

# RABAIS ET PRIVILÈGES

2017-2019



fadoq

FADOQ Club de l'Amitié

CLAIRE ÉCHANTILLON

N° de club    N° de membre  
**0300 - 9876543**  
N° de série    9876543  
EXP 03/2018

Région Côte-Nord

## MOT DU PRÉSIDENT

Chers membres,

C'est avec plaisir que nous vous partageons l'édition 2017-2019 du carnet des **Rabais et Privilèges** de la FADOQ – Région Côte-Nord. Vous y trouverez des partenaires qui année après année vous permettent d'économiser.

Le carnet est l'un des multiples avantages d'être membres de la FADOQ-Région Côte-Nord. En l'utilisant régulièrement, vous économiserez rapidement le montant de votre carte de membre. De plus, vous pouvez également bénéficier des rabais offerts dans les autres régions. Pour en prendre connaissance, vous avez qu'à consulter la version électronique sur le site du Réseau FADOQ.

Nous vous remercions d'encourager tous ces généreux commerçants qui ont accepté de se joindre à nous pour vous offrir des rabais et privilèges à la hauteur de vos attentes.

Renaud Dignard, président  
FADOQ – Région Côte-Nord

## **AVIS IMPORTANTS**

- ✧ Tous les rabais et privilèges inscrits dans ce carnet comportent des modalités et exclusions qui peuvent être modifiés ou annulés sans préavis.
- ✧ La présentation de votre carte de membre FADOQ valide est obligatoire lors de la transaction.
- ✧ La FADOQ ne peut être tenue responsable des ennuis occasionnés par la modification ou le retrait de certaines offres pendant la période de validité de ce carnet.

## LISTE DES PARTENAIRES

### **ALIMENTATION / RESTAURATION**

BISTRO LA MARÉE HAUTE (HÔTEL DE MANOIR)	8	MARCO PIZZA	11
CANTINE DU FANATIK	8	MINI MELON & EXPRESSO	11
ÉPICERIE CÔTÉ (1990)	8	OSCAR BISTROT	11
ÉPICERIE HOVINGTON	8	PIZZA ROYALE	11
LA CAGE BRASSERIE SPORTIVE	8	RESTAURANT CHANTMARTIN	11
LE MACAREUX DODU	9	RESTAURANT CHEZ JULIE	12
MAGASIN GLR	9	RESTAURANT LE GOÛT DU LARGE	12
MARCHÉ MELLAU	9	RESTAURANT/BAR LES TROIS BARILS	12
MARCHÉ NAPOLÉON	9	RESTAURANT ST-HUBERT	12
MARCHÉ RAGUENEAU	9	ST-HUBERT EXPRESS	12
		RESTAURANT LE SAINT-JAMES AU BAR DE L'EAU	13

KIBOIKOI	15	ASSURANCEVOYAGE.CA	17
<b>ANIMAUX DOMESTIQUES</b>		<b>AUDIOPROTHÉSISTE</b>	
LA GRIFFE	15	GROUPE FORGET	18
LA PATTE COMPLICE	15	<b>BIJOUTERIE</b>	
<b>ARTISANAT/ TISSU/ LAINE</b>		BIJOUTERIE BANVILLE	20
ENCADREMENTS DU VIEUX-QUAI	15	BIJOUTERIE L'ORCHIDÉE	20
AU PETIT MOUTON	15	BIJOUTERIE SEPT-ÎLES	20
<b>ASPIRATEUR</b>		BIJOUTERIE THIBAUT	20
MONSIEUR BALAYEUSE	17	<b>BOUTIQUE CADEAUX, DÉCORATIONS ET SOUVENIRS</b>	
<b>ASSURANCES</b>		BOUTIQUE LE COLLECTIONNEUR	21
INTACT ASSURANCE	17	LITERIE DÉCO ET MATELAS À RABAIS	21
SSQ GROUPE FINANCIER	17	MAGASIN GÉNÉRAL DU PÈRE D'JOS	21

MANUFACTURE DE SAVON BORALE	21	CAMPING DOMAINE ENSOLEILLÉ	26
MAISON DE LA CHICOUTAI	21	CHÂTEAU ARNAUD	27
<b>FLEURISTE</b>		COMPLEXE HÔTELIER PELCHAT	27
FLEURISTE MANON TREMBLAY	22	GÎTE BAIE DU SOLEIL COUCHANT	28
FLEURISTE LINE DÉCO	22	HÔTEL LE Q'ARTIER	28
<b>GARAGE</b>		HÔTEL MINGAN	28
ARSENAULT PNEUS & MÉCANIQUE	24	HÔTEL/MOTEL RESTAURANT CORONET	28
SERVICE DU PNEU P.J.L. INC.	24	HÔTEL TADOUSSAC	28
OK MÉCANOS EXPERTS	24	L'ESCALE LAM-AIR	29
<b>HÉBERGEMENT</b>		LES MOTELS MANIC 2000	29
AUBERGE CHEZ CARO	26	MOTEL HAUTERIVE	29
CAMPING DE LA MER	26	<b>LUNETTERIE</b>	

NEW LOOK	30	RÉNOVATION JM BR INC.	36
IRIS	32	<b>PIÈCES AUTOMOBILES</b>	
<b>MISE EN FORME</b>		NAPA PIÈCES D'AUTO LYNK AUTO Q & L	38
CENTRE MULTI-FORME INC.	33	<b>PLEIN AIR (ACTIVITÉS)</b>	
<b>NETTOYEUR</b>		PARC NATURE DE POINTE-OUTARDES	4
NETTOYEUR SEPT-ÎLES	35	STATION RÉCRÉOTOURISTIQUE GALLIX	40
<b>IMPRIMERIE</b>		<b>QUADRIPORTEUR</b>	
IMPRIMERIE B & E	35	VÉLOZONE	40
<b>PEINTURE ET MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION</b>		<b>SERVICES</b>	
COOP AGRIVOIX UNIMAT	36	ALARME MICROTECHNIQUE	41
MATÉRIAUX MANIC	36	STRUCTURAL INC.	41
LA GALERIE DU TAPIS	36	TZ BAIE-COMEAU	41

**SOINS**

CLINIQUE DE SOINS DE PIEDS 43

**SPORTS / LOISIRS**

ECOTONE BAIE-COMEAU 43

SPORT EXPERTS ET ATMOSPHERE 43

**VÊTEMENT**

MENOTTE ET PETITS PIEDS INC. 43

FOLIES FÉMININES 45

MERCERIE ARMAND CHARRETTE INC. 45

## Alimentation / Restauration

<b>BISTRO LA MARÉE HAUTE (HÔTEL DE MANOIR)</b>	8 avenue Cabot Baie-Comeau, G4Z 1L8 418-296-3391	15% de rabais sur les repas (déjeuner, dîner ou souper) pris au Bistrot La Marée Haute. Exclusion : Boissons non incluses
<b>CANTINE DU FANATIK</b>	625, ch. Principal, Pointe-aux-Outardes, G0H 1M0 581-643-4343	À l'achat d'une pizza 12 po obtenez une frite gratuite sur présentation du coupon. *Valide à la cantine seulement
<b>ÉPICERIE CÔTÉ (1990)</b>	243, rue des Pionniers, Tadoussac, G0T 2A0 418-235-4430	Du 1 <sup>er</sup> octobre au 30 avril, 10% de rabais sur le menu du jour les lundis et les mercredis.
<b>ÉPICERIE HOVINGTON</b>	156 Rue Principale N, Sacré-Coeur, G0T 1Y0 418-236-4353	10 % de rabais sur les mets chauds cuisinés ici-même le midi.
<b>LA CAGE BRASSERIE SPORTIVE</b>	395, avenue Arnaud Sept-Îles, G4R 3A8 418-962-2243	10% de rabais sur la marchandise à prix régulier.

## Alimentation & Restauration

<b>LE MACAREUX DODU</b>	152, rue du Bord de la Mer Longue-Pointe-de-Mingan, 418-949-2560	Sur un achat en restaurant d'une valeur de 30\$ ou plus, recevez un rabais de 10%. Exclusions : Ne s'applique pas sur les ventes au comptoir, ni sur les nuitées en motel.
<b>MAGASIN GLR</b>	121 Rue Principale, Les Bergeronnes, G0T 1G0 418-232-6262	10 % de rabais sur les mets cuisinés chaud du jour (menu du jour). Exclusions : Pizza et poulet frit
<b>MARCHÉ MELLAU</b>	495, Place du Commerce Sept-Îles, G4R 2Z7 418-960-0858	10 % de rabais sur les mets préparés.
<b>MARCHÉ NAPOLÉON</b>	185, rue Napoléon Sept-Îles, G4R 4R7 418-962-8555	10 % de rabais sur les achats en magasin.
<b>MARCHÉ RAGUENEAU</b>	358, route 138 Ragueneau, G0H 1S0 418-567-4411	10 % de rabais sur les produits maison (cuisiné en magasin).

# UNE OFFRE DE PRODUITS QUI VOUS SOURIT !



FIER D'ÊTRE  
GRAND PARTENAIRE  
DU RÉSEAU FADOQ

LES VALEURS  
À LA BONNE  
PLACE

1 866 225-5050  
fadoq.ca/ssq

Nous vous offrons une gamme diversifiée de produits d'assurance et de placements ainsi qu'un service à la clientèle hors pair.

- Assurance vie et santé : Sans examen médical sur certaines couvertures
- Assurance voyage : Court et long séjour, snowbirds, frais médicaux d'urgence, annulation, bagages
- Placements : REER, CELI, FERR et autres régimes

**SSQ** Groupe  
financier

Les conseils pour les produits d'assurance vie et santé ainsi que pour les produits de placements sont fournis par les conseillers en sécurité financière ou les représentants en assurance contre la maladie ou les accidents (selon le cas) de SSQ Cabinet de services financiers, alors que les conseils pour les produits d'assurance voyage seront émis par les représentants en assurance d'AssuranceVoyages.ca. SSQ Cabinet de services financiers et AssuranceVoyages.ca sont des divisions de SSQ Distribution inc.

## Alimentation & Restauration

<b>MARCO PIZZA</b>	340, boul. Lasalle Baie-Comeau, G4Z 2S5 418-296-4545	15 % de rabais sur le plat principal consommé en salle à manger seulement. *Présentation de la carte obligatoire
<b>MINI MELON &amp; EXPRESSO</b>	300, boul. Lasalle Baie-Comeau, G4Z 2K2 418-293-5454	Un café gratuit à l'achat d'une pâtisserie ou d'un dessert. Exclusion : Cafés spécialisés
<b>OSCAR BISTRO</b>	878, rue Bossé Baie-Comeau, G5C 1L6 418-589-4044	10 % de rabais sur la facture individuelle d'un diner ou d'un souper. Exclusion : Alcool
<b>PIZZA ROYALE</b>	2674, boul. Lafèche Baie-Comeau, G5C 1E4 418-589-3838	10 % de rabais sur les repas au comptoir et en salle à manger. Exclusion: Les commandes pour livraison
<b>RESTAURANT CHANTMARTIN</b>	412, route 138, Tadoussac, G0T 2A0 418-235-4733	10 % du rabais sur la nourriture. Exclusion : Boisson alcoolisée

## Alimentation & Restauration

<b>RESTAURANT CHEZ JULIE</b>	1023, rue de la Dulcinée Havre-Saint-Pierre, G0G 1P0 418-538-3070	10 % de rabais sur la nourriture avant taxes.
<b>RESTAURANT LE GOÛT DU LARGE</b>	9, Rue du Pré Natashquan, G0G 2E0 418-726-3333	10 % de rabais offert sur les déjeuners du dimanche. Le rabais s'applique sur le montant avant taxes. * Ne peut être jumelée à aucune offre ou promotion spéciale
<b>RESTAURANT BAR LES TROIS BARILS</b>	200, Boul. la Salle, Baie-Comeau, G4Z 1S6 418-296-3681	5 \$ de rabais à l'achat d'une table d'hôte le midi et le soir.
<b>RESTAURANT ST-HUBERT</b>	1005, boul. Laure Sept-Îles, G4R 4S6 418-968-9191	10 % de rabais sur les factures individuelles Exclusions : Midi go, boissons et promotions
<b>ST-HUBERT EXPRESS</b>	1149, boul. Blanche Baie-Comeau, G5C 2C6 418-295-3371	10 % de rabais en place assise seulement Exclusions : Boissons et promotion

## Alimentation & Restauration

<b>RESTAURANT LE SAINT-JAMES AU BAR DE L'EAU</b>	20 Avenue Cartier, Baie-Comeau G4Z 0B5 418-296-0045	10 % de rabais sur le menu du jour du mardi au vendredi. *Carte FADOQ obligatoire
<b>RESTAURANT DOMAINE ENSOLEILLÉ</b>	15, route 138 est Baie-Trinité (Ilets Caribou) 418-939-2002	15 % de rabais sur un repas complet 10 % de rabais sur un site de camping * Un seul rabais par membre

## AVANTAGES IRIS

Vous et votre famille êtes admissibles au Programme Avantages  
Avantages Lunettes de Prescription | Économisez 150 \$ et plus !

Inscrivez-vous maintenant : [iris.ca/avantages](http://iris.ca/avantages)

**Forestville**  
418.587.4747

**Havre-Saint-Pierre**  
418.538.3434

**Port-Cartier**  
418.766.4747

**Les Escoumins**  
418.233.2480

**Sept-Îles**  
418.962.4848



**AINÉ-AVISÉ**  
contre l'abus et la fraude

SÉANCE D'INFORMATION ►

DURÉE 1 HEURE

INFORMEZ-VOUS !

(418) 589-7870

1 800 828-3344

LA  
MALTRAITANCE  
ET LA FRAUDE  
ENVERS LES  
PERSONNES  
AÎNÉES...



# SERENA

MAISON FUNÉRAIRE  
JOSÉE GAGNÉ

Josée Gagné, propriétaire et thanatologue  
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau (Québec) G4Z 2Y8  
Téléphone : **418 296-4741** – Télécopieur : 418 296-4863

info@maisonserena.ca – **www.maisonserena.ca**

## Alimentation & Restauration

<b>KIBOIKOI</b>	319, route 138 Les Escoumins, G0T 1K0 581-322-1221	À l'achat d'une pâtisserie (minimum 3.75\$), un café filtre moyen vous offert.
-----------------	--	--

## Animaux domestiques

<b>LA GRIFFE</b>	167-B, boul. La Salle Baie-Comeau, G4Z 1S2 418-296-9663	10 % de rabais sur le toilettage et la garderie. Exclusions : Produits et nourriture pour chevaux, ainsi que les accessoires pour chien et chat, les gâteries et les promotions.
<b>LA PATTE COMPLICE</b>	7452, rue des Chalets Sept-Îles, G0G 1L0 418-961-3108	10 % de rabais uniquement pour les rencontres à domicile. *Seulement à Port-Cartier et Sept-Îles

## Artisanat/ Tissu/ Laine

<b>ENCADREMENTS DU VIEUX-QUAI</b>	456, avenue Brochu, Sept-Îles, G4R 2W8 418-962-2783	10 % de rabais sur les jeux, matériel d'artiste et encadrement en magasin à prix régulier.
<b>AU PETIT MOUTON</b>	406, avenue Brochu Sept-Îles, G4R 2W8 418-962-0609	10% de rabais sur la marchandise à prix régulier. Exclusions : Artisanats et offres promotionnelles

programme  
privilèges

fadoq

**4 OFFRES  
EXCLUSIVES<sup>†</sup>**

aux membres de la **FADOQ**



**25\$**

de rabais additionnel<sup>\*</sup>  
à la promotion « **2 POUR 1** ».

**25%**

de rabais à l'achat d'une **paire de lunettes complète**  
incluant monture (parmi un choix de montures  
sélectionnées) et verres optalmiques avec  
traitement résistant aux rayures.

**15%**

de rabais à l'achat d'une **paire de lunettes de soleil** ou  
d'une **paire de lunettes complète** incluant monture et  
verres optalmiques avec traitement résistant aux rayures.  
**Rabais applicable même sur les grandes marques!**

**10%**

de rabais à l'achat d'une provision annuelle  
de **verres de contact** à prix régulier.

**Baie-Comeau** 1191, boul. Lafèche..... 418 589-6060

**Sept-Îles** 649 boul. Laure..... 418 968-9134

Examens de la vue sur place par des optométristes  
Prescriptions de l'extérieur acceptées

**NEWLOOK**  
lunetterie

Offres réservées aux membres FADOQ, valables toute l'année. Sur présentation de votre carte de membre FADOQ. \*Recevez un rabais de 25 \$ additionnel à la promotion 2 pour 1. Avec l'offre 2 pour 1, achetez une paire de lunettes complète incluant monture et verres optalmiques avec traitement résistant aux rayures de la sélection du 2 pour 1, obtenez une deuxième paire de lunettes de la même sélection. Vous payez la plus chère des deux. †Ces offres ne peuvent être jumelées à d'autres promotions ou rabais et ne s'appliquent pas sur les verres et montures de marques Oakley et Maui Jim. Sujets à changement sans préavis. Toutes ces offres sont valides jusqu'au 31 décembre 2017. Détails en magasin. Monture à titre indicatif. Michel Laurendeau opticien.

## Aspirateur

<b>MONSIEUR BALAYEUSE</b>	144-A, Napoléon Sept-Îles, G4R 3L9 418-962-6499	10 % de rabais sur tous les achats à prix réguliers. Exclusion : Les articles en promotions
---------------------------	---	--

## Assurances

<b>INTACT ASSURANCE</b>	1 866 477-5050 <a href="http://www.intactassurance.com">www.intactassurance.com</a>	Voir publicité page 18.
-------------------------	--	-------------------------

---

<b>SSQ GROUPE FINANCIER</b>	1 866 225-5050 <a href="http://www.fadoq/ssq.ca">www.fadoq/ssq.ca</a>	Voir publicité page 10.
-----------------------------	--	-------------------------

---

<b>ASSURANCEVOYAGE.CA</b>	1 844 770-1212 <a href="http://www.assurancevoyages.ca">www.assurancevoyages.ca</a>	Voir publicité page 33.
---------------------------	--	-------------------------

---

## Audioprothésiste

**GROUPE FORGET,**  
AUDIOPROTHÉSISTES

**Baie-Comeau**  
935, boul. Laflèche  
418-589-2321

**Forestville**  
24, route 138 O

1 888-589-5822

Programme de santé auditive MAESTRO

Obtenez un rabais de 150\$ ou 225\$ sur une trousse d'entretien\*

\*Certaines conditions s'appliquent. Cette offre, se terminant le 1er septembre 2018, exclut les aides auditives couvertes par un programme gouvernemental. Ne peut être jumelée à aucune autre offre ou promotion. Tous les détails de ce programme sont disponibles auprès de la clinique.



(418) **589-3838**  
**LIVRAISON**

Pascal Lamothe  
Sophie Girard  
propriétaires

2674, boulevard Laflèche  
Baie-Comeau (Qc) G5C 1E4  
pizzaroyale@globetrotter.net  
Télécopieur : (418) 589-2063

~ 18 ~



CLINIQUE SOINS DE PIEDS  
**MANICOUAGAN**

Soins de pieds  
à domicile et en clinique

*Mireille Thibault*

Infirmière  
auxiliaire

**418 378-8473**   
(sur rendez-vous seulement)

Membre



Ordre des infirmières  
et infirmiers auxiliaires  
du Québec



859, RUE BOSSÉ, BAIE-COMEAU (QUÉBEC) G5C 3P8



## Réservé aux jeunes de 50 ans et plus !

LibrEspace<sup>MD</sup> FADOQ, un programme d'assurances auto et habitation, exclusif aux membres du Réseau FADOQ, qui vous accorde de précieux avantages tels que :



Aucune franchise en cas de délit de fuite ou perte totale du véhicule



Protection valeur à neuf sur le bâtiment sans obligation de reconstruire

Et des rabais spécifiques aux membres

**Appelez votre courtier dès maintenant  
ou composez le 1 866 477 5050**



ASSUREUR OFFICIEL  
DU RÉSEAU FADOQ



Certaines conditions, limitations et exclusions s'appliquent aux offres mentionnées. Ces offres peuvent varier et être modifiées sans préavis. Votre contrat d'assurance prévaut en tout temps. © 2017, Intact Compagnie d'assurance. Tous droits réservés.

## Bijouterie

<b>BIJOUTERIE BANVILLE</b>	770, boul. Laure Sept-Îles, G4R 1Y5 418-962-9620	10 % de rabais sur la marchandise à prix régulier. Exclusion : Service de réparation, bijoux déjà en rabais et les marque : Caroline Néron, Persona, Kameleon et Steelx.
<b>BIJOUTERIE L'ORCHIDÉE</b>	8, boul. des Îles, Port- Cartier, G5B 2J4 418-766-3242	10 % de rabais sur la marchandise à prix régulier. Exclusion : Service de réparation, bijoux déjà en rabais et les marque : Caroline Néron, Persona, Kameleon et Steelx.
<b>BIJOUTERIE Sept-Îles</b>	770, boul. Laure Sept-Îles, G4R 1Y5 418-962-9819	10 % de rabais sur la marchandise à prix régulier. Exclusion : Service de réparation
<b>BIJOUTERIE THIBAUT</b>	869, rue Bossé Baie-Comeau, G5C 1L8 418-589-6661	10 % de rabais sur la marchandise à prix régulier. Exclusion : Réparation & Service

**Présentez votre carte de membre FADOQ avant toute transaction ou commande.**

## Boutique cadeaux, décorations et souvenirs

<b>BOUTIQUE LE COLLECTIONNEUR</b>	1011, boul. Laflèche Baie-Comeau, G5C 1E1 418-589-3039	10 % de rabais sur les accessoires timbres et monnaie à prix régulier. 5 % de rabais sur les de société à prix régulier. Exclusions : Articles en promotions ou déjà réduit pour diverses raisons (égalité compétiteur).
<b>LITERIE DÉCO ET MATELAS À RABAIS</b>	846, rue Bossé Baie-Comeau, G5C 1L6 418-293-1750	10 \$ de rabais sur un achat de 100 \$ et plus. 50 \$ de rabais sur un achat de 500 \$ et plus.
<b>MAGASIN GÉNÉRAL DU PÈRE D'JOS</b>	23, Place La Salle Baie-Comeau, G4Z 1J8 418-296-9781	10 % de rabais sur la marchandise à prix régulier. Exclusions : Produits en promotion et le chocolat belge de la Chocolaterie aux Éboulements.
<b>MANUFACTURE DE SAVON BORALE</b>	4, Place Lasalle Baie-Comeau, G4Z 1K3 418-298-1888	10 % de rabais sur les pains de savon en boutique. * Rabais non-applicable sur les articles déjà en spécial.
<b>MAISON DE LA CHICOUTAI</b>	6, rue de l'église Rivière-au-Tonnerre 418-465-2140	10% de rabais sur les produits. Exclusion : Les produits du terroir.

## Fleuriste

### FLEURISTE MANON

993, boul. Laflèche

10 % de rabais sur la marchandise en boutique.

### TREMBLAY

Baie-Comeau, G5C 1C8

418-589-2430

### FLEURISTE LINE DÉCO

51, av. Talon

Baie-Comeau, G4Z 1J7

418-296-0122

10 % de rabais sur la marchandise à prix régulier (cadeaux - meubles).

15 % de rabais sur les fleurs coupés en Cello.

La journée de votre fête obtenez une rose gratuitement avec preuve de la date de fête.

Pour un être cher(e) : À l'achat d'un coussin de cercueil ou d'un montage pour une urne, recevez gratuitement un montage (gerbe) d'une valeur de 35 \$ pour les petits enfants.

Exclusions : Ne s'applique pas sur les décors de salle et de mariage.

**Présentez votre carte de membre FADOQ avant toute transaction ou commande.**



## Garage

<b>ARSENAULT PNEUS &amp; MÉCANIQUE</b>	930, rue Comtois Baie-Comeau, G5C 2A4 418-589-8280	1 fois 20\$ à l'achat de 4 pneus au prix des catalogues. 1 fois 20\$ de rabais sur tous les forfaits offerts en magasin : alignement, entretien des freins, entretien 4 saisons. Venez voir tous nos forfaits disponibles. *Utilisation de 2 rabais par année et apportez votre carnet pour l'estamper.
<b>SERVICE DU PNEU PJI INC.</b>	354, boul. Laure Sept-Îles, G4R 1X1 418-962-3845	15 % de rabais sur le taux horaire de la main-d'œuvre mécanique. 20 % de rabais sur l'alignement.
<b>OK MÉCANOS EXPERTS</b>	111, rue Maltais Sept-Îles, G4R 3J3 418-962-9680	10 % de rabais sur les pièces Exclusion: Pneus

**Présentez votre carte de membre FADOQ avant toute transaction ou commande.**

# LOISIR ACTION PLAISIR

[urlscn.qc.ca](http://urlscn.qc.ca)

EN TOUT TEMPS, À TOUT ÂGE!

Suivez-nous sur  
Facebook



## Hébergement

<b>AUBERGE CHEZ CARO</b>	166, rue Principale Sacré-Cœur, G0T 1Y0 418-236-9371	5 \$ de rabais sur une chambre de votre choix.
<b>CAMPING DE LA MER</b>	72, rue Chouinard Pointe-Lebel, G0H 1N0 418-589-6576	10 \$ (8.70\$ + taxes) de rabais sur un séjour d'au moins 3 nuits
<b>CAMPING DOMAINE ENSOLEILLÉ</b>	15, route 138 est Baie-Trinité (Ilets Caribou) 418-939-2002	10 % de rabais sur un site de camping 15 % de rabais sur un repas complet * Un seul rabais par membre



Ligne Aide Abus Aînés 1 888 489-ABUS (2287)

Disponible 7 jours par semaine, de 8h à 20h

Service d'écoute, de soutien et d'information qui vise à briser le silence de l'abus envers les aînés.

## Hébergement

<b>CHÂTEAU ARNAUD</b>	403, avenue Arnaud Sept-Îles, G4R 3B3 1-855-960-5511 418-960-5511	<ul style="list-style-type: none"><li>* Une chambre régulière incluant deux petits déjeuners pour 129\$ en occupation double. Demander le tarif corporatif FADOQ.</li><li>* Une chambre avec vue sur mer incluant deux petits déjeuners pour 142\$ en occupation double. Demander le tarif corporatif FADOQ.</li><li>* Rabais applicable seulement si vous communiqué directement avec l'hôtel. Aucun rabais offert si la réservation est prise par l'entremise d'un site de réservation en ligne autre que celui de l'hôtel.</li></ul>
<b>COMPLEXE HÔTELIER PELCHAT</b>	445, route 138 Les Escoumins, G0T 1K0 418-589-2041	Rabais de 5 \$ sur les chambres à prix régulier.

Tous les rabais et privilèges décrits comportent certaines modalités et exclusions et peuvent être modifiés sans avis. Ils ne peuvent être jumelés à aucune offre et ne s'appliquent pas aux achats antérieurs. Présentation obligatoire de la carte de membre FADOQ pour bénéficier des avantages.

## Hébergement

<b>GÎTE BAIE DU SOLEIL COUCHANT</b>	26, ch. Du Barrage Longue-Rive, G0T 1Z0 418-231-2238	5\$ de réduction par nuitée en occupation double ou simple.
<b>HÔTEL LE Q'ARTIER</b>	30, rue Elie Rochefort Port-Cartier, G5B 1N2 418-766-3444	10% de rabais sur nos chambres à prix régulier. Déjeuner continental et Wifi inclus.
<b>HÔTEL MINGAN</b>	665, boulevard Laure Sept-Îles, G4R 1X8 418-968-2121	Obtenez une chambre régulière pour 86\$ (taxes non incluses) Pour faire la réservation, communiquer avec l'hôtel directement. 1-800-223-5720
<b>HÔTEL/MOTEL RESTAURANT CORONET</b>	401, route 172 Nord Sacré-Cœur, G0T 1Y0 418-236-9444	10% sur la nuit d'hébergement.
<b>HÔTEL TADOUSSAC</b>	165, rue du Bord de l'Eau Tadoussac, G0T 2A0 418-235-4421	10% de rabais sur le prix d'une chambre. 1-800-561-0718

## Hébergement

<b>L'ESCALE LAM-AIR</b>	454, rte Jacques Cartier Rivière-au-Tonnerre 418-465-2030	Un tarif de 155\$ + tx lorsque vous réservez 2 nuitées consécutives dans une chambre du côté bord de la mer.
<b>LES MOTELS MANIC 2000</b>	2791, boul. Laflèche Baie-Comeau, G5C 1E6 418-589-3751	5 \$ de rabais par chambre.
<b>MOTEL HAUTERIVE</b>	1145, rue Nouvel Baie-Comeau, G5C 2E3 418-589-2041	5 \$ de rabais sur le tarif en vigueur.

Tous les rabais et privilèges décrits comportent certaines modalités et exclusions et peuvent être modifiés sans avis. Ils ne peuvent être jumelés à aucune offre et ne s'appliquent pas aux achats antérieurs. Présentation obligatoire de la carte de membre FADOQ pour bénéficier des avantages.

## Lunetterie

**NEW LOOK**

**Baie-Comeau**

Voir publicité page 16.

1191, Boulevard Laflèche

Baie-Comeau, G5C 1E1

418-589-6060

**Sept-Îles**

649 Boulevard Laure

Sept-Îles, G4R 1X8

418-968-9134

---

Tous les rabais et privilèges décrits comportent certaines modalités et exclusions et peuvent être modifiés sans avis. Ils ne peuvent être jumelés à aucune offre et ne s'appliquent pas aux achats antérieurs. Présentation obligatoire de la carte de membre FADOQ pour bénéficier des avantages.



CLINIQUE SOINS DE PIEDS  
MANICOUAGAN

Soins de pieds  
à domicile et en clinique

*Nathalie Martin*  
Infirmière

418 295-5295  
(sur rendez-vous seulement)



Membre de l'OIIQ et de l'ARSPO

859, RUE BOSSÉ, BAIE-COMEAU (QUÉBEC) G5C 3P8

## Quadriporteurs

À partir de  
**2395.00 \$**  
ou 50.00 \$ /Mois



LE GÉANT  
DU VÉLO

**velo  
zone**

**838, rue Bossé, Baie-Comeau,  
418 589-1919 1 866 589-1919**

*Aspi-e-tout*  
Aide à domicile

**418-589-2753**

POUR LE MIEUX-ÊTRE DE TOUS

## Lunetterie

### IRIS

#### **Port-Cartier**

8, boul. des Îles

418-766-4747

150\$ de rabais sur les lunettes de prescription ou les lunettes de soleil sur ordonnance.

50\$ de rabais pour l'achat annuel en lentille de contact.

50\$ de rabais pour des lunettes de soleil sans ordonnance.

#### **Havre-St-Pierre**

1280, rue de la Digue

418-962-4848

500\$ de rabais pour les procédures de correction de la vue en chirurgie  
Faites par un ophtalmologiste de notre clinique de Laval.

#### **Les Escoumins**

287, Route 138, local 6

418-233-2480

Exclusions : La remise de 150\$ n'est pas applicable sur les lunettes de sécurité sur les lunettes COOL et sur les lunettes solaires RKS. Cette remise instantanée ne peut être combinée avec une autre remise.

#### **Forestville**

25, Route 138 E

418-587-4747

## Mise en forme

**CENTRE MULTI-FORME  
INC.**

60, St-Laurent  
Sept-Îles, G4R 5K4  
418-968-1212

1 mois  
3 mois  
6 mois  
12 mois

Prix régulier

85,00 \$  
199,50 \$  
340,00 \$  
520,00 \$

Prix FADOQ

75,00 \$  
180,00\$  
310,00 \$  
480,00 \$

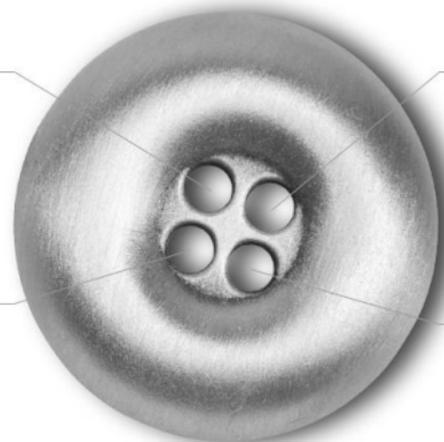
## QUALITÉ DE VIE

### SANTÉ

La santé est essentielle à la qualité de vie. Les aînés ont des besoins spécifiques, propres au vieillissement et à ses conséquences. Le vieillissement...

### SÉCURITÉ

À tout âge, se sentir en sécurité est nécessaire à la qualité de vie. À l'âge où la vigueur et la confiance qui l'accompagne ont trop souvent...



### BIEN-ÊTRE

Le principe de bien-être se fonde sur la nécessité d'établir collectivement les balises d'un confort minimum garanti et d'une sécurité matérielle adéquate pour tous les...

### APPARTENANCE

Derrière les caractéristiques visibles du vieillissement se cache le temps. Le temps passé à parfaire l'expérience, à bonifier les connaissances ou à valider des intuitions....

**assurancevoyages.ca**

Cabinet de services financiers



PARTENAIRE OFFICIEL DU RÉSEAU

**fadoq**

# OBTENEZ 5 % DE RABAIS SUR VOTRE ASSURANCE VOYAGE\*

POUR UNE SOLUTION VOYAGE ADAPTÉE À VOS BESOINS  
**assurancevoyages.ca/fadoq | 1 844 770-1212**

\* Cette offre exclusive est disponible en souscrivant à l'aide d'un conseiller et est proposée avec un nombre limité d'assureurs sur tous les produits d'assurance voyage offerts par les assureurs participants. Si une offre plus avantageuse est préférable avec un autre assureur selon votre condition de santé, nous vous l'offrirons au tarif le plus compétitif possible. Carte de membre FADOQ valide obligatoire.



## Nettoyeur

<b>NETTOYEUR SEPT-ÎLES</b>	303, boul. Laure Sept-Îles, G4R 1X2 418-962-2558	10 % de rabais
----------------------------	--	----------------

## Imprimerie

<b>IMPRIMERIE B &amp; E</b>	325, av. Brochu Sept-Îles, G4R 4S7 418-962-9616	10 % de rabais sur les photocopies en noir et blanc et sur l'impression couleur, ainsi que sur l'impression grand format.
-----------------------------	---	---



### PÂTISSERIE LA SEPT-ÎLOISE INC.

1005 boul. Laure  
Sept-Îles, (Québec)  
G4R 4S6  
Tél. : : (418) 968-9191  
Télé. : (418) 962-4441  
Courriel : rot216@st-hubert.com

La pâtisserie St-Hubert  
de Sept-Îles  
Michel Vaillancourt et Annick Lelièvre  
Propriétaires

**MÉCANOS EXPERTS**  
GARAGE RECOMMANDE  
CAA  
MÉCANIQUE GÉNÉRALE  
(418) 962-9680  
**OK PNEUS**<sup>MC</sup>  
Toujours la bonne conduite.  
**Attaches** SEPT-ÎLES  
111, Maltais, Sept-Îles, Que. G4R 3J3  
**RONALD HOUNSELL & GHISLAIN OUELLET PROP.**

## Peinture et matériaux de construction

<b>COOP AGRIVOIX UNIMAT</b>	<b>116, Route 138 O</b> Forestville, G0T 1E0 418-587-6601	5 % de rabais sur la peinture, les luminaires et la plomberie à prix régulier.  Exclusion : Chauffe-eau, articles déjà en promotion et la liquidation
<b>MATÉRIAUX MANIC</b>	2861, boul. Laflèche Baie-Comeau, G5C 1E6 418-295-1050	10 % de rabais sur les toiles Altex.  * Ne peut être jumelé à une autre promotion.
<b>LA GALERIE DU TAPIS</b>	327, boul. La Salle Baie-Comeau, G4Z 2L5 418-296-6063	10 % de rabais sur les articles à prix régulier.  Exclusions : Bois franc et produits déjà réduits.
<b>RÉNOVATION JM BR INC.</b>	119, Route 138 Les Escoumins 418-233-3411	6 % de rabais sur tout en magasin.  Exclusions : Peinture Sico, produit déjà en promotion et liquidation.

**Présentez votre carte de membre FADOQ avant toute transaction ou commande.**



PRÉSENT  
À CHAQUE  
INSTANT



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE  
HAUTE-CÔTE-NORD  
MANICOUAGAN



cfhcn.ca 418 589-2570  
De Tadoussac à Baie-Trinité

**NETTOYEURS**  
**SEPT-ÎLES**

VALET SERVICE LTÉE

**BUANDERIE ET NETTOYAGE À SEC**

**LOCATION INDUSTRIELLE**

**SALOPETTES DE TRAVAIL**

**GARAGES, ÉPICERIES, HÔTELS**

**LOCATION DE CARPETTES D'ENTRÉE**

**418-962-2558**

TÉLÉCOPIEUR : 418-962-2550

303, LAURE, SEPT-ÎLES

**SERVICE DE LIVRAISON**

## Pièces automobiles

**NAPA PIÈCES D'AUTO**

**Baie-Comeau**

10 % de rabais sur la marchandise à prix régulier

**LYNK AUTO Q & L**

880, boul. Laflèche

Baie-Comeau, G5C 2X7

S'applique seulement au client-comptoir.

418-589-9881

Si le prix affiché ou vendu est plus bas, le plus avantageux sera offert.

**Sept-Îles**

335, boul. Laure

Sept-Îles, G4R 1X2

418-962-6533

---

**Présentez votre carte de membre FADOQ avant toute transaction ou commande.**

## Pièces automobiles

**NAPA PIÈCES D'AUTO**

**Fermont**

10 % de rabais sur la marchandise à prix régulier.

**LYNK AUTO Q & L**

102, rue du Camp

Fermont, G0G 1J0

418-287-3571

S'applique seulement au client-comptoir.

Si le prix affiché ou vendu est plus bas, le plus avantageux sera offert.

**Labrador City**

110, Airport Road

Labrador City, A2Z 2J7

709-944-3603

**Havre-St-Pierre**

1016, rue Dulcinée

Havre-St-Pierre, G0G 1P0

418-538-3828

## Plein air (activités)

<b>PARC NATURE DE POINTE- -AUX-OUTARDES</b>	4, rue Labrie Pointe-aux-Outardes 418-567-4227	Tarif d'accès pour adulte : 9.50\$ (taxes incluses) Tarif d'accès pour les 50 ans et plus : 7.00\$ (taxes incluses) * Les animaux sont strictement interdit
<b>STATION RÉCRÉOTOURIS- TIQUE GALLIX</b>	600, ch. du Club de ski Sept-Îles (Gallix) G4R 4K3 418-766-5900	20% de rabais sur un billet journalier et/ou la location d'équipement les jeudis. Ce rabais s'applique aux secteurs raquette et montagne (ski et planche à neige). Valide durant nos mois d'opérations soit de décembre à mars et selon les conditions climatiques.

## Quadriporteur

<b>VÉLOZONE</b>	838, rue Bossé Baie-Comeau, G5C 1L6 418-589-1919	150\$ de rabais sur les quadriporteurs à prix régulier 10% de rabais sur les vêtements et accessoires à prix régulier 5% de rabais sur les vélos à prix régulier
-----------------	--	--

**Présentez votre carte de membre FADOQ avant toute transaction ou commande.**

## Services

<b>ALARME</b>	1899, boul. Laflèche	10% de rabais sur les services de télésurveillance au central.
<b>MICROTECHNIQUE</b>	Baie-Comeau, G5C 1E2 418-295-3303	
<b>STRUCTURAL INC.</b>	851, rue de Puyjalon Baie-Comeau, G5C 1N3 418-297-4576	25\$ de rabais sur les inspections pré-achat ou pré-vente.
<b>TZ BAIE-COMEAU</b>	<b>C.P. 6115</b> Succ. Bureau Chef Baie-Comeau, G5C 0B7 418-298-1995	10 \$ de rabais sur la carte de membre annuel. *Ne peut être jumelé à aucune autre offre.

**Présentez votre carte de membre FADOQ avant toute transaction ou commande.**

## Aîné-Avisé contre l'abus et la fraude



Aîné-Avisé est le premier programme d'information sur l'abus et la fraude destiné aux aînés. Par le biais de séances d'informations, un policier et un bénévole rencontrent les personnes âgées dans leur milieu pour répondre à leurs questions et les référer vers des ressources appropriées.

<http://www.fadoq.ca/aineavise/fr/Accueil>

## Soins

<b>CLINIQUE DE SOINS DE PIEDS</b>	859, rue Bossé, #99 Baie-Comeau, G5C 3P8 418-378-8473 418-295-5295	Lors de votre première visite chez nous : * Ouverture de votre dossier gratuit! * En décembre, tirage d'un panier comprenant des produits spécialisés en soins de pieds (Tirage le 20 décembre 2017).
---------------------------------------	---	---

## Sports / Loisirs

<b>ECOTONE BAIE-COMEAU</b>	859, rue Bossé, #100A Baie-Comeau, G5C 3P8 418-589-5152	10% de rabais sur tout achat de 50\$ et plus à prix régulier. * Items en inventaire seulement. Exclusion : Arme à feu.
<b>SPORT EXPERT ET ATMOSPHERE</b>	770, boul. Laure Sept-Îles, G4R 1Y5 418-962-7424	10\$ de rabais sur tout achats de 100\$ et plus. * Présentation de la carte FADOQ obligatoire.

## Vêtement

<b>MENOTTE ET PETITS PIEDS INC.</b>	828, rue Bossé Baie-Comeau, G5C 1L6 418-589-9874	10 % de rabais sur les vêtements et les souliers à prix régulier. Exclusions : Bottine Baby Chou et Petits-pieds.
---	--	--



QUI EST  
**PARTANT**



## RABAIS POUR LES MEMBRES FADOQ

**10%** de rabais sur les  
tarifs de VIA Rail\*

Code rabais: 810867

[viarail.ca](http://viarail.ca)

1 888 842-7245



\* S'applique à tous les tarifs sauf Évasion et ne s'applique pas à la classe Prestige.  
Certains conditions peuvent s'appliquer.  
MC Marque de commerce propriété de VIA Rail Canada inc.

## Vêtement

### FOLIES FÉMININES

431, avenue Brochu  
Sept-Îles, G4R 2W9  
418-968-8821

10 % de rabais sur la marchandise à prix régulier.

### MERCERIE ARMAND CHARRETTE INC.

459, avenue Brochu  
Sept-Îles, G4R 2X1  
418-962-5553

10% de rabais en tout temps sur la marchandise à prix régulier.



LE GOÛT DU LARGE  
- Restaurant -

9, rue du Pré Natashquan, Qc G0G 2E0



### LES ENTREPRISES J.T. CASTONGUAY INC.

- MOTEL • SALLE À MANGER •
- BAR SALON • DÉPANNEUR LICENCIÉ •
- SALLE DE RÉCEPTION ET DE CONFÉRENCE •
- SERVICE COMPLET POUR MOTONEIGISTES •
- SERVICE DE GAZ, DIESEL & PROPANE •
- FORFAITS DISPONIBLES •

### RESTO

**Christian Castonguay, prop.**

401, route 172 Nord, Sacré-Cœur (Québec) G0T 1Y0

Tél : 418 236-9444 • Téléc. : 418 236-4747

info@hmcoronet.com • www.hmcoronet.com

# INFO-AIDANT

1 855 852-7784

ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES

**LAPPUI.ORG**

~ 46 ~



*La griffe*

TOILETTAGE  
GARDERIE  
296-9663

167-B, boul. La Salle  
Baie-Comeau (Québec) G4Z 1S2



# DÉCOUVREZ LE RÉSEAU ET TOUS SES AVANTAGES



Région Côte-Nord

**POUR PLUS D'INFORMATIONS :**

107 – 859, rue Bossé  
Baie-Comeau (Québec) G5C 3P8

1 800 828-3344 | 418 589-7870

fadoqcn@globetrotter.net  
fadoqcote-nord.ca

