



**AVIS DE CONVOCATION ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
VENDREDI, LE 1^{er} JUIN 2018, 9h30**

Les membres de la FADOQ-Région Outaouais sont invités à assister à leur assemblée générale annuelle au Buffet des Continents, 4, Impasse de la Gare Talon, Gatineau.

Inscription obligatoire **avant le vendredi, 18 mai 2018**

Si vous désirez présenter votre candidature au poste d'administrateur-administratrice de la FADOQ – Région Outaouais, veuillez contacter le secrétariat régional.

GISÈLE TASSÉ-GOODMAN
Présidente du conseil d'administration



Fête champêtre 2018

Veillez prendre note que la FADOQ Outaouais tiendra sa 9^e fête champêtre le vendredi 7 septembre prochain. Nous vous invitons à consulter l'infolettre de juillet, notre page Facebook ainsi que notre site web pour connaître le programme de la journée.





Concours de photos FADOQ – du 15 mai au 28 mai

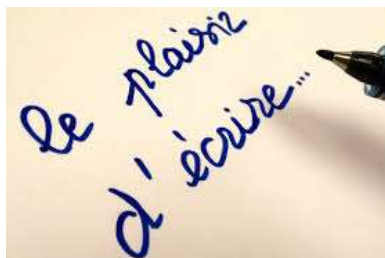
Le concours commence le jeudi 15 mai et se termine le lundi 28 mai.

Les participants doivent prendre et nous soumettre des photos d'une ou de quelques personnes participant à l'une ou plusieurs des activités des Jeux régionaux 2018.

Trois chèques cadeaux d'une valeur de 20 \$ chacun à gagner.

Les photos primées seront exposées sur notre page Facebook, notre site internet ainsi que lors de la fête champêtre du 7 septembre.

Projet de livre FADOQ



Vous avez le goût de publier vos textes dans un beau livre de facture professionnelle ? L'occasion vous est maintenant offerte. À vos plumes !

Genres littéraires : Nouvelle (courte histoire) 1 000 à 3 000 mots :

 poème,  texte slam  billet d'humeur (texte d'une page : opinion, dénonciation de problèmes de société, court témoignage d'un fait vécu, etc.)

Date limite pour l'envoi des textes : 30 juin

Maximum de textes : 3

À qui : Michel Lavoie : michellav66@hotmail.com (dans un fichier Word)

Aucun droit d'auteur payé.

Publication et lancement du livre : septembre 2018.

Information : michellav66@hotmail.com



Club FADOQ Les Étoiles d'Argent de Cantley

Club de Marche FADOQ

**Soyez en forme et
ne lâchez pas !**



HORAIRE DES RANDONNÉES PÉDESTRES POUR MAI

Jour, date, heure	Lieu de randonnée	Niveau de difficulté
Mardi 1 ^{er} mai à 10 h	Lac Leamy, stationnement au resto St-Éloi, près de Réno Dépôt	facile
Mardi 8 mai à 10h	Jeux régionaux FADOQ - marche populaire au 5-b, rue Saint-Arthur, Gatineau	facile
Mardi 15 mai à 10h	Cantley, stationnement au 8 chemin River, Cantley	facile
Mardi 22 mai à 10h	Promenade du Lac des Fées, stationnement sur la rue Maurice, Gatineau (secteur Hull)	facile
Mercredi 30 mai à 10h* *Exception : cette marche aura lieu un mercredi	rue Jacques-Cartier, stationnement en arrière du resto le Sterling, Gatineau	facile

Bonne randonnée !

Responsable : Richard Matte - tél : 819-827-0398



SORTIES À VÉLO FADOQ - MAI 2018

Voici les sorties à vélo prévues les mercredis du mois de mai 2018. Pour participer, vous n'avez qu'à consulter l'horaire ci-dessous, la page Facebook (facebook.com/fadoqoutaouais40) ou vous rendre sur le site web de la FADOQ Outaouais pour connaître l'horaire et les lieux de départ. Port du casque et carte de membre obligatoires. **SVP, arrivez 15 minutes avant l'heure de départ.**



Mercredi 16 mai - 10h	Centre communautaire du Parc Moussette au 361, boulevard de Lucerne dans le secteur Hull	Lancement de la saison de vélo du groupe du mercredi. Circuit d'environ 25 kilomètres sur pistes cyclables. Rafraîchissements servis au retour.
Mercredi 23 mai - 10 h	Centre communautaire du Parc Moussette au 361, boulevard de Lucerne dans le secteur Hull	Circuit d'environ 25 à 30 kilomètres sur pistes cyclables.
Mercredi 30 mai - 10 h	Centre communautaire du Parc Moussette au 361, boulevard de Lucerne dans le secteur Hull	Circuit de 25 à 30 kilomètres sur pistes cyclables.

- S'il pleut abondamment ou s'il y a possibilité d'orage, la randonnée sera annulée.
- Responsables : Suzanne Lévesque (suzanne.levesque74@videotron.ca) et Gilles Germain (gilles0354@videotron.ca).

LIGUE DE QUILLES FADOQ



Désireux de bonifier notre offre en loisirs, la FADOQ Outaouais désire mettre sur pied en septembre, une ligue amicale de quilles dans le secteur Buckingham. Les quilles demeurent une activité peu coûteuse, excellente pour se faire de nouveaux amis et comporte des nombreux bienfaits pour la santé physique et mentale. Veuillez communiquer avec le bureau régional si vous désirez vous joindre à cette nouvelle ligue qui tiendra ses activités les mercredis en après-midi à la salle King Pin. Le coût sera d'un maximum de 15 \$ pour trois parties, incluant les souliers ainsi qu'un fond pour les activités sociales. Informations : 819 777-5774

Ligue de golf amicale FADOQ

Pour une 5^e année, tous les lundis à compter de 13h, des membres FADOQ se rencontrent au Club Mont Cascades pour une ronde amicale de golf en bénéficiant d'un rabais substantiel et exclusif. Pour plus d'information, communiquer avec le bureau régional ou fadoqoutaouais@gmail.com ou pierregauthier2@videotron.ca.





shutterstock.com - 1025989723

Ligue amicale de pétanque

Seriez-vous intéressés à vous joindre à une ligue amicale FADOQ de pétanque ? Si le nombre de personnes s'avère suffisant, il sera possible de pratiquer cette activité les jours de semaine au 5-B, rue Saint-Arthur. Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec le bureau régional.



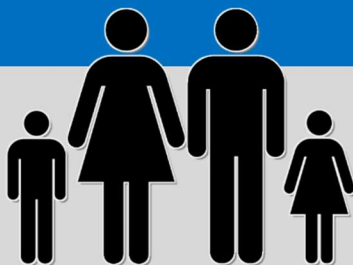
*Nouveau
Centre de Curling
à Chelsea*



Ouverture
Septembre 2018

Soyez des nôtres !!!

Le curling est pour tous!



Venez jouer au curling! Nous recrutons des joueurs de tous les âges pour le nouveau centre de curling à Chelsea, présentement en construction au 104 chemin Old Chelsea, voisin des bureaux de la municipalité.

Pour nous joindre ou vous inscrire
✉ cdc@curlingdescollines.ca
🌐 www.curlingdescollines.ca





JEUX RÉGIONAUX 2018 - 15 mai au 28 mai



C'est le temps de vous inscrire !

La FADOQ région Outaouais vous invite à ses jeux régionaux 2018. Comme vous serez en mesure de le constater, plusieurs activités individuelles ou en équipes seront présentées du 15 mai au 28 mai.

Pour toute question sur le processus d'inscription ou toute autre information, veuillez communiquer avec le bureau régional 819-777-5774 ou fadoqoutaouais@gmail.com.



Plusieurs disciplines au programme seront présentées à St-Jérôme dans le cadre de la finale provinciale des jeux FADOQ qui se déroulera du 11 au 13 septembre prochains. Les participants des jeux régionaux auront l'opportunité de participer à cette finale provinciale.

La carte FADOQ est obligatoire pour toutes les activités.

Marche populaire – 8 mai

Date : mardi 8 mai

Heure : 10h à 11h

Endroit : 5-B Saint-Arthur

Coût : gratuit

Inscription et carte de membre FADOQ obligatoires
Joignez-vous au Club de marche Les Étoiles-d'argent de Cantley pour une marche d'une heure dans le quartier Saint-Rosaire. Beignes, café, jus, muffins au retour.



Clinique mise en forme golf – 9 mai

Date : mercredi 9 mai

Endroit : 5-B Saint-Arthur, Gatineau

Heure : 13h

Coût : gratuit

Animateur : Stephan Ouimet, kinésiologue

Inscription et carte de membre obligatoires



Tournoi 500 – 15 mai



Date : mardi 15 mai
Endroit : 5-B Saint-Arthur, Gatineau
Heure : 13h
Coût : gratuit

Inscription et carte de membre obligatoires

Initiation à la marche prédiction – 15 mai



Méconnue en Outaouais, la marche prédiction est au programme de la finale des jeux FADOQ depuis plusieurs années. Nous vous proposons une initiation pour vous familiariser avec cette discipline qui n'est pas une marche rapide. L'objectif est de terminer le parcours de 1 km, le plus près du temps prédit par le marcheur.

Date : mardi 15 mai
Endroit : Parc du Lac Leamy (près du Centre de Plein Air)
Heure : 10h à 11h

Inscription et carte de membre obligatoires

Marche participation de 3 km – 15 mai



Date : mardi 15 mai
Endroit : Parc du Lac Leamy
Heure : 11h

Coût : gratuit

Inscription et carte de membre obligatoires

Note : Cette activité est au programme de la finale provinciale des jeux. Les groupes d'âge suivants sont au programme : 50 à 59 ans, 60 à 69 ans, 70 à 79 ans et 80 à 89 ans. Des rafraîchissements seront servis au retour. Le temps des participants désireux sera chronométré.

Tournoi de scrabble – 16 mai



Date : mercredi 16 mai
Endroit : Complexe Whissell Saint-André-Avellin
Heure : 9h30

Coût : gratuit

Information et inscription : 819-983-1501
valleed'or@videotron.ca

Randonnée à vélo – 16 mai

Date : mercredi 16 mai
Endroit : Parc Moussette, secteur Val-Tétréau
Heure : 10h
Coût : gratuit



Carte de membre FADOQ obligatoire

Note : Lancement de la saison de vélo du groupe du mercredi. Rafraîchissements servis au retour.

Tournoi de pétanque – 18 mai



Date : vendredi 18 mai
Endroit : 5-B Saint-Arthur, Gatineau
Heure : 13h

Coût : 5 \$/personne (goûter inclus)

Inscription et carte de membre obligatoires

Note : équipe de 3 joueurs

Organisé en partenariat avec le club Les Étoiles-d'argent de Cantley.

Mini-Roulé – 25 mai



Date : vendredi 25 mai
Endroit : Mini roulé
Dunnderosa de Chelsea,
11 chemin Notch

Heure : 10h

Coût : 5 \$

Inscription et carte de membre obligatoires

Tournoi Whist militaire – 26 mai

Date : samedi 26 mai

Endroit : Centre communautaire
de Plaisance

Heure : 12h30

Coût : 5 \$/personne

Inscription et carte de membre obligatoires

Information : Laurence Leduc au 819-427-8479

Organisé en partenariat avec le Club FADOQ Amitié
de Plaisance



Sortie intergénérationnelle de vélo - 27 mai Véloroute des Draveurs – Gracefield à Messines

Invitation des clubs FADOQ de la Haute-Gatineau de
venir pédaler avec vos
enfants et petits-
enfants



Date : dimanche 27 mai

Heure : 13h

Endroit de rencontre: MRC Vallée de la Gatineau,
rue de la Polyvalente **(inscription obligatoire)**

Tournoi de golf régional FADOQ – 28 mai

Date : lundi 28 mai

Endroit : Club de golf Mont
Cascades

Formule : Florida (4 balles, meilleure balle)

Coût : 100 \$ (incluant golf, voiturette, brunch et
souper)

Inscription et carte de membre FADOQ obligatoires



JEUX PROVINCIAUX 2018 - 11 au 13 septembre

Dans le cadre de la 19^e édition des jeux provinciaux, le Réseau FADOQ tiendra ceux-ci à St-Jérôme à moins de deux heures de route dans la magnifique région des Laurentides. Les jeux provinciaux attirent plus de 1 500 participants de tous les coins du Québec. Absente au cours des dernières années, la FADOQ Outaouais souhaite compter sur une délégation de l'Outaouais en 2018. Nous souhaitons compter sur des participants de chez nous dans les disciplines suivantes : pickleball, pétanque atout, baseball poches, course, marche, pétanque, dards, golf. Pour plus d'information, veuillez communiquer avec le bureau régional au 819-777-5774 (<https://www.fadoq.ca/lanaudiere/activites/evenements/19e-jeux-regionaux-2018>).



Le secret du bonheur ne consiste pas à rechercher toujours
plus, mais à développer la capacité d'apprécier avec moins.

Dan Millman

LA SALETTE EN MARCHÉ, 2e édition



Vous êtes chaleureusement conviés à une marche de 22 km ou moins autour du Lac de l'Argile au profit de la paroisse le samedi 26 mai prochain. Collations et rafraîchissements gratuits en cours de route. Coût minimum à l'aide de commanditaires : 40 \$ pour les 18 ans et plus, 25 \$ pour les 17 ans et moins. Buffet du midi au Club de Golf Royal Papineau (10 \$).

Information/inscription : 819 561-3673 (moniquelajeunesse7@gmail.com).

Date limite d'inscription : 17 mai 2018. Bienvenue à tous et à toutes !



Ingrédients

- 120 g (1/4 lb) de vermicelles de riz
- 2 L (8 tasses) de bouillon de bœuf ou de fond de veau
- 15 ml (1 c. à soupe) de sauce soya
- 15 ml (1 c. à soupe) de sauce assaisonnée de type Ponzu au choix
- 5 ml (1 c. à thé) de pâte de cari rouge thaï
- Au goût, coriandre fraîche hachée grossièrement
- 1 morceau de gingembre frais de 2,5 cm (1 po), pelé et tranché
- 1/2 lime, pressée
- 1 sac de 750 g de légumes surgelés pour soupe style oriental Arctic Gardens
- 450 g (1 lb) de bœuf à fondue en tranches
- Au goût, sel et poivre du moulin
- 225 g (1/2 lb) de germes de haricots
- 10 feuilles de coriandre fraîche

Méthode

- 1) Cette recette est une gracieuseté d'Arctic Gardens.
- 2) Dans un grand bol, déposer les vermicelles de riz et les couvrir d'eau tiède pour les réhydrater. Laisser reposer pendant la préparation de la soupe.
- 3) Dans une grande casserole, amener le bouillon à ébullition. Le parfumer en y ajoutant la sauce soya, la sauce assaisonnée, la pâte de cari, la coriandre, les tranches de gingembre et le jus de lime.
- 4) Y incorporer le mélange de légumes. Porter à ébullition, ajouter le bœuf et cuire 2 minutes. Rectifier l'assaisonnement au besoin.
- 5) Égoutter les vermicelles de riz et les répartir dans 4 bols. Verser la soupe sur les vermicelles.
- 6) Garnir de germes de haricots et de feuilles de coriandre. Servir.

**La FADOQ – Région Outaouais, en collaboration avec
Éducaloi, vous invite à un café-conférence sur:**



« Protégez vos investissements contre la fraude et les abus financiers »

Votre argent vous appartient. L'investir peut rapporter gros, mais il y a aussi des risques !

- 💰 À quels professionnels devriez-vous faire confiance ?
- 💰 Comment diminuer les risques de fraude et d'abus ?
- 💰 Vers qui vous tourner en cas de comportement douteux ?

Cet atelier d'information est offert gratuitement pour prévenir les ennuis en reconnaissant certaines situations douteuses. Viennoiseries et café seront servis.

Date : mardi 19 juin
Heure : 10 h
Lieu : 5-b Saint-Arthur, Gatineau
Coût : gratuit
Inscription obligatoire



L'audition: la clé de notre vie sociale

Par Charles-Édouard Basile, audioprothésiste
Groupe Forget

[www.legroupeforget.com/conseils-
sante/laudition-la-cle-de-notre-vie-sociale](http://www.legroupeforget.com/conseils-sante/laudition-la-cle-de-notre-vie-sociale)

**GROUPE
FORGET**
AUDIOPROTHÉSISTES





Assemblée générale annuelle – mardi 29 mai

Le club Vallée d'Or FADOQ St-André-Avellin tiendra son assemblée annuelle le 29 mai, à 13 h, au Complexe Whissell (530, rue Charles-Auguste –Montreuil). Au cours de la réunion, trois postes d'administrateurs seront à combler. Les personnes souhaitant poser leur candidature pour un poste doivent le faire avant le 14 mai auprès de Marie-Laure Lavigne qui peut être jointe au 819-983-2270.

Croisière Spectacle Fiesta latine, mardi 17 juillet

Départ de St-André-Avellin, croisière de trois heures sur le St-Laurent à partir du Vieux-Port de Montréal, dîner sur le bateau, spectacle « Fiesta latine ».

Coût : 159 \$ par personne, 1 repas inclus.

Information : Marie Laure Lavigne : 819-983-2270



Noël Rock & Roll avec Martin Fontaine, mercredi 21 novembre



Départ de Saint-André-Avellin, circuit guidé du « Chemin du Roy », dîner au Club Le Mirage, spectacle « Un Noël Rock & Roll avec Martin Fontaine ».

Coût : 155 \$ par personne, 1 repas inclus.

Information : Marie Laure Lavigne : 819-983-2270.

Programme à la piscine municipale à compter du 25 juin : Information : 819-983-2840 poste 226

Programme de Schuffle Board les mercredis soir. Information : Claude St-Jean 819-983-2840 poste 223



Le Regroupement Les Bons Vivants Lac Sinclair/ East-Aldfield – 14 au 16 août

La Fabuleuse Histoire d'un Royaume et croisière sur le Fjord, du 14 au 16 août.

Départ du Centre communautaire Ste-Sophie d'Aldfield Lac St-Clair, visite du village historique de Val-Jalbert, visite du Musée du fromage de Saint-Prime, visite de la Chocolaterie des Pères trappistes, visite de l'Économusée de la confiture et du bleuets, spectacle « La Fabuleuse Histoire d'un Royaume ».

Coût : 669 \$ en occupation double

Information : Claire et Denis Quinn au 819- 456-2579



**INFORMATION
ET RÉSERVATION**
Dé détenteur du permis du Québec

BIENVENUE AUX MEMBRES FADOQ



819 777-5774



CROISIÈRE SPECTACLE FIESTA LATINE

Départ de Montréal

AM : Départ de Gatineau en direction de Montréal.
Embarquement sur le AML Cavalier Maxim pour une
croisière de trois heures. Au départ du quai des
Convoyeurs dans le Vieux-Port décou-vrez, d'un point de
vue unique, le fleuve Saint-Laurent et ses rives, ainsi que la
ville de Montréal, de l'île Sainte-Hélène jusqu'au début
des Îles-de-Boucherville. Dîner sur le bateau. PM :
Assistez au spectacle « Fiesta Latine ». Retour vers
Gatineau. D

MARDI 17 JUILLET 2018

159\$

**1 jour
1 repas**

PRIX PAR PERSONNE INCLUANT

Transport en autocar de luxe | 1 repas |
Services d'un guide accompagnateur | Activités
au programme | Toutes les taxes





7 mai 2018



**Groupe
Voyages Québec**

**INFORMATION
ET RÉSERVATION**

Détenteur du permis du Québec

**ANDRÉ ET KARL
1 877 519-1488**



ÎLES-DE-LA-MADELEINE

J 1 VOTRE LOCALITÉ - QUÉBEC - MONCTON

AM: Trajet vers le Nouveau-Brunswick. D/S

J 2 MONCTON - ÎLES-DE-LA-MADELEINE (4 NUITS)

AM: Trajet vers les Îles-de-la-Madeleine via la plus petite province canadienne en superficie et en population, l'Île-du-Prince-Édouard. Traversée de l'impressionnant pont de la Confédération (13 km de long) qui relie depuis 1897 l'Île-du-Prince-Édouard et le Nouveau-Brunswick en enjambant le détroit de Northumberland. PM: Embarquement sur le traversier CTMA. Souper et animation à bord. Après cinq heures de traversée, arrivée à Cap-aux-Meules, au pays des Madelinots, des gens des plus accueillants. Les Îles-de-la-Madeleine ont à la fois une géographie régionale et une histoire bien particulière. P/D/S

J 3 ÎLES-DE-LA-MADELEINE

AM: Découverte de Cap-aux-Meules, la principale île et ville de l'archipel. Visite guidée et anti-photo, entre autres dans une poissonnerie typique à Gros-Cap, puis à l'église toute en bois de La Vierge, véritable joyau architectural. Antis au port et

au Site de La Côte à l'Étang-du-Nord, parc public situé à proximité du pittoresque havre de pêche de l'Étang-du-Nord. On y retrouve la sculpture de Roger Hamelin, représentant des pêcheurs dans des postures les plus diverses, l'artiste y symbolise, par le cordage qui les unit, l'effort ainsi que la solidarité. De près ou sont des surhommes, des colosses de huit pieds de haut. Arrêt à Belle Anse où des falaises de grès rouge s'élèvent à cause de l'érosion. Visite de la très originale église de Fatima, inspirée de la mouvance moderne. Tout l'ensemble de cette construction repose sur la symbolique maritime. L'extérieur a la forme d'une coquille alors que l'intérieur se révèle comme un hymne aux travailleurs de la mer. PM: Découverte de l'île du Havre Aubert et son attrait le plus important, le Site historique de La Grave. Classé site historique par le ministère des Affaires culturelles en 1983, cette petite plage de galets, endroit de prédilection pour les pêcheurs, rappelle l'époque où la morue était la principale ressource et le commerce, florissant. Possibilité de visiter l'Aquarium ou le Musée de la mer. P/D/S

J 4 ÎLES-DE-LA-MADELEINE

AM: Visite guidée de la partie nord-est de l'archipel en passant par l'île du Havre aux

Maisons que plusieurs considèrent comme l'une des plus belles îles de l'archipel. Elle a su garder un air champêtre avec ses maisons éparpillées de toutes les couleurs et ses routes sinueuses. La douceur du relief contraste avec ses falaises rouges. Visite guidée du Fumoir d'Anas, décor exceptionnel des boucaniers des Îles-de-la-Madeleine et découverte des origines d'un savoir-faire centenaire. Arrêt à la plage de la Dune-du-Sud, vraiment spectaculaire, le long des falaises de grès rouge. PM: Visite du Centre d'interprétation du phoque, univers passionnant des loups-marins. Une visite au contenu historique, scientifique et éducatif. Anti-photo dans les villages de Grosse-Île, Old-Ham et Grande-Entrée (le plus important port de pêche au homard des Îles). P/D/S

J 5 ÎLES-DE-LA-MADELEINE

AM: Possibilité d'une excursion écotouristique (optionnel) pour admirer la beauté des paysages et pour tout savoir sur la géologie, la faune marine et l'ornithologie des Îles. PM: Visite de la paroisse de Bassin avec un arrêt au quai de Millierand, là où l'on retrouve bateaux de pêcheurs, cages à homards et bien plus. Visite du Site d'Autrefois, immersion dans la culture madelinienne et acadienne (la vie insulaire, la pêche, l'agriculture, la famille, etc.). Retour à l'hôtel pour un souper de homard. P/D/S

J 6 ÎLES-DE-LA-MADELEINE - FREDERICTON

AM: Embarquement sur le traversier en direction de Saults. Dans une région reconnue pour ses plages, ce village possède la majorité des usines de transformation de pommes de terre de l'Île-du-Prince-Édouard. Dîner à bord. PM: Traversée du pont de la Confédération. Trajet vers Fredericton. P/D/S

J 7 FREDERICTON - QUÉBEC - VOTRE LOCALITÉ

AM: Trajet vers le Québec. P/D

* L'itinéraire des activités aux Îles-de-la-Madeleine peut varier.

**DU 31 JUILLET AU
6 AOÛT 2018**

1 699\$ par pers. occ. double	7 jours 19 repas
1 669\$ Triple	1 639\$ Quadruple
	2 149\$ Simple

PREX PAR PERSONNE INCLUANT:
Transport en autocar de luxe + Hébergement pour 6 nuits + 19 repas + Activités au programme (sauf optionnelles) + Service d'un guide-accompagnateur + Maintenance d'une valise personnelle.

BIENVENUE AUX MEMBRES FADOQ



Région Outaouais

819 777-5774



<https://www.gvq.ca/circuits-accompagnes/amerique/canada/quebec/26-iles-de-la-madeleine>



**INFORMATION
ET RÉSERVATION**
Détenteur du permis du Québec

BIENVENUE AUX MEMBRES FADOQ



819 777-5774



TRAIN ANIMÉ DE CHARLEVOIX

Hébergement à l'Isle-aux-Coudres

J 1 | VOTRE LOCALITÉ - QUÉBEC

AM : Départ de votre localité en direction de Québec. Dîner en route.
PM : Prise de possession de vos chambres. Souper dans un restaurant de la région. D/S

J 2 | QUÉBEC - ISLE-AUX-COUDRES

AM : Départ en direction de la Chute Montmorency. Arrivée au Parc de la Chute Montmorency, embarquement à bord du train. Départ vers La Malbaie. Profitez d'un parcours unique où humour, chansons, musiciens et narrateur vous animeront. Charlevoix retrouve son train animé ! Profitez du plus beau parcours ferroviaire en Amérique du Nord où montagne et fleuve se côtoient. Plus de cinq heures d'animation tout cela en découvrant la belle région de Charlevoix dans un parcours unique. Dîner chaud servi à bord. Arrivée à la gare de La Malbaie. Trajet vers l'Isle-aux-Coudres. Arrivée à l'Hôtel Cap-aux-Pierre. Prise de possession de vos chambres. Souper inclus au restaurant de l'hôtel. Soirée libre. PD/D/S

J 3 | ISLE-AUX-COUDRES - VOTRE LOCALITÉ

AM : Déjeuner à l'hôtel. Temps libre pour profiter des installations de l'hôtel. Départ vers le traversier. Arrivée à St-Joseph-de-la-Rive, trajet vers St-Urbain. Visite guidée du Centre de l'Émeu de Charlevoix et arrêt à la boutique. Dîner libre en route. Retour vers votre localité. PD

DU 14 AU 16 OCTOBRE 2018

589\$

occ. double

3 jours

6 repas

579\$

Occ. triple

569\$

Occ. quadruple

729\$

Occ. simple

PREX PAR PERSONNE INCLUANT

Transport en autocar de luxe | Hébergement pour 2 nuits | 6 repas | Services d'un guide accompagnateur | Activités au programme | Toutes les taxes





NOËL ROCK AND ROLL AVEC MARTIN FONTAINE au Club de Golf le Mirage

AM : Départ de votre localité en direction de Repentigny. Circuit guidé afin de découvrir le «Chemin du Roy» dans le secteur de Repentigny. Les racines françaises se sont métissées depuis le 17^e siècle pour nous donner aujourd'hui un panorama historique et culturel des plus intéressants. Trajet vers Terrebonne. Dîner au Club Le Mirage, restaurant haut de gamme où leur réputation n'est plus à faire. PM : Assistez au spectacle «Un Noël Rock and Roll avec Martin Fontaine». Entouré de 8 musiciens dont une section de cuivres et de 2 choristes, Martin Fontaine, cet inimitable showman qui nous a présenté Elvis Story, Showman, Elvis Expérience et La route du Rock and Roll vous fera revivre et danser avec son répertoire des grands classiques de Noël d'une façon complètement éclatée ! Une véritable « Sleigh Ride » endiablée à faire danser le Père Noël, ses rennes et même le vieux grincheux sur les rythmes du Swing, Boogie-Woogie et Rock and Roll. Le plus beau cadeau à s'offrir pour ce temps des fêtes. Retour vers votre localité. D.

LUNDI 19 NOVEMBRE 2018

155\$

1 jour
1 repas

PRIX PAR PERSONNE INCLUANT

Transport en autocar de luxe | 1 repas |
Services d'un guide accompagnateur | Activités
au programme | Toutes les taxes



Annonces personnelles

Désireux de rejoindre le maximum de personnes avec notre infolettre mensuelle, nous offrons maintenant l'occasion à nos membres de publier de petites annonces personnelles sous la rubrique *Le coin des membres*. Présentement, l'infolettre est publiée et diffusée mensuellement par voie électronique à un peu plus de 8 500 personnes. Bien que chaque annonce publiée soit vérifiée pour son authenticité et que toutes les annonces nous paraissant douteuses soient écartées, nous demandons à nos lecteurs de toujours demeurer vigilants. La FADOQ ne peut se porter garante de la qualité des appels que vous recevrez et ne peut être tenue responsable des erreurs qui pourraient se glisser dans le texte des annonces.

Toyota Camry XLE 2015, 4 portes, 87,000 km, jamais accidentée, pneus d'hiver sur jantes, 20,000 \$, info : 819-669-5919.

Meuble TV en cerisier fait à la main, ainsi qu'un vaisselier, meubles de Sylvanart, information : denisestandre@hotmail.com.

Chambre à louer au jour ou à la semaine, 819-773-0222

La FADOQ Outaouais offre gratuitement, aux membres FADOQ, la possibilité de publier de petites annonces. Les annonces suivantes seront acceptées : logements à louer et à partager, chalets à louer, autos et objets à vendre, services informatiques, transport et autres. Alors n'hésitez pas à contacter le bureau régional ou à nous envoyer un courriel à fadoqoutaouais@gmail.com.



Préparation de l'infolettre :
Éditeur : **Richard Bisson**
Révisseur : **Céline Jetté**
Mise en page : **Claude Legault (Mme)**
Distribution : **Adnetis**



Nouveaux partenaires

Les Services Age-Vous-Adore, Cantley, petits travaux de tous genres, 20 % de rabais aux membres FADOQ, information : 819-664-1127 ou 819-607-0524



Réseau FADOQ remercie ses Grands Partenaires

