



Région Lanaudière

Manifeste pour un vieillissement actif!

Vieillir,
toute une expérience!

Manifeste pour un vieillissement actif!

6 mai 2019 | © FADOQ – Région Lanaudière

Manifeste pour un vieillessement actif!

LORS DU FORUM PRÉSENTÉ PAR FADOQ – RÉGION LANAUDIÈRE le 19 octobre 2018, dont le thème était *Vieillir, toute une expérience!*, nous avons offert une plateforme aux aînés lanau-
dois pour qu'ils puissent enfin s'exprimer librement et sans jugement sur leur expérience de
vie. L'habitat, la mobilité, le vieillissement et la société à l'heure du numérique ont fait l'objet de
discussions animées.

Les quelques 200 personnes présentes ont démontré un engagement enthousiaste, une
mobilisation exemplaire et une grande envie de s'exprimer. À maintes reprises, les participants
ont nommé vouloir être davantage consultés avant les prises de décisions les concernant.

Nous sommes heureux de porter cette voix et de pouvoir par ce manifeste transmettre leurs
revendications.

FRANCINE RANGER

Présidente du conseil d'administration

FADOQ - Région Lanaudière

CONSIDÉRANT que les personnes de 50 ans et plus...

- souhaitent poursuivre leur contribution à la société;

- sont indépendantes, autonomes et désirent le rester le plus longtemps possible;

- veulent s'impliquer dans leur communauté et auprès de leur famille;

- sont actives physiquement et prennent les moyens pour le demeurer;

- souhaitent un accès plus universel en transport collectif;

- désirent intégrer les nouvelles technologies à leur style de vie;

- désirent vivre de nouvelles expériences en s'ouvrant à la différence;

- réclament leur indépendance dans l'assouvissement de leurs besoins;

- s'inquiètent des changements climatiques;

- veulent contribuer à préserver la qualité de vie des générations futures.

NOUS REVENDIQUONS...

1 Un habitat qui nous ressemble et qui nous permet de demeurer chez soi par :

- ▶ des mesures concrètes pour le maintien à domicile;
- ▶ des réglementations concernant les différents types d'habitation;
- ▶ des solutions créatives et innovantes face aux problèmes de l'habitation.

2 Un environnement sécuritaire à notre vie active par :

- ▶ des transports collectifs sécuritaires, accessibles et abordables;
- ▶ des services de proximité et des aménagements urbains favorisant la vie de quartier;
- ▶ des investissements dans l'éclairage, l'entretien des trottoirs et des routes afin d'améliorer la sécurité;
- ▶ des réseaux de pistes cyclables accessibles et des traverses piétonnes sécurisées.

3 Une société à l'heure du numérique nous permettant de garder contact avec notre famille et notre réseau par :

- ▶ des programmes de formation continue ouverts aux personnes de 50 ans et plus;
- ▶ de l'accompagnement dans l'apprentissage des outils numériques.

4 Sans oublier :

- ▶ des incitatifs à l'embauche des 50 ans et plus;
- ▶ des réseaux d'entraide efficaces pour les plus vulnérables;
- ▶ des règles environnementales optimales.

Manifeste pour un vieillessement actif!

NOUS EXIGEONS QUE les gouvernements du Québec et du Canada, les municipalités (gouvernement de proximité), les organismes, les gens d'affaires et la société civile **nous consultent** et se mobilisent en posant les actions nécessaires afin d'inclure dans leurs lois, règlements, politiques et gestes quotidiens ces préoccupations pour le mieux-être de tous les 50 ans et plus du Québec, et ce, pour leur offrir une qualité de **vie** et un **vieillessement** actif.

PARCE QUE DANS LE MOT **VIEILLIR**, IL Y A LE MOT **VIE!**