

*Vous ressentez des douleurs qui vous empêchent de réaliser les activités qui vous tiennent à cœur au quotidien?*

*Voici un service qui pourrait être intéressant pour VOUS.*

## Ce service vous intéresse?

N'hésitez pas à nous contacter à la clinique multidisciplinaire en santé. Il nous fera plaisir de vous offrir plus d'informations sur ce nouveau service.



CLINIQUE  
MULTIDISCIPLINAIRE EN  
SANTÉ

**Université du Québec à Trois-Rivières**

3351, Boulevard des Forges

Pavillon de la Santé, Local 2827

Trois-Rivières, Québec

G9A 5H7

**Téléphone: 819 376-5190**



## FAIRE CE QUE J'AIME MALGRÉ TOUT



Université du Québec  
à Trois-Rivières  
**Savoir. Surprendre.**

*Nouveau service offert  
en ergothérapie pour les  
personnes à la Clinique  
multidisciplinaire en  
santé de l'Université du  
Québec à Trois-Rivières.*

### But du service

Favoriser votre participation  
dans les activités quotidiennes  
qui sont importantes pour vous.

### À qui s'adresse le service

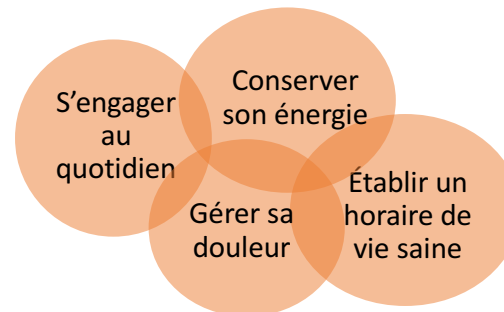
Personnes âgées de 55 ans et  
plus ayant des douleurs les  
empêchant de réaliser leurs  
activités significatives.

## « Faire ce que j'aime malgré tout »

### Votre participation consiste à:

- Participer à une *évaluation initiale* de votre condition actuelle.
- Participer à *cinq ateliers de groupe* à raison d'une fois par semaine (1 heure par rencontre).
- Participer à une *évaluation finale* suite aux ateliers de groupe.

### Ce service vous offrira des trucs et astuces pour:



### Les ateliers de groupe consisteront en:

- Activités éducatives
- Réflexions individuelles
- Expérimentation concrète des stratégies

### Informations supplémentaires sur le service:

**Nombre de participants:** groupe de 5 à 10 personnes

**Lieu:** Clinique multidisciplinaire en santé de l'Université du Québec à Trois-Rivières

**Début des groupes:** dès janvier 2018

**Intervenants:** stagiaires en ergothérapie de l'UQTR supervisés par une ergothérapeute

**Coûts:** gratuit !