



GROUPES DU RÉSEAU VIACTIVE DANS LES MRC DE MONTMAGNY ET DE L'ISLET

GROUPES VIACTIVE	INFORMATION SUR LA SALLE	JOURNÉES	HEURES DES SÉANCES	NOTES
BERTHIER-SUR-MER				
VIACTIVE Berthier-sur-Mer	Club Etoile d'Or Berthier 66 Rue Principale E, Berthier-Sur-Mer, QC G0R 1E0	Mardi	9 h	Ouvert à tous. Gratuit.
L'ISLET				
VIACTIVE L'Islet	Salle des Chevaliers de Colomb 247, boulevard Nilus-Leclerc L'Islet (Qc)	Mercredi	13 h 30	Ouvert à tous. Coût minime. VIACTIVE et pratique de danse par la suite.
Résidence Johanne St-Pierre	268 boul. Nilus Leclerc, L'Islet (Québec) G0R 2C0	1 fois par semaines	-	Réservé aux résidents seulement. Séances données par une animatrice bénévole VIACTIVE
Maison Marie Fitzbach	167, rue des Pionniers Ouest, L'Islet (Québec) G0R 2B0	1 fois par semaines	-	Réservé aux résidents seulement. Séances données par une animatrice bénévole VIACTIVE
MONTMAGNY				
VIACTIVE St-Mathieu	Sous-sol de l'église St-Mathieu 260 Avenue Louise Montmagny, QC G5V 2H8	Lundi	13 h	Ouvert à tous. Coût minime. Après-midi santé et pratiques de danse par la suite.
VIACTIVE St-Thomas	Sous-sol de l'église St-Thomas 140, St-Jean-Baptiste Est	Mardi	13 h 30	Ouvert à tous. Coût minime.
Résidence Manoir St-Louis	67 Rue Saint Jean Baptiste O Montmagny, QC G5V 3B8	Mardi	13 h 30	Réservé aux résidents seulement. Séances données par deux animatrice bénévole VIACTIVE aux quinze

GROUPES VIACTIVE	INFORMATION SUR LA SALLE	JOURNÉES	HEURES DES SÉANCES	NOTES
STE-EUPHÉMIE				
VIACTIVE St-Euphémie	Centre communautaire 220, rue Principale Est Sainte-Euphémie-sur-Rivière-du- Sud, QC G0R 2Z0	Mardi	13 h	Ouvert à tous. Contribution volontaire.
STE-PERPÉTUE				
VIACTIVE Ste-Perpétue	Salle du Club de l'Âge d'Or 8, rue Bouleaux Est Saint-Perpétue (Qc) G0R 3Z0	Mercredi	13h15	Ouvert à tous. Coût minime.
ST-ADALBERT				
VIACTIVE St-Adalbert	Salle communautaire 55 Rue Principale, Saint- Adalbert, QC G0R 2M0, Canada	Jeudi	13 h	Ouvert à tous. Gratuit.
ST-FRANÇOIS-DE-LA-RIVIÈRE-DU-SUD				
VIACTIVE St-François	Centre communautaire 534, chemin St-François Ouest St-François (Québec) G0R 3A0 (derrière le Proxim)	Lundi	13 h	Ouvert à tous. Contribution volontaire.
ST-JEAN-PORT-JOLI				
VIACTIVE St-Jean-Port-Joli	Maison communautaire Joly 318, rue Verreault, St-Jean-Port-Joli (Qc) G0R 3G0	Mardi	13 h 30	Ouvert à tous. Coût minime. Offre de service conjointe de la FADOQ : <ul style="list-style-type: none"> • Marti matin : Entraînement privé 50 + • Jeudis après-midi : Loisirs aînés



GROUPES VIACTIVE	INFORMATION SUR LA SALLE	JOURNÉES	HEURES DES SÉANCES	NOTES
Résidence de L'Air du Fleuve	275 Avenue de Gaspé O, Saint-Jean-Port-Joli, QC G0R 3G0	-	-	Réservé aux résidents seulement. Séances données par le <u>propriétaire</u> aux résidents de la résidence.
ST-PAMPHILE				
VIACTIVE St-Pamphile	Salle de l'Âge d'Or 3, Elgin Sud, Saint-Pamphile (Qc) G0R 3X0	Mardi	13 h 30	Ouvert à tous. Coût minime.
Habitation St-Pamphile	88 Rue du Foyer N, Saint-Pamphile, QC G0R 3X0	-	-	Réservé aux résidents seulement. Séances données par une animatrice <u>employée</u> des Habitations. Gratuit.
ST-PAUL-DE-MONTMINY				
VIACTIVE St-Paul	Salle municipale 311 4ieme Avenue, Saint-Paul-de-Montminy, QC G0R 3Y0	Mardi	13 h 30	Ouvert à tous. Contribution volontaire.
ST-PIERRE				
VIACTIVE St-Pierre	Chalet des loisirs Saint-Pierre (Qc) G0R 4B0	Mardi	13 h	Groupe fermé pour le moment faute de relève suite au départ de l'animatrice et de réponse des participants. En attente du suivi de la municipalité à savoir si on repart ou non.



PLEIN AIR – GROUPE OU PROGRAMMATION

ACTIVITÉS	LIEU	JOURNÉES	HEURES DES SÉANCES	NOTES
Groupe de marche de Montmagny	Montmagny, parcours variables.	Mercredis	13 h 30	Parcours différents mais souvent au Parc Saint-Nicolas. Animateur bénévole.
Groupe de marche de Ste-Euphémie	Sainte-Euphémie, chemin de l'église à la montagne.	Lundis, mardis et vendredis	10 h	Stationnement de l'église jusqu'à la montagne. Quelques excursions. Arrêt temporaire l'an dernier, raison de santé. Reprise cette année.
Groupe de marche de St-Roch-des-Aulnaies	Saint-Roch-des-Aulnaies, parcours variables.	Mardi et jeudi	9 h	Départ du Café du bon dieu. Excursions fréquentes à l'extérieur.
Groupe de marche de L'Islet	L'Islet, parcours variables.	Mercredis	8 h 30	Marche avec bâtons et exercices. Parcours différents et excursions
Randonnées VIACTIVE	Lieux divers dans les MRC de Montmagny et de L'Islet	Normalement les vendredis	13 h 30	<ul style="list-style-type: none"> • 21 octobre : Grand marche de Saint-Roch-des-Aulnaies • 22 octobre : Grande marche de Montmagny • 24 Novembre : Randonnée VIACTIVE à Tourville <p>Pour connaître l'horaire des randonnées VIACTIVE 2018, veuillez consulter la programmation du CECB</p>

