



SPÉCIAL Retour sur les Jeux FADOQ 2018

C'est sous un temps radieux que se sont déroulées les 27^{es} finales provinciales des Jeux FADOQ à Saint-Jérôme. Cet événement phare du Réseau FADOQ regroupait près de 1 200 athlètes de 50 ans et plus en provenance des quatre coins du Québec.

Le tout a débuté avec la toujours solennelle cérémonie d'ouverture où arbitres, marqueurs et compétiteurs ont porté serment et ont ainsi rappelé l'importance de l'esprit sportif rattaché à cet événement.

Par la suite, Micheline Chalifour, présidente de la FADOQ – Région des Laurentides, a enflammé la vasque donnant le coup d'envoi aux Jeux provinciaux 2018. Ce moment protocolaire a été suivi par la prestation d'un groupe de musiciens de 50 ans et plus de Saint-Jérôme, le Band du Quartier 50+, qui a ajouté un côté festif à cette cérémonie.



© Valérie Bessette

LES COMPÉTITIONS

Lors de cette 27^e édition, les nombreuses équipes ont participé à 14 disciplines sur 9 plateaux de compétitions. Les participants se sont affrontés au baseball poche, au billard, aux dards, aux grosses quilles, au palet, au pickleball, à la course à pied, à la marche prédiction, à la marche rapide, à la pétanque, à la pétanque atout, aux petites quilles, au golf ainsi qu'aux sacs de sable. Au total, 90 médailles ont été remises à 267 compétiteurs. [Voir les résultats »](#)

Nos deux doyens des Jeux 2018 provenaient respectivement des régions Laurentides et Centre-du-Québec. Il s'agit de Blandine Lavoie, 97 ans, compétitrice à la pétanque atout et de Léonard Gouin, 92 ans, bientôt 93, compétiteur à la pétanque. Ils sont des modèles de vieillissement actif inspirants!

Souignons aussi l'exploit de Jacques Jackson, représentant la FADOQ – Régions de Québec et Chaudière-Appalaches, qui a fait un 180 (3 triple 20 dans la même lancée) aux dards, ainsi que Nicole Bégin, compétitrice de la région Île de Montréal, qui a fait un temps digne d'un record (18 minutes 56 secondes et 20 centièmes) au 3 km à la marche rapide.

Le Réseau FADOQ tient à souligner leur participation et à les féliciter de garder la forme!



Maurice Dupont, président du Réseau FADOQ en compagnie des doyens des Jeux 2018, Léonard Gouin et Blandine Lavoie ainsi que de Marcel Bouchard. © Patrick Hébert



SUITE DU SPÉCIAL JEUX FADOQ

UN BANQUET HAUT EN COULEUR !

C'est sous le thème des années 70 que s'est déroulé le Banquet des compétiteurs. Vive le flower power!

Avant que le chanteur King Melrose vienne littéralement brûler les planches avec sa prestation énergique mariant compositions de son cru et reprises de grands succès, on a procédé à la remise de cinq prix d'excellence décernés annuellement à des personnes s'étant démarquées dans le domaine du loisir pour les 50 ans et plus.

Les lauréats 2018 sont :

- Marcel Bouchard, éducateur physique, conférencier et chroniqueur plein air à Salut Bonjour Week-end dans la catégorie Ambassadeur et modèle de saines habitudes de vie.
- Intact Assurance et SSQ Groupe financier dans la catégorie Partenaire dévoué à l'avancement des loisirs pour les 50 ans et plus.
- Sylvain Poirier, bénévole inspirant, dans la catégorie Action bénévole dans le cadre d'activités de loisir auprès des personnes de 50 ans et plus.
- La FADOQ – Région Centre-du-Québec pour son projet Les Grandes Marches FADOQ dans la catégorie Réalisation d'un projet exceptionnel pour les 50 ans et plus.
- Marc Lacroix, président de l'entreprise Action Sports 50+, dans la catégorie Contribution exceptionnelle à l'avancement des loisirs pour les 50 ans et plus.



© Patrick Hébert



© Patrick Hébert



Dans l'ordre, Marcel Bouchard, David Fortier (SSQ Groupe financier) et Alain Girard (Intact Assurance), Sylvain Poirier, Réjean Despins et Sylvie Roberge (FADOQ – Région Centre-du-Québec), ainsi que Marc Lacroix en compagnie de Maurice Dupont.

DIRECTION TROIS-RIVIÈRES

La prochaine édition des Jeux FADOQ aura lieu du 17 au 19 septembre 2019, à Trois-Rivières. Y serez-vous?

■ POUR INFORMATION : 1 800 828-3344 | loisirs@fadoq.ca | [Accédez à la page Web »](#)



ACTIVITÉS SPORTIVES

Grand défi Pierre Lavoie : La Grande Marche de Laval

Après une première année couronnée de succès, nous attendons plus de 1 000 participants! Soyez des nôtres pour la plus grande marche annuelle à Laval. Beau temps, mauvais temps, n'oubliez pas de prévoir des vêtements adaptés à la température et apportez votre gourde!

Cadeaux, prix de présence, animation, musique en direct et bien d'autres! Inscription en ligne sur le lien ci-bas. L'événement est parrainé par le Grand défi Pierre Lavoie et coorganisé par plusieurs acteurs du monde de la santé à Laval.

Date : 21 octobre 2018, à 9 h

Lieu : Centre de la nature, 901, avenue du Parc, Laval

Coût : Gratuit



■ **POUR INFORMATION :** Manon Gibeault, 450 686-2339 poste 702
manon.gibeault@fadoqlaval.com | [Accédez au site Web »](#)

Soirée hockey avec le Tigres de Victoriaville et les Remparts de Québec

L'équipe de hockey les Tigres de Victoriaville vous invite à la Soirée FADOQ! Venez profiter d'un rabais fort avantageux! Seulement 10 \$ pour tous les membres FADOQ! Une soirée unique au cours de laquelle l'activité est sur la glace.

C'est votre meilleur lancer pour vous amuser entre amis et en famille! La FADOQ-CQ aura un kiosque sur place. Vous pourrez ainsi vous procurer votre carte de membre et profiter du rabais offert par les Tigres de Victoriaville.

Date : 28 novembre 2018, à 19 h

Lieu : Colisée Desjardins de Victoriaville

Coût : 10 \$/billet (carte FADOQ obligatoire)



■ **POUR INFORMATION :** Sylvie Roberge, 819 752-7876 poste 23
fadoqsyl@cdcbf.qc.ca
[Accédez à la page Web »](#)



ACTIVITÉS SPORTIVES

1^{er} tournoi interrégional de pickleball signé FADOQ – Région Outaouais

La FADOQ – Région Outaouais organise son tout premier tournoi de pickleball, catégories double féminin, double masculin et double mixte.

Ce tournoi aura lieu au Centre sportif de Gatineau le 24 novembre prochain. Le coût est de 30 \$ par personne. La date limite d'inscription est le 9 novembre. La carte FADOQ est obligatoire.

Date : 24 novembre 2018, à 9 h

Lieu : Centre sportif de Gatineau, 850, boulevard de la Gappe, Gatineau

Coût : 30 \$ par personne, dîner inclus

■ **POUR INFORMATION :** Richard Bisson, 819 777-5774
fadoqoutaouais@gmail.com | [Accédez à la page Web](#)



Tournoi des générations

Le tournoi des générations est un tournoi de double masculin et féminin au concept inédit et amusant. Chaque équipe participante doit cumuler 100 ans et plus en âge pour les hommes et 80 ans et plus pour les femmes.

Des jetons sont remis à l'équipe la plus âgée lors de chaque affrontement afin qu'elle puisse les échanger contre des points. Les gagnants jouent pour l'honneur! Une ambiance agréable et des revirements de situation sont toujours au rendez-vous.

Date : 8 et 9 décembre 2018

Lieu : Club Avantage Multi-Sports, 1080, rue Bouvier, Québec

Coût : 60 \$ par personne, incluant souper du samedi soir, balle, droit de jeu et prix de présence

■ **POUR INFORMATION :** Louis Lemieux, 418 839-3367
louislemieux@sympatico.ca | [Accédez au site Web](#) »



ACTIVITÉS CULTURELLES ET ATELIERS

Soirée dansante

Vous êtes convié, en octobre, à une soirée dansante, suivie d'un buffet. Plein de surprises à cette occasion, pour simplement fêter et avoir du plaisir! Un événement qui portera la signature de qualité à laquelle la FADOQ – Région Laval vous a habitué. De la musique avec le Duo Star Max. Revivez les années 50 à aujourd'hui avec Suzanne et Yves, qui vous feront danser danses en ligne, swing, merengue, slow... Il y aura des prix pour la personne qui aura le plus beau chapeau ou le plus bel accessoire (ex. : cravate, chemise...). À vous d'avoir de l'imagination!



Date : 13 octobre 2018, à 18 h 30

Lieu : Restaurant Bellavista, 1365, montée Masson, Laval

Coût : 35 \$/personne pour les membres FADOQ (50 \$/personne pour les non-membres)

■ **POUR INFORMATION :** [Manon Gibeault, 450 686-2339 poste 702](mailto:manon.gibeault@fadoqlaval.com)
manon.gibeault@fadoqlaval.com | [Accédez à la page Web »](#)

Ateliers de faux vitrail

Débutant Niveau 1

Une occasion pour les membres FADOQ de découvrir les médiums associés et de pratiquer la technique du faux-vitrail à travers un projet réalisé pendant la journée d'initiation. Contenu de l'atelier : réaliser un faux-vitrail, des effets avec les couleurs et médium mat, éclaircissant et pailleté, le cerne relief, les méthodes pour créer des textures sur le verre, obtenir un effet givré ou encore rendre une couleur brillante.

Date : 10 novembre, de 9 h 30 à 15 h 30 (apportez votre lunch)

Lieu : 626, boulevard Manseau, Joliette

Coût : 95 \$, taxes et matériel inclus

Débutant Niveau 2

Une occasion pour les membres FADOQ de continuer d'explorer encore plus les médiums associés à la technique du faux-vitrail à travers un projet réalisé pendant la journée d'initiation niveau 2. Contenu de l'atelier : réaliser un faux-vitrail, des effets avec les couleurs et médium mat, éclaircissant et pailleté, explorer les techniques de textures, les mélanges de couleurs, l'imitation de plomb et le cerne relief.

Date : 17 novembre, de 9 h 30 à 15 h 30 (apportez votre lunch)

Lieu : 626, boulevard Manseau, Joliette

Coût : 95 \$, taxes et matériel inclus

■ **POUR INFORMATION :** [Édith Monette, 450 759-7422 poste 8](mailto:loisirs@fadoqlanaudiere.ca)
loisirs@fadoqlanaudiere.ca | [Accédez à la page Web »](#)



CONFÉRENCES ET RENCONTRES

5^e Journée santé

Une journée pour prendre soin de vous et être informé des nouveautés! Conférencière invitée : Hélène Laurendeau, nutritionniste et chroniqueuse à Radio-Canada. **Nouvelle formule interactive avec ateliers, présentations de produits et animation**

Date : 2 novembre, de 9 h à 16 h

Lieu : Hôtel Château Joliette, 450, rue Saint-Thomas, Joliette

Coût : 25 \$, taxes, dîner et collations incluses

- **POUR INFORMATION :** Édith Monette, 450 759-7422 poste 8
loisirs@fadoqlanaudiere.ca | [Accédez à la page Web »](#)



Avenues.ca est à Victoriaville avec Hélène Laurendeau

C'est à Victoriaville que se tiendra le Rendez-vous Avenues.ca *Le voyage gourmand*, avec Hélène Laurendeau, nutritionniste bien connue dans les médias, auquel vous convient la FADOQ – Région Centre-du-Québec et Avenues.ca.

La conférence sera suivie d'échanges entre passionnés autour d'un bon verre de vin. De plus, tous les participants recevront en cadeau la version électronique du très beau livre *Les voyages gourmands*, une gracieuseté de l'éditeur Guides de voyage Ulysse.

Et, qui sait, vous pourriez aussi gagner l'un des cadeaux lors des tirages qui se dérouleront durant la soirée.

Ne ratez pas ce tout premier Rendez-vous Avenues.ca dans la très belle région des Bois-Francs! Les places sont limitées, achetez vite vos billets!

Dates : 7 novembre, à 19 h

Lieu : Place 4213,13, rue de l'Entente, Victoriaville

Coût : 15 \$ + taxes pour les membres FADOQ et 20\$ + taxes pour les non-membres FADOQ

- **POUR INFORMATION :** Sylvie Roberge, 819 752-7876 poste 23
fadoqsyl@cdcbf.qc.ca | [Accédez au site Web »](#)



CONFÉRENCES ET RENCONTRES

Découvrez le Musée d'art de Joliette

Un après-midi au Musée d'art de Joliette, spécialement pour les membres FADOQ! Visite commentée Secrets d'exposition, capsule d'information Œuvres de papier, atelier créatif Papier marbré, activité Thé au Musée et bien plus...



L'inscription à l'avance n'est pas requise pour profiter de cette sortie, simplement vous présenter au Musée d'art de Joliette avec votre carte de membre FADOQ valide.

Dates : 9 novembre, de 12 h à 17 h

Lieu : Musée d'art de Joliette, 145, rue du Père-Wilfrid-Corbeil, Joliette

Coût : Gratuit pour les membres FADOQ (sur présentation de leur carte FADOQ valide)

■ **POUR INFORMATION :** Édith Monette, 450 759-7422 poste 8
loisirs@fadoqlanaudiere.ca | [Accédez à la page Web >>](#)

Le Réseau FADOQ remercie ses Grands Partenaires

