

En plus de vous accompagner, dans vos activités quotidiennes et sportives, les cliniques Kinatex de Québec vous offrent des conférences exclusives !



Vous pouvez participer aux événements en présentiel ou par vidéoconférence.

Nous aimons être présents pour soutenir notre communauté à maintenir un mode de vie actif et en santé.

Venez nous rencontrer lors du prochain salon de la FADOQ !

KINATEX BEAUPORT 1352, boul. des Chutes, suite 204 Québec (QC) G1C 0M5	418 660-0525
KINATEX APEX-LES MÉANDRES 2000, rue Beaufort, local 275 Québec (QC) G2C 0M4	418 845-8088
KINATEX L'ORMIÈRE 9030, boul. de l'Ormière, suite 202 Québec (QC) G2B 3K3	418 915-7477
KINATEX APEX-MONTCALM 1191, avenue Cartier, local 16 Québec (QC) G1R 2S9	418 647-3919
KINATEX SAINT-ROCH 400, boul. Jean Lesage, suite 37 Québec (QC) G1K 8W1	418 781-0606
KINATEX SAINT-VALLIER 205, rue Montmagny, suite 200 Québec (QC) G1N 4V3	418 524-5115
KINATEX APEX-VAL-BÉLAIR 1147, boul. PIE-XI N., local 102 Québec (QC) G3K 2P8	418 845-2502



Régions de Québec et
Chaudière-Appalaches

PARTENAIRE OFFICIEL

Un tarif préférentiel est offert à tous les membres fadoq, soit 5\$ sur vos rendez-vous dans toutes les disciplines.

POUR OBTENIR LA LISTE COMPLÈTE DE NOS SERVICES VISITEZ

KINATEX.COM

PARTENAIRES OFFICIELS



Fondation
cancer du sein
du Québec



**NOS AÎNÉS
ON EN PREND SOIN^{MC}**



Bénéficiez de nos nombreux services afin de demeurer actif, en santé et en sécurité

KINATEX.COM



Un suivi personnalisé

Nos professionnels vous offrent un encadrement personnalisé et un suivi adéquat pour assurer l'amélioration de votre condition et l'atteinte de vos objectifs !



Une équipe multidisciplinaire pour mieux répondre à vos besoins

PHYSIOTHÉRAPIE
ERGOTHÉRAPIE
OSTÉOPATHIE
MASSOTHÉRAPIE
KINÉSIOLOGIE
NUTRITION
ACUPUNCTURE
PROGRAMME DE POSITIONNEMENT VÉLO
PROGRAMME D'ANALYSE DE LA COURSE À PIED
PROGRAMME DE GOLF

Plusieurs de nos services sont également disponibles à domicile. Informez-vous en clinique !

Votre santé mentale on en prend soin^{inc}

Que vous ayez un diagnostic (dépression, troubles d'adaptation, anxiété, etc) ou non, nos professionnels peuvent vous aider sous différents aspects.

- ✓ **L'ergothérapeute** vous aidera à reconstruire une routine et vous accompagnera dans l'identification de stratégie de gestion des émotions et du stress.
- ✓ **Le kinésologue** peut vous aider à vous réactiver pour bénéficier des bienfaits de l'activité physique sur la santé en général.
- ✓ **Le physiothérapeute et le technologue en physiothérapie** pourront vous aider à gérer vos douleurs physiques qui peuvent parfois influencer grandement votre santé mentale et votre humeur.



L'AMÉLIORATION DE VOTRE QUALITÉ DE VIE PAR L'ERGOTHÉRAPIE



Évaluation/Adaptation pour le maintien à domicile

Après votre évaluation, notre ergothérapeute vous recommandera les pièces d'équipement vous permettant de vivre de manière sécuritaire à votre domicile.



Évaluation de conduite automobile, transport adapté et vignette de stationnement

La SAAQ ou votre médecin vous a demandé une évaluation de la conduite automobile par un ergothérapeute (formulaire M-57) ? Nous offrons ce service.

De plus, notre ergothérapeute peut procéder aux **évaluations physiques et/ou cognitives** nécessaires pour remplir votre formulaire de demande d'adhésion au transport adapté de votre région ou pour l'obtention d'une vignette temporaire/permanente de stationnement pour personne à mobilité réduite.



OPTIMISATION DE VOTRE VIE ACTIVE.

Que ce soit pour vous aider à mieux performer dans vos activités sportives, à vous remettre d'une blessure ou encore pour adapter votre entraînement à votre condition, nos professionnels peuvent vous guider ! Venez nous rencontrer !