



## RANDONNÉE DE RAQUETTE OU SKI DE FOND

Parc régional Val-David – Val-Morin

**Jeudi 13 février 2020**

Chalet d'accueil Anne-Piché,  
1165, chemin du Condor, Val-David.



### **MOT DE BIENVENUE**

*C'est avec grand plaisir que nous vous invitons à la 12<sup>e</sup> édition des Jeux d'hiver 50+, un festival d'activités récréatives hivernales unique au Québec qui s'adresse aux personnes de 50 ans et mieux. Il s'agit d'un rendez-vous annuel pour les amateurs de plaisirs d'hiver, dans un environnement enchanteur.*

*La programmation des JH50+ vous offre plusieurs activités récréatives :*

- un tournoi de curling;
- un tournoi de hockey;
- un forfait Évasion plein air;
- ainsi que des journées d'activités extérieures.

*Les renseignements sur toutes ces activités sont regroupés sur le site Web de la FADOQ – Région des Laurentides et au [www.jeuxdhiver50plus.org](http://www.jeuxdhiver50plus.org).*

*Profitez-en bien ! Bon séjour dans les Laurentides !*

**Michael Leduc**

Directeur général

FADOQ - Région des Laurentides



## RANDONNÉE DE RAQUETTE OU SKI DE FOND

Parc régional Val-David – Val-Morin

**Judi 13 février 2020**

Chalet d'accueil Anne-Piché,  
1165, chemin du Condor, Val-David.



**ORGANISÉ PAR :**

**EN COLLABORATION AVEC :**

**La FADOQ – Région des Laurentides**

**Plein air 50+ Val-David et**

**le Parc régional Val-David – Val-Morin**

### **RENSEIGNEMENTS :**

- Randonnée avec crampons (ou raquettes s'il y a trop de neige). Il est important d'avoir les 2 afin que tout le groupe puisse porter le même équipement pour en harmoniser le rythme. Deux parcours différents sont proposés : un parcours d'environ 8 à 10 km de niveau intermédiaire et un parcours d'environ 10 à 15 km de niveau intermédiaire avancé.
- Randonnée de ski de fond : deux parcours d'environ 15 à 20 km, un de niveau intermédiaire et l'autre de niveau intermédiaire avancé.
- Maximum de 60 personnes réparties dans les différents groupes.
- Vous devez apporter votre lunch.
- Déroulement de la journée :
  - 9 h 30 : accueil au Chalet Anne-Piché (Val-David);
  - 10 h : départ pour la randonnée;
  - Vers 12 h : dîner (apportez votre lunch) :
    - Pour le groupe en crampons ou raquettes : dîner en refuge
    - Pour le groupe en skis de fond : dîner au Far Hills
  - Vers 14 h 30 (maximum 15 h): fin de la randonnée.
- Frais d'inscription :
  - Randonnée avec crampons ou raquettes (selon les conditions de la neige) :
    - 13 \$ passe d'une journée, frais d'organisation et collation
    - 5 \$ frais d'organisation et collation (si vous avez déjà la passe du Parc)
  - Randonnée de ski de fond :
    - 17 \$ passe d'une journée, frais d'organisation et collation
    - 5 \$ frais d'organisation et collation (si vous avez déjà la passe du Parc)
- La date limite d'inscription est le 2 février 2020
- Les participants doivent être nés en 1970 ou avant et être membres FADOQ

**Au plaisir de vous y rencontrer !**

### **INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS :**

Pour vous inscrire, veuillez compléter le formulaire d'inscription disponible sur le site Web [www.jeuxdhiver50plus.org](http://www.jeuxdhiver50plus.org).

### **N'hésitez pas à communiquer avec nous :**

- par courriel: [info@jeuxdhiver50plus.org](mailto:info@jeuxdhiver50plus.org)
- par téléphone : 819 429-5858 ou 1 877 429-5858, poste 227
- par la poste : FADOQ – Région des Laurentides / Jeux d'hiver 50+  
1323, rue Labelle, Mont-Tremblant (Québec) J8E 2N5