

fadoq
50 ans et +

Escapades à vélo 2019

fadoq



Table des matières

Informations générales	04
Escapades au Québec	
Bas Saint-Laurent	05
Estrie	06
Lanaudière	07
Outaouais	08
Québec et Chaudière-Appalaches	09
Saguenay - Lac-Saint-Jean - Ungava	11
Escapades hors Québec	
Le Danube à vélo	12
L'Île-du-Prince-Édouard à vélo	12
Berlin - Copenhague	13
Parcs nationaux de la Dalmatie	13
Vélo-bateau en Provence	14
Hollande - Super tour des tulipes	14

Informations générales

TARIFS

Vous trouverez dans cette brochure les tarifs pour les membres FADOQ (incluant les taxes). Si vous n'êtes pas membre FADOQ, certains frais peuvent s'appliquer. Autres tarifs aussi disponibles pour les voyages. Informez-vous auprès du responsable de la randonnée.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ DES RANDONNÉES

Chacun de nos circuits possède son degré d'effort indiqué par des cotes de 1 à 6. Celles-ci tiennent compte du relief et des distances quotidiennes. Le vélo de promenade ou de route est accepté sauf indication contraire. Les cotes proposées ainsi que le kilométrage, établis en fonction du parcours de base, sont fournis à titre indicatif seulement.

Les conditions météorologiques (soleil, pluie, direction des vents, température) et l'altitude peuvent également influencer sur le degré d'effort requis dans une journée.



- 1** circuit facile, plat : peu de difficultés; de 30 à 60 km.
- 2** circuit plutôt facile : comporte quelques vallons; de 40 à 70 km.
- 3** circuit de difficulté moyenne : vallonné, parfois montagneux; de 50 à 80 km.
- 4** circuit passablement difficile : vallonné et montagneux, dénivelés relativement importants; de 50 à 90 km.
- 5** circuit difficile : très vallonné et montagneux, exigeant des efforts importants et répétés; de 60 à 110 km.
- 6** circuit très difficile : exigeant des efforts constants, des montées répétées (cols) ainsi qu'un degré d'entraînement élevé; de 70 à 165 km.

Le fleuve et ses splendeurs

11 au 15 août 2019

La route du Bas Saint-Laurent est un classique pour les amateurs du vélo. Nous empruntons une route historique qui traverse plusieurs des plus beaux villages du Québec.

L'histoire, la gastronomie typique de la région, les battures, les centres d'observation de la nature...

Venez découvrir les rives du fleuve comme vous ne les avez jamais vues auparavant, au rythme du vélo, des marées et du grand air.

En collaboration avec EKILIB et l'Agence de voyages Michel Barrette

Informations



Bas Saint-Laurent

KM 225 km



À partir de 1 195 \$



418 668-4795



direction@fadoqsaglac.com



fadoqsaglac.com

Les sorties 5 PLUS



Région Estrie

**25 mai, 8 juin, 13 juillet, 24 août,
28 septembre et 19 octobre 2019**

Venez découvrir l'Estrie à travers ses circuits gourmands et touristiques. Les parcours sélectionnés sont d'une durée maximum d'une demi-journée à une journée. En voici quelques exemples : La Halte des Pèlerins, Les murales de Sherbrooke, La sortie Tarte aux pommes, etc.

Communiquez avec la FADOQ – Région Estrie pour plus d'information sur les lieux des randonnées et les possibilités d'hébergement à proximité.

En collaboration avec le Café-vélo des Nations

Informations

 Varie selon la randonnée

KM Moyenne de 60 km

 Varie selon la randonnée

 819 566-7748 poste 6

 loisirs@fadoquestrie.ca

Niveaux de difficulté divers selon la randonnée



À la découverte du Grand Joliette

31 août 2019

Découvrez des sites naturels tout en parcourant des tronçons du réseau cyclable du Grand Joliette. Vous traverserez des parcs aménagés tels que les parcs riverains et la réserve naturelle Marie-France Pelletier.

Vous profiterez d'un arrêt pique-nique dans les magnifiques jardins de la Maison Antoine-Lacombe. Le coût inclut l'encadrement, le transport des lunchs et autres bagages et un service de remorquage au besoin.

La randonnée sera reportée au 1^{er} septembre en cas de mauvaise météo.



Informations



 Départ du parc Louis-Querbes, entrée rue Fabre à Joliette

KM 35 km

 10 \$

 450 759-7422 poste 8

 loisirs@fadoqlanaudiere.ca

 fadoqlanaudiere.ca

À la découverte des deux rives

17 août 2019

La FADOQ - Région Outaouais vous convie à deux randonnées accessibles à tous. La piste cyclable de ces circuits de 30 et de 50 km est entièrement asphaltée.

Au fil de l'eau, vous arpenterez les rives des rivières Outaouais, Gatineau et Rideau. Enfourchez votre vélo et partez à la découverte de l'Outaouais, un véritable paradis cycliste.

Communiquez avec la FADOQ – Région Outaouais pour plus d'information.



Informations



 Départ du parc Moussette à
Gatineau

KM 30 et 50 km

 Gratuit

 819 777-5774

 fadoqoutaouais@gmail.com

 fadoqoutaouais.qc.ca



La randonnée du Roy

13 juin 2019

La région de Portneuf et le chemin du Roy sont de magnifiques endroits pour pratiquer le vélo.

De Cap-Santé à Grondines, découvrez de beaux paysages historiques et bucoliques.

Nous vous proposons un parcours pour les débutants et un pour les plus avancés.

Inclus : Dîner, encadreurs cyclistes, collations, activité récréotouristique et voiture-balai.



Informations



 Portneuf

KM 35 ou 65 km

 30 \$ pour 1 et 55 \$ pour 2 randonnées (voir page 10)

 418 650-5050 poste 223

 fchevarie@fadoq-quebec.qc.ca

 fadoq-quebec.qc.ca

Sur la route des oies blanches

27 juin 2019

Découvrez la MRC de Montmagny en longeant le fleuve, passant par Berthier-sur-Mer, Montmagny et d'autres villages.

Nous vous proposons un parcours pour les débutants et un pour les plus avancés.

Inclus : Dîner, encadreurs cyclistes, collations, activité récréotouristique et voiture-balai.



Informations



MRC de Montmagny

KM 35 ou 65 km



30 \$ pour 1 et 55 \$ pour 2
randonnées (voir page 9)



418 650-5050 poste 223



fchevarie@fadoq-quebec.qc.ca



fadoq-quebec.qc.ca



À la découverte du Piékouagami

18 au 21 juin 2019

Bienvenue au pays des bleuets, où s'accordent l'accueil chaleureux des habitants et les paysages magnifiques.

Le tour du lac Saint-Jean, lieu de prédilection pour allier vélo et sécurité, s'effectue en majeure partie sur la légendaire Véloroute des Bleuets, qui ceinture ce grand réservoir naturel.

Une initiation au voyage vélo au rythme de visites des différents attraits touristiques et où les pauses riment avec la dégustation de produits régionaux.

En collaboration avec EKILIB et l'Agence de voyages Michel Barrette

Informations



 Lac-Saint-Jean

KM 220 km

\$ À partir de 1 095 \$

 418 668-4795

@ direction@fadoqsaglac.com

 fadoqsaglac.com



Le Danube à vélo

20 au 30 juin 2019

Au programme, quatre pays frontaliers : Allemagne, Autriche, Slovaquie et Hongrie et quatre villes à l'éclat intact : Passau, Vienne, Bratislava et Budapest. Et, pour les relier, un parcours dans la campagne paisible sur fond de vignobles et de montagnes, des massifs de Bavière jusqu'aux Carpates naissantes.

Ces deux voyages sont présentés en collaboration avec EKILIB et l'Agence de voyages Michel Barrette



© Natulive Canada

Informations



 Allemagne, Autriche, Slovaquie, Hongrie

KM 220 km

\$ À partir de 4 995 \$



418 668-4795



direction@fadoqsaglac.com



fadoqsaglac.com

L'Île-du-Prince-Édouard à vélo

14 au 20 juillet 2019

L'Île-du-Prince-Édouard, avec ses falaises rouges, ses collines verdoyantes et ses plages paisibles, saura vous charmer! Vous vivrez l'expérience de l'esprit acadien de cette carte postale idyllique. Du Cap Nord à la Pointe Est, venez vivre une traversée unique qui vous permettra de découvrir toutes les facettes de cet endroit merveilleux et tellement accueillant pour les cyclistes.

Informations



 Île-du-Prince-Édouard

KM 340 km

\$ 1 895 \$



418 668-4795



direction@fadoqsaglac.com



fadoqsaglac.com



Berlin - Copenhague

27 août au

7 septembre 2019

Embarquez dans cette nouvelle aventure FADOQ.

Ce circuit relie deux palpitantes métropoles européennes que sont Berlin et Copenhague par un réseau cyclable de 700 km sur un terrain plat et facile, parcourant la région du Mecklembourg et du Danemark.

Ces deux voyages sont présentés en collaboration avec EKILIB et l'Agence de voyages Michel Barrette

Informations



 Allemagne - Danemark

KM 385 km

 5 295 \$

 418 668-4795

 direction@fadoqsaglac.com

 fadoqsaglac.com

Parcs nationaux de la Dalmatie

4 au 14 septembre 2019

De niveau actif, ce périple vous propose de nombreuses ruines romantiques, des collines de charme et d'innombrables beautés naturelles.

Au cours de votre croisière, vous aurez l'occasion de visiter deux parcs nationaux et les îles de Dalmatie centrale ainsi que de nombreux sites inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Informations



 Croatie

KM 160 km

 5 195 \$

 418 668-4795

 direction@fadoqsaglac.com

 fadoqsaglac.com

Vélo-bateau en Provence

2 au 12 octobre 2019

De niveau actif, ce merveilleux programme vélo-péniche débute à Avignon, en France, capitale de la chrétienté au Moyen Âge, la cité des papes. Le circuit nous amène vers Châteauneuf-du-Pape, on frôle le Rhône, tout au long les vestiges romains nous étonnent et nous renseignent sur l'histoire de cette région.

Ces deux voyages sont présentés en collaboration avec EKILIB et l'Agence de voyages Michel Barrette



Informations



France

KM

240 km



4 195 \$



418 668-4795



direction@fadoqsaglac.com



fadoqsaglac.com

Hollande - Super tour des tulipes

23 avril au 2 mai 2020

De niveau contemplatif, ce voyage vélo-bateau est spécialement dédié à la beauté des fleurs.

Qui n'a jamais rêvé de pédaler en sol néerlandais, voir Amsterdam et ses canaux, les moulins à vent et pédaler sur de magnifiques pistes cyclables?

Ce voyage jouit d'une grande popularité, pourquoi pas vous?

Informations



Hollande

KM

260 km



4 195 \$



418 668-4795



direction@fadoqsaglac.com



fadoqsaglac.com

Connaissez-vous la carte promotionnelle FADOQ?



Vous n'avez jamais été membre FADOQ et vous voulez participer à l'une de nos activités de loisir? Vous pouvez bénéficier d'une carte promotionnelle au coût de 15 \$ en nous téléphonant au

1 800 828-3344

Si vous avez déjà eu ce privilège, la carte régulière est de 30 \$ pour un an ou 50 \$ pour deux ans. Vous pouvez adhérer par téléphone ou en ligne au

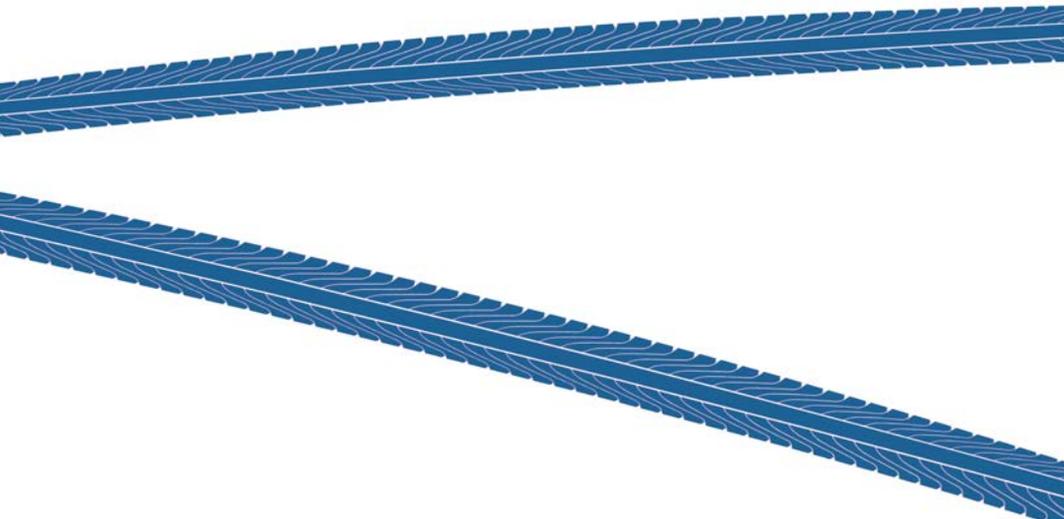
fadoq.ca/adherez-maintenant



La marche vous intéresse?

Découvrez notre brochure qui vous propose des parcours pour tous les types de marcheurs dans plusieurs régions du Québec. Pour savoir plus, visitez notre site Web :

fadoq.ca/en-avant-grandes-marches-2019



Merci à nos Grands Partenaires



Auto • Habitation



Vie • Santé • Investissement

avec la participation financière de

Québec 

Réseau FADOQ

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Montréal
(Québec) H1V 0B2

1 800 544-9058 | info@fadoq.ca | fadoq.ca

The FADOQ logo consists of a solid blue square on the left. To its right, the word "fadoq" is written in a white, lowercase, sans-serif font, with the letters overlapping the right edge of the blue square.