



FORFAIT ÉVASION PLEIN AIR
AU CŒUR DES LAURENTIDES
Du 7 au 9 février 2020



Hôtel Lac Carling
2255, route 327 Nord
Grenville-sur-la-Rouge (Québec) J0V 1B0

MOT DE BIENVENUE

C'est avec grand plaisir que nous vous invitons à la 12^e édition des Jeux d'hiver 50+, un festival d'activités récréatives hivernales unique au Québec qui s'adresse aux personnes de 50 ans et mieux. Il s'agit d'un rendez-vous annuel pour les amateurs de plaisirs d'hiver, dans un environnement enchanteur.

La programmation des JH50+ vous offre plusieurs activités récréatives :

- un tournoi de curling;*
- un tournoi de hockey;*
- un forfait Évasion plein air;*
- ainsi que des journées d'activités extérieures.*

Les renseignements sur toutes ces activités sont regroupés sur le site Web de la FADOQ – Région des Laurentides et au www.jeuxdhiver50plus.org.

Profitez-en bien ! Bon séjour dans les Laurentides !

Michael Leduc
Directeur général
Réseau FADOQ - Région des Laurentides



**FORFAIT ÉVASION PLEIN AIR
AU CŒUR DES LAURENTIDES
Du 7 au 9 février 2020**



Hôtel Lac Carling
2255, route 327 Nord
Grenville-sur-la-Rouge (Québec) J0V 1B0

ORGANISÉ PAR : Le Réseau FADOQ – Région des Laurentides

SANCTIONNÉ PAR : Le Réseau FADOQ (www.fadoq.ca)

Le Réseau FADOQ rassemble et représente les personnes de 50 ans et plus dans le but de conserver et d'améliorer leur qualité de vie. Il défend et fait la promotion de leurs droits, valorise leur apport dans la société et les soutient par des programmes, des services et des activités. Le Réseau FADOQ compte à ce jour plus d'un demi-million de membres et est le plus grand organisme d'aînés au Canada.

LIEU : **Hôtel Lac Carling**
2255, route 327 Nord à Grenville-sur-la-Rouge
1 844 922-7546
www.hotellaccarling.com

COMITÉ ORGANISATEUR :

Guide en chef :	Chantal Fleurant	
Coordonnateur Loisirs – Sports	Patrice Savard:	patrice@fadoqlaurentides.org
Directeur général :	Michael Leduc :	dg@fadoqlaurentides.org

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS :

Pour vous inscrire, veuillez compléter le formulaire d'inscription disponible sur le site Web
www.jeuxdhiver50plus.org.

Pour transmettre votre inscription ou pour toute demande de renseignements, n'hésitez pas à communiquer avec nous :

- par courriel: info@jeuxdhiver50plus.org
- par téléphone : 819 429-5858 ou 1 877 429-5858, poste 227
- par la poste : Réseau FADOQ – Région des Laurentides /
Jeux d'hiver 50+
1323, rue Labelle
Mont-Tremblant (Québec) J8E 2N5

ADMISSIBILITÉ :

Les participants doivent être nés en 1970 ou avant et être membre FADOQ.

INSCRIPTION :

- ✓ La date limite d'inscription est le 5 janvier 2020.



FORFAIT ÉVASION PLEIN AIR AU CŒUR DES LAURENTIDES Du 7 au 9 février 2020



Hôtel Lac Carling
2255, route 327 Nord
Grenville-sur-la-Rouge (Québec) J0V 1B0

RENSEIGNEMENTS :

- ⇒ 450 \$ taxes et service inclus, en occupation double (550 \$ en occupation simple)
- ⇒ Trois jours d'activités, deux nuits d'hébergement et sept repas
- ⇒ Accompagnateur pour chaque groupe lors des activités de ski de fond et de raquettes (2 groupes de force seront formés en vue de s'adapter au niveau des participants)
- ⇒ Petite patinoire sur place, éclairée en soirée (quelques paires de patins disponibles)
- ⇒ Piscine, bain tourbillon et salle d'entraînement accessibles
- ⇒ Rabais de 20 % sur les services de soins de santé et de massothérapie (réservez le plus tôt possible au 1 844 922-7546 ou www.hotellaccarling.com)
- ⇒ Accès Internet
- ⇒ Hôtel non-fumeur

PROGRAMMATION :

VENDREDI :

- ⇒ Arrivée vers 11 h 30
- ⇒ Dîner à l'hôtel
- ⇒ Activité au choix en après-midi : ski de fond ou raquette
- ⇒ Souper 3 services
- ⇒ Activité : marche nocturne guidée avec lanterne suivie d'une dégustation d'alcool du terroir
- ⇒ 1^{re} nuit d'hébergement à l'hôtel

SAMEDI :

- ⇒ Petit déjeuner
- ⇒ Activité au choix : ski de fond ou raquette
- ⇒ Dîner à l'hôtel
- ⇒ Activité au choix : ski de fond ou raquette
- ⇒ Souper 3 services
- ⇒ Soirée autour d'un feu à l'extérieur
- ⇒ 2^e nuit d'hébergement

DIMANCHE :

- ⇒ Petit déjeuner
- ⇒ Activité au choix: ski de fond ou raquette
- ⇒ Dîner à l'hôtel
- ⇒ Fin du séjour



Profitez-en bien !