



*Bienvenue au
Bulletin l'Étincelle*

*C'est
L'automne
2018*

Index

Page

Mot de la Présidente	3
Mot de la Directrice	5
Mot de l'Agent de développement	7
Programme accès LOBE	9
Cours informatique	11
Poème d'automne	12
Drôles de blagues de Toto	13
Mot de la fin	14



Mot de la Présidente

Bonjour chers membres,

Abondance,

C'est le premier mot qui me vient à l'esprit lorsque je pense à cet été exceptionnel que nous avons connu. Une abondance de soleil, une abondance de chaleur. Avec tout cela, une abondance d'activités disponibles. Même les Jeux FADOQ qui viennent de se dérouler dans la très belle région des Laurentides, ont pu profiter d'une température exceptionnelle.

J'espère que vous avez tous pu profiter pleinement de cette saison qui ne semble pas vouloir nous quitter.

Maintenant, il est temps de vider les potagers ; de ranger les vêtements d'été et de faire prendre l'air aux vêtements d'hiver. C'est aussi le temps de prendre de bonnes résolutions et de s'inscrire aux prochaines activités que votre FADOQ régionale vous a organisé pour les prochains mois.

Nous sommes de plus en plus actifs dans notre région ; Pickleball, club de marche, sorties en groupe, danse pour tous, ne sont que quelques exemples pour vous tenir occupé tout l'automne et pour que nous nous sentions plus près de notre réseau FADOQ.

Et pour ceux et celles qui auraient encore quelques moments de disponibles, n'hésitez pas à consulter notre site internet ; vous y trouverez toutes les informations sur les avantages, les actualités et les activités à venir et ce, pour toutes les régions de notre beau Québec.

Alors, sortez, respirez et profitez de l'abondance que l'automne pourra vous fournir dans notre région, et dans les 15 autres régions du Québec, qui seront toujours heureuses d'accueillir les membres FADOQ en véritables amis.

À très bientôt à tous et toutes,

Dianne Jeannotte

Présidente

FADOQ Région Laval

Le Réseau FADOQ remercie ses Grands Partenaires





Mot de la Directrice

Un petit mot en passant

Chers membres,

J'espère que vous avez passé un bel été et que vous avez pu faire certaines activités avec votre entourage.

Au niveau provincial :

Le Réseau a lancé le 1^{er} octobre sa campagne publicitaire "Qu'est-ce qu'on attend pour être heureux". L'objectif de cette campagne, favoriser une qualité de vie adéquate pour les aînés d'aujourd'hui et de demain, en mettant de l'avant ses quatre piliers : santé, bien-être, appartenance et sécurité. Cette campagne se déroulera au cours du mois d'octobre.

Une publicité sera présentée sur les grandes chaînes de télévision, des messages radio de 30 secondes ainsi que sur les médias sociaux.

Je trouve que cette campagne est rassembleuse et aux couleurs de la FADOQ.

Suite – Mot de la Directrice

Au niveau régional :

Je vous réitère une invitation que vous avez dû recevoir via notre encart " À vous de bouger" ainsi que dans nos infolettres.

- ❖ Nous tiendrons un kiosque au Salon des Aînés à la Place Forzani, le coût est gratuit. Voici les heures d'ouvertures, le 19 octobre de 11h00 à 17h00, les 20 et 21 octobre de 10h00 à 17h00.

Au plaisir de vous y rencontrer et de venir discuter avec nous.

Andrée Vallée
Directrice générale



Mot de l'Agent de développement

La chronique de Sébastien

Bonjour chers membres,

De beaux projets s'amorcent pour nous afin d'inaugurer cette 4^e année depuis la création de l'offre de loisirs de votre FADOQ. Ne souhaitant jamais tenir pour acquise notre clientèle, nous vous solliciterons lors de groupes de discussions. Vous pouvez déjà donner votre nom, vous avez en exclusivité cette façon de vous impliquer. Nous recherchons autant des membres qui ont déjà participé dans nos activités que des membres qui n'ont jamais participé de tous les âges! Ces rencontres se tiendront à Laval au Hilton Laval, dans la salle privée Quartz, selon cet horaire :

Une rémunération de trente dollars (30.00\$) sera remise aux participants. De surcroit, nous revenons de nos premières finales des Jeux FADOQ provinciales, cette première délégation signifie pour nous que les membres souhaitent améliorer leur santé avec les activités de loisirs que nous vous proposons. Nous avons remporté 3 médailles, mais surtout, nous avons eu un plaisir fou dans cet événement qui est le plus grand rassemblement de 50 ans et + au niveau de l'activité physique dans la province. Nous souhaitons donc instaurer des Jeux régionaux FADOQ à Laval et nous cherchons des gens qui seraient intéressés à s'impliquer dans le démarrage de tournoi dans plusieurs sports. Nous aimerions aussi évidemment avoir de vos suggestions de sports à introduire dans ce futur grand rendez-vous sportif annuel.

Suite – chronique de Sébastien

- 50-65 ans : 10 membres (6 novembre 19h à 20h30)
- 66-75 ans : 10 membres (6 novembre 13h30 à 15h)
- 76 ans et + : 10 membres (7 novembre 13h30 à 15h)

En guise de conclusion, l'hiver est déjà à nos portes, nous sommes en train de finaliser nos activités pour cette période et nous espérons (encore et toujours) que vous viendrez braver le froid pour rencontrer d'autres membres et avoir du plaisir avec nous. J'ai pour mon dire que quand on est bien habillé, on peut traverser toutes les températures, après tout, notre santé mentale et physique est importante 12 mois par année ! Je vous promets également plus de concours, à cette fin, j'ai besoin de plusieurs participants sur notre Facebook (<https://www.facebook.com/fadoqlaval/>).

Pour accéder à l'éventail de nos activités :

<http://www.fadoqlaval.com/fr/Activites-et-loisirs/>

Salutations des plus sincères,

Sébastien Haineault

Agent de développement

**Je deviens membre
de ma coopérative
funéraire**



**COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DU GRAND MONTRÉAL**

450 934-9808

cfgrandmontreal.com

Lobe participe au Salon des Aînés de Laval

Du 19 au 21 octobre, dans le cadre du Salon des Aînés de Laval, nous vous invitons à venir rencontrer les professionnels exerçant au sein des cliniques Lobe. Ils seront sur place pour répondre à toutes vos questions sur la santé auditive. Si vous croyez avoir une perte auditive ou si vous notez une baisse d'audition chez un proche, profitez de l'occasion pour venir en discuter avec des professionnels de la santé auditive.

De plus, le dimanche 21 octobre à 13h, l'ambassadrice des cliniques Lobe, Marie-Josée Taillefer, présentera la conférence *L'audition, une priorité*. Axée sur l'importance d'une bonne santé auditive, cette conférence est l'occasion pour Marie-Josée, mère de deux enfants nés avec une surdité, de raconter son expérience et son parcours dans le domaine de l'audition. Elle propose également conseils et stratégies pour conscientiser l'ensemble de la population, des enfants aux aînés, aux impacts d'une perte auditive. Une conférence inspirante à ne pas manquer!

Nous vous attendons donc en grand nombre à la Place Forzani de Laval. Notez que l'entrée au Salon des Aînés de Laval est gratuite.

suite - Lobe

Si vous avez le moindre doute sur la qualité de votre audition, sachez que vous pouvez effectuer un dépistage auditif sans frais* dans toutes les cliniques Lobe du Québec, à l'aide de l'application mobile *Décibelle*. Pour prendre rendez-vous, dans la clinique de votre choix, vous n'avez qu'à téléphoner au 1 866 411-5623.

*Offre permanente.

Programme Accès-Lobe
Informez-vous!

Votre audition, *notre priorité!*

Saviez-vous qu'il est possible de passer un test de dépistage auditif sans frais* dans les cliniques Lobe?

Prenez rendez-vous dès maintenant!
1 866 411-LOBE (5623)

* Offre valide jusqu'au 31 décembre 2020.

Lobe Cliniques en santé
auditive et communication



ATELIERS
fadoq.ca

Cours d'informatique

Ateliers Fadoq
Pour plus d'information :
Demandez : Manon Gibeault
450-686-2339 poste 702

- J'apprivoise l'ordinateur et internet (Window 10)
- Je maîtrise l'ordinateur et internet (Window 10)
- Tablette Apple et Tablette Android
- Initiation au traitement informatique des photos numérique
- Word et Excel



Avec le *programme privilèges fadoq*,
c'est toujours
le meilleur temps pour
CHANGER DE LUNETTES!

greiche & scaff
professionnels de la vue
greiche-scaff.com

3 OFFRES EXCLUSIVES
aux membres de la Fadoq
Cliquez pour plus de détails.

25\$ de rabais additionnel
à la promotion « la 2^e PAIRE à 1^{er} ».

25% de rabais
à l'achat d'une paire complète: monture, lentilles et traitements
de nos collections designers exclusives.

15% de rabais
à l'achat d'une paire de lunettes de soleil
ou complète de notre collection de designers internationaux
(à l'exception de Chanel et Oakley).

Poème d'automne

Quand automne en saison revient

Quand automne en saison revient,
La forêt met sa robe rousse
Et les glands tombent sur la mousse
Où dansent en rond les lapins.

Les souris font de grands festins
Pendant que les champignons poussent.

Ah ! que la vie est douce, douce
Quand automne en saison revient.

SAMIVEL (1907-1992)



Les blagues à Toto

Quel est le crustacé le plus léger de la mer ?

– La palourde (pas lourde)

Nicolas demande à un copain :

– Qu'est-ce que ça veut dire : I don't know ?

Et l'autre répond :

– Je ne sais pas !

Qu'est-ce qu'une luciole qui a pris du viagra ?

– Un néon !

Mot de la fin

