

Sorties santé d'hiver

Dans les parcs de Lanaudière

fadoq

Région
Lanaudière

Quatre sorties en plein air pour garder la forme et prendre un bon bol d'air!

Au besoin, FADOQ – Région Lanaudière vous prêtera avec plaisir une paire de raquette et des bâtons de marche lors des sorties plein air d'hiver.

Parcs Bosco et Maria-Goretti – randonnée en raquette

Date : le vendredi 12 janvier, de 13 h à 16 h

Endroit : rendez-vous dans le stationnement du Centre St-Jean-Bosco, 249, chemin du Golf Est, Saint-Charles-Borromée



Parc de l'Érablière – ski de fond et raquette (au choix)

Date : le vendredi 26 janvier, de 13 h à 16 h

Endroit : rendez-vous dans le stationnement du départ de ski de fond situé au bout de la 5^e Avenue à Crabtree

Patinoire de la rivière L'Assomption – patin et marche (au choix)

Date : le vendredi 9 février, de 13 h à 16 h

Endroit : rendez-vous au Pavillon de la Rivière du parc Louis-Querbes, 140, rue Saint-Viateur, Joliette



TransTerrebonne – ski de fond et raquette (au choix)

Date : le vendredi 23 février, de 13 h à 16 h

Endroit : rendez-vous au 1150, côte Boisée à Terrebonne (secteur du parc écologique de la Coulée)



Coûts : 20 \$ taxes incluses pour les 4 sorties

Lors de ces sorties, vous serez accompagnés et animés par une personne responsable de la FADOQ. En cas de mauvaise météo (tempête de neige, pluie, verglas) la sortie est reportée au vendredi suivant.

Inscription et information au 450 759-7422, poste 8
ou par courriel à loisirs@fadoqlanaudiere.ca