

Café-conférences - FADOQ Pont-Rouge
Programmation 2022-2023



Maison des aînés - Place Saint-Louis
189, rue Dupont, 2^e étage, porte 14 (arrière) Pont-Rouge
Facebook : FADOQ Pont-Rouge – Café conférences)
INFOS : 418-953-8614

Programmation 2022-2023

Mercredi 21 septembre 2022 - 9 h 30

En vieillissant, on court moins vite
Conférencière humoriste : Marie-Élise Joosten

DIMANCHE 16 octobre 2022 - 13 h 30
Salle Marcel Bédard – Hôtel de ville

Quête identitaire à travers Kukum et Tiohtiàke
Conférencier : Michel Jean, auteur innu et chef d'antenne

Mercredi 16 novembre 2022 - 9 h 30

Docteur, est-ce normal ce qui m'arrive en vieillissant?
Conférencière : Dre Michèle Morin, gériatre

Mercredi 18 janvier 2023 - 9 h 30

Comment prendre soin de sa santé mentale
Conférencière : Marie-Pier Denis, L'Arc en ciel

Mercredi 15 février 2023 - 9 h 30

Explorer la vie en résidence
Conférencière : Julie Labbé, conseillère en hébergement pour personnes âgées

Mercredi 15 mars 2023 - 9 h 30

Aménager son coin fleuri sans maux de tête
Conférencière : Johanne Boucher

Mercredi 19 avril 2023 - 9 h 30

Les merveilles de l'Inde
Conférencier : Laurier Tremblay, chef de projets et accompagnateur