

SAVIEZ-VOUS QUE ...

La Régie de l'assurance maladie couvre le coût de deux appareils auditifs lorsque vous êtes travailleur à temps plein ? Renseignez-vous auprès d'un audioprothésiste pour en apprendre davantage sur toutes les conditions d'éligibilité auprès d'un organisme payeur : 1-888-844-0864.



PARTIR EN VOYAGE BIEN CONNECTÉ !

La multitude d'applications disponibles pour nos téléphones intelligents et tablettes a totalement modifié notre façon de voyager. Monsieur Bernard Caron, spécialiste d'Android, offre des sessions de 3 heures qui vous permettront de connaître les meilleurs sites web pour préparer un voyage agréable ainsi que les applications les plus utiles. Il vous informera aussi sur des moyens de rester connecté à l'internet pendant vos déplacements à l'étranger, que ce soit aux États-Unis, en Europe ou ailleurs dans le monde. Si ce cours au coût de 35 \$ vous intéresse, veuillez communiquer avec le bureau régional. Dès que le nombre de participants sera suffisant, une session sera offerte.



AINÉ-AVISÉ – LANCEMENT DU VOLET « INTIMIDATION »

Le 26 septembre 2017, le Réseau FADOQ a procédé au lancement du volet « intimidation » de son programme Aîné-Avisé. Depuis 2010, plus de cent séances d'information rejoignant près de 2,000 aînés se sont tenues sur le territoire de l'Outaouais. Malgré tous les efforts déployés par les différents organismes, force est de constater que la maltraitance est malheureusement bien présente et que beaucoup trop d'aînés sont encore victimes d'intimidation ou de toute autre forme d'abus. Les séances d'information Aîné-Avisé ont pour objectif de favoriser la discussion et susciter la réflexion avec la présentation de vidéos portant sur des notions-clés liées à la maltraitance, à la fraude et à l'intimidation envers les aînés. L'utilisation de ces outils permet à la fois de définir les problématiques et de donner des conseils de prévention. Sans l'ombre d'un doute, ces deux nouvelles capsules traitant d'intimidation d'aînés par d'autres aînés arrivent à point et bonifient ce programme. Parfois insidieuse, l'intimidation peut prendre diverses formes, comme ces capsules le démontrent. Ça peut être aussi banal que l'exclusion à une activité sociale, de petits commentaires à la sortie ou à l'entrée d'un nouveau milieu de vie. Ces gestes, qui nous semblent à première vue anodins, peuvent avoir des impacts importants chez les personnes qui en sont victimes. Vous êtes membre ou responsable d'un organisme communautaire, d'une résidence pour aînés ou d'une association et désirez une conférence gratuite d'Aîné-Avisé pour votre organisation ? Rien de plus simple, vous n'avez qu'à communiquer avec le bureau régional de la FADOQ au 819 777-5774 ou fadoqoutaouais@gmail.com.



AIMEZ-VOUS JOUER AUX CARTES ?

Au cours de la dernière année, un groupe d'une vingtaine de personnes se rencontre les mardis après-midi au 5-B, rue Saint-Arthur pour jouer au 500. Quelques tournois, dont celui dans le cadre des jeux régionaux en mai, sont organisés au cours de l'année. Bertrand Fortin, membre FADOQ, en assume la coordination. Si vous désirez vous joindre à ce groupe, communiquez avec le bureau régional. Inscription et carte de membre FADOQ obligatoires.

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS - SOUTIEN À LA FRANCISATION AUPRÈS DES FAMILLES DE RÉFUGIÉS SYRIENS, PALESTINIENS ET IRAKIENS ACCUEILLIS À GATINEAU

Jumelage avec une famille de réfugiés pendant un minimum de 3 mois à raison d'une visite à domicile par semaine:

- Révision de la matière couverte en classe;
- Aide aux devoirs et aide à la préparation des examens;
- Aide à la lecture et à l'écriture;
- Enseignement de la conjugaison des verbes et des règles de grammaire;
- Enseignement de la phonétique et pratique de la conversation;
- Exercices en français.

Faites une différence dans la vie de personnes réfugiées !

Contactez Jacques Laberge : tél. (819) 770-5489

Courriel : jacques.laberge1954@gmail.com



Club FADOQ Les Étoiles d'Argent de Cantley

Club de Marche FADOQ

SOYEZ EN FORME ET NE LÂCHEZ PAS !

HORAIRE DES RANDONNÉES PÉDESTRES POUR JANVIER/FÉVRIER

Jour, date, heure	Lieu de randonnée	Niveau de difficulté
-------------------	-------------------	----------------------

JANVIER

Mardi 30 janvier à 10h	Rue Jacques-Cartier, côté est, Gatineau. Stationnement en arrière du restaurant Le Sterling	Facile
------------------------	---	--------

FÉVRIER

Mardi 6 février à 10h	Bal de neige, Gatineau. Stationnement sur la rue Allard près de l'aréna Guertin	Facile et intermédiaire
Mardi 13 février à 10h	Chemin Prud'homme, Cantley stationnement au croisement des rues Pointe-Lawson et de l'Ancre	Facile
Mardi 20 février à 10h	Lac Leamy, Gatineau. Stationnement au resto le St-Éloi près du centre Reno	Facile
Mardi 27 février à 10h	Centre communautaire de Limbour, 288 ch. LeBeaudy, secteur Gatineau.	Facile

Bonne randonnée !

Responsable : Richard Matte - tél : 819-827-0398



SORTIES EN RAQUETTES - PARC DE LA GATINEAU



Vous désirez garder la forme cet hiver ? Pour une 6^e année, Gilles et Suzanne vous invitent tous les mercredis pour des randonnées en raquettes dans le parc de la Gatineau. Quelques sorties à l'extérieur du parc sont aussi prévues au cours de la saison. Vous désirez vous joindre à ce groupe, rien de plus simple, vous n'avez qu'à consulter l'horaire ci-dessous ou la page Facebook (facebook.com/fadoqoutaouais40) pour connaître l'horaire et les différents lieux de départ. Gilles et Suzanne se feront un plaisir de vous accueillir au sein de leurs groupes de joyeux raquetteurs.

Sorties prévues pour janvier

Jour, date et heure	Lieu de départ	Description de la randonnée
mercredi 24 janvier à 10h	Cavernes Laflèche Arbraska Laflèche, 255 route Principale, 307 nord, Val-des-Monts Directions : http://arbraska.com/fr/lafleche/informations/comment-sy-rendre/	Notre ami Roland Tremblay nous conduira dans les sentiers des cavernes Laflèche et si nous sommes au moins 20 participants, il nous fera un chaudron de fèves au lard (j'apporterai du pain) pour dîner au chalet des Cavernes. Inscription requise pour cette randonnée. SVP confirmez votre présence à Suzanne.levesque74@videotron.ca Coût : 6 \$
mercredi, 31 janvier à 10h30	P6 (stationnement du Domaine MacKenzie-King). Google Maps : «P6 Mackenzie-King»	Sentier Lauriault. Environ 4,5 km. Inscription non requise. Coût : Laissez-passer saisonnier ou quotidien du Parc de la Gatineau.

Laissez-passer du Parc de la Gatineau

Depuis deux ans, un laissez-passer est désormais exigé pour accéder aux sentiers de raquettes et de ski de fond dans le parc. Comme par les années passées, la FADOQ remettra un remboursement de 10 \$ aux membres FADOQ qui se procureront un laissez-passer saisonnier, sur présentation du reçu officiel de paiement.

http://ccn-ncc.gc.ca/laissez-passer-dhiver-du-parc-de-la-gatineau?gclid=Cj0KCQiAjO_QBRC4ARIsAD2FsXMSVyoXhBp1gfSm7qEnSlnULdoclaaHbVacNvmOphAWX5xhQoBI6oaAljBEALw_wcB

Sorties prévues pour février

Jour, date et heure	Lieu de départ	Description de la randonnée
Mercredi 7 février à 10h30	Stade Hullois juste à côté du Relais plein air qui se situe au 397, boulevard de la Cité des Jeunes, Gatineau, secteur Hull.	Sentiers 65 et 66 (partiel). Durée d'un maximum de 2 heures et distance d'un maximum de 6 km. Inscription non requise. Coût : Laissez-passer saisonnier ou quotidien du parc de la Gatineau.
Mercredi 14 février à 10h30	P6 (stationnement du Domaine MacKenzie-King). Google Maps : « P6 Mackenzie-King »	Sentier Lauriault. Environ 4,5 km. Inscription non requise. Coût : Laissez-passer saisonnier ou quotidien du parc de la Gatineau.
Mercredi 21 février à 10h30	P15 Chemin Cross Loop, Chelsea. Directions pour P15 : Prendre l'autoroute 5 Nord, en direction du Chemin Cross Loop à Chelsea. Roulez pour environ 24 km. Prendre la sortie 24 et tourner à gauche sur le chemin Cross Loop. La destination se trouve à droite à plus d'un kilomètre.	Sentier 70 jusqu'au relais Healy. 7,6 km aller-retour. Apportez votre lunch nous ferons un arrêt au Chalet Healy. Il faut compter au moins 3 heures pour la randonnée et l'arrêt au chalet. Inscription non requise. Coût : Laissez-passer saisonnier ou quotidien du parc de la Gatineau.
Mercredi 28 février à 10h30	P13 Chemin du lac Meech. Directions : Prendre l'autoroute 5 Nord, en direction de Maniwaki. Prendre la sortie 12 vers le Chemin Old Chelsea et tournez à gauche. Traversez le village et entrez dans le parc de la Gatineau. Continuez sur la même route (pour environ 9 km) jusqu'au stationnement P13 situé aux abords du lac Meech.	Sentier 62 jusqu'au Mont Tawadina. 7,0 km aller-retour. Bonnes montées. Il faut compter entre 2.5 et 3 heures pour faire la randonnée. Inscription non requise. Coût : Laissez-passer saisonnier ou quotidien du parc de la Gatineau.

- S'il y a une tempête de neige abondante ou si le froid est intense (près de moins 30 degrés), la randonnée sera annulée.
- Responsables : Suzanne Lévesque (suzanne.levesque74@videotron.ca) et Gilles Germain (gilles0354@videotron.ca).

CLINIQUE DE PICKLEBALL – 29 janvier

Venez découvrir ce sport qui fait fureur au sud de la frontière et est en pleine ascension au Québec. Le pickleball est un heureux mélange entre le badminton et le tennis qui se joue avec une balle de plastique et une raquette similaire à celle du racquetball.



Date : lundi le 29 janvier

Endroit : Complexe Whissell 530, rue Charles Auguste Montreuil, St-André-Avellin

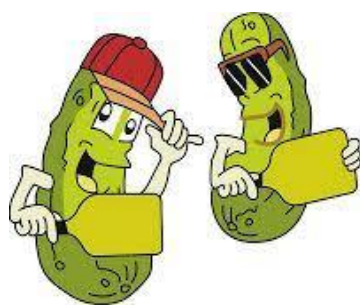
Coût : gratuit

Raquettes et balles fournies

Inscription et carte de membre FADOQ obligatoires.

INVITATION FADOQ LAVAL : 1^{er} rendez-vous annuel de pickleball – 7 février 2018

FADOQ Région Laval et l'Association régionale de pickleball de Laval vous invitent à un premier rassemblement de pickleball sur le territoire de Laval. La journée se déroulera en deux temps : le matin sera consacré à des joutes amicales. En après-midi suivra le volet compétitif des niveaux intermédiaire et avancé. L'objectif de l'événement est de rassembler les joueurs de pickleball dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Des prix de participation seront remis ainsi que des médailles aux différents gagnants. La FADOQ Outaouais tiendra dans le cadre des jeux régionaux un tournoi régional de pickleball en mai prochain.



Descriptif :

- 👉 jeu à deux contre deux
- 👉 type méli-mélo : vous serez apparié au hasard avec des joueurs de votre niveau pour jouer au moins 3 parties (les équipes peuvent être mixtes)
- 👉 tournoi à la ronde suivi de rondes éliminatoires
- 👉 vous devez apporter votre raquette
- 👉 les joueurs seuls sont les bienvenus et seront jumelés au hasard
- 👉 prix de présence et cadeaux surprises

Date : 7 février de 9h à 15h

Horaire : 9h à 12h (participatif), 12h à 15h (compétitif)

Coût : 20 \$ par personne (Inscription et carte FADOQ obligatoires)

Catégories : double débutant (participatif 50+), double intermédiaire/avancé (compétitif 50+)

Lieu : Complexe Multi-Sports de Laval. 955, avenue Bois-de-Boulogne

Inscription : 819-777-5774 ou fadoqoutaouais@gmail.com

LIGUE DE QUILLES FADOQ

Désireux de bonifier notre offre en loisirs, la FADOQ Outaouais désire mettre sur pied en septembre 2018, une ligue amicale de quilles dans le secteur Buckingham. Les quilles demeurent une activité peu coûteuse, excellente pour se faire de nouveaux amis et comporte des nombreux bienfaits pour la santé physique et mentale. Vous désirez vous joindre à cette nouvelle ligue, communiquez avec le bureau régional ou fadogoutaouais@gmail.com.



COUPE DU QUÉBEC 50+
6 AU 8 AVRIL 2018



**600 \$
COMPÉTITIF**
**450 \$
RÉCRÉATIF**
(TAXES INCLUSES)

HOCKEY AMATEUR
COMPÉTITIF : 50+, 60+, 65+
RÉCRÉATIF : FÉMININ 50+ ET
MASCULIN 60+
COMPLEXE SPORTIF BELL DE BROSSARD

CONFÉRENCE IMPÔTS – 26 janvier

Vendredi 26 janvier à 13 h, la FADOQ Outaouais vous invite à une conférence sur l'impôt, présentée par monsieur Gilles Germain. Les sujets suivants seront abordés :

- ❖ Pensionnés et/ou retraités
- ❖ Versements anticipés pour aide aux aînés (MRQ)
- ❖ Crédits d'impôt (maintien à domicile, solidarité, TPS / TVQ, personnes handicapées et autres)
- ❖ Crédit pour transport par autobus
- ❖ Dons de charité, frais médicaux, etc.
- ❖ Crédit pour activités des aînés



Inscription obligatoire : 819-777-5774 ou fadoqoutaouais@gmail.com

Service de déclarations d'impôt personnel

Certains de nos membres offrent ce service, cela vous intéresse ? Alors, communiquez avec le secrétariat de la FADOQ pour information.

Note : Les Centres d'action bénévole de Gatineau (819-568-0747) et de Hull (819-778-2900) offrent un service d'impôt.

ATELIERS D'ÉCRITURE - lundi 29 janvier



Vous avez le goût d'apprendre les rouages de l'écriture, de publier vos textes dans un collectif de facture professionnelle et d'avoir l'occasion de publier un livre aux Éditions Vents d'Ouest de Gatineau? L'occasion vous est maintenant offerte de relever ces beaux défis dans une atmosphère conviviale.

Ateliers d'écriture donnés en 4 sessions de 2 heures (4 lundis consécutifs à compter du 29 janvier). Sujets abordés : récit de vie, roman pour la jeunesse et pour un lectorat adulte, nouvelle littéraire et poésie.

Formateur : Michel Lavoie, enseignant à la retraite, auteur de 58 livres, directeur littéraire et coordonnateur aux *Éditions Vents d'Ouest*.

Début : lundi 29 janvier

Horaire : 12h à 15h

Lieu : 5-B, rue Saint-Arthur, secteur Gatineau

Coût : 40 \$ (minimum de 10 participants requis)

Inscription/ information : 819 777-5774 (Carte de membre FADOQ obligatoire)

CONFÉRENCE COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DE L'OUTAOUAIS – 31 janvier

Description : La conférence sera divisée en deux volets : dans un premier temps, madame Beaulieu, directrice générale, nous entretiendra sur la mission, vision et valeurs de la Coopérative funéraire de l'Outaouais. Ensuite, une présentation suivra sur l'importance des préarrangements funéraires animée par madame Diane Fortin, conseillère en planification successorale.



Date : mercredi 31 janvier

Horaire : 13h

Lieu : 5-B, rue Saint-Arthur, secteur Gatineau

Coût : gratuit

CONFÉRENCE COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DE L'OUTAOUAIS – 7 février

Description : La conférence de M^e Isabelle Pelletier, notaire associée chez PME INTER Notaires Gatineau, portera sur la planification successorale d'un point de vue légal. Les testaments, les règlements de succession et les mandats en prévision de l'incapacité sont des actes notariés importants dont elle saura vous parler.

Date : mercredi 7 février

Horaire : 13h

Lieu : 5-B rue Saint-Arthur, secteur Gatineau

Coût : gratuit

Inscription obligatoire



POURQUOI LA LÉGALISATION DU CANNABIS ? 14 février

Description de la conférence

Depuis l'annonce de la légalisation du cannabis, de nombreuses craintes ont surgi parmi la population canadienne. Que ce soit concernant la conduite avec les facultés affaiblies, l'âge légal ou les troubles de santé mentale pouvant y être associés, cela a créé et continue de créer de vives inquiétudes. En fait, le gouvernement ne légalise pas le cannabis pour le divertissement ou parce qu'il est bon pour la santé, mais parce que l'actuelle loi prohibitionniste est bien pire et de loin. L'encadrement du cannabis ne rendra pas la marijuana accessible, elle est déjà super accessible.

La légalisation de la marijuana comporte aussi des risques importants de dramatiser sa consommation ou, à l'inverse, de trop la banaliser. La croyance populaire pense que la consommation chez les jeunes et dans la population risque à court terme d'augmenter. Plusieurs voudront "essayer" et iront visiter les endroits où la marijuana sera vendue. L'objectif de la conférence est de mieux comprendre les raisons de ce nouvel encadrement.

Profil du conférencier

Maurice Hotte est travailleur social de formation et membre de l'Ordre professionnel des travailleurs sociaux du Québec. Il est diplômé de l'Université du Québec en Outaouais en travail social et en toxicomanie de la Faculté de médecine de l'Université de Sherbrooke. Il se spécialise en toxicomanie et plus particulièrement en prévention/éducation sur les drogues et l'alcool. Depuis plus de 20 ans, il travaille auprès des adolescents, de leur famille et d'autres adultes aux prises avec des difficultés reliées plus particulièrement aux toxicomanies.

Date : mercredi 14 février

Horaire : 13h

Lieu : 5-B, rue Saint-Arthur, secteur Gatineau

Animateur : Maurice Hotte

Coût : gratuit (inscription et carte de membre FADOQ obligatoires)



Club Vallée d'Or
FADOQ



St-André-Avellin

Vendredi 26 janvier

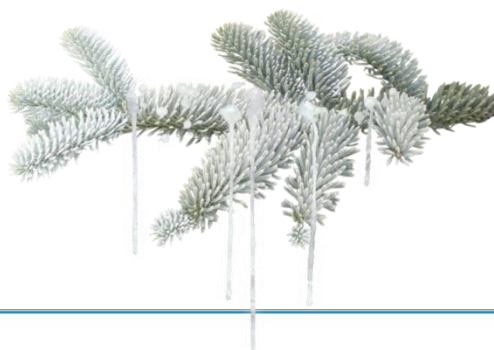
Activité : Whist militaire

Date : vendredi 26 janvier

Horaire : 9h30

Lieu : Complexe Whissell
530, rue Charles-Auguste Montreuil

Bienvenue à tous !



**Perte auditive induite par
le bruit: mythes et réalités**

Par Mélanie Carbonneau, audiologiste
Polyclinique de l'Oreille

<http://legroupeforget.com/blogue/comprendre-la-perde-auditive/perde-auditive-induite-bruit-mythes-realites/>

**GROUPE
FORGET**
AUDIOPROTHÉSISTES



Préparation de l'infolettre :

Éditeur : Richard Bisson

Révisseur : Céline Jetté

Mise en page : Claude Legault (Mme)

Distribution : Adnetis



**LE
BOUTON
ARGENTÉ**
QUALITÉ DE VIE

Session d'information – Compostelle Notre-Dame Kapatakan – 30 janvier



SENTIER NOTRE-DAME – KAPATAKAN

<http://www.sentiernotredamekapatakan.org/>

Inscription/information :

Louise Côté, 819-923-1215 – cte_louise@yahoo.ca

L'objectif du pèlerinage est de ramasser des fonds pour la *Fondation Lani*, fondation pour la prévention du suicide par la promotion de la vie chez les jeunes de 15 à 25 ans. (<http://www.fondationlani.ca/>)



SAUCE BELLA STAGIONE DE STEFANO FAITA

Préparation
15 minutes

Temps de cuisson
16 minutes

Portions
4

Plats principaux
Facile
Temps total : 31 minutes



Ingrédients

- 60 ml (1/4 tasse) d'huile d'olive
- 1 gros oignon, haché finement
- 1 petite aubergine, pelée et coupée en dés
- 2 courgettes, pelées et coupées en dés
- 2 carottes, pelées et coupées en dés
- 2 branches de céleri, coupées en dés
- 3 saucisses de porc, boyaux enlevés
- 425 ml (1 3/4 tasse) de sauce tomate basilic Stefano
- Au goût, sel et poivre du moulin

Méthode

1. Dans une casserole, faire chauffer l'huile à feu moyen-vif et y faire revenir l'oignon de 1 à 2 minutes.
2. Ajouter les légumes et faire revenir environ de 3 à 4 minutes de plus.
3. Incorporer la chair de saucisse en la défaisant en petits morceaux et laisser cuire environ de 7 à 8 minutes.
4. Ajouter la sauce, couvrir et faire chauffer jusqu'à ébullition.
5. Enlever le couvercle, baisser le feu à moyen et laisser cuire pendant 5 minutes. Assaisonner au goût. Servir sur des pâtes au choix.

Recettes - IGA

SATURDAY NIGHT FEVER

À Montréal

24 mars 2018

Venez admirer le populaire danseur

Nico Archambault incarner le célèbre

Tony Manero du film culte Saturday Night

Fever. Vous serez ébloui par la prestation de

la distribution et des décors. Plaisir assuré!

Prix

219\$

Par personne

SATURDAY NIGHT FEVER

LA FIÈVRE DU SAMEDI SOIR

QUELQUES INCLUSIONS

Transport aller-retour en autocar

Rafraîchissement à bord (eau)

Billet pour le spectacle Saturday Night Fever

Souper dans un restaurant de Montréal

Accompagnateur

ACCOMPAGNÉ EN FRANÇAIS

INFORMATION ET RÉSERVATION

DIANE BRAZEAU - 1-855-538-4748 - DIAQUARELLE@YAHOO.CA

Prix par personne incluant : Transport en autocar de luxe ou mini-car, les repas tels que mentionnés, les billets pour le spectacle, l'accompagnateur francophone et toutes les taxes. Les prix indiqués excluent le 0.1 % du FICAV. Le prix sera majoré à 225\$ par personne à compter du 15 février 2018. Détenteur d'un permis du Québec. Prix en vigueur au moment de la publication. Information sujette à changement.



Région Outaouais



VOYAGES À VENIR

24 janvier 2018



Groupe
Voyages Québec

INFORMATION
ET RÉSERVATION

Détenteur du permis du Québec

ANDRÉ ET KARL
1 877 519-1488



Îles-de-la-Madeleine

COUP DE CŒUR



ÎLES-DE-LA-MADELINE

J 1 VOTRE LOCALITÉ - QUÉBEC - MONCTON

AM: Trajet vers le Nouveau-Brunswick. D/S

J 2 MONCTON - ÎLES-DE-LA-MADELINE (4 NUITS)

AM: Trajet vers les Îles-de-la-Madeleine via la plus petite province canadienne en superficie et en population, l'Île-du-Prince-Édouard. Traversée de l'impressionnant pont de la Confédération (13 km de long) qui relie depuis 1997 l'Île-du-Prince-Édouard et le Nouveau-Brunswick en enjambant le détroit de Northumberland. PM: Embarquement sur le traversier CTMA. Souper et animation à bord. Après cinq heures de traversée, arrivée à Cap-aux-Meules, au pays des Madelinots, des gens des plus accueillants. Les Îles-de-la-Madeleine ont à la fois une géographie régionale et une histoire bien particulière. PD/D/S

J 3 ÎLES-DE-LA-MADELINE

AM: Découverte de Cap-aux-Meules, la principale île et ville de l'archipel. Visite guidée et arrêts-photos, entre autres dans une poissonnerie typique à Gros-Cap, puis à l'église toute en bois de La Vierge, véritable joyau architectural. Arrêts au port et

au Site de La Côte à l'Étang-du-Nord, parc public situé à proximité du pittoresque havre de pêche de l'Étang-du-Nord. On y retrouve la sculpture de Roger Hamelin, représentant des pêcheurs dans des postures les plus diverses; l'artiste y symbolise, par le cordage qui les unit, l'effort ainsi que la solidarité. De près ce sont des surhommes, des colosses de huit pieds de haut. Arrêt à Belle Anse où des falaises de grès rouge s'effritent à cause de l'érosion. Visite de la très originale église de Fatima, inspirée de la mouvance moderne. Tout l'ensemble de cette construction repose sur la symbolique maritime. L'extérieur a la forme d'une coquille alors que l'intérieur se révèle comme un hymne aux travailleurs de la mer. PM: Découverte de l'Île du Havre Aubert et son attrait le plus important, le Site historique de La Grave. Classée site historique par le ministère des Affaires culturelles en 1983, cette petite plage de galets, endroit de prédilection pour les pêcheries, rappelle l'époque où la morue était la principale ressource et le commerce, florissant. Possibilité de visiter l'Aquarium ou le Musée de la mer. PD/D/S

J 4 ÎLES-DE-LA-MADELINE

AM: Visite guidée de la partie nord-est de l'archipel en passant par l'Île du Havre aux

Maisons que plusieurs considèrent comme l'une des plus belles îles de l'archipel. Elle a su garder un air champêtre avec ses maisons éparpillées de toutes les couleurs et ses routes sinueuses. La douceur du relief contraste avec ses falaises rouges. Visite guidée du Fumoir d'Antan, décor exceptionnel des boucaneries des Îles-de-la-Madeleine et découverte des origines d'un savoir-faire centenaire. Arrêt à la plage de la Dune-du-Sud, vraiment spectaculaire, le long des falaises de grès rouge. PM: Visite du Centre d'interprétation du phoque, univers passionnant des loups-marins. Une visite au contenu historique, scientifique et écologique. Arrêts-photos dans les villages de Grosse-Île, Old-Harry et Grande-Entrée (le plus important port de pêche au homard des Îles). PD/D/S

J 5 ÎLES-DE-LA-MADELINE

AM: Possibilité d'une excursion écotouristique (optionnel) pour admirer la beauté des paysages et pour tout savoir sur la géologie, la faune marine et l'ornithologie des Îles. PM: Visite de la paroisse de Bassin avec un arrêt au quai de Millerand, là où l'on retrouve bateaux de pêcheurs, coques à homards et bien plus. Visite du Site d'autrefois, immersion dans la culture madelinienne et acadienne (la vie insulaire, la pêche, l'agriculture, la famille, etc.). Retour à l'hôtel pour un souper de homard. PD/D/S

J 6 ÎLES-DE-LA-MADELINE - FREDERICTON

AM: Embarquement sur le traversier en direction de Souris. Dans une région reconnue pour ses plages, ce village possède la majorité des usines de transformation de pommes de terre de l'Île-du-Prince-Édouard. Dîner à bord. PM: Traversée du pont de la Confédération. Trajet vers Fredericton. PD/D/S

J 7 FREDERICTON - QUÉBEC - VOTRE LOCALITÉ

AM: Trajet vers le Québec. PD/D

* L'itinéraire des activités aux Îles-de-la-Madeleine peut varier.

DU 11 AU 17 JUILLET 2018

1 699\$ 7 jours
par pers. 19 repas
occ. double

1 669\$ 1 639\$ 2 149\$
Triple Quadruple Simple

PRIX PAR PERSONNE INCLUANT

Transport en autocar de luxe • Hébergement pour 6 nuits • 19 repas • Activités au programme (sauf optionnelles) • Service d'un guide-accompagnateur • Manutention d'une valise par personne

BIENVENUE AUX MEMBRES FADOQ



819 777-5774



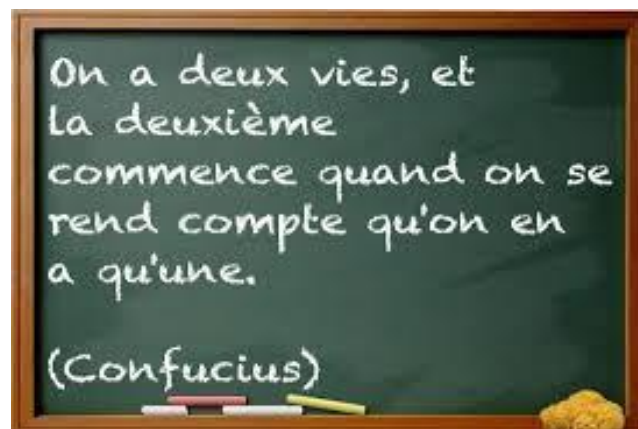
Annonces personnelles

Désireux de rejoindre le maximum de personnes avec notre infolettre mensuelle, nous offrons maintenant l'occasion à nos membres de publier de petites annonces personnelles sous la rubrique *Le coin des membres*. Présentement, l'infolettre est publiée et diffusée mensuellement par voie électronique à un peu plus de 8 500 personnes. Bien que chaque annonce publiée soit vérifiée pour son authenticité et que toutes les annonces nous paraissant douteuses soient écartées, nous demandons à nos lecteurs de toujours demeurer vigilants. La FADOQ ne peut se porter garante de la qualité des appels que vous recevrez et ne peut être tenue responsable des erreurs qui pourraient se glisser dans le texte des annonces.

Bungalow à vendre, secteur Mont-Bleu au 136, rue Jolicoeur, proximité des écoles primaires et secondaires ainsi que le CEGEP, terrain 100/60, 320 000 \$. Info : 819-771-0435.

~~~~~

*La FADOQ Outaouais offre gratuitement, aux membres FADOQ, la possibilité de publier de petites annonces. Les annonces suivantes seront acceptées : logements à louer et à partager, chalets à louer, autos et objets à vendre, services informatiques, transport et autres. Alors n'hésitez pas à contacter le bureau régional ou à nous envoyer un courriel à [fadoqoutaouais@gmail.com](mailto:fadoqoutaouais@gmail.com).*



## Nouveau partenaire



ENTRETIEN D'IMMEUBLES

*J. JEFFREY*

Escompte de 15 % pour les contrats d'entretien de 12 mois à paiements égaux qui combine plusieurs services pour les clients résidentiels de 50 ans et plus ou à mobilité réduite. 819-918-7641.



Réseau FADOQ remercie ses Grands Partenaires

