

## Fête champêtre FADOQ - Région Outaouais – vendredi 7 septembre

Commandité par la Coopérative funéraire de l'Outaouais, le Réseau FADOQ vous invite pour une 9<sup>e</sup> année à sa fête champêtre annuelle. Comme par les années passées, des activités intérieures et extérieures pour tous les goûts sont au programme. Une nouveauté au programme en 2018 : la danse en ligne en plein air dans le stationnement, qui sera animée par l'école de danse Hélène et Jean-Claude Baulne. Tout est gratuit y compris le dîner-pizza offert à tous les participants. De nouveau en 2018, les membres FADOQ intéressés pourront présenter et vendre leurs créations artistiques sur le terrain extérieur.

Aux fins de logistique, pour les activités en équipe, dont principalement le baseball-poches et la pétanque, il est important de **vous inscrire** auprès de votre club ou du secrétariat régional de la FADOQ **avant le 24 août**. Un petit rappel de ne pas oublier d'apporter votre chaise de parterre et aux artisans, vos abris. Veuillez consulter l'affiche à la page suivante pour connaître les activités et l'horaire de la journée.





# 9<sup>ième</sup> fête champêtre

Commanditaire officiel



Coopérative funéraire  
de l'Outaouais

- DATE :** vendredi le 7 septembre 2018  
**LIEU :** 5-B, rue Saint-Arthur  
Gatineau (secteur Pointe-Gatineau)  
**COÛT :** Gratuit  
**OBJECTIF :** Rassembler dans un événement festif, les membres FADOQ de l'ensemble de la région.

Inscription obligatoire, avant le 24 août 2018, pour les membres FADOQ, auprès de votre club ou au secrétariat régional au 819-777-5774. Ne tardez pas former votre équipe de baseball poches et de pétanque.

## PRORAMME

### Horaire de la journée

- 9 h :** Accueil des participants et distribution des laissez-passer du dîner sur présentation de la carte FADOQ.
- 9 h 45 :** Ouverture officielle de la fête par Gisèle Tassé-Goodman, présidente de la FADOQ région Outaouais, accompagnée d'un représentant de la Coopérative funéraire de l'Outaouais, commanditaire officiel de la fête champêtre.
- 10 h :** Début des activités sportives et sociales :
- ⇒ Bingo (après-midi)
  - ⇒ Whist militaire
  - ⇒ Baseball poches
  - ⇒ Tournoi de carte 500
  - ⇒ Pétanque
  - ⇒ Visite de divers kiosques et artisans

**11 h :** Danse en ligne en plein air animé par l'école de danse  
Hélène et Jean-Claude Baulne

**12 h 15** Dîner pizza

**15 h** Tirage des prix de présence

**NOTE :** À l'exception du bingo et des activités libres, il est important de s'inscrire au préalable.

Tous les participants doivent apporter leurs chaises pliantes et dans la mesure du possible un parasol.

Les membres FADOQ qui auraient le goût d'exposer leurs créations artistiques sont priés de communiquer avec le secrétariat régional au 819-777-5774.

Le Réseau FADOQ remercie ses Grands Partenaires



## PROGRAMMATION AUTOMNE 2018

Pour connaître notre programmation d'automne, nous vous invitons à consulter notre infolettre du 6 août ainsi que le site Web [fadogoutaouais.qc.ca](http://fadogoutaouais.qc.ca) et la page [Facebook](#). Quelques nouveautés sont prévues, dont la danse en ligne et le Tai Chi.



## PHOTOS REMISE DE PRIX

Depuis quelques années, dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole, la Table de concertation des aînés et retraités de l'Outaouais (TCARO) rend hommage aux bénévoles impliqués dans leur communauté. En 2018, trois membres FADOQ, mesdames Marie-Laure Lavigne et Odette Simard ainsi que monsieur Richard Matte ont reçu des prix de reconnaissance des mains de monsieur Pierre Cousineau, Président de la TCARO.



Pierre Cousineau, Marie Laure Lavigne,  
Thérèse Bouchard et Lisette Cayer



Odette Simard



Pierre Cousineau, Madeleine Brunette,  
maire de Cantley et Richard Matte





### NOUVEAU GROUPE

Monsieur Saul Dasilva, membre FADOQ, désire créer un groupe de rencontre intéressé par les questions environnementales et le bien-être animal. Information : 819-360-3690.

### DÉCOUVRIR LE MONDE AUTREMENT

Voyager avec la *Force de l'amitié* est une occasion exceptionnelle de découvrir le monde. En février dernier, 17 ambassadeurs de la Force de l'amitié de la région de la capitale canadienne (FARCC), accompagnés de leurs hôtes de Turrialba au Costa Rica, ont vu bien plus que des volcans. Ils ont entre autres découvert des cultures traditionnelles de café, de canne à sucre et de noix de macadam, un jardin botanique doublé d'un centre de recherche et d'enseignement international sur les plantes tropicales et un site archéologique dont les vestiges remontent à 1 000 ans avant notre ère.



Force de l'amitié  
Région de la  
capitale canadienne

L'aspect le plus emballant de ce séjour fut de vivre dans des familles costariciennes, de partager avec elles les plaisirs de la table réunissant parfois jusqu'à 4 générations, d'assister à leurs fêtes avec costumes traditionnels et musique enlevante, en plus de pique-niquer dans des endroits historiques.

Friendship Force international est un organisme à but non lucratif.

L'expérience vous intéresse ? Écrivez-nous à [yprucrutement@hotmail.com](mailto:yprucrutement@hotmail.com) ou visitez notre site <http://www.forceamitiecapitalecanadienne.org>. Du 30 septembre au 7 octobre 2018, notre Club recevra un Club des États-Unis (Washington et Oregon) et au printemps 2019, nous visiterons le Club de Tarapoto au Pérou. On vous y invite !

### SAVIEZ-VOUS QUE : VRAI OU FAUX ? Si je porte des appareils auditifs, mes oreilles deviendront « paresseuses ».

Faux ! Bien au contraire ! En portant des appareils auditifs, vous stimulerez vos oreilles qui ne perdront pas l'habitude d'entendre et de traiter les sons importants pour bien comprendre la parole. Apprenez-en plus sur les avantages d'entendre avec vos deux oreilles grâce à l'appareillage, 1-888-844-0864 (Polyclinique de l'oreille, Groupe Forget).





## SORTIES À VÉLO FADOQ – JUILLET ET AOÛT 2018

Voici les sorties à vélo prévues les mercredis des mois de juillet et août 2018. Pour participer vous n'avez qu'à consulter l'horaire ci-dessous sur la page Facebook [facebook.com/fadoqoutaouais40](https://facebook.com/fadoqoutaouais40) ou sur le site web de la [FADOQ Outaouais](http://FADOQ Outaouais). Port du casque et carte de membre obligatoires pour rouler avec le groupe. **SVP arrivez 15 minutes avant l'heure de départ.**



Date et heure de départ	Lieu de départ	Description de la randonnée	Responsables
4 juillet à 10 h	Centre communautaire du parc Moussette au 361 boul. Lucerne, secteur Hull.	Parcours lac Dow, écluses Hartwells, chutes Hogs Back, rivière Rideau, pont MacDonald-Cartier et sentier des Voyageurs. Pause de 15 minutes aux chutes Hogs Back. Environ 35 km.	Suzanne Lévesque ( <a href="mailto:suzanne.levesque74@videotron.ca">suzanne.levesque74@videotron.ca</a> ) et Gilles Germain ( <a href="mailto:gilles0354@videotron.ca">gilles0354@videotron.ca</a> )
11 juillet à 10 h	LAC LEAMY !! Côté ouest du lac - stationnement du resto St-Éloi.	Parcours pont Lady Aberdeen, rue Jacques Cartier, route verte jusqu'à la Marina "Leblanc" de Gatineau. Retour par le même trajet. Environ 35 km.	Monique Girard <a href="mailto:Moni.Girard@outlook.com">Moni.Girard@outlook.com</a>
18 juillet à 10 h	Centre communautaire du parc Moussette au 361 boul. Lucerne, secteur Hull.	Parcours Lac Leamy, pont de fer et un bout du sentier du ruisseau-Leamy. Retour par le même chemin et pause au Lac Leamy. Environ 30 km.	Suzanne Lévesque ( <a href="mailto:suzanne.levesque74@videotron.ca">suzanne.levesque74@videotron.ca</a> ) et Gilles Germain ( <a href="mailto:gilles0354@videotron.ca">gilles0354@videotron.ca</a> )
25 juillet à 10 h 30	Devant la bibliothèque de Gracefield, 7, rue de la Polyvalente sur la route 105 (sur votre gauche dans le village).	Parcours Véloroute des draveurs – 42 km – <b>Apportez votre lunch.</b> Véloroute des Draveurs de Gracefield à Messines pour 21 km. Retour par le même chemin pour 9 km. Arrêt à la halte de Blue Sea pour manger notre lunch. Retour à Gracefield pour un autre 12 km. Fin de la randonnée prévue pour 14h.	Suzanne Lévesque ( <a href="mailto:suzanne.levesque74@videotron.ca">suzanne.levesque74@videotron.ca</a> ) et Gilles Germain ( <a href="mailto:gilles0354@videotron.ca">gilles0354@videotron.ca</a> )





<b>Date et heure de départ</b>	<b>Lieu de départ</b>	<b>Description de la randonnée</b>	<b>Responsables</b>
1 <sup>er</sup> août à 10 h	Parc Allen sur le chemin Allen à Gatineau dans le secteur Aylmer. Vous trouverez les directives pour vous y rendre sur Google Maps en tapant " <u>Parc Allen</u> ".	Parcours chemin McConnell, Allumettières, Marina d'Aylmer. Pause de 15 minutes à la marina. Retour par les Allumettières et le sentier du corridor Champlain. Environ 24 km.	Monique Girard <a href="mailto:Moni.Girard@outlook.com">Moni.Girard@outlook.com</a>
8 août à 10 h	Centre communautaire du parc Moussette au 361 boul. Lucerne, secteur Hull.	Parcours Ferme expérimentale, écluses Hartwells et Lac Dow. Environ 30 km.	Suzanne Lévesque ( <a href="mailto:suzanne.levesque74@videotron.ca">suzanne.levesque74@videotron.ca</a> ) et Gilles Germain ( <a href="mailto:gilles0354@videotron.ca">gilles0354@videotron.ca</a> )
15 août à 10 h	Centre communautaire du parc Moussette au 361 boul. Lucerne, secteur Hull.	Parcours pont MacDonald-Cartier, rivière Rideau, chutes Hogs Back. Retour par le même chemin. Environ 35 km.	Suzanne Lévesque ( <a href="mailto:suzanne.levesque74@videotron.ca">suzanne.levesque74@videotron.ca</a> ) et Gilles Germain ( <a href="mailto:gilles0354@videotron.ca">gilles0354@videotron.ca</a> )
22 août à 9 h 30	Centre communautaire du parc Moussette au 361 boul. Lucerne, secteur Hull.	Aller-retour à Kanata via le sentier de la rivière des Outaouais et le sentier du ruisseau Watts. Circuit de 40 km sur pistes cyclables. Prévoyez environ 3 heures pour faire le circuit. Pause de 20 minutes dans un parc municipal.	Suzanne Lévesque ( <a href="mailto:suzanne.levesque74@videotron.ca">suzanne.levesque74@videotron.ca</a> ) et Gilles Germain ( <a href="mailto:gilles0354@videotron.ca">gilles0354@videotron.ca</a> )
<b>Sortie spéciale samedi 25 août.</b> <b>Départ à 8 h 30 pour le 50 km.</b> <b>Départ à 9 h 30 pour le 30 km.</b>	Centre communautaire du parc Moussette au 361 boul. Lucerne, secteur Hull.	50 km : parcours Lac Dow, écluses Hartwells, Ferme expérimentale, Kanata. 30 km : parcours Lac Dow, écluses Harwells, Ferme expérimentale.	Invitation spéciale aux membres de la FADOQ Outaouais. <b>Inscription obligatoire</b> en téléphonant au (819) 777-5774 ou en envoyant un courriel à <a href="mailto:admin@fadoqoutaouais.qc.ca">admin@fadoqoutaouais.qc.ca</a>  Vous serez accueillis au retour de la randonnée avec un léger goûter.
29 août à 10 h	Centre communautaire du parc Moussette au 361 boul. Lucerne, secteur Hull.	Parcours lac Dow, canal Rideau jusqu'au CNA. Retour par le même chemin. Environ 30 km.	Suzanne Lévesque ( <a href="mailto:suzanne.levesque74@videotron.ca">suzanne.levesque74@videotron.ca</a> ) et Gilles Germain ( <a href="mailto:gilles0354@videotron.ca">gilles0354@videotron.ca</a> )
<b>S'il pleut abondamment ou s'il y a possibilité d'orage la randonnée sera annulée.</b>			



### Invitation Tournoi de golf – samedi 18 août

Vous êtes invités à la 7<sup>e</sup> édition du tournoi de golf de la paroisse Notre Dame de la Salette. La totalité des profits sont remis à la paroisse.

**Date :** samedi 18 août

**Lieu :** Club de golf Royal Papineau

**Coût :** 99 \$ inclus le golf, la voiturette, le souper et une participation au tirage de nombreux prix

**Information/ inscription :** Monique Lajeunesse au 819-561-3673 ou [moniquelajeunesse7@gmail.com](mailto:moniquelajeunesse7@gmail.com)

### Pickleball libre intérieur – vendredi 24 août

L'Outaouais ne fait pas exception et le pickleball est un sport qui rejoint de plus en plus d'adeptes chez nos membres FADOQ. Plusieurs raisons motivent les aînés à choisir cette pratique sportive : la petite superficie du terrain, la faible pesanteur de la raquette, les bas prix engendrés pour la pratiquer et la facilité de s'améliorer.

**Date :** 24 août au 21 décembre 2018 (cours annulés les 12 et 26 octobre)

**Horaire :** 9 h à 10 h 20 (période 1 heure trente)

**Endroit :** Centre sportif de Gatineau, 850, boul. de la Gappe

**Coût :** 80 \$

**Inscription et carte de membre obligatoires**



### 7<sup>e</sup> RANDONNÉE ANNUELLE FADOQ DE VÉLO – samedi 25 août



Pour une 7<sup>e</sup> année, la FADOQ Outaouais invite les amateurs de vélo, samedi le 25 août, à parcourir en toute sécurité les pistes cyclables en zone urbaine de la région Ottawa-Gatineau. Un trajet de 30 km et un de 50 km seront au programme. Le premier départ du 50 km sera à 8 h 30 du parc Moussette, suivi par celui du 30 km à 9 h 30. Prière de vous présenter 15 minutes avant le départ.

Afin de vous assurer d'une qualité d'expérience, il est important de respecter l'une des conditions suivantes au moment de votre inscription :

-  avoir effectué un minimum de cinq sorties, ou
-  avoir parcouru 100 km au total au cours de l'été

Un goûter sera servi au retour. **Carte FADOQ et inscription obligatoires au bureau régional.**



## Le Tournoi multirégional au Club de golf Le Diamant de Mirabel – lundi 10 septembre



Les régions FADOQ de l'Outaouais, des Laurentides, de Laval et de l'île de Montréal s'associent pour vous inviter à la 12<sup>e</sup> édition du tournoi multirégional qui aura lieu sur le magnifique parcours du Club de golf Le Diamant de Mirabel qui sait plaire tant aux golfeurs débutants qu'à ceux de haut niveau. Le coût de l'inscription inclut : brunch, droit de jouer, voiturette, souper, taxes et services. Une formule Vegas est appliquée pour ce tournoi de nature récréative. Venez profiter de cette journée pour fraterniser et

échanger avec des membres FADOQ d'autres régions du Québec. C'est un rendez-vous à ne pas manquer.

**Date :** lundi 10 septembre

**Accueil/brunch :** 10 h

**Départs simultanés :** 12 h 30

**Lieu :** CLUB DE GOLF Le Diamant de Mirabel, 10466 Montée Clément, Sainte-Monique

**Inscription/ information :** 819-777-5774 ou [www.fadoq.qc.ca](http://www.fadoq.qc.ca)

## JEUX PROVINCIAUX 2018 - 11 au 13 septembre

Dans le cadre de la 19<sup>e</sup> édition des Jeux provinciaux, le Réseau FADOQ tiendra ceux-ci à St-Jérôme à moins de deux heures de route dans la magnifique région des Laurentides. Les jeux provinciaux attirent plus de 1 500 participants de tous les coins du Québec. Absente au cours des dernières années, la FADOQ Outaouais souhaite compter sur une délégation de l'Outaouais en 2018.

Nous souhaitons compter sur des participants de chez nous dans les disciplines suivantes : pickleball, pétanque atout, baseball poches, course, marche, pétanque, dards, golf. Pour plus d'information, veuillez communiquer avec le bureau régional au 819-777-5774 (<https://www.fadoq.ca/lanaudiere/activites/evenements/19e-jeux-regionaux-2018>).



### SALADE DE FARFALLES AU POIVRON ET AU PESTO DE ROQUETTE



Préparation  
15  
minutes



Temps de  
cuisson  
10  
minutes



Portions  
4

Légumes et salades  
Facile  
Temps total : 25 minutes



[Lien pour la recette](#)



## À LA DÉCOUVERTE DU PARC DE LA GATINEAU (Les Grandes Marches) – samedi 29 septembre

Dans l'objectif de promouvoir le vieillissement actif, la FADOQ Outaouais se joint à 6 autres régions du Québec dans le cadre du programme [Les Grandes Marches 2018](#). Cette activité se déroulera le samedi 29 septembre dans le cadre enchanteur du Parc de la Gatineau. Deux circuits de 5 et 10 km de niveau intermédiaire sont proposés dans le secteur du Lac Meech.



**Date :** samedi 29 septembre

**Coût :** gratuit (des barres tendres et de l'eau seront offerts sur le parcours et à l'arrivée).

**Information/inscription :** 819-777-5774 ou [fadoqoutaouais@gmail.com](mailto:fadoqoutaouais@gmail.com).

**Carte FADOQ obligatoire**

**Note :** dans la semaine précédant l'événement, chaque participant recevra une carte détaillée du parcours sélectionné ainsi que l'information précise sur l'heure et le lieu de départ.

## LIGUE DE QUILLES FADOQ

Désireux de bonifier notre offre en loisirs, la FADOQ Outaouais désire mettre sur pied en septembre, une ligue amicale de quilles dans le secteur Buckingham. C'est une activité peu coûteuse, excellente pour se faire de nouveaux amis et elle comporte de nombreux bienfaits pour la santé physique et mentale. Veuillez communiquer avec le bureau régional pour vous joindre à cette nouvelle ligue qui tiendra ses activités les mercredis en après-midi à la salle King Pin. Le coût sera d'un maximum de 15 \$ pour trois parties, incluant les souliers ainsi qu'un fonds pour les activités sociales.



## CLINIQUE D'INITIATION AU CURLING

Un nouveau centre de curling verra le jour à Chelsea vers la fin du mois de septembre. Cette clinique d'initiation permettrait à nos membres d'apprendre les concepts théoriques et pratiques du curling et le club fournit les équipements requis. Nous vous demandons de communiquer au 819-777-5774 si vous êtes intéressés.





**Journée des aînés FADOQ : FESTIVAL WESTERN DE SAINT-ANDRÉ-AVELLIN – mardi 24 juillet**

Dans le cadre du Festival western de Saint-André-Avellin, la FADOQ Outaouais, de concert avec le Club FADOQ Vallée d'Or Saint-André-Avellin, vous invite le mardi 24 juillet à la journée des aînés FADOQ. Comme par les années antérieures, le tout se mettra en branle à 9 h par un tournoi de whist militaire au coût de 10 \$ comprenant le dîner à la salle municipale, suivi à 13 h par un gala de danse en ligne gratuite animée par monsieur Paul Lepage.



**Inscription/ information :** Marie-Laure Lavigne au 819-983-2270 ou Fernande Dupuis au 819-516-1126.

**Noël Rock & Roll avec Martin Fontaine, mercredi 21 novembre**



Départ de Saint-André-Avellin, circuit guidé du « Chemin du Roy », dîner au Club Le Mirage, spectacle « Un Noël Rock & Roll avec Martin Fontaine ».

**Coût :** 155 \$ par personne, 1 repas inclus.

**Information :** Marie Laure Lavigne : 819-983-2270.

Programme à la piscine municipale à compter du 25 juin : Information : 819-983-2840 poste 226.

Programme de Schuffle Board les mercredis soir. Information : Claude St-Jean 819-983-2840 poste 223.



Vos aides auditives  
en tout temps

Par Nadine Lavoie, audioprothésiste

<https://www.legroupeforget.com/conseils-sante/vos-aides-auditives-temps>

**GROUPE FORGET**  
AUDIOPROTHÉSISTES

**Journée des aînés FADOQ : FESTIV'ARTS DE MONTPELLIER – vendredi 3 août**



**Date :** vendredi 3 août

**Heure :** 13 h

**Activité :** Whist militaire, souper et soirée dansante

**Lieu :** Centre communautaire de Montpellier

**Note :** il est possible de s'inscrire pour une seule activité

Pour information et inscription : Lise Desaulniers au 819-428-1799



**Le Regroupement Les Bons Vivants Lac Sinclair/ East-Aldfield – 14 au 16 août**

La Fabuleuse Histoire d'un Royaume et croisière sur le Fjord, du 14 au 16 août.

Départ du Centre communautaire Ste-Sophie d'Aldfield Lac St-Clair, visite du village historique de Val-Jalbert, visite du Musée du fromage de Saint-Prime, visite de la Chocolaterie des Pères trappistes, visite de l'Économusée de la confiturière et du bleuets, spectacle « La Fabuleuse Histoire d'un Royaume ».

**Coût :** 669 \$ en occupation double

**Information :** Claire et Denis Quinn au 819- 456-2579



**La pensée  
du jour!**

Chaque livre a une âme. L'âme de celui qui l'a écrit et l'âme de ceux qui l'ont lu, ont vécu et rêvé avec lui.

*Carlos Ruiz Zafón*

## Annonces personnelles

Désireux de rejoindre le maximum de personnes avec notre infolettre mensuelle, nous offrons maintenant l'occasion à nos membres de publier de petites annonces personnelles sous la rubrique *Le coin des membres*. Présentement, l'infolettre est publiée et diffusée mensuellement par voie électronique à un peu plus de 8 500 personnes. Bien que chaque annonce publiée soit vérifiée pour son authenticité et que toutes les annonces nous paraissant douteuses soient écartées, nous demandons à nos lecteurs de toujours demeurer vigilants. La FADOQ ne peut se porter garante de la qualité des appels que vous recevrez et ne peut être tenue responsable des erreurs qui pourraient se glisser dans le texte des annonces.

Logement pour personne seule (non-fumeur, pas d'animaux), 600 pieds carrés, maison individuelle,  
[gabrielle-linda@videotron.ca](mailto:gabrielle-linda@videotron.ca)

Lecteur Sony 5 CDs – 50 \$ ou meilleur prix,  
[omygaude@gmail.com](mailto:omygaude@gmail.com)

Vélo électrique Toba, excellente condition,  
819-776-2520 ou [ppareflyee@videotron.ca](mailto:ppareflyee@videotron.ca)

Bâtons de golf, Cobra Amp Light Flex, Sénior, droitier,  
excellente condition, [carole.serge@icloud.com](mailto:carole.serge@icloud.com)

*La FADOQ Outaouais offre gratuitement, aux membres FADOQ, la possibilité de publier de petites annonces. Les annonces suivantes seront acceptées : logements à louer et à partager, chalets à louer, autos et objets à vendre, services informatiques, transport et autres. Alors n'hésitez pas à contacter le bureau régional ou à nous envoyer un courriel à [fadoqoutaouais@gmail.com](mailto:fadoqoutaouais@gmail.com).*

**Prendre note que le bureau de la FADOQ est ouvert tout l'été**



Préparation de l'infolettre :

Éditeur : **Richard Bisson**

Révisseur : **Céline Jetté**

Mise en page : **Claude Legault (Mme)**

Distribution : **Réseau FADOQ**





**INFORMATION  
ET RESERVATION**  
Dé détenteur du permis du Québec

BIENVENUE AUX MEMBRES FADOQ



**819 777-5774**



## CROISIÈRE SPECTACLE FIESTA LATINE

Départ de Montréal

AM : Départ de Gatineau en direction de Montréal. Embarquement sur le **AML Cavalier Maxim** pour une croisière de trois heures. Au départ du quai des Convoyeurs dans le Vieux-Port découvrez, d'un point de vue unique, le fleuve Saint-Laurent et ses rives, ainsi que la ville de Montréal, de l'île Sainte-Hélène jusqu'au début des Îles-de-Boucherville. Dîner sur le bateau. PM : Assistez au spectacle « **Fiesta Latine** ». Retour vers Gatineau. D

**MARDI 17 JUILLET 2018**

**159\$**

**1 jour  
1 repas**

**PRIX PAR PERSONNE INCLUANT**

Transport en autocar de luxe | 1 repas |  
Services d'un guide accompagnateur | Activités  
au programme | Toutes les taxes





VOYAGES À VENIR

Région Outaouais

5 juillet



INFORMATION ET RÉSERVATION

ANDRÉ ET KARL 1 877 519-1488



ÎLES-DE-LA-MADELEINE

J 1 VOTRE LOCALITÉ - QUÉBEC - MONCTON

AM: Trajet vers le Nouveau-Brunswick. D/S

J 2 MONCTON - ÎLES-DE-LA-MADELEINE (4 NUITS)

AM: Trajet vers les Îles-de-la-Madeleine via la plus petite province canadienne en superficie et en population, l'Île-du-Prince-Édouard. Traversée de l'impressionnant pont de la Confédération (13 km de long) qui relie depuis 1897 l'Île-du-Prince-Édouard et le Nouveau-Brunswick en englobant le détroit de Northumberland. PM: Embarquement sur le traversier CTMA. Souper et animation à bord. Après cinq heures de traversée, arrivée à Cap-aux-Meules, au pays des Madelinots, des gens des plus accueillants. Les Îles-de-la-Madeleine ont à la fois une géographie régionale et une histoire bien particulières. PD/D/S

J 3 ÎLES-DE-LA-MADELEINE

AM: Découverte de Cap-aux-Meules, la principale île et ville de l'archipel. Visite guidée et arts-photos, entre autres dans une potasserie typique à Gros-Cap, puis à l'église toute en bois de La Verrière, véritable joyau architectural. Arts au port et

au Site de La Côte à l'Étang-du-Nord, parc public situé à proximité du pittoresque havre de pêche de l'Étang-du-Nord. On y retrouve la sculpture de Roger Hamelin, représentant des pêcheurs dans des postures les plus diverses, l'artiste y symbolise, par le cordage qui les unit, l'effort ainsi que la solidarité. De près ce sont des surhommes, des occasions de huit pieds de haut. Arrêt à Belle Assise où des falaises de grès rouge s'élevaient à cause de l'érosion. Visite de la très originale église de Fatima, inspirée de la mouvance moderne. Tout l'ensemble de cette construction repose sur la symbolique maritime. L'extérieur a la forme d'une coquille alors que l'intérieur se révèle comme un hymne aux travailleurs de la mer. PM: Découverte de l'Île du Havre Aubert et son littoral le plus important, le Site historique de La Grève. Classé site historique par le ministère des Affaires culturelles en 1983, cette petite plage de galets, endroit de prédilection pour les pêcheurs, rappelle l'époque où la morue était la principale ressource et le commerce, florissant. Possibilité de visiter l'Aquarium ou le Musée de la mer. PD/D/S

J 4 ÎLES-DE-LA-MADELEINE

AM: Visite guidée de la partie nord-est de l'archipel en passant par l'Île du Havre aux

Maisons que plusieurs considèrent comme l'une des plus belles îles de l'archipel. Elle a su garder un air champêtre avec ses maisons éparpillées de toutes les couleurs et ses routes sinueuses. La douceur du relief contraste avec ses falaises rouges. Visite guidée du Fumoir d'Anjou, décor exceptionnel des boucaniers des Îles-de-la-Madeleine et découverte des origines d'un savoir-faire centenaire. Arrêt à la plage de la Dune-du-Sud, vraiment spectaculaire, le long des falaises de grès rouge. PM: Visite du Centre d'interprétation du phoque, univers passionnant des loups-marins. Une visite au contenu historique, scientifique et écologique. Arts-photos dans les villages de Gros-Île, Île-Harry et Grande-Entrée (le plus important port de pêche au homard des Îles). PD/D/S

J 5 ÎLES-DE-LA-MADELEINE

AM: Possibilité d'une excursion écotouristique (optionnel) pour admirer la beauté des paysages et pour tout savoir sur la géologie, la faune marine et l'ornithologie des Îles. PM: Visite de la paroisse de Bassin avec un arrêt au quai de Millierand, là où l'on retrouve bateaux de pêcheurs, cages à homards et bien plus. Visite du Site d'au-trefois, immersion dans la culture madelinienne et acadienne (la vie insulaire, la pêche, l'agriculture, la famille, etc.). Retour à l'hôtel pour un souper de homard. PD/D/S

J 6 ÎLES-DE-LA-MADELEINE - FREDERICTON

AM: Embarquement sur le traversier en direction de Souds. Dans une région reconstruite pour ses plages, ce village possède la majorité des usines de transformation de pommes de terre de l'Île-du-Prince-Édouard. Dîner à bord. PM: Traversée du pont de la Confédération. Trajet vers Fredericton. PD/D/S

J 7 FREDERICTON - QUÉBEC - VOTRE LOCALITÉ

AM: Trajet vers le Québec. PD/D

\* L'itinéraire des activités aux Îles-de-la-Madeleine peut varier.

DU 31 JUILLET AU 6 AOÛT 2018

1 699\$ par pers. occ. double 7 jours 19 repas

1 669\$ Triple 1 639\$ Quadruple 2 149\$ Simple

PREX PAR PERSONNE INCLUANT: Transport en autocar de luxe + Hébergement pour 6 nuits + 19 repas + Activités au programme (sauf optionnelles) + Service d'un guide-accompagnateur + Manutention d'une valise par personne

BIENVENUE AUX MEMBRES FADOQ



Région Outaouais

819 777-5774



https://www.gvq.ca/circuits-accompagnes/amerique/canada/quebec/26-iles-de-la-madeleine



**INFORMATION  
ET RÉSERVATION**  
Détenteur du permis du Québec.

BIENVENUE AUX MEMBRES FADOQ



819 777-5774



## TRAIN ANIMÉ DE CHARLEVOIX

### Hébergement à l'Isle-aux-Coudres

#### J 1 | VOTRE LOCALITÉ - QUÉBEC

AM : Départ de votre localité en direction de Québec. Dîner en route.  
PM : Prise de possession de vos chambres. Souper dans un restaurant de la région. D/S

#### J 2 | QUÉBEC - ISLE-AUX-COUDRES

AM : Départ en direction de la Chute Montmorency. Arrivée au Parc de la Chute Montmorency, embarquement à bord du train. Départ vers La Malbaie. Profitez d'un parcours unique où humour, chansons, musiciens et narrateur vous animeront. Charlevoix retrouve son train animé ! Profitez du plus beau parcours ferroviaire en Amérique du Nord où montagne et fleuve se côtoient. Plus de cinq heures d'animation tout cela en découvrant la belle région de Charlevoix dans un parcours unique. Dîner chaud servi à bord. Arrivée à la gare de La Malbaie. Trajet vers l'Isle-aux-Coudres. Arrivée à l'Hôtel Cap-aux-Pierre. Prise de possession de vos chambres. Souper inclus au restaurant de l'hôtel. Soirée libre. PD/D/S

#### J 3 | ISLE-AUX-COUDRES - VOTRE LOCALITÉ

AM : Déjeuner à l'hôtel. Temps libre pour profiter des installations de l'hôtel. Départ vers le traversier. Arrivée à St-Joseph-de-la-Rive, trajet vers St-Urbain. Visite guidée du Centre de l'Émeu de Charlevoix et arrêt à la boutique. Dîner libre en route. Retour vers votre localité. PD

DU 14 AU 16 OCTOBRE 2018

**589\$**

occ. double

**3 jours  
6 repas**

**579\$**

Occ. triple

**569\$**

Occ. quadruple

**729\$**

Occ. simple

#### PRIX PAR PERSONNE INCLUANT

Transport en autocar de luxe | Hébergement pour 2 nuits | 6 repas | Services d'un guide accompagnateur | Activités au programme | Toutes les taxes





**INFORMATION  
ET RESERVATION**  
Détenteur du permis du Québec

BIENVENUE AUX MEMBRES FADOQ



819 777-5774



## NOËL ROCK AND ROLL AVEC MARTIN FONTAINE au Club de Golf le Mirage

AM : Départ de votre localité en direction de Repentigny. Circuit guidé afin de découvrir le «Chemin du Roy» dans le secteur de Repentigny. Les racines françaises se sont métissées depuis le 17<sup>e</sup> siècle pour nous donner aujourd'hui un panorama historique et culturel des plus intéressants. Trajet vers Terrebonne. Dîner au Club Le Mirage, restaurant haut de gamme où leur réputation n'est plus à faire. PM : Assistez au spectacle «Un Noël Rock and Roll avec Martin Fontaine». Entouré de 8 musiciens dont une section de cuivres et de 2 choristes, Martin Fontaine, cet inimitable showman qui nous a présenté Elvis Story, Showman, Elvis Expérience et La route du Rock and Roll vous fera revivre et danser avec son répertoire des grands classiques de Noël d'une façon complètement éclatée ! Une véritable « Sleigh Ride » endiablée à faire danser le Père Noël, ses rennes et même le vieux grincheux sur les rythmes du Swing, Boogie-Woogie et Rock and Roll. Le plus beau cadeau à s'offrir pour ce temps des fêtes. Retour vers votre localité. D

LUNDI 19 NOVEMBRE 2018

155\$

1 jour  
1 repas

PRIX PAR PERSONNE INCLUANT

Transport en autocar de luxe | 1 repas |  
Services d'un guide accompagnateur | Activités  
au programme | Toutes les taxes





## PARTENAIRES



Réseau FADOQ remercie ses Grands Partenaires

