

## Une randonnée en montagne au cœur de l'automne à Val-David

Le Réseau FADOQ – Région des Laurentides se joint, cette année, au programme des Grandes Marches FADOQ qui offre une multitude de randonnées à travers le Québec.

Notre région vous propose de découvrir le parc régional de Val-David – Val-Morin, le jeudi **3 octobre 2019**, alors que les couleurs d'automne seront à leur apogée. Cette activité est organisée en collaboration avec le parc régional et le club plein air 50 ans et + de Val-David.

Vous tomberez sous le charme de ce magnifique paysage où les fortes dénivellations et les falaises jouent sur les contrastes. À partir des sommets, l'horizontalité de la vallée et la verticalité des parois rocheuses des monts vous offrent des points de vue exceptionnels. Sans compter les nombreux blocs erratiques qui se dressent sur le sol, constituant un vestige frappant des glaciations passées.

### Description de l'activité :

- Endroit : Parc régional de Val-David - Val-Morin.
- Rendez-vous : Chalet d'accueil Anne-Piché, 1165, chemin du Condor, Val-David.
- 3 parcours différents d'environ 8 km chacun sont proposés afin de répondre aux besoins des randonneurs débutants, intermédiaires et avancés.
- Frais d'inscription : 10 \$.
- Vous devez apporter votre lunch.
- Maximum de 60 personnes réparties dans les 3 groupes.
- Déroulement de la journée :
  - 9 h 30 : accueil au Chalet Anne-Piché (Val-David);
  - 10 h : départ pour la randonnée;
  - Vers 12 h : dîner dans les sentiers (**apportez votre lunch**);
  - Vers 14 h 30 : fin de la randonnée.

### Pour vous procurer le formulaire d'inscription ou pour obtenir plus d'informations :

- Consultez le site web de la FADOQ – Région des Laurentides.
- Écrivez à [loisirs@fadoqlaurentides.org](mailto:loisirs@fadoqlaurentides.org).
- Composer le 1 877 429-5858, poste 227.

Au plaisir de vous y rencontrer !

Patrice Savard  
**Coordonnateur Loisirs – Sports**