



Voyage Vélo-bateau : Provence et Camargue

Du 2 au 12 octobre 2019

Niveau : Actif



Votre Programme

Ce merveilleux programme vélo péniche, débute à Avignon en France, capitale de la Chrétienté au Moyen-âge, la cité des papes. Le circuit nous amène vers Châteauneuf-du-Pape, on frôle le Rhône, tout au long les vestiges romains nous étonnent et nous renseignent sur l'histoire de cette région.

On y découvre des paysages de VanGogh, la ville natale de Nostradamus, les chevaux de Camargue, tout en beauté, en saveur et en histoire. Ça se passe à bord de l'Estello, une péniche hollandaise d'origine 1937, rénovée pour offrir un haut niveau de confort, sans compromettre son charme original et accompagné d'une équipe passionnée pour mieux vous servir.

Itinéraire



NIVEAU : Actif. Vous utilisez régulièrement votre vélo dans vos déplacements. Le vélo fait partie de votre mode de vie, et à cela s'ajoutent de plus longues sorties lorsque les occasions se présentent. Vous avez déjà pratiqué le vélo sur plusieurs jours. Les étapes font en moyenne 40-60km par jour avec quelques montées. Il n'y a pas de difficulté technique mais il faut être en bonne forme physique.

Le parcours est totalement plat dans les basses terres lors des deux étapes en Camargue, tandis que les étapes au nord d'Arles présentent des valons, qui sont toutefois faciles à surmonter. Vers les Baux de Provence, il y a une montée exigeante, mais vous serez pleinement récompensé par un paysage extraordinaire. L'itinéraire se fait principalement sur des routes secondaires peu fréquentées. Certains tronçons sur des routes plus fréquentées sont toutefois inévitables. Il y aura également des parcours de navigation pour rendre la scène plus agréable.

Cet itinéraire vous donne les grandes lignes d'un voyage (villes et sites). Cependant, il est essentiel de comprendre qu'un itinéraire n'est jamais quelque chose de fixe. Il y a toujours des imprévus (entre autres à cause de la température), qui deviennent souvent la meilleure partie du voyage.

2 octobre 2019 : Montréal - Marseille

Rencontre avec l'accompagnateur FADOQ à l'aéroport et départ vers Marseille avec la compagnie Air Transat en vol direct.

Du 3 au 4 octobre 2019 : Marseille - Avignon

Arrivée à l'aéroport de Marseille et transfert vers votre hôtel 3* à Avignon. Séjour libre à Avignon comprenant votre hôtel 3* et les déjeuners. Votre guide accompagnateur vous fera des propositions de visites à chaque jour.

Repas : déjeuners

Quelques idées à titre d'exemple :

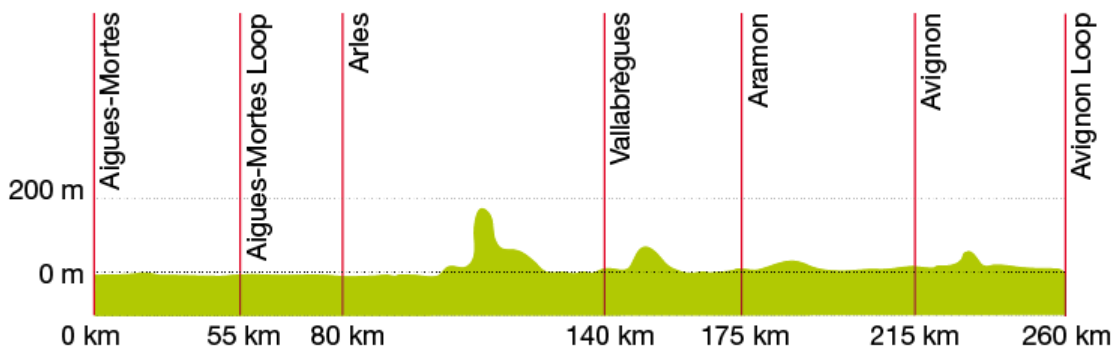
- Admirez la beauté gothique du palais des Papes à Avignon
- Entrez dans l'intimité de la chartreuse du Val-de-Bénédiction et se promener dans les superbes jardins de l'abbaye-Saint-André à Villeneuve-lès-Avignon
- Retrouver la source où se recueillait Pétrarque et profiter de la fraîcheur à Fontaine-de-Vaucluse
- Faire un tour au musée du Petit Palais et à la Collection Lambert, à Avignon, avant de poursuivre la soirée au théâtre
- Chiner chez les antiquaires de L'Isle-sur-la-Sorgue
- Aller se rafraîchir sur l'île de la Barthelasse et y admirer la vue sur Avignon

5 octobre 2019 : Avignon – Aigues Mortes

Matinée libre à Avignon puis transfert en début d'après-midi vers Aigues Mortes. Nous pouvons laisser les bagages à bord de la péniche et l'embarquement se fait vers 18h00 à Aigues Mortes. Journée libre à Aigues Mortes. Entre lagunes, marais et canaux, Aigues-Mortes est un modèle d'architecture militaire médiévale. Né de la volonté de Louis IX afin de développer le commerce maritime et mener à bien ses croisades, le port fut au XVII^e siècle le plus important du littoral méditerranéen. Peu à peu tombée en désuétude, Aigues-Mortes est aujourd'hui une ville très touristique, appréciée pour ses salins, au cœur de la Camargue.

Repas : déjeuner et souper inclus

Voici un aperçu de votre itinéraire vélo de la semaine :



6 octobre 2019 : Aigues Mortes (boucle de 55 km)

En passant par les petites routes de campagne entre les canaux et les lagunes, nous atteignons le village des pêcheurs de charme Le Grau-du-Roi. Possibilité d'un bain rafraîchissant sur la magnifique plage de l'Espiguette.

Repas : déjeuner, pique-nique du midi et souper inclus



7 octobre 2019 : Aigues Mortes - Arles (25 km)

Nous commençons par un peu de navigation pendant le déjeuner pour ensuite avoir le plaisir de découvrir la belle ville d'Arles. Cette ville, dont les habitants sont appelés Arlésiens, a plus de 2 500 ans. Des monuments remarquables ont été construits pendant l'Antiquité à l'époque romaine, comme le théâtre antique, les arènes, les alyscamps ou encore le cirque romain. En 2008, le plus vieux buste connu de Jules César a été découvert dans le Rhône. En raison de son important patrimoine, la cité est classée ville d'art et d'histoire et ses monuments romains et romans sont inscrits sur la liste du patrimoine mondial de l'humanité depuis 1981. Nous avons également la possibilité d'être accueillis par un guide professionnel, qui nous accompagne autour des joyaux de la ville.

Repas : déjeuner, pique-nique du midi et souper inclus

8 octobre 2019 : Arles - Vallabrègues (55 km)

Aujourd'hui est une étape à coupe le souffle et l'occasion de découvrir les magnifiques villes de Les-Baux-de-Provence et de St-Rémy-de-Provence, lieu de naissance de Nostradamus. La ville est également connue pour avoir accueilli le célèbre Van Gogh à la période de sa vie pendant laquelle il souffrait de maladie mentale. Saint-Rémy-de-Provence, petite ville du Parc Naturel Régional des Alpilles, vous invitera à découvrir ses richesses : culture, patrimoine et fêtes. La journée permet aussi de rouler au travers des citronniers et des oliviers, paysage typique de la région!

Repas : déjeuner, pique-nique du midi et souper inclus



9 octobre 2019 : Vallabrègues – Aramon (35 km, élévation jusqu'à 300 m)

La journée commence par un peu de vélo jusqu'à Barbentane pour avoir la possibilité de visiter son magnifique château. Nous pédalons vers l'abbaye de St Michel de Frigulet et ensuite le village médiéval de Boulbon. Après un peu de navigation en direction de Vallabrègues, charmant village provençal sur les bords du Rhône, nous nous y accostons pour la nuit. Nuit à Vallabrègues.

Vallabrègues, au bord du Rhône sur la rive gauche, est le seul village du Gard sur la terre provençale. Ce village est riche en patrimoine et tradition artisanale (vannerie, chaiserie). Le saucisson de Vallabrègues est une spécialité connue, appréciée et fabriquée depuis la nuit des temps. Les fruits produits par les agriculteurs de Vallabrègues et des environs, grâce à la richesse du terroir, ont une saveur incomparable (cerises, pêches, abricots, poires, pommes et raisins de table en particulier). Laissez-vous tenter par une petite dégustation!

Repas : déjeuner, pique-nique du midi et souper inclus

10 octobre 2019 : Aramon - Avignon (40 km, altitude jusqu'à 300 m)

L'étape d'aujourd'hui nous conduit vers l'Aqueduc romain le mieux préservé en Europe : **le Pont du Gard** ! Nous nous émerveillons par le travail incroyable réalisé à l'époque et ce sera l'occasion de prendre de belles photos pour immortaliser l'instant. En après-midi, navigation d'Aramon vers Avignon, la cité des papes. Nuit à Avignon amarrée au Quai de la Ligne, juste à côté du fameux pont St-Bénézet (pont d'Avignon).

Repas : déjeuner, pique-nique du midi et souper inclus



11 octobre 2019 : Avignon (boucle de 30 km)

Nous prenons la route à vélo dans la direction de Villeneuve-Lès-Avignon, l'itinéraire se fait sur des routes typiques de la garrigue à faible circulation entourées de vignes et de vergers. En traversant l'île de Barthelasse, nous nous rendons sur l'autre rive du Rhône. Un temps de visite est prévu à Villeneuve-Lès-Avignon, jadis connue pour être la ville des Cardinaux.

Repas : déjeuner, pique-nique du midi et souper inclus



12 octobre 2019 : Avignon - Montréal

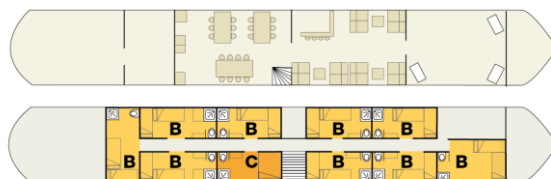
Après le petit déjeuner sur le bateau, transfert vers l'aéroport de Marseille pour le vol de retour à destination de Montréal avec Air Transat en vol direct.

Repas : déjeuner

Description du bateau

L'Estello :

- 10 cabines doubles dont 9 avec deux lits simples et 1 avec un lit double d'environ 7/8 m2.
- Taille de lit : 1,90/2 m x 0,75/0,80 m
- Chaque cabine possède deux hublots (dont un dans la salle de bain), une salle de bain privée et l'air conditionné.
- Espace de vie climatisé et divisé en deux espaces : le restaurant avec de grandes fenêtres, et le bar aménagé avec des sofas et fauteuils confortables.
- Machine à boissons chaudes, Wifi gratuit dans le restaurant/bar, kit de courtoisie (savon, gel douche, shampoing), jeux de société et boules de pétanque, pont supérieur avec tables et chaises en extérieur pour profiter de la croisière.



Prix par personne en occupation double : **4195.00 \$**
Supplément occupation simple : **1745.00\$**
Supplément location de vélo assistance électrique : **160\$**
Du 2 au 12 octobre 2019

Le prix comprend

- le transport aérien de Montréal vers Marseille avec la compagnie aérienne Air Transat
- 2 nuits en hôtels 3* à Avignon comprenant les petits déjeuners
- 7 nuits en cabine confort avec salle de bain privée à bord de la péniche Estello
- tous les repas pendant la croisière (hors boissons, lunch format pique-nique)
- café et thé à bord
- Draps et serviettes, kit de courtoisie
- tous les transferts terrestres durant le voyage
- la location du vélo et l'assurance vélo
- De 12 à 20 cyclistes service d'un accompagnateur FADOQ et d'un guide local francophone
- Un carnet de route précisant les itinéraires à vélo et les sites d'intérêts majeurs sur la route
- Un maillot de vélo personnalisé FADOQ (pour une réservation avant le 28 février 2019 seulement)
- La visite guidée d'Arles

Le prix ne comprend pas

- les frais applicables pour le transport de votre vélo si vous décidez d'apporter le vôtre
- la contribution des clients au fond d'indemnisation de l'OPC de 1 \$ par tranche de 1000 \$CA
- toutes les dépenses personnelles incluant les boissons
- les pourboires aux guides et l'équipage du bateau
- la taxe d'aéroport (si applicable)
- les assurances voyage
- le supplément pour régime alimentaire spécial.

