

Année après année, la Journée FADOQ-Golf est un événement très couru, rassemblant quelque 150 membres FADOQ et invités corporatifs dans un tournoi à la meilleure balle réputé pour l'excellence de son animation le long du parcours, dont plusieurs concours. Les inscriptions démarrent le 18 février.

Dates: 23 mai

Lieu: Country Club Montréal, à Saint-Lambert

Coût: 130 \$/joueur

■ NOUS JOINDRE:

1 800 544-9058

info@fadoq.ca

Accédez à la page Web >>

La Coupe du Québec 50+

LE tournoi compétitif de hockey amateur

La fin des inscriptions à la Coupe du Québec 50+ approche! Il ne reste que quelques places en vue de cet événement devenu tradition au sein du Réseau FADOQ. C'est en simultané au centre d'entraînement des Canadiens de Montréal et à l'Aréna les 4 Glaces de Brossard, que se déroulera cette 8e édition. Il s'agit du seul tournoi de hockey amateur 50+ à se jouer sur une patinoire de qualité LNH! Au programme : volets féminin et masculin, nouvelles catégories d'âge, bourses et animation. Ne tardez pas à vous inscrire, les places s'envolent rapidement!

Dates: 12 au 14 avril

Lieu: Accréditation au Complexe sportif Bell de

Brossard (8000, boulevard Leduc, Brossard)

Coût: 600 \$ par équipe (les équipes doivent être

formées de 11 à 18 joueurs)

■ NOUS JOINDRE:

Linda Hurteau, 514 252-3017 poste 3723

linda.hurteau@fadoq.ca



ACTIVITÉS SPORTIVES

Série de tournois de pickleball FADOQ

Bas Saint-Laurent

La FADOQ – Région Bas Saint-Laurent organise une série de trois tournois de pickleball.

Trois catégories compétitives : double mixte, double féminin et double masculin. Il y aura une catégorie participative en double : féminin, masculin ou mixte. Inscription obligatoire.



■ NOUS JOINDRE : Étienne Tremblay, 418 292-2929, poste 3 dev.fadoqbsl@videotron.ca

1er tournoi:

Dates: 9 février, 9 h 30 à 14 h 30

Lieu: UQÀR, 300, Allée des Ursulines, Rimouski

Coût: 15\$

2e tournoi:

Dates: 9 mars, 13 h 30 à 17 h

Lieu: Collège-Notre-Dame, 56, rue Saint-Henri,

Rivière-du-Loup

Coût: 15\$

3º tournoi:

Dates: 13 avril, 13 h 30 à 17 h

Lieu: École secondaire du Transcontinental, 685,

rang Notre-Dame-des-Champs, Pohénégamook

Coût: 15\$

ACTIVITÉS CULTURELLES

Montréal-Ville souterraine

Laval

Pour ceux et celles qui ont manqué la toute première visite souterraine, ceci est votre chance! Surnommée l'hyper centre-ville, la visite retrace la genèse de la ville souterraine. Les endroits explorés sont : Cours Mont-Royal, Centre Industrielle-Alliance, Montréal Trust, Centre Eaton, Promenades Cathédrale, Place Ville-Marie et gare centrale. À la demande générale et surtout pour votre sécurité, la visite sera en majorité à l'intérieur.



Dates: 19 février, 18 h à 21 h

Lieu: Rencontre en bas du métro Montmorency à Laval, prenez votre billet de passage. Vous pouvez égale-

ment nous attendre au métro Peel, sortie Cours Mont-Royal, à Montréal.

Coût: 18 \$/personne

■ NOUS JOINDRE: Manon Gibeault, 450 686-2339, poste 702

manon.gibeault@fadoqlaval.com

Accédez à la page Web >>

Initiation à l'aquarelle niveau 1

Lanaudière



Par des exercices pratiques et la création d'une œuvre, venez découvrir différentes techniques de base de ce médium incluant : le mouillé sur mouillé, le mouillé sur sec, la gomme réserve, le sel de table, le lavis, tendre le papier et positionner son dessin.

Dates: 16 février, de 9 h 30 à 15 h 30 Lieu: 626, boulevard Manseau, Joliette Coût: 85 \$, taxes et matériel inclus

■ NOUS JOINDRE : Édith Monette, 450 759-7422 poste 8

loisirs@fadoqlanaudiere.ca

ACTIVITÉS CULTURELLES

Initiation à l'aquarelle niveau 2 (préalable niveau 1)

Lanaudière



Par des exercices pratiques et la création d'une œuvre, venez approfondir différentes techniques de base de ce médium incluant : le mouillé sur mouillé, le mouillé sur sec, la gomme réserve, le sel de table, le lavis, tendre le papier et positionner son dessin.

Dates: 26 février, de 9 h 30 à 15 h 30 Lieu: 626, boulevard Manseau, Joliette Coût: 85 \$, taxes et matériel inclus

■ NOUS JOINDRE : Édith Monette, 450 759-7422 poste 8 loisirs@fadoglanaudiere.ca

Accédez à la page Web >>

Aquarelle sur papier Yupo et sur papier Terra Skin

Lanaudière



Un atelier pratique pour découvrir et explorer une approche différente de l'aquarelle sur papier polypropylène (Yupo) et sur papier minéral (Terra Skin). Ceux-ci étant non absorbants, l'aquarelle glisse sur le support.

Dates: 6 avril, 9 h 30 à 15 h 30

Lieu : 626, boulevard Manseau, Joliette **Coût :** 85 \$, taxes et matériel inclus

■ NOUS JOINDRE : Édith Monette, 450 759-7422 poste 8

loisirs@fadoqlanaudiere.ca

FADOQ-RY en visite

Richelieu-Yamaska

La FADOQ – Région Richelieu-Yamaska vous invite à vivre de beaux moments en participant à des sorties de groupe dans un cadre sécuritaire.

Quatre escapades offertes:

Dates: 28 mai

Lieu: Montréal Murales et Mugler

Coût: 130,35 \$

Dates: 11,12 et 13 juin

Lieu: New York

Coût: à partir de 772 \$

Dates: 11 septembre

Lieu: Meilleur de Montréal

Coût: 134,60 \$

Dates: 5 et 6 novembre

Lieu: Québec – Île d'Orléans Coût: à partir de 394,20 \$



■ NOUS JOINDRE : Manon Tourigny, 450 774-8111, poste 3 ou Denise St-Pierre, poste 5

manon.tourigny@fadoqry.ca

Pédaler vers de nouveaux horizons

Saguenay - Lac-Saint-Jean - Ungava

Amateurs de vélo, vous rêvez de découvrir de nouveaux parcours, de pratiquer votre sport dans d'autres coins du globe et de partager votre passion avec d'autres mordus? Nous vous offrons une réponse positive à toutes ces questions avec la programmation 2019 des voyages-vélo FADOQ.

Cette dernière compte pas moins de huit destinations au programme, en sol nord-américain et en Europe.

Avril : Hollande

Juin : Tour du Lac-Saint-Jean

Juin : Danube (Autriche, Slovaquie, Hongrie)

Juillet : Île-du-Prince-Édouard
 Août : Bas Saint-Laurent
 Août - Septembre : Berlin-Copenhague

Septembre : CroatieOctobre : Provence



LES AVANTAGES DE NOS VOYAGES

- La sécurité de l'encadrement par nos guides FADOQ / Ekilib.
- Choix de plusieurs destinations.
- Formule plaisir en agréable compagnie.
- Vélos électriques disponibles.
- Voyager et pédaler, le bonheur!

UN PARTENARIAT DE







Les détails des itinéraires de chacun des voyages sont accessibles sur le Web.

Ces voyages sont de type contemplatif, ce qui signifie qu'il n'est pas nécessaire d'être des cyclistes émérites pour y prendre part. Le plaisir et la découverte sont toujours à l'avant-plan de tous les périples proposés.

Rappelons finalement que l'an dernier, plus de 100 membres ont participé aux différents voyages pour souligner les 10 ans des voyages-vélo FADOQ.

■ NOUS JOINDRE : Patrice Saint-Pierre, 418 668-4795, poste 111
Accédez à la page Web >>

ÉVÉNEMENTS

Souper thématique pour la Saint-Valentin

Lanaudière

Prenez part à ce souper gastronomique aux saveurs « amoureuses » composé par le chef Guillaume Plouffe. Afin de souligner la Saint-Valentin, un cocktail de bienvenue vous sera offert.

Menu 4 services:

- Cocktail de bienvenue (avec ou sans alcool)
- Potage de patate douce, pomme et gingembre
- Salade de betteraves rouges à la lime et oignons marinés aigre-doux accompagnée de féta fumée
- Côte de bœuf cuite sous vide, sauce au vin rouge et purée de panais
- Déclinaison de chocolat

Forfait hébergement disponible incluant le petit déjeuner gourmand : 125 \$ plus taxes pour une personne ou 140 \$ plus taxes pour deux personnes (pourboire inclus). Information : Claudine Boisvert au 1 800 361-0572 ou 450 752-2525 poste 101.

Dates: 14 février, dès 18 h

Lieu: Hôtel Château Joliette, salle Lindsay

Coût: 50 \$, taxes et service inclus (boisson et alcool en sus)

■ NOUS JOINDRE: Édith Monette, 450 759-7422 poste 8

loisirs@fadoqlanaudiere.ca



ÉVÉNEMENTS

Casino de Montréal

Laval

Imaginez Gilbert Bécaud et Charles Aznavour réunis sur une même scène! Pour leur rendre hommage, de talentueux artistes d'ici chantent les succès planétaires de ces grands créateurs, magnifiés par l'orchestre du Cabaret du casino de Montréal... Un moment exquis! À eux seuls, ces chefs-d'œuvre de la chanson française habitent majestueusement la scène. Ils vous font vivre une expérience musicale à l'image du dynamisme légendaire de Bécaud et de la force vive d'Aznavour. Du temps est prévu pour s'amuser dans les arcades du casino.



Dates: 14 mars, 9 h à 16 h 30

Lieu: Rencontre au Centre communautaire Saint-Joseph, 1450, boul. Pie-X, Laval

Coût : 75 \$/personne (prix vedette incluant : transport, buffet, un cadeau de 10 \$ en crédits-jeu promotionnels

aux machines à sous et un animateur)

■ NOUS JOINDRE : Manon Gibeault, 450 686-2339, poste 702

manon.gibeault@fadoqlaval.com

Accédez à la page Web >>

Brunch FADOQ au Locanda

Laval



Dans le cadre de la St-Patrick, nous vous proposons de venir manger en bonne compagnie!

Au menu : œufs, pancetta grillée, légumes grillés, saucisse, pain doré, bar à pains avec Nutella, marmelades, beurre d'arachide, croissants, chocolatines, fruits.

Dates: 16 mars, 10 h

Lieu: 3535, autoroute Jean-Noël-Lavoie (marché 440)

Ouest, Laval

Coût: 30 \$/personne, taxes incluses, pourboire non inclus

■ NOUS JOINDRE : Manon Gibeault, 450 686-2339, poste 702

manon.gibeault@fadoqlaval.com

ÉVÉNEMENTS

Spectacle Un siècle en chansons II

Gaspésie Îles-de-la-Madeleine

La FADOQ – Région Gaspésie Îles-de-la-Madeleine vous invite encore une fois à replonger dans de doux souvenirs. Revoyez Dalida, découvrez Joe Dassin et laissez-vous bercer par différents artistes amateurs de la région avec des succès d'hier à aujourd'hui.

Dates: 16 mai, 19 h 30

Lieu : Salle CD Spectacles de Gaspé

Coût: 15\$

■ NOUS JOINDRE: Annick Joncas, 418 368-4715

annick.fadoq@hotmail.com



Gala de danse

Québec et Chaudière-Appalaches



Dans le cadre de son 50° anniversaire, la FADOQ – Régions Québec et Chaudière-Appalaches refait une beauté à son Gala de danse annuel. Celui-ci aura lieu dans un nouvel endroit où toutes les conditions seront réunies pour une soirée mémorable. Sous la direction musicale du tant apprécié Réal Matte, plusieurs centaines de participants pourront pratiquer leurs plus belles danses. Un goûter de fin de soirée vous sera offert et plusieurs prix de présence seront à tirer, dont le grand prix : un forfait de pêche de 5 nuitées pour 2 personnes d'une valeur de plus de 1 200 \$, au Club de chasse et pêche Tadoussac! Prenez note que le stationnement intérieur est inclus. Comme l'événement a lieu en plein cœur de la ville de Québec, plusieurs hôtels sont à votre disposition. Le Gala est ouvert aux membres et non-membres.

Dates: 1^{er} juin

Lieu: Cégep de Limoilou, 1300, 8e Avenue, Québec

Coût: 25 \$ en prévente ou 30 \$ à l'entrée

■ NOUS JOINDRE: Frédérique Chevarie, 418 650-3552, poste 223

fchevarie@fadoq-quebec.qc.ca

Merci à nos Grands Partenaires





Auto • Habitation

Vie • Santé • Investissement



4545, av. Pierre-De Coubertin, Montréal (Québec) H1V 0B2 www.fadoq.ca | info@fadoq.ca | 1 800 544-9058