

**En plus de vous accompagner, dans vos activités quotidiennes et sportives, les cliniques Kinatex vous offrent des conférences exclusives !**



Surveillez nos conférences web qui vous en apprendront plus sur une variété de conditions

Nous aimons être présents pour soutenir notre communauté à maintenir un mode de vie actif et en santé.

**Venez nous rencontrer lors du prochain salon de la FADOQ !**

KINATEX BEAUPORT	418 660-0525
KINATEX LE MESNIL	418 650-5352
KINATEX APEX-LES MÉANDRES	418 845-8088
KINATEX LÉVIS	581 655-6565
KINATEX L'ORMIÈRE	418 915-7477
KINATEX APEX-MONTCALM	418 647-3919
KINATEX PLACE DE LA CITÉ	418 476-7477
KINATEX PROMENADES BEAUPORT	418 666-0275
KINATEX SAINT-ROCH	418 781-0606
KINATEX SAINT-VALLIER	418 524-5115
KINATEX APEX-VAL-BÉLAIR	418 845-2502

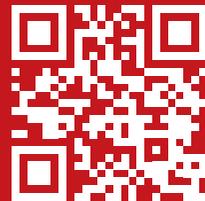


**PARTENAIRE OFFICIEL**

Un tarif préférentiel\* est offert à tous les membres fadoq, soit 5\$ sur vos rendez-vous dans toutes les disciplines.

**Régions de Québec et Chaudière-Appalaches**

\*Renseignez-vous en succursale. Variations possibles entre les services et entre les cliniques

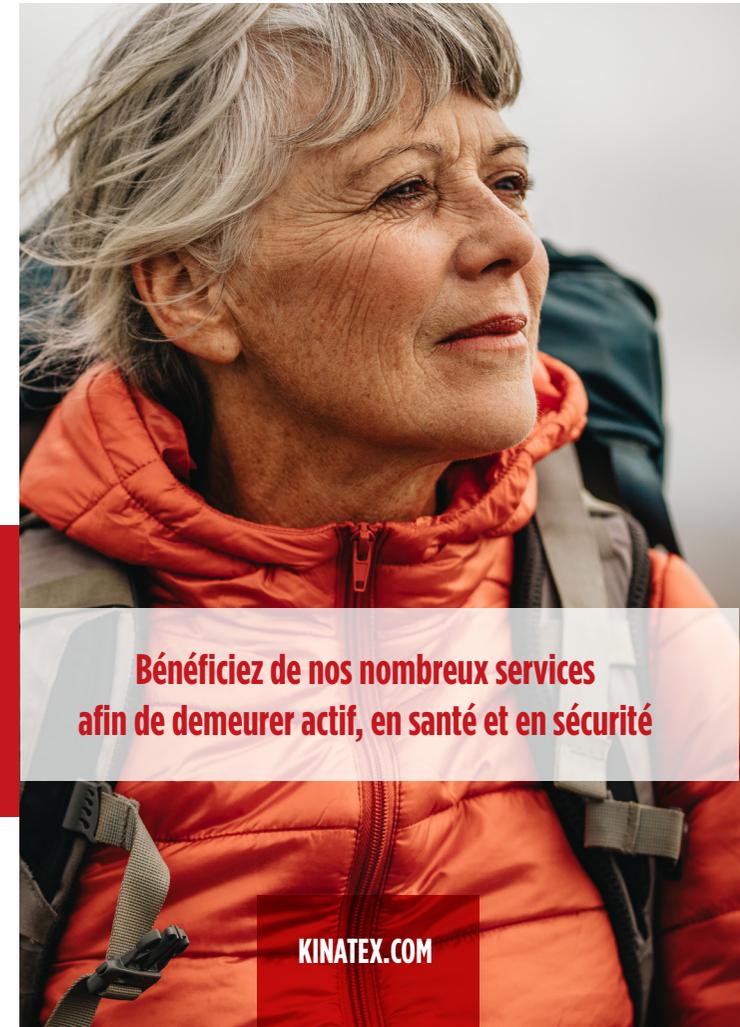


**POUR OBTENIR LA LISTE COMPLÈTE DE NOS SERVICES VISITEZ**

**KINATEX.COM**



**NOS AÎNÉS  
ON EN PREND SOIN<sup>MC</sup>**



**Bénéficiez de nos nombreux services afin de demeurer actif, en santé et en sécurité**

**KINATEX.COM**





## Un suivi personnalisé

Nos professionnels vous offrent un encadrement personnalisé et un suivi adéquat pour assurer l'amélioration de votre condition et l'atteinte de vos objectifs !



## Une équipe multidisciplinaire pour mieux répondre à vos besoins

**PHYSIOTHÉRAPIE**  
**ERGOTHÉRAPIE**  
**OSTÉOPATHIE**  
**MASSOTHÉRAPIE**  
**KINÉSIOLOGIE**  
**NUTRITION**  
**ACUPUNCTURE**  
**PROGRAMME DE POSITIONNEMENT VÉLO**  
**PROGRAMME D'ANALYSE DE LA COURSE À PIED**  
**PROGRAMME DE GOLF**

Plusieurs de nos services sont également disponibles à domicile. Informez-vous en clinique !

## Votre santé mentale on en prend soin<sup>inc</sup>

Que vous ayez un diagnostic (dépression, troubles d'adaptation, anxiété, etc) ou non, nos professionnels peuvent vous aider sous différents aspects.

- ✓ **L'ergothérapeute** vous aidera à reconstruire une routine et vous accompagnera dans l'identification de stratégie de gestion des émotions et du stress.
- ✓ **Le kinésologue** peut vous aider à vous réactiver pour bénéficier des bienfaits de l'activité physique sur la santé en général.
- ✓ **Le physiothérapeute et le technologue en physiothérapie** pourront vous aider à gérer vos douleurs physiques qui peuvent parfois influencer grandement votre santé mentale et votre humeur.



### Problématiques fréquentes que nous traitons :

- ✓ Arthrite
- ✓ Arthrose
- ✓ Problème d'équilibre
- ✓ Préparation à une chirurgie
- ✓ Réadaptation après blessure ou après chirurgie
- ✓ Fuites urinaires
- ✓ Vertiges
- ✓ Troubles de la mâchoire
- ✓ Préparation sportive
- ✓ Programme d'exercices personnalisés

## L'AMÉLIORATION DE VOTRE QUALITÉ DE VIE PAR L'ERGOTHÉRAPIE



### Évaluation/Adaptation pour le maintien à domicile

Après votre évaluation, notre ergothérapeute vous recommandera les pièces d'équipement vous permettant de vivre de manière sécuritaire à votre domicile.



### Évaluation de conduite automobile, transport adapté et vignette de stationnement

La SAAQ ou votre médecin vous a demandé une évaluation de la conduite automobile par un ergothérapeute (formulaire M-57)? Nous offrons ce service.



### Évaluation du poste de travail

De plus, notre ergothérapeute peut procéder aux **évaluations physiques et/ou cognitives** nécessaires pour remplir votre formulaire de demande d'adhésion au transport adapté de votre région ou pour l'obtention d'une vignette temporaire/permanente de stationnement pour personne à mobilité réduite.



## OPTIMISATION DE VOTRE VIE ACTIVE.

Que ce soit pour vous aider à mieux performer dans vos activités sportives, à vous remettre d'une blessure ou encore pour adapter votre entraînement à votre condition, nos professionnels peuvent vous guider ! Venez nous rencontrer !