

La carte des membres actifs
(Fadoq)

Coût annuel de 25,00 \$

donne droit à des rabais chez
différents marchands
et aux activités

Fadoq - Club Renaissance
Pour les 50 ans et mieux !

Le Club vous souhaite la
bienvenue
quel que soit votre lieu de
résidence.

Responsable
Lise Lanthier

819 - 688-2435

Pour information !

Ghislaine Perreault
Présidente
819-688-2650
Ghislaineperreault@cgocable.ca

Diane Houle
Secrétaire
819-686-9749
Dianehoule23@hotmail.com

SALLE BELLEVUE
64, rue de la Culture
Saint-Faustin-Lac-Carré, QC J0T 1J1

Conseil d'administration 2018-2019

Présidence : Ghislaine Perreault

Vice-présidence : Céline Narbonne

Secrétaire : Diane Houle

Trésorier (ière) :

Administrateur : Daniel Desjardins



Casier postal 457
Saint-Faustin-Lac-Carré, QC J0T 2G0

Venez prendre plaisir par le biais de
choses simples, développer une
passion, faire des rencontres, de
nouveaux amis, le tout grâce aux
activités.

*Pour le
plaisir*

LE CLUB

Le Club Renaissance de Saint-Faustin-Lac-Carré



Club Renaissance
Saint-Faustin-Lac-Carré

N° de club N° de membre
EXP

Membre de Fadoq – Région des Laurentides, affilié à la FADOQ depuis 1972

LA MISSION

La mission est de briser l'isolement chez les personnes de 50 ans et plus, de promouvoir une qualité de vie adéquate, de prôner un vieillissement actif par la pratique d'activités physiques, intellectuelles, sociales, culturelles, de loisirs et de plein air qui leur permettent de conserver leur autonomie le plus longtemps possible et favoriser leur implication dans la communauté.

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES SALLE BELLEVUE

Votre conseil d'administration organise des activités récréatives, sportives, sociales, de bienfaisance pour l'enrichissement de l'esprit et le délasserment physique des membres.

Inscription le jour de l'activité

Mise en forme

Lundi 9 h 15 – 10 h 30
Mercredi 9 h 15 – 10 h 30

Jeux de Cartes

Lundi 13 h 15 – 16 h

Baseball Poche - Bingo

Lundi 19 h

Viactive - Activité physique

Mercredi 13 h 15 – 14 h 30

Yoga > **Nouveau - Inscription obligatoire**
Rachel Ouellette 819-323-4449

Jeudi 9 h 30 – 10 h 45

Musclez vos Méninges > **Nouveau**
Inscription obligatoire
Diane B. Desjardins 819-688-2774

Vendredi 9 h 30 – 11 h 30
Du 5 octobre au 7 décembre

Cours de danse en ligne

Mercredi
➤ Débutant : 17 h 15 à 18 h 15
➤ Intermédiaire : 18 h 30 à 19 h 30
➤ Avancé : 19 h 45 à 21 h 00

Des soirées sont organisées pour mettre en pratique les cours de danse.
Animation avec les professeurs
Jocelyne Larocque et Yves Boutin

SOUPERS / SOIRÉES

Samedi, 8 septembre 2018

Souper Blé d'inde, Salle Bellevue 18h
Soirée dansante - 15,00 \$

SOIRÉES

19 h 30 à 23 h 30

15,00 \$ membres Fadoq

Sous-sol de l'Église de St-Jovite
Goûter servi en fin de soirée

2018 - 2019

Samedi 27 octobre Soirée Halloween
Samedi 26 janvier Soirée dansante
Samedi 9 mars Soirée dansante

SOUPERS

Samedi 15 décembre Souper de Noël
Samedi 13 avril Souper fin d'année

SORTIES



Pommes & Méchoui

Chalet du Ruisseau
Samedi 29 septembre – 40,00 \$

Noël Enchanté & Mémorable

Famille Constantin
Vendredi 16 novembre – 45,00 \$

Cabane à sucre

Chalet du Ruisseau
Vendredi 15 mars – 40,00 \$

Bienvenue à toutes et tous !