

*Vous ressentez des douleurs qui vous empêchent de réaliser les activités qui vous tiennent à cœur au quotidien?*

*Voici un service qui pourrait être intéressant pour vous.*

## Ce service vous intéresse?

N'hésitez pas à nous contacter à la clinique multidisciplinaire en santé. Il nous fera plaisir de vous offrir plus d'informations sur ce nouveau service.



CLINIQUE  
MULTIDISCIPLINAIRE EN  
SANTÉ

**Université du Québec à Trois-Rivières**  
3351, Boulevard des Forges  
Pavillon de la Santé, Local 2827  
Trois-Rivières, Québec  
G9A 5H7  
**Téléphone: 819 376-5190**



**FAIRE CE QUE  
J'AIME MALGRÉ  
TOUT**

 **UQTR**  
Université du Québec  
à Trois-Rivières  
*Savoir. Surprendre.*

*Nouveau service offert en ergothérapie pour les personnes à la Clinique multidisciplinaire en santé de l'Université du Québec à Trois-Rivières.*

## But du service

Favoriser votre participation dans les activités quotidiennes qui sont importantes pour vous.

## À qui s'adresse le service

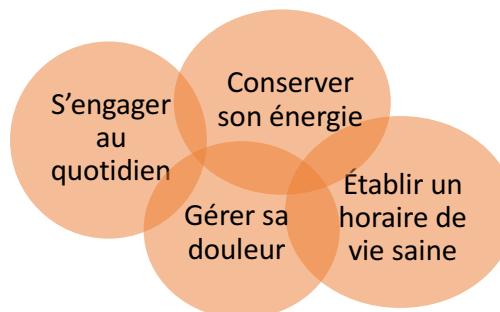
Personnes âgées de 55 ans et plus ayant des douleurs les empêchant de réaliser leurs activités significatives.

# « Faire ce que j'aime malgré tout »

## Votre participation consiste à:

- Participer à une *évaluation initiale* de votre condition actuelle.
- Participer à *cinq ateliers de groupe* à raison d'une fois par semaine (1 heure par rencontre).
- Participer à une *évaluation finale* suite aux ateliers de groupe.

## Ce service vous offrira des trucs et astuces pour:



## Les ateliers de groupe consisteront en:

- Activités éducatives
- Réflexions individuelles
- Expérimentation concrète des stratégies

## Informations supplémentaires sur le service:

**Nombre de participants:** groupe de 5 à 10 personnes

**Lieu:** Clinique multidisciplinaire en santé de l'Université du Québec à Trois-Rivières

**Début des groupes:** dès janvier 2018

**Intervenants:** stagiaires en ergothérapie de l'UQTR supervisés par une ergothérapeute

**Coûts:** gratuit !