



Région Saguenay -
Lac-Saint-Jean - Ungava



VOYAGES
MICHEL BARRETTE

Voyage de vélo : tour du Lac St-Jean

À la découverte du pays des bleuets

Du 18 au 21 juin 2019

Niveau : 🚴 🚴



Votre programme

Bienvenue au pays des bleuets où s'accorde l'accueil chaleureux de ses habitants, les paysages magnifiques et la découverte des produits du terroir. Le tour du lac St-Jean, lieu de prédilection pour allier vélo et sécurité, s'effectue en majeure partie sur la légendaire Véloroute des Bleuets qui ceinture ce grand réservoir naturel. Une initiation au voyage vélo au rythme de visites des différents attraits touristiques et où les pauses riment avec la dégustation de produits régionaux.

NIVEAU 2 mollets : Vous utilisez régulièrement votre vélo dans vos déplacements. Vous faites des sorties occasionnelles d'environ 50 km par jour en terrain vallonné. Vous aimez rouler à une cadence qui vous permet de profiter de ce qui vous entoure. Ce voyage offre des parcours de 42 à 57 km par jour en terrain légèrement vallonné.

Itinéraire

Cet itinéraire vous donne les grandes lignes d'un voyage (villes et sites). Cependant, il est essentiel de comprendre qu'un itinéraire n'est jamais quelque chose de fixe. Il y a toujours des imprévus (entre autres à cause de la température), qui deviennent souvent la meilleure partie du voyage.

17 juin 2019 : Montréal - Québec à Alma en autobus (forfait optionnel avec transport)

Pour les résidents de la région de Montréal, rencontre aux bureaux de l'agence Ekilib en autobus. Nuitée à Alma.

18 juin 2019 : Alma/Dolbeau-Mistassini (55 ou 92 km)

Ce premier contact avec le sol jeannois nous permet de prendre possession de nos vélos au centre de villégiature Dam-en-Terre. De notre porte, nous amorçons notre tour du lac en prenant un petit traversier sur la rivière Grande Décharge. Après un court arrêt au bureau de la corporation de la Véloroute des bleuets, nous prenons la direction de la ville de Dolbeau-Mistassini. Le parcours est agrémenté d'un passage dans le secteur magnifique du parc provincial de Pointe-Taillon, où flore et faune nous en mettent plein la vue. Devant nous défile de belles bleuetières, dont le petit fruit fait la réputation du coin jusqu'à Péribonka pays Maria Chapdelaine et ville de départ de la traversée internationale du Lac-Saint-Jean. Une photo souvenir s'impose au vieux moulin à la municipalité de Sainte-Jeanne-d'Arc. De là, quelques kilomètres nous sépare de Dolbeau-Mistassini pour un repos bien mérité après une première belle journée.

Note : il est possible de prendre la navette au kilomètre 55, à Péribonka, pour ceux qui veulent raccourcir le parcours.

Dénivelé : 623 m de montée sur l'ensemble du parcours de la journée. Parcours vallonné.

À voir :

- Maison de la Véloroute des Bleuets
- Musée Louis-Hémon
- Bleuetières
- Parc de la Pointe-Taillon

19 juin 2019 : Dolbeau - Mistassini/St-Félicien (57 km)

Ce deuxième jour, dans la partie nord du lac, nous permet de contempler les plus belles terres agricoles de la région. Le menu de cette journée nous offre la découverte de produits du terroir : fromage, chocolat des pères trappistes et autres. Après un départ de Dolbeau-Mistassini, nous traversons les rivières Mistassibi et prenons la direction de la ville de Normandin après un passage au royaume de la gourgame d'Albanel. Une visite à l'économusée Bilodeau nous permet d'en connaître davantage sur la taxidermie et le métier de pelletier-bottier. Un petit détour nous amène au site de la chute pour une pause contemplative sur la rive de la rivière. À la porte

d'à côté, la fromagerie des chutes nous ouvre ses portes avec de bons fromages biologiques. La rive de la rivière Ashuapmushuan guidera nos derniers kilomètres jusqu'à à la hauteur de St-Félicien où nous y passons la nuit. Dénivelé : 385 m de montée sur l'ensemble du parcours de la journée. Parcours vallonné.

- À voir** :
- Bilodeau : écomusée du Pelletier-Bottier et de la taxidermie
 - Écomusée de la confiture et du bleuet sauvage
 - Chute à l'ours
 - Fromagerie des chutes



20 juin 2019 : St-Félicien/Val-Jalbert (42 km)

Nos premiers coups de pédale nous propulsent pour atteindre la municipalité de St-Prime où nous faisons un arrêt à la célèbre fromagerie Perron et son musée du cheddar. Un passage à la marina de l'endroit nous offre un superbe point de vue sur le lac St-Jean. Par la suite, la magnifique piste cyclable nous mène jusqu'à la réserve de Mashtheuiatsh.

Après le dîner, nous enfourchons nos vélos pour nous rendre à Roberval, capitale mondiale de la nage en eau libre, où nous ferons un arrêt à la place de la traversée. Nos derniers kilomètres sont agrémentés d'un panorama à couper le souffle. Notre arrivée au village fantôme de Val-Jalbert nous permet de découvrir ce site particulier. Nous avons la chance de visiter le village animé mais également de se laisser envelopper par son mystère à la tombée du jour puisque nous y passons la nuit. L'enchantement atteint son apogée lorsque nous rentrons à pied sous le regard de la magnifique chute éclairer suite à un délectable souper gastronomique au vieux moulin.

Dénivelé : 123 m de montée sur l'ensemble du parcours de la journée. Parcours vallonné.

- À voir** :
- Musée du fromage cheddar
 - Site de transmission culturelle Innué uashassitsh
 - Place de la traversée
 - Jardins des Ursulines

- Village historique de Val-Jalbert

21 juin 2019 : Val-Jalbert/Alma (60 km)

Les fantômes derrière nous, nous reprenons la route pour faire un premier arrêt à la halte routière de Chambord. L'incontournable photo de groupe est de mise avec ce splendide décor. Les kilomètres qui suivent nous permettent de sillonner une toute nouvelle partie de la Véloroute des Bleuets inaugurée dernièrement. Elle nous conduit vers le centre d'Histoire et d'Archéologie de la Métabetchouane. Pour le dîner, "Gros mollet" nous attend. La microbrasserie du Lac sait marier bon repas et bonne bière. Le dessert sera fait quelques kilomètres plus loin à la boulangerie\fromagerie Médard où il faut faire le déchirant choix entre une viennoiserie ou une bonne crème glacé. Nous rentrons enfin sur Alma après être passés au-dessus de quelques barrages hydroélectriques qui accueillent la piste cyclable. Il est déjà temps de rentrer vers les grands centres ! Il sera possible de continuer à rêver à vos magnifiques vacances jusqu'à Montréal pendant que votre guide vous ramène au bureau d'Ekilib.

Dénivelé : 497 m de montée sur l'ensemble du parcours de la journée. Parcours vallonné.

- À voir :**
- Centre d'histoire et d'archéologie de la Métabetchouane
 - Plage le Rigolet
 - Microbrasserie du lac
 - Fromagerie et boulangerie Médard



Prix par personne en occupation double : 1095\$

Du 18 au 21 juin 2019, forfait à partir d'Alma seulement

Prix par personne en occupation double : 1295\$

Du 17 au 21 juin 2019, forfait avec transport en autobus à partir de Montréal ou Québec

Le prix comprend

Pour tous les forfaits :

- 3 nuits en hôtel 3* ou 4* en occupation double (incluant une nuitée au site historique de Val-Jalbert, une nuitée à Dolbeau et une nuitée à St-Félicien)
- 3 déjeuners, 2 pique-niques sympathiques et 2 soupers (Restaurant O mets chinois à St-Félicien ET Restaurant du Moulin du village historique de Val-Jalbert)
- Fruits et collations lors des pauses vélo
- Service d'un guide Ekilib, professionnels du vélo et du dépannage mécanique
- La présence d'un accompagnateur EKILIB / FADOQ et l'ajout d'un second accompagnateur EKILIB / FADOQ à partir de 30 personnes
- Frais pour les activités suivantes : accès au Parc provincial de Pointe-Taillon, visite écono-musée Bilodeau, activité à Val-Jalbert.
- Un maillot de vélo personnalisé FADOQ (*pour une réservation avant le 28 février 2019 seulement*)
- Véhicule de soutien lors des sorties à vélo pendant toute la durée du voyage
- Transport de bagages
- Carnet de voyage
- Carte de parcours

Pour le forfait avec transport en autobus :

- Transport aller-retour en autobus de Montréal ou Québec à Alma
- 1 nuit en hôtel 3* ou 4* en occupation double à Alma le 16 juin

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'accès aux activités autres que celles décrites ci-dessus.
- Toutes les dépenses personnelles incluant les boissons
- La TPS et la TVQ
- Les pourboires aux guides
- Les assurances voyage
- Les frais de contribution au Fonds d'indemnisation des clients d'agents de voyages (1 \$ par tranche de 1000 \$ sur les services rendus)

