

**FICHE D'INSCRIPTION**  
**COURSE À PIED (5 km ou 10 km)**  
Premium Outlets Montréal  
Autoroute 15, sortie 28, Mirabel J7J 0T1

**Dimanche 2 juin, de 8 h 15 à 13 h**

Pour la première année, dans le but d'offrir à ses membres une course de 5 et de 10 kilomètres, la FADOQ – Région des Laurentides s'intégrera à l'événement « Courir à notre santé ». Il sera donc possible de vous inscrire dans le groupe FADOQ et de compétitionner dans les catégories suivantes :

- **Distance** : 5 ou 10 kilomètres (30 \$ / 40 \$)
- **Catégorie d'âge** : 50 ans et plus / 60 ans et plus / 70 ans et plus
- **Masculin ou féminin**

Pour se faire, vous devez vous rendre directement sur le site Web de l'événement : [www.couriranotresante.com](http://www.couriranotresante.com) et sélectionner l'équipe de la FADOQ. Vous serez ainsi automatiquement inscrit à notre compétition régionale en plus d'encourager une importante campagne de financement locale. En effet, les coûts de participation de 30 \$ (pour le 5 km) et de 40 \$ (pour le 10 km) seront entièrement versés à la Fondation de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme.

Il est important de noter qu'un membre ayant participé à n'importe quelle course FADOQ régionale aura également le droit de représenter la région des Laurentides lors de la finale des Jeux FADOQ, qui se tiendra du 17 au 19 septembre 2019, à Trois-Rivières.

Pour vous inscrire :

- Rendez-vous sur le site de la course : [www.couriranotresante.com](http://www.couriranotresante.com)
- Écrivez à [loisirs@fadoqlaurentides.org](mailto:loisirs@fadoqlaurentides.org).
- Composer le 1 877 429-5858, poste 227.

Au plaisir de vous y rencontrer !

Patrice Savard  
Coordonnateur Loisirs - Sports