

## FICHE D'INSCRIPTION

### **COURSE À PIED (5 km ou 10 km)**

Premium Outlets Montréal  
Autoroute 15, sortie 28, Mirabel J7J 0T1

**Dimanche 7 juin, de 8 h 15 à 13 h**

Encore cette année, dans le but d'offrir à ses membres une course de 5 et de 10 kilomètres, la FADOQ – Région des Laurentides s'intégrera à l'événement « Courir à notre santé ». Il sera donc possible de vous inscrire dans le groupe FADOQ et de compétitionner dans les catégories suivantes :

- **Distance** : 5 ou 10 kilomètres (30 \$ / 40 \$)
- **Catégorie d'âge** : avoir en 2020, 50 ans et plus / 60 ans et plus / 70 ans et plus
- **Masculin ou féminin**

Pour se faire, vous devez vous rendre directement sur le site Web de l'événement : [www.couriranotresante.com](http://www.couriranotresante.com) et sélectionner l'équipe de la FADOQ. Vous serez ainsi automatiquement inscrit à notre compétition régionale en plus d'encourager une importante campagne de financement locale. En effet, les coûts de participation de 30 \$ (pour le 5 km) et de 40 \$ (pour le 10 km) seront entièrement versés à la Fondation de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme.

Il est important de noter qu'un membre ayant participé une course FADOQ régionale dans une autre région que les Laurentides, aura également le droit de représenter notre région lors de la finale des Jeux FADOQ, qui se tiendra du 8 au 10 septembre 2020, à Saint-Hyacinthe. Bien sûr, il faudra nous en informer en communiquant à l'adresse : [loisirs@fadoqlaurentides.org](mailto:loisirs@fadoqlaurentides.org) ou au 1 877 429-5858 poste 227.