Automne 2019 • Volume 13 • Numéro 1

Rendez-vous,

l'encart RÉGIONAL

fadoq
Région des Laurentides

JEUX D'HIVER 50+ Février 2020

Jeux fadoq Laurentides Mai 2020

Mot de la présidente et du directeur général

La fin de l'été approche et les belles couleurs de l'automne arrivent à grands pas. Nous espérons que vous avez bien profité de la chaleur de l'été, des festivals et de belles visites dans les diverses régions du Québec.

Micheline Chalifour
Présidente du C.A.

Présentement, les activités reprennent dans les divers clubs de la région des Laurentides. Nous vous invitons à consulter l'onglet « À propos » de notre site Web pour plus d'informations www.fadoq.ca/laurentides/a-propos/clubs-fadoq

Comme vous pourrez le constater en lisant notre encart régional *Rendez-vous*, ce ne sont pas les activités qui manquent au cours des prochaines semaines. Entre autres, à la mi-septembre se dérouleront les 28e Jeux FADOQ à Trois-Rivières, où notre région sera fièrement représentée par une délégation de plus de 100 participants (vous pouvez voir la liste des médaillés de nos jeux régionaux en pages 2 et 3 et leurs photos sur notre site Web).

Aussi, ne manquez pas le Salon des aînés de Saint-Jérôme, le samedi 21 septembre, de 9 h à 17 h. Nous y tiendrons un kiosque en plus de présenter la conférence de Mme Louise Deschâtelets, à 13 h (page 7).

Le mardi 1er octobre, Journée internationale des aînés, nous vous proposons deux activités, soit un dîner au *Buffet des Continents* de Saint-Jérôme (page 6) et un *Rendez-vous Avenues.ca* à 18 h 30 à Mont-Tremblant, avec Jean-Michel Dufaux (page 4).

Michael Leduc
Directeur général

En octobre, trois activités vous sont proposées : premièrement, le 3 nous organisons une randonnée en montagne à Val-David avec plusieurs parcours (page 8); ensuite, le 23 nous sortons en groupe au *Théâtre du Nouveau Monde* dans le cadre de nos sorties culturelles (page 5). Finalement, nous invitons tous ceux et celles qui sont à la recherche d'un emploi à visiter les salons *Embaucher un travailleur expérimenté, une sage décision!* qui se tiendront à Sainte-Thérèse, Sainte-Adèle et Mont-Laurier (page 6).

Notre organisation joue un grand rôle auprès des aînés des Laurentides depuis 1972. Nous ne pourrions être aussi impliqués dans notre communauté sans l'apport important des bénévoles qui agissent à plusieurs niveaux. En page 8, nous soulignons tout particulièrement le travail de M. Michel De Courcy qui a reçu la médaille du lieutenant-gouverneur du Québec, en juin dernier.

Nous profitons de l'occasion pour remercier tous nos partenaires qui offrent des rabais à nos membres. Visitez notre site Web www.fadoqlaurentides.org pour plus de détails. De nouvelles entreprises se joignent à nous régulièrement.

Sommaire

Médaillés des JFL ..... 2 et 3
Rendez-vous Avenues.ca 4
Sortie théâtre/Atelier FADOQ.ca .. 5
Le Buffet des Continents 6
Les Jeux d'hiver 50+ 6
Les Salons de l'emploi 6
Le Salon des aînés 7
Michel De Courcy médaillé 8
Adresse de courriel 8
Randonnée à Val-David 8

Le secrétariat régional est situé au cœur des Laurentides au
1323, rue Labelle
Mont-Tremblant (Québec) J8E 2N5

Téléphone :
1 877 429-5858
Courriel :
info@fadoqlaurentides.org

Site Internet :
www.fadoqlaurentides.org
Page Facebook :
www.facebook.com/fadoqlaurentides

Les Jeux FADOQ Laurentides ont réuni près de 1000 participants au printemps dernier.

Nous désirons féliciter tous ces joueurs qui ont compétitionné avec ardeur, mais surtout avec beaucoup de plaisir.

La majorité des médaillés d'or prendront part à la grande finale provinciale des Jeux FADOQ, du 17 au 19 septembre, à Trois-Rivières.

Jeux FADOQ Laurentides 2019 - Les médaillés d'or

Discipline	***Club***	***Capitaine***
Baseball poche	L'Âge d'Or de Nominingue	Bonamie Johanne
Billard en double	«La Toison d'Or» de Saint-Sauveur	Robert Marcel
Course 5 km - fém. 50+	FADOQ - Région des Laurentides	Sénéchal Micheline
Course 5 km - masc. 50+	FADOQ - Région des Laurentides	Latour Marc-André
Dards	Les Joyeux Aîné(e)s Thérésiens FADOQ	Marcotte Réal
Golf - double féminin 50+	L'Âge d'Or de Mont-Laurier inc.	Filion Colette
Golf - double mixte 50+	FADOQ - Région des Laurentides	Roger Louis-Marie
Golf - double masculin 50+	L'Âge d'Or de Nominingue	Varennes Denis
Golf - double mixte 65+	Entr'Aînés L'Annonciation-Marchand	Benn Peter
Golf - double masculin 65+	Les Bons Vivants de Mont-Tremblant	Émond Luc
Marche à prédiction (individuel)	Les Coeurs Joyeux St-Eustache inc.	Lovett Victor
Marche à prédiction (équipe)	Les Coeurs Joyeux St-Eustache inc.	Verville Diane
Minigolf	La Moisson d'Or de Sainte-Marcelle Inc.	Parisien Pierre
Palet américain	Le Bonheur de Vivre de St-Canut	Lapalme Clément
Pétanque	Renaissance Saint-Faustin-Lac-Carré	Rizzi Albert
Pétanque atout	Les Coeurs Vaillants de Lachute	Berthiaume Louise
Pickleball - Mixte 50+	FADOQ - Région des Laurentides	Bédard Rodrigue
Pickleball - Masculin 50+	FADOQ - Région des Laurentides	Archambault Pierre
Pickleball - Mixte 65+	Les Bons Voisins de Saint-Pierre	Chevalier Normand
Pickleball - Masculin 65+	FADOQ - Région des Laurentides	Béliveau Michel

Les photos des gagnants des Jeux FADOQ Laurentides se trouvent sur notre site Web à la section Loisirs et Événements/ Activités physiques et sportives. Allez y jeter un coup d'œil!

Merci à nos Grands Partenaires

intact ASSURANCE
Auto • Habitation

SSQ assurance
Vie • Santé • Investissement

Jeux FADOQ Laurentides 2019 - Les médaillés d'or

Discipline	***Club***	***Capitaine***
Quilles (grosses) - Handicap	L'Âge d'Or de Mont-Laurier inc.	Blais Michel
Quilles (grosses) - Ouvert	Entr'Aînés L'Annonciation-Marchand	Rivest Michel
Quilles (petites) - Handicap	Les Rayons d'Or de Ste-Lucie-des-Laurentides	Renaud Jocelyne
Quilles (petites) - Ouvert-Mixte	Lorr «Aînés»	Desjardins Jean-Claude
Quilles (petites) - Ouvert-Libre	Les Bons Vivants de Mont-Tremblant	Éthier Claude
Sacs de sable	Club FADOQ Lac-Saguay	St-Louis Jérôme
Tennis - double mixte	FADOQ - Région des Laurentides	George Gaétan
Tennis - double masculin	FADOQ - Région des Laurentides	Morissette Michel
Whist militaire	V'Là L'Bon Temps	Louis-Seize Michel
Whist militaire	L'Âge d'Or de Saint-Antoine	Meloche Rosaire
Whist militaire	Le Bonheur de Vivre de St-Canut	Tremblay Claude
Whist militaire	Lorr «Aînés»	Vanier Colomb

Québec

Lobe
Cliniques en santé auditive et communication

Notre prochain *Rendez-vous Avenues.ca*

Des voyages et des cafés avec Jean-Michel Dufaux

et Annie Gaudet de *Couleur Café*, torréfactrice invitée

1er octobre 2019 à 19 h
(accueil dès 18 h 30)

À l'église du Village à Mont-Tremblant

Les *Rendez-vous Avenues.ca* sont des soirées ludiques axées sur une information de qualité et des échanges entre passionnés autour de grands thèmes : voyage, culture, dégustation et inspiration.

En première partie de cette soirée, **Annie Gaudet,** torréfactrice et propriétaire de *Couleur Café*, démystifiera pour vous les secrets du café (choix, préparation, conservation, etc.).

En deuxième partie, une conférence photos de **Jean-Michel Dufaux**, qui vous partagera sa passion pour les cafés, les lieux parfois mythiques et les points d'ancrage dans les villes qu'il parcourt. Il en a même fait un livre intitulé *Cafés*. Vienne, Bangkok, Paris, New York… Venez découvrir avec lui les plus beaux cafés du monde!

La conférence sera suivie d'échanges avec nos conférenciers, autour d'un bon verre de vin.

De plus, tous les participants recevront en cadeau la version numérique du très beau guide ***52 villes à vivre comme si vous y habitiez*** (valeur de 28,99 $), gracieuseté de *Guides de voyage Ulysse*.

Vous aurez également l'occasion de découvrir les produits d'une chocolaterie artisanale de la région, *Palette de Bine*.

PALETTE DE BINE
FABRIQUE DE CHOCOLAT
MONT-TREMBLANT

palettedebine.com

ULYSSE
le plaisir de mieux voyager

"De l'arbre à la tasse"
Couleur CAFÉ
MAISON DE TORRÉFACTION
Brûlerie artisanale

couleurcafe.ca

Prix (incluant 1 consommation) : 20 $ + taxes - Billets en vente sur avenues.ca/dufaux

AVENUES.CA
ACCÈS • INFORMATION • PREMIÈRES LOGES

Avenues.ca est un magazine Web qui vous propose une information crédible, pertinente et des Rendez-vous branchés sur vos passions. Ce projet novateur est une initiative du Réseau FADOQ!

Le Réseau FADOQ – Région des Laurentides organise une sortie culturelle prometteuse pour ses membres, le mercredi 23 octobre 2019. En effet, nous nous rendrons au *Théâtre du Nouveau Monde* pour la présentation de la pièce *La détresse et l'enchantement* de Gabrielle Roy, mettant en vedette nulle autre que Marie-Thérèse Fortin.

UNE FEMME, UNE VIE, UNE OEUVRE

La naissance d'une romancière, voilà ce vers quoi tend tout entier ce récit où l'auteure crée sous nos yeux son propre personnage. Elle raconte son enfance au Manitoba au sein de la petite communauté canadienne-française de Saint-Boniface, sa passion du théâtre qui la pousse à aller en Europe où elle réalise obscurément que sa vocation n'est pas d'être comédienne mais autre chose. Et c'est dans un Montréal gris, englué dans un hiver glauque, alors que la guerre s'apprête à éclater, qu'elle se pose seule, fragile. Pour écrire.

Pour déployer pleinement cette parole d'une exceptionnelle humanité, Marie-Thérèse Fortin et l'auteur-metteur en scène Olivier Kemeid ont réalisé un montage théâtral de ces mémoires dont le je, si proche et si émouvant, permet à une comédienne, seule en scène, de recréer toute une vie.

Les billets sont en vente uniquement en ligne au www.fadoq.ca/laurentides/événement

Le coût du billet est de 77 $ et comprend le transport en autobus.

Offert aux membres FADOQ exclusivement.

ITINÉRAIRE :

15 h 45 : Départ de Mont-Tremblant (dans le stationnement de l'église de Saint-Jovite).

Arrivez au moins 15 minutes en avance s.v.p. Nous partirons à l'heure.

16 h 30 : Arrêt à la *Porte-du-Nord*, à Saint-Jérôme. Soyez ponctuels.

17 h 10 : Arrêt à *La Moisson - Supermarché Santé* de Sainte-Thérèse (360, rue Sicard, Sainte-Thérèse)

17 h 20 : Direction Montréal, *Théâtre du Nouveau-Monde*.

Souper libre à notre arrivée à Montréal. Des idées de restaurants à proximité vous seront proposées.

La pièce débute à 20 h, sans entracte et est d'une durée de 1 h 35.

Départ de Montréal vers 21 h 45 avec les mêmes arrêts qu'à l'aller.

Nous avons réservé 55 sièges répartis sur quelques rangées. Les billets seront distribués après l'arrêt à Sainte-Thérèse. Nous ferons tout notre possible pour vous asseoir avec les gens qui vous accompagnent.

Des cours d'informatique à la portée de tous!

Inscrivez-vous!

ATELIERS fadoq.ca

Concept unique conçu sur mesure pour les 50 ans et plus, les Ateliers FADOQ.ca sont composés d'une série d'ateliers informatiques offerts aux membres FADOQ seulement.

Les ateliers d'une durée de 9 heures (3 semaines x 3 heures) coûtent 55 $.

Les cours de tablette iPad d'une durée de 15 heures (5 semaines x 3 heures) coûtent 85 $ et les cours de tablette Android d'une durée de 18 heures (6 semaines x 3 heures) coûtent 100 $.

Profitez de petits groupes (maximum 8 personnes) où chaque participant utilise un ordinateur portable fourni sur place (tablette non fournie) et repart avec un manuel de cours.

Les ateliers sont offerts dans plusieurs municipalités. Pour obtenir de l'information ou pour vous inscrire, veuillez laisser un message dans la boîte vocale de votre secteur. Un ou une bénévole vous contactera dans les 48 heures.

Sainte-Thérèse et Sainte-Anne-des-Plaines : 1 877 429-5858, poste 459.

Sainte-Agathe-des-Monts, Sainte-Adèle et Wentworth-Nord : 1 877 429-5858, poste 458.

Mont-Tremblant : 1 877 429-5858, poste 457.

Mont-Laurier : 1 877 429-5858, poste 460.

BUFFET DES CONTINENTS

fadoq Région des Laurentides

Dans le cadre de la
JOURNÉE NATIONALE DES AÎNÉS

Nous invitons les aînés à un bon dîner.*

Mardi 1er octobre, de 11 h à 14 h 30

* En échange d'un don en argent de votre choix, remis au

Réseau FADOQ - Région des Laurentides

Les fonds recueillis serviront aux programmes d'amélioration de la qualité de vie des aînés. Kiosque d'information sur place.

INFO FADOQ

loisirs@fadoqlaurentides.org
819 429-5858 POSTE 227

365, rue Lamontagne (sortie 41 de l'autoroute 15), Saint-Jérôme QC J7Y 0L7

Réservations acceptées seulement pour les groupes de 8 personnes ou plus.
*Dans le cadre de cette activité de collecte de fonds, seuls les membres FADOQ ont le privilège de réserver leurs places en communiquant avec la FADOQ directement.

lebuffetdescontinents.com

Pour vos lunettes ou verres de contact, il existe

4 promos FADOQ en plus du célèbre **Rabais selon l'âge.***

programme privilèges fadoq

25$ de rabais additionnel** à la promotion « la 2e PAIRE à 1$ ». (2e PAIRE À 1$)

25% de rabais à l'achat d'une paire complète : monture, lentilles et traitements de nos collections designers exclusives.†

15% de rabais à l'achat d'une paire de lunettes de soleil ou complète de notre collection de designers internationaux.†

10% de rabais à l'achat d'une provision annuelle de verres de contact à prix régulier†

greiche & scaff
professionnels de la vue

greiche-scaff.com

Offres réservées aux membres FADOQ, valables toute l'année. Sur présentation de votre carte de membre FADOQ. *Notre Rabais selon l'âge, lorsqu'il est en vigueur, vous accorde un pourcentage de rabais équivalent à votre âge sur une vaste sélection de montures. La monture est donc gratuite si vous êtes centenaire (!). Détails sur place. **Recevez un rabais de 25 $ additionnel à la promotion « la 2e paire à 1 $ » lorsque la promotion est en vigueur. Avec l'offre 2e paire à 1 $, achetez n'importe quelle paire de lunettes complète de notre collection de marques exclusives avec monture et lentilles traitées antireflet premium, et recevez une deuxième paire de la même collection exclusive d'une valeur identique ou moindre pour seulement un dollar ! †Rabais applicables sur le prix régulier, ces offres ne peuvent pas être jumelées. Sujet à changement sans préavis. Monture à titre indicatif. Jacinthe Laurendeau opticienne.

Les **Jeux d'hiver 50+** ont lieu en février de chaque année. Un festival récréatif hivernal unique au Québec qui se déroule dans la grande région des Laurentides.

Pour information :
819 429-5858, poste 227
ou 1 877 429-5858
loisirs@fadoqlaurentides.org
www.jeuxdhiver50plus.org

JEUX D'HIVER 50+

EMBAUCHER un TRAVAILLEUR expérimenté, une sage décision !

EN CONFÉRENCE
BRUNY SURIN

SAINTE-THÉRÈSE
22 octobre 2019
de 11h45 à 16h
au Centre culturel et communautaire Thérèse-De Blainville

Inscription :
travailleurs_experimentes1.eventbrite.ca

Organisé par : CIBLE-EMPLOI Conseillers en transition et en recherche d'emploi

SAINTE-ADÈLE
29 octobre 2019
de 11h45 à 16h
à la Place des citoyens

Inscription :
travailleurs_experimentes2.eventbrite.ca

Organisé par : CIE Laurentides

MONT-LAURIER
13 novembre 2019
de 9h à 14h
à l'Espace théâtre

Inscription :
819 623-5051 poste 236

Organisé par : ZE zonemploi

Salon des aînés DE SAINT-JÉRÔME

PRÉSENTÉ PAR

Sélection St-Jérôme

SAMEDI 21 SEPTEMBRE

9 h à 17 h - Quartier 50+ de Saint-Jérôme
425, boul. Jean-Baptiste-Rolland Est

100 EXPOSANTS SUR PLACE !

Conférences gratuites et ouvertes au public

DENISE BOMBARDIER
9 h 30

Dr JUDES POIRIER
11 h

LOUISE DESCHÂTELETS
13 h

Olivier Bernard, Le Pharmachien
14 h 30

LOUISE PORTAL
16 h

Billet obligatoire pour assister aux conférences

Pour vérifier s'il reste des billets pour les conférences, veuillez téléphoner au 450 432-0550

Ville de SAINT-JÉRÔME · Québec · TRARA

LES SENTIERS · MAGNUS POIRIER AMBASSADEUR · LE 15 LESAGE · BIEN CHEZ SOI · BUFFET DES CONTINENTS · CHARTWELL · GROUPE FORGET · ALEXANDRE GAGNÉ COURTIER IMMOBILIER

Un médaillé parmi nos membres!

Michel De Courcy avec le directeur général du Réseau FADOQ - Région des Laurentides, Michael Leduc

C'est avec beaucoup de fierté que nous félicitons M. Michel De Courcy qui a reçu la médaille du Lieutenant-gouverneur pour les aînés, récemment.

M. De Courcy est un bénévole avec qui tout le monde aime travailler. Fiable et assidu, il met ses compétences au service d'organismes de la communauté depuis plusieurs années.

En 2006, il devient membre du conseil d'administration du club des Bons Vivants de Mont-Tremblant, affilié au Réseau FADOQ - Région des Laurentides. Dès l'année suivante, il s'engage comme secrétaire du club, poste qu'il occupe encore aujourd'hui. En 2010, grâce à une subvention du programme Nouveaux Horizons pour les aînés, il met sur pied, en collaboration avec le directeur général du Réseau FADOQ – Région des Laurentides, des ateliers informatiques offerts aux aînés de la région de Mont-Tremblant. Responsable des inscriptions et du recrutement des formateurs, il dispense lui-même des cours jusqu'en 2016.

Véritable gardien de la mémoire de son club et ardent défenseur de sa pérennité, il est la référence en ce qui concerne les règlements, les politiques, et autres technicalités et pour faire connaître les outils FADOQ. Bref, on le consulte pour toutes les questions qui demandent des renseignements fiables et précis.

De plus, il participe assidûment aux activités et aux événements organisés par la FADOQ – Région des Laurentides où sa collaboration, son efficience, son respect et sa bonne humeur sont grandement appréciés. Il sait créer un climat agréable et invitant pour tous.

Encore une fois, toutes nos félicitations!

Votre adresse de courriel est importante pour nous!

La communication est un défi de taille quand vient le temps de joindre plus de 40 000 membres et l'envoi de courriels et d'infolettres est pour nous une façon rapide, efficace et respectueuse de l'environnement pour diffuser l'information concernant nos activités, nos assemblées, nos conférences, nos sorties culturelles, etc.

Si vous n'avez pas encore reçu de courriel ou d'infolettre du Réseau FADOQ – Région des Laurentides, c'est que nous n'avons pas votre adresse de courriel dans nos dossiers.

Si ce n'est déjà fait, prenez quelques minutes pour nous la transmettre afin de vous tenir au courant rapidement de tout ce qui est offert à nos membres. Pour ce faire, communiquez avec nous à info@fadoqlaurentides.org.

Merci de nous aider à vous informer le plus efficacement possible!

Une randonnée en montagne au cœur de l'automne à Val-David

Dernière chance pour vous inscrire!

Dans le cadre des Grandes Marches FADOQ qui offrent une multitude de randonnées à travers le Québec, le Réseau FADOQ – Région des Laurentides vous propose de découvrir le Parc régional de Val-David – Val-Morin, le jeudi 3 octobre 2019, alors que les couleurs d'automne seront à leur apogée.

Nous offrirons 3 parcours différents d'environ 8 km chacun afin de répondre aux besoins des randonneurs débutants, intermédiaires et avancés.

À noter que des frais de 10 $ seront exigés.

Pour plus d'informations sur cette activité, écrivez-nous à loisirs@fadoqlaurentides.org ou appelez au 1 877 429-5858, poste 227.

Au plaisir de vous y rencontrer !
Patrice Savard
Coordonnateur Loisirs - Sports

fadoq 50 ans et +