

En plus de vous accompagner, dans vos activités quotidiennes et sportives, les cliniques Kinatex de Lanaudière vous offrent des conférences exclusives !



Vous pouvez participer aux événements en présentiel ou par vidéoconférence.

Nous aimons être présents pour soutenir notre communauté à maintenir un mode de vie actif et en santé.

Venez nous rencontrer lors du prochain salon de la FADOQ !

KINATEX JOLIETTE
102, Juge Guilbault, suite 101
Saint-Charles-Borromée (QC) J6E 9B4

450 386-0161

KINATEX REPENTIGNY
740, rue Pontbriand
Repentigny (QC) J6A 8E1

450 657-5175

KINATEX
SPORTS PHYSIO

**NOS AÎNÉS
ON EN PREND SOIN^{MC}**



Bénéficiez de nos nombreux services afin de demeurer actif, en santé et en sécurité

KINATEX.COM

PARTENAIRE OFFICIEL



Un tarif préférentiel est offert à tous les membres fadoq, soit 10\$ sur votre rendez-vous initial et 5\$ pour les rendez-vous de suivi dans toutes les disciplines.

POUR OBTENIR LA LISTE COMPLÈTE DE NOS SERVICES VISITEZ

KINATEX.COM

PARTENAIRES OFFICIELS



Un suivi personnalisé

Nos professionnels vous offrent un encadrement personnalisé et un suivi adéquat pour assurer l'amélioration de votre condition et l'atteinte de vos objectifs !



Une équipe multidisciplinaire pour mieux répondre à vos besoins

Votre santé mentale on en prend soin^{MC}

Que vous ayez un diagnostic (dépression, troubles d'adaptation, anxiété, etc) ou non, nos professionnels peuvent vous aider sous différents aspects.

- ✓ **L'ergothérapeute** vous aidera à reconstruire une routine et vous accompagnera dans l'identification de stratégie de gestion des émotions et du stress.
- ✓ **Le physiothérapeute et le technologue en physiothérapie** pourront vous aider à gérer vos douleurs physiques qui peuvent parfois influencer grandement votre santé mentale et votre humeur.



NOS SERVICES

- PHYSIOTHÉRAPIE
- ERGOTHÉRAPIE
- OSTÉOPATHIE
- MASSOTHÉRAPIE
- ACUPUNCTURE
- PROGRAMME D'ANALYSE DE LA COURSE À PIED

Plusieurs de nos services sont également disponibles à domicile. Informez-vous en clinique !

SAVEZ-VOUS CE QUE LA PHYSIOTHÉRAPIE PEUT FAIRE POUR VOUS ?

Si vous répondez oui à une de ces questions, la physiothérapie peut vous aider.

- Vous avez fait une chute récemment?
- Vous avez subi une opération (prothèse de genou, hanche, fracture...etc)
- Vous avez moins de force et de tolérance pour faire vos activités quotidiennes?
- Vous souffrez d'arthrose à la colonne, aux genoux, aux hanches?
- Vous avez des douleurs musculaires?
- Vous êtes diagnostiqué avec un cancer et les traitements de radiothérapie et/ou chimiothérapie vous ont fait perdre certaines capacités?
- Vous voulez garder votre autonomie encore pour plusieurs années!

Lors de votre première rencontre, une évaluation complète incluant un questionnaire sur votre douleur et vos attentes vous sera remis.

Il y aura des prises de mesure, vous recevrez des conseils et de l'enseignement ainsi qu'un programme d'exercices spécifique à vous.

Par la suite, un plan de traitement vous sera proposé et bien expliqué.

OPTIMISATION DE VOTRE VIE ACTIVE.

Que ce soit pour vous aider à mieux performer dans vos activités sportives, à vous remettre d'une blessure ou encore pour adapter votre entraînement à votre condition, nos professionnels peuvent vous guider ! Venez nous rencontrer !