

AVRIL 2019



3 - 13h30 Bingo

10 - 13h30 Activités régulières

17 - Assemblée générale et élections
à **16h00** suivi d'un léger goûter

24 - 13h30 Activités régulières
Prise de votre pression artérielle



MAI 2019



1 - 13h30 Bingo, le dernier et non
le moindre ... On vous attend !!

8 - 13h30 Activités régulières



15 - 18h Souper de fermeture
« **Succulent Rôti de boeuf** »
Musique et danse !!!! (\$)
Apportez votre vin

25 - 13h30 Sortie à Québec, très bon
spectacle, « **Le retour de nos Idoles** »*
10e rangée en avant * avec souper (\$)

ÉTÉ 2019



Voyage à venir !!!

Conseil d'Administration

Présidente: Denyse Charbonneau **450-226-2662**
Vice-président : Pierre Corbeil **450-229-3957**
Trésorier : Claude Beauregard **514-995-3881**
Secrétaire : Hélène Cadieux **450-229-1655**
Directeure : Micheline Desjardins **450-229-4883**
Directeure : Diane Godin **450-602-0754**
Directeure : Lise Soucy **514-229-2072**
Directeures et gestion des cartes :

Hélène Giroux **450-229-6469**
Mireille Dufort **450-745-1243**



*La vie est belle
à Sainte-Adèle*



*À Ste-Adèle la
Vie est belle
Faut savoir en profiter
L'occasion rêvée
Vous l'avez deviné
C'est l'Club de l'amitié*

Programme
2018-2019

**CLUB DE
L'AMITIÉ, 3^e âge**
de Sainte-Adèle



Région
des Laurentides

Nouveau local

**Place des
Citoyens**

(en bas)
999 Boulevard
Ste-Adèle

SEPTEMBRE 2018



12 - Party d'ouverture à 18h \$15

Souper / Buffet / Danse / Musique
avec Joey Didodo Venez vous
amusez avec nous !
Apportez votre vin



19 - 13h30 : Jeu de « l'AS »

avec des PRIX !!!

On vous attend !

26 - 13h30 : « Allons aux Pommes »

St-Joseph-du Lac (activités+collation +
5llb de pommes (\$20) Souper : **O'Fine** (\$)

OCTOBRE 2018



3 - 13h30 : 1er BINGO

Gros Prix carte pleine \$100 ...

4 - 11h : Allons voir les Couleurs

à Tremblant / Téléphérique / Casino \$10
Souper au « **Fumet** » (\$)

10 - 13h30 : Conférence avec la SAAQ

« Au volant de ma santé »

***A ne pas manquer**

17 - 13h30 Cours de réanimation

cardiaque « RCR » avec Janic (inf.)

***Important à savoir ***



21 - 22 Voyage en « train animé »
de Charlevoix !

- Hébergement à l'Isle-aux-coudres
+ Casino Malbaie (389\$)

24 - 13h30 : Conférence avec ostéopathe,

Mickaël Beauséjour

Prise de votre tension artérielle

31 - Information sur la COOP

« Marteau et Plumeau » avec Carole

NOVEMBRE 2018



2 - 13h Allons au Casino de Gatineau

Tour de ville / Souper-Spectacle à
la Ferme-Rouge (\$129) Très Bon !!

7 - 13h30 Bingo

14 - Dîner d'Amitié à midi, apportez
votre lunch, salade et dessert seront
fournis (\$5) suivi du **Jeu de l'As**

21 - 13h30 Conférence et café avec la
Sûreté du Québec / différents sujets
14h30 Gros tournoi de poches !!

Souper au restaurant « **Nickels** » (\$)

28 - 13h30 Conférence avec

« **La Notaire** » ***À ne pas manquer**

DÉCEMBRE 2018



5 - SPÉCIAL "Bingo de Noël"

plusieurs PRIX, 1er-2e-3e ...

12 - 18h « Party de Noël » Souper,
musique, danse et cadeaux !! (\$25)

Apportez votre vin



14 - 17h - Souper chez «Scores» (\$) et

**19h - Visite des Luminaires aux Jardins
de Jade à Mirabel - SPECTACULAIRE (\$)**

JANVIER 2019



9 - 13h30 Bingo suivi d'un petit
« **Souper des Rois** » (\$10)

16 - 13h30 Jeu de l'As / 15h Allons «
Aux quilles » (\$) / souper « **John le Grec** » (\$)

23 - 13h30 Activités régulières /
15h Allons voir un bon film et
souper au restaurant « **Spago** » (\$)



30 - 13h30 « Sleigh Ride » au
Chanteclerc + P'tit Caribou pour se
réchauffer !!! (\$)

FÉVRIER 2019



1 - 11h Sortie Casino Tremblant
salade et soupe (\$10)



6 - 13h30 Bingo régulier

13 - 18h Souper de St-Valentin
au restaurant « **Chez Milot** » (\$)



20 - 13h30 On prend du bon AIR,
on marche autour du lac « **ROND** »
et on va se réchauffer à la « **Friterie** » (\$)

27 - 13h30 Activités régulières +
Prise de votre tension artérielle
Souper au « **St-Hubert** » (\$)

MARS 2019

4 - 13h30 Journée de la femme « VIP
» On se fait gâter : coiffure, manucure,
maquillage, photo, ... suivi d'un Souper !
servi par nos hommes !!!

6 - 13h30 Bingo « St-Patrick »



8 - 11h Sortie Casino Tremblant
salade et soupe (\$10)



13 - 13h30 Activités régulières

20 - 13h30 « Pyjamas Party » et Jeux

27 - 11h Sortie à la Cabane à
sucré « Bonaventure »
à Mirabel (\$)

