux. La Bolduc et Dalida seront présentes!

Restez à l'affut des publicités, surveillez notre page Facebook ainsi que le site Internet pour les détails complets.

À ne pas manquer!

Randonnées

2-3 Sept	Les Vallières / Mont Olivine
09-sept	Secteur Chute Jalbert
16-sept	Grand saut Rivière madeleine (bus à louer).
23-sept	Val d'Espoir Rivière aux Émeraudes.
29-sept	Cap Gaspé (Forillon) TDLG
01-oct	Grande Marche FADOQ, Penouille
08-oct	Plage de Barachois à Coin du Banc.
15-oct	Les crêtes de Forillon
22-oct	Géoparc de Percé et Mt Ste-Anne

Tournoi de Whist Militaire régional

L'activité aura lieu le **18 novembre 2017** au Club de l'Âge d'Or de Grande-Rivière, dès **9 h**.

Les coûts sont de 15\$ pour les membres, 20\$ pour les non-membres et une **offre exclusive** de 35\$ pour l'adhésion à la FADOQ et la participation au tournoi.

Le coût comprend la collation et le dîner. Plusieurs prix de présence, inscription **418-368-4715**.

Tournée des Clubs

Des membres de l'équipe du bureau régional feront le tour des Clubs, cet automne, pour vous faire part des nouveautés, des développements de la FADOQ-GÎM, pour échanger et pour vous écouter sur ce que vous voudriez recevoir comme service. Les dates de rendez-vous seront déterminées ultérieurement et vous seront communiquées par vos Clubs respectifs.

PARTENARIATS RENOUVELLÉS

C'est avec plaisir que nous avons renouvelé quelques partenariats et nous souhaitons vous rappeler les avantages et privilèges que vous apporte votre adhésion à la FADOQ-GÎM. En présentant votre carte FADOQ :

Chez **Abdelnour, Desrosiers et Simard notaires**, obtenez 10 % de rabais sur les **testaments** ainsi que les **mandats de protection** ;

Chez **Station-service P. Côté & Fils Inc.**, obtenez un rabais de 0,03 \$ le litre d'**essence** en payant en argent comptant ou par Interac, en plus d'un 10 % sur le gaz propane. Sachez que le rabais ne peut être jumelé à aucune autre offre ;

C'est la saison de la chasse ! Rappelez-vous que vous pouvez obtenir 10 % de rabais sur vos achats chez **Bouchard Chasse et Pêche** à Grande-Vallée.

NOUVEAUX RABAIS PRIVILÈGES

Nous poursuivons de manière assidue notre travail, afin de vous obtenir davantage de rabais privilèges, et ce, dans chacune des villes et villages des MRC de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine. Depuis notre dernière publication, voici les nouveautés :

Compagnie	Adresse		Catégorie
Riotel Percé	261, Rte 132, Percé	10% de rabais sur le prix régulier de la chambre	Hébergement
Riotel Bonaventure	98, Av. de Port Royal	10% de rabais sur le prix régulier de la chambre	Hébergement
Club de randonnée SIA Côte-de-Gaspé	Pas de bureau	Collaboration d'experts lors de randonnées	Activités, loisirs
Mon Ange Gardien	1.888-254-8041	5% de rabais sur entente annuelle	Santé et sécurité

Le **Club de randonnée SIA Côte-de-Gaspé** a pour mission de faire découvrir le Sentier International des Appalaches et les autres sentiers de la région. Les sentiers parcourus vous amènent à visiter, de village en village, la côte gaspésienne. Chaque agglomération possède son histoire. Chaque municipalité a une âme, une particularité. À vous de les découvrir.

Chaque semaine, été comme hiver, le Club vous offre une randonnée dans un sentier de la région de la Côte-de-Gaspé. Pour y participer, simplement signaler votre présence.

Rien à déboursier, rien à signer ; tous y sont bienvenus !

Pour davantage d'informations, informez-vous auprès du bureau régional au **418-368-4715**.

MON ANGE GARDIEN.CA



Centrale téléphonique

\$27,69

Promotion
Mois gratuit !

Paie ment annuel + taxes

Comprend : intercom

Bracelet + pendentif

Aussi offert : **Rappels Téléphoniques**



Appels de Vérification
de votre Bien Être

Prise de Médicaments
(1,2,3 4 /jour) **\$9.95 / mois**

**Détecteur
de Chutes**



Alarme médicale

Sans Frais : 1.888-254-8041
www.monangegardien.ca

ADHÉSION AU RÉSEAU FADOQ (50 ans et +)

- soutenir un organisme qui a à cœur et voit à la défense de vos droits;
- participer à des activités et loisirs gratuitement ou à moindres coûts;
- bénéficier de rabais privilèges avantageux;
- profiter d'une ressource qui vous permet de rester informé.

Pour vous abonner à un club local, veuillez nous contacter afin de repérer celui de votre secteur. Les clubs locaux vous offrent de nombreuses activités de divertissement chaque mois et l'adhésion coûte 25 \$ par année.

Pour vous abonner au club régional, veuillez nous faire parvenir les informations suivantes et votre paiement de 30 \$ par année ou 50 \$ pour deux ans, à l'adresse suivante, **189 rue, Jacques-Cartier, porte 3, Gaspé (Québec) G4X 2P8**

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

App. : _____ Case postale : _____ Ville : _____ Code postal : _____ Tél. : _____

Courriel : _____ Sexe : F ☐ H ☐ Date de naissance : _____

Langue de correspondance : Français ☐ Anglais ☐

MODE DE PAIEMENT

Argent comptant ☐ Chèque ☐ Mandat ☐ Carte de crédit ☐ VISA ☐ Mastercard ☐

Numéro de carte : _____ / _____ / _____ / _____ Exp. : _____
MM / AA

Signature obligatoire : _____ Date : _____

Avis : Si vous ne souhaitez pas que vos nom, adresse et numéro de téléphone soient communiqués à des entreprises qui ont conclu un accord avantageux dont profiteront les membres du Réseau FADOQ, veuillez cocher la case ci-contre ☐ ou nous joindre au 1 800 828-3344 | info@fadoq.ca | www.fadoq.ca



Jean Coutu

On trouve de tout... même un ami! 

*Livraison gratuite
de l'Anse-à-Valleau à Barachois*

**Service de développement photo
traditionnel et numérique**

Articles saisonniers

79, Jacques-Cartier, Gaspé

Tél.: 368-5501

**Daniel Laurendeau,
propriétaire**

