

BULLETIN

LOISIRS ■ SANTÉ ■ PLEIN AIR FADOQ



Vol.6 n°3

Jeux FADOQ 2018, on vous attend !

Cette année, les finales provinciales des Jeux FADOQ se dérouleront à Saint-Jérôme. Cet événement grandiose rassemblera 1 500 personnes de 50 ans et plus qui s'affronteront dans 14 disciplines.

C'est sous la thématique des années 70 que la cérémonie d'ouverture et le banquet se tiendront. Pour participer, vous devez vous inscrire auprès de vos regroupements régionaux. C'est un rendez-vous!

Dates : 11 au 13 septembre 2018

Lieu : Saint-Jérôme

■ **POUR INFORMATION :** 1 800 828-3344 | loisirs@fadoq.ca
[Accédez à la page Web >>](#)



De la pétanque à en perdre la boule

D'année en année, la popularité du Festival de pétanque FADOQ est en croissance, ce qui en fait désormais le plus grand rassemblement du genre en Amérique du Nord.

Pas moins de 3 000 joueurs du Québec, du Canada, des États-Unis et d'Europe sont attendus à cet événement. Quel que soit votre niveau de jeu, venez jouer à ciel ouvert ou sous le chapiteau éclairé! Beau temps, mauvais temps, les 50 terrains seront accessibles. **ATTENTION la programmation officielle du Festival sera en ligne sous peu.**

Dates : 13 au 22 juillet 2018

Lieu : Sanctuaire Notre-Dame-du-Cap, à Trois-Rivières

Coût : Le tarif d'inscription varie en fonction du tournoi. Les membres FADOQ ont droit à un rabais de 2 \$ sur le prix d'inscription.

■ **POUR INFORMATION :** 1 800 544-9058 | loisirs@fadoq.ca
[Accédez à la page Web >>](#)



ACTIVITÉS SPORTIVES

Les Grandes Marches se continuent...

Depuis le 20 mai, les Grandes Marches FADOQ sont des invitations à pratiquer, en groupe, l'activité la plus populaire chez les 50+, et ce, tout en découvrant de magnifiques sentiers de randonnée pédestre de plusieurs régions de la province.

Avec les Grandes Marches FADOQ, présentées en collaboration avec Rando Québec, marcher est une célébration du vieillissement actif!

Dates : 20 mai au 6 octobre 2018

Lieu : Diverses régions de la province

Coût : Varie selon la randonnée

■ **POUR INFORMATION :** [1 800 828-3344](tel:18008283344) | [1 800 544-9058](tel:18005449058) | loisirs@fadoq.ca
[Accédez à la page Web >>](#)



La Boucle Vidéotron 2018 à Lévis!

Les cyclistes participants au Grand défi Pierre Lavoie traverseront la ville de Lévis le samedi 16 juin au matin. Lors de leur passage, tous sont invités à s'inscrire afin de pédaler à leur côté et ainsi compléter la Boucle du Grand défi Pierre Lavoie.

Exceptionnellement, il n'y aura pas de rassemblement FADOQ avant le départ de la Boucle. Toutefois, l'équipe du Réseau FADOQ sera au Stade Olympique le dimanche afin d'accueillir les cyclistes. Pour inscriptions et questions, veuillez communiquer avec le Grand défi Pierre Lavoie.

Dates : Samedi 16 juin 2018

Lieu : Lévis

Coût : 300 \$ incluant : un repas, une fête à l'arrivée, le cadeau officiel, un maillot cycliste et un reçu d'impôt d'une valeur de 150 \$. Les surplus générés par l'événement sont réinvestis dans les projets de bienfaisance du Grand défi Pierre Lavoie.

■ **POUR INFORMATION :** [1 800 544-9058](tel:18005449058) | loisirs@fadoq.ca
[Accédez au site Web >>](#)



ACTIVITÉS SPORTIVES

Bienvenue aux voyageurs passionnés de pickleball dans le Bas Saint-Laurent

Durant la période estivale, il y aura des ligues de pickleball à Rivière-du-Loup, Rimouski et Pohénégamook. Si vous êtes en vacances dans notre belle région, nous vous invitons à venir jouer avec nous.

Rivière-du-Loup

Dates : Tous les mardis, du 12 juin à la fin septembre, à partir de 18 h 30

Lieu : 11, rue Wilfrid-Laurier, Rivière-du-Loup (patinoire extérieure du parc Cartier)

Coût : Gratuit

■ **POUR INFORMATION :** FADOQ – Région Bas Saint-Laurent, 418 893-2111

Rimouski

Étant donné les conditions météorologiques variables, il est demandé de contacter Réjean Dufour, organisateur.

Dates : Tous les lundis, mercredis et vendredis, du 12 juin à la fin septembre, à partir de 15 h

Lieu : Patinoire extérieure du parc Nazareth

Coût : Gratuit

■ **POUR INFORMATION :** Réjean Dufour, 418 724-9570 | dufourr74@gmail.com

Pohénégamook

Contactez la FADOQ – Région Bas Saint-Laurent pour connaître le lieu exact et la plage horaire.

Dates : De la mi-juin à la fin septembre

Lieu : Pohénégamook

Coût : Gratuit

■ **POUR INFORMATION :** FADOQ – Région Bas Saint-Laurent, 418 893-2111



De la pétanque extérieure à Rivière-du-Loup

Vous êtes de passage à Rivière-du-Loup? La ligue de pétanque vous invite à venir jouer en sa compagnie.

Dates : Tous les jours, entre 13 h 30 et 18 h 30

Lieu : Derrière le Bureau d'information touristique, 189, boulevard de l'Hôtel de Ville

Coût : Gratuit

■ **POUR INFORMATION :** Éloi Simard, 418 851-5544



SORTIES ET ACTIVITÉS CULTURELLES

Visite à la Maison Antoine-Lacombe

Visite guidée de la Maison Antoine-Lacombe et des jardins, suivie d'un pique-nique champêtre.

Dates : Vendredi 15 juin, de 10 h à 13 h

Date limite pour s'inscrire : 8 juin, 12 h

Lieu : Maison Antoine-Lacombe, 895, rue de la Visitation, Saint-Charles-Borromée

Coût : 25 \$, pique-nique et taxes inclus

■ **POUR INFORMATION :** Édith Monette, 450 759-7422 poste 8
loisirs@fadoqlanaudiere.ca | [Accédez au site Web >>](#)



Photo : Denis Trudeau

Souper aux saveurs régionales

Uniquement pour les membres FADOQ, en partenariat avec l'Hôtel Château Joliette, prenez part à ce souper gastronomique 4 services élaboré par le chef Guillaume Plouffe.

Menu 4 services

Asperges grillées à l'huile d'olive, œuf au plat et fromage cheddar à la ciboulette de la Ferme Vallée Verte

Terrine de porc du Cochon Cent Façons au romarin et érable et betteraves marinées

Poitrine de poulet manchon frottée aux épices maison, sauce à la moutarde fumée et miel Abelha et Artisée

Beignes aux patates à l'ancienne des Délices d'Antan et crème glacée maison

Forfait hébergement disponible incluant le petit déjeuner gourmand : 125 \$ plus taxes pour une personne à la chambre ou 140 \$ plus taxes pour deux personnes à la chambre (pourboire inclus). Communiquez avec Claudine Boisvert au 1 800 361-0572 ou au 450 752-2525, poste 101.

Date : 21 juin, dès 18 h

Lieu : Hôtel Château Joliette, salle Lindsay
450, rue Saint-Thomas, Joliette

Coût : 44 \$, taxes et service inclus (boissons et alcool en sus)

■ **POUR INFORMATION :** Édith Monette, 450 759-7422 poste 8 | loisirs@fadoqlanaudiere.ca
[Accédez à la page Web >>](#)



Y ÉTIEZ-VOUS?

Petit tournoi est devenu grand

Il y a 10 ans, lorsque la 1^{re} édition du Tournoi provincial de tennis FADOQ a été présentée, la majorité des joueurs provenaient de la grande région de Montréal. En 2018, cet événement était à pleine maturité. Du 25 au 27 mai, au Stade IGA, 12 régions étaient représentées et le calibre était relevé à souhait.

En effet, pas moins de six joueurs classés parmi les 20 premiers de leur catégorie au sein de l'Association des vétérans de tennis du Québec étaient de la partie.

Les matchs étaient âprement disputés mais l'ambiance demeurait très amicale entre les quelque 80 joueurs présents, qui demeurent année après année l'âme de cet événement unique en son genre au Québec.

Les partenaires de l'événement, Tennis Québec, Tennis Canada, Kinatex et TennisZone, contribuent aussi au petit goût de revenez-y qui caractérise ce tournoi.

Bravo aux gagnants !

■ POUR CONNAÎTRE LES RÉSULTATS DU TOURNOI : [Accédez à la page Web >>](#)



Photos : Patrick Hébert

Le Réseau FADOQ remercie ses Grands Partenaires

