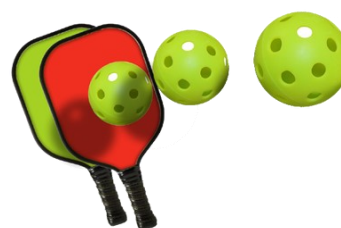


A serene winter scene featuring a dense forest of bare trees heavily laden with snow. The ground is covered in a thick layer of white snow, and a calm body of water in the foreground reflects the surrounding snowy landscape. The overall atmosphere is peaceful and cold.

fadoq

Région
Bas Saint-Laurent

Notre programmation Hiver-Printemps 2018!



Pickleball à

Rivière-du-Loup

Hiver –Printemps 2018!

La FADOQ région Bas Saint-Laurent va débiter un groupe de Pickleball à l'hiver 2018.

Si vous désirez commencer à vous familiariser avec ce sport, contactez-nous.

Endroit:

Au gymnase de l'École St-François
situé au: 8A, rue Pouliot, Rivière-du-Loup.

Quand:

À chaque jeudi, de 18h15 à 19h50

Cout:

5\$ par personne par soirée. Gratuit pour le mois de février.

Bienvenue aux nouveaux pratiquants.

L'équipement de base est fourni.

Information et inscription: **Étienne Tremblay**, agent de développement, FADOQ du Bas-Saint-Laurent

Ateliers d'initiation à l'écriture

La FADOQ en partenariat avec la Fédération Québécoise du Loisir Littéraire (FQLL) ont développé un programme d'ateliers de loisir littéraire.

Avec Jennifer Collins de la (FQLL), vous serez amenés à écrire un récit de vie, un poème, ou un conte. Les mots sont infinis, il ne manque que votre créativité!

Endroit:

60, St-Henri (Résidence Reine-Antier) Rivière-du-Loup

Quand:

Les ateliers seront offerts sur 3 semaines,
les lundis 12, 19 et 26 mars 2018, de 13h à 16h

Cout:

40\$ pour les membres FADOQ.

Inscription:

Étienne Tremblay: 418-893-2111 ou 418-292-2929 #2

Courriel: dev.fadoqbsl@videotron.ca



Jeux d'hiver 50+ Acadie – Québec 2018,
Edmundston-Dégelis



La FADOQ BSL cherche à former des équipes de Curling pour les prochains jeux!

Quand:

Le compétition de curling aura lieu le 9 février 2018 à l'aréna de Rivière-Bleue

Que vous soyez de calibre participatif ou avancé, nous vous offrons la chance de participer à un tournoi en compagnie d'un groupe dynamique.

Pour faire partie d'une équipe de la FADOQ, veuillez contacter:

Étienne Tremblay,
agent de développement FADOQ BSL,

Coordonnés:

418-893-2111 ou 418-292-2929 #2
dev.fadoqbsl@videotron.ca

Information
sur les jeux d'hiver
de l'Acadie-Québec 2018 :
www.jeux50plus2018.ca



Aréna du
Transcontinental

Formation Technique de Curling

Endroit:

Aréna du Transcontinental, Rivière-Bleue

Quand:

Le 15 Janvier 2018 , de 14h à 16h

Thèmes proposés:

- Technique de Glissade
- Brossage
- Stratégie de jeux
- Règles d'éthique

Cout: Gratuit

M. Ernest Carbonneau est certifié par **Curling Québec** comme *Formateur Club*

Information:

Étienne Tremblay FADOQ BSL:

418-893-2111 ou 418-292-2929 #2

Courriel: dev.fadoqbsl@videotron.ca

Loisirs Rivière-Bleue,

Marie-Jo Cormier: (418) 893-5559 Poste 26



BONNE ROUTE!

ma conduite automobile actualisée

« La conduite n'est pas une question d'âge,
mais bel et bien une question de compétence. »

*M. Bertrand Godin, pilote automobile
et porte-parole du programme.*



Association québécoise
des retraité(e)s des secteurs
public et parapublic

fadoq

Région
Bas Saint-Laurent

1 800 653-2747 • www.aqrp.qc.ca/bonneroute

Ce programme de formation s'adresse à toute personne de 50 ans et plus qui désire renouveler ses compétences au volant, qu'elle soit membre ou non de l'AQRP. Le programme est offert en partenariat avec La Capitale Assurances générales. Nous sommes fiers d'avoir Bertrand Godin comme porte-parole officiel pour ce programme novateur.

La formation de six heures est offerte en salle de classe. Elle permet aux participants d'améliorer leur confiance au volant, de revoir la signalisation routière et d'aider les participants à conduire en toute sécurité. Une séance est prévue au mois d'avril à Rivière-du-Loup. Les places sont limitées et l'inscription est obligatoire. Déjà bien implanté, le programme connaît un franc succès et **plus de 1100 personnes y ont participé jusqu'à maintenant.**

Inscrivez-vous rapidement, car les places sont limitées !

COÛT : 40\$ (coût initiale 50\$ - 10\$ payé par le régional)

Pour les membres FADOQ

LIEUX : 60, St-Henri (Résidence Reine-Antier)

Rivière-du-Loup

QUAND : le mardi 10 avril 2018, de 9h à 16h

Apportez votre lunch !

Pour vous inscrire, contactez Étienne Tremblay :

(418) 292-2929 #2 Courriel: dev.fadoqbsl@videotron.ca

Cours
D'informatique
Session hiver-printemps 2018



Tablette Android



Ordinateur , Windows 10



iPad



Pohénégamook

Endroit :

474, rue des Étudiants, (Sully)

Appareil:

Tablette:

- Android lundi PM

Coût :

40\$ pour la session complète

À partir du 19 mars 2018

Inscription ou information:

(418) 893-2111

Rivière-du-Loup

Endroit:

Résidence Reine-Antier,
60, rue Saint-Henri

Appareil:

Ordinateur Windows 10 :

- Débutant : vendredi PM

Tablette:

- iPad: Mercredi soir et mardi PM
- Android: mardi soir

Coût :

50\$ pour la session complète

À partir du 15 janvier 2018

Inscription ou information:

(418) 893-2111

**Club les Bons Vivants
de Ste-Flavie**

Endroit:

775, route Flavie-Drapeau,
Ste-Flavie, Qc

Appareil:

Ordinateur Windows 10

Tablette:

- Android
- iPad

Session d'hiver –printemps 2018

Pour l'inscription et
l'horaire des cours!

Contacter:

Gilberte Lecours: 418-775-3318