



# LES SORTIES PETITS & GROS MOLLETS

En groupe sur piste cyclable

## Formulaire d'inscription

Prenez note qu'une inscription constitue une autorisation de diffusion des photos et vidéos des événements par le Réseau FADOQ ainsi qu'aux regroupements régionaux et clubs qui lui sont affiliés.

N.B. Il est important de respecter vos limites et vos capacités lors de la pratique d'activités. De plus, il est fortement recommandé de consulter un médecin avant d'entreprendre une activité physique d'intensité élevée.

---

### SECTION 1A - INFORMATIONS SUR LE CYCLISTE (un formulaire par cycliste)

Prénom, nom

Téléphone

No de membre

Adresse

Province

Code postal

Ville

Courrier électronique

Date de naissance

---

Type de vélo :

de route

de ville

de montagne

hybride

électrique

hybride performant

tandem

### SECTION 1B - RENSEIGNEMENTS DE SANTÉ SUR LE CYCLISTE

Ces renseignements médicaux ne seront utilisés qu'au besoin. Assurez-vous d'apporter tous les médicaments dont vous pourriez avoir besoin.

No d'assurance maladie

Personne à contacter en cas d'urgence

Lien

Téléphone

Conditions médicales (par exemple : Allergies, diabète: Si oui, veuillez préciser) et

Liste des médicaments actuellement utilisés :

Par la présente, je consens au traitement médical (signature et date)

---

## SECTION 2 - CHOIX DE LA OU DES RANDONNÉES

Toutes nos randonnées sont en aller/retour au point de départ

### 8 juin 2018 à 9h00 (Niveau Intermédiaire)

Axe de la Magog (Deauville - Magog) = +/- 25 km (Départ : à Deauville )

### 22 juin 2018 à 9h00 (Niveau Facile)

Axe de la Massawippi (Lennoxville-North-Hatley) = +/- 30 km

(Départ : 5, rue Massawippi, Arr. Lennoxville, Sherbrooke)

### 6 juillet 2018 à 9h00 (Niveau Facile)

Sentier nature Tomifibia (Ayer's Cliff- Beebe) = +/- 40 km (Départ : Kiosque touristique à Ayer's Cliff)

### 20 juillet 2018 à 9h00 (Niveau Intermédiaire)

Sentier de la Vallée (Richmond-Kingsey Fall) = +/- 40 km (Départ : Richmond)

### 10 août 2018 à 9h00 (Niveau Facile)

L'Estriade (Waterloo-Granby) = +/- 45 km

(Départ : Kiosque touristique de Waterloo)

### 24 août 2018 à 9h00 (Niveau Intermédiaire)

Axe Dorman (Réseau Grandes-Fourches, Sherbrooke) = +/- 35 km (Départ : Parc Atto-Beaver, Lennoxville)

### 7 septembre 2018 à 9h00 (Niveau Facile)

Axe du ruisseau-Kee (section Rock-Forest-Parc Jacques-Cartier = +/- 25 km)

(Départ : 6670, rue Émery-Fontaine, Arr. Rock-Forest, Sherbrooke)

### 21 septembre 2018 à 9h00 (Niveau Intermédiaire)

Sentier de la Rive (Windsor-Richmond) = +/- 50 km (Départ : Windsor)

### 5 octobre 2018 à 9h00 (Niveau Facile à intermédiaire)

Réseau cyclable de la Ville de Sherbrooke (section Parc 4 Pins-CFS-St-Élie- Carrefour) = +/- 25 km)

(Départ : Parc des 4 Pins, Sherbrooke)

---

**Veillez retourner votre formulaire  
d'inscription par courriel :**

**[loisirs@fadoqestrie.ca](mailto:loisirs@fadoqestrie.ca) ou à l'adresse suivante :**

**FADOQ - Région Estrie**

A/S : Michel Francoeur

2050, rue King Ouest, bureau 020

Sherbrooke (Québec) J1J 2E8