



# UN AUTOMNE À DÉCOUVRIR!

Pour information ou inscription :  
450 759-7422 poste 8 ou 3  
loisirs@fadoqlanaudiere.ca

## Nouveautés Venez essayer!



### ■ Badminton FADOQ

En association avec Badminton Région Lanaudière, venez découvrir, redécouvrir ou poursuivre la pratique de ce sport! Inscription préalable en équipe ou sur place. Un instructeur sera présent pour coacher les débutants et aider les plus expérimentés à s'améliorer. Les volants sont fournis et possibilité d'emprunter une raquette au service de prêt d'équipements sportifs de FADOQ - Région Lanaudière.

**10 septembre au 3 décembre**

**Horaire : les mardis de 19 h 45 à 22 h**

Groupe : 18 à 30 participants

Coût : 85 \$ taxes incluses

Endroit : gymnase de l'Académie Antoine-Manseau,  
20, rue Saint-Charles-Borromée Sud, Joliette



### ■ Initiation à l'ornithologie

Les ateliers d'initiation à l'ornithologie comportent un volet théorique (10 h) et pratique (2 excursions de 4 h). Vous y découvrirez, entre autres, les outils utilisés par les ornithologues pour observer les oiseaux (guides d'identification, jumelles, lunettes d'approche, etc.).

**Volet théorique : 24 septembre au 15 octobre**

**Horaire : les mardis de 18 h à 20 h 30**

**Volet pratique : 2 samedis à déterminer entre le 24 septembre et le 15 octobre**

**Horaire : en avant-midi**

Groupe : 10 à 14 participants

Coût : 105 \$ taxes et documents inclus

Endroit : 626, boul. Manseau, Joliette

### ■ Sculpture sur pierre

Cet atelier artistique s'adresse à tous! Tout au long des 3 séances, vous façonnerez soit un hibou ou une pièce non figurative en stéatite du Brésil.

**11 au 25 octobre**

**Horaire : les vendredis de 9 h 30 à 15 h 30**

Groupe : 5 à 6 participants

Coût : 180 \$ taxes et matériel inclus (apportez une grande serviette ou tissu pour transporter votre pièce)

Endroit : 626, boul. Manseau, Joliette

### ■ Danse douce - séance d'essai

Un amalgame de mouvements de danse, de gymnastique douce et de yoga effectués sur la musique du monde... Laissez-vous charmer par cette nouvelle approche!

**29 octobre**

**Horaire : mardi de 14 h à 15 h 15**

Groupe : 4 à 6 participants

Coût : 20 \$ taxes incluses

Endroit : 626, boul. Manseau, Joliette

### ■ Conférence atelier sur les produits médicinaux naturels

Venez découvrir les huiles essentielles et leurs propriétés tout en fabriquant un ensemble hivernal composé des éléments suivants :

- Sel d'Epsom (pour le bain)
- Sirop pour calmer la toux
- Baume musculaire « grippe »
- Tisane d'hiver

**20 septembre**

**Horaire : vendredi de 9 h à 13 h**

Groupe : 6 à 10 participants

Coût : 65 \$ taxes et matériel inclus (un kit hivernal par participant)

Endroit : 626, boul. Manseau, Joliette

### ■ Conférence la photographie en voyage

Dans une ambiance conviviale et décontractée, l'objectif de cette activité est de vous partager des connaissances et des exemples liés à la photographie de voyage. Cette conférence s'adresse à des personnes qui n'ont pas déjà assisté aux ateliers de photo offerts par FADOQ - Région Lanaudière.

**24 octobre**

**Horaire : jeudi de 17 h à 19 h et plus...**

Groupe : 25 participants

Coût : 25 \$ taxes, bouchées et un breuvage inclus

Endroit : 626, boul. Manseau, Joliette

### ■ Réfléchir avec mes petits-enfants

Venez explorer des moyens pour mieux réfléchir avec vos petits-enfants. À partir de textes et de questions typiques des enfants, vous aurez l'occasion de découvrir diverses méthodes pour les aider à apprendre et penser par eux-mêmes.

**22 novembre**

**Horaire : vendredi de 9 h 30 à 12 h**

Groupe : 7 à 12 participants

Coût : 15 \$ taxes incluses

Endroit : 626, boul. Manseau, Joliette

# Ateliers artistiques



## ■ Initiation à l'écriture

12 septembre au 31 octobre

Horaire : les jeudis de 13 h 30 à 15 h 30

Groupe : 8 à 10 participants

Coût : 105 \$ taxes incluses

Endroit : 626, boul. Manseau, Joliette

## ■ Initiation au pastel sec

21 septembre

Horaire : samedi de 9 h 30 à 15 h 30

Groupe : 6 à 8 participants

Coût : 75 \$ taxes et matériel inclus

Endroit : 626, boul. Manseau, Joliette

## ■ Initiation à l'aquarelle / niveau 1

19 octobre

Horaire : samedi de 9 h 30 à 15 h 30

Groupe : 6 à 8 participants

Coût : 85 \$ taxes et matériel inclus

Endroit : 626, boul. Manseau, Joliette

## ■ Initiation à l'aquarelle / niveau 2

26 octobre

Horaire : samedi de 9 h 30 à 15 h 30

Groupe : 6 à 8 participants

Coût : 85 \$ taxes et matériel inclus

Endroit : 626, boul. Manseau, Joliette

## ■ Initiation au crayon à la mine

13 septembre

Horaire : vendredi de 9 h à 12 h

Groupe : 6 à 12 participants

Coût : 30 \$ taxes et matériel inclus

Endroit : 626, boul. Manseau, Joliette

## ■ NOUVEAUTÉ

### Aquarelle sur papier Yupo et Terra Skin

Une approche différente, ces papiers étant non absorbants, l'aquarelle glisse sur le support.

2 novembre

Horaire : samedi de 9 h 30 à 15 h 30

Groupe : 6 à 8 participants

Coût : 85 \$ taxes et matériel inclus

Endroit : 626, boul. Manseau, Joliette

## ■ Initiation au faux vitrail

9 novembre

Horaire : samedi de 9 h 30 à 15 h 30

Groupe : 6 à 8 participants

Coût : 95 \$ taxes et matériel inclus

Endroit : 626, boul. Manseau, Joliette

## ■ Dessin au crayon à la mine niveau 1

Du 26 septembre au 14 novembre

Horaire : les jeudis de 13 h 30 à 16 h

Groupe : 6 à 8 participants

Coût : 180 \$ taxes incluses (le matériel n'est pas inclus)

Endroit : 626, boul. Manseau, Joliette

## ■ Dessin au crayon à la mine avancé

Du 26 septembre au 14 novembre

Horaire : les jeudis de 9 h à 11 h 30

Groupe : 6 à 8 participants

Coût : 180 \$ taxes incluses (le matériel n'est pas inclus)

Endroit : 626, boul. Manseau, Joliette

# Ateliers de photo



## ■ Bien connaître votre appareil photo / niveau 1

16, 23, 30 septembre et 7 octobre

Horaire : les lundis de 9 h 30 à 11 h 30

Groupe : 8 à 12 participants

Coût : 80 \$ taxes incluses

Endroit : 626, boul. Manseau, Joliette

## ■ Initiation à la photographie / niveau 2

(Prérequis photo niveau 1)

21, 28 octobre, 4 et 11 novembre plus une sortie pratique, le 2 novembre (secteur L'Assomption)

Horaire : les lundis de 9 h 30 à 11 h 30 et samedi 2 novembre

Groupe : 8 à 12 participants

Coût : 95 \$ taxes incluses

Endroit : 626, boul. Manseau, Joliette

## ■ NOUVEAUTÉ

### Photographie niveau avancé

(Prérequis photo niveau 3 / trépied / tenue vestimentaire appropriée aux conditions météo et à la marche)

Ces nouveaux ateliers s'adressent aux photographes aguerris et sont essentiellement axés sur la pratique de la photographie selon une approche personnalisée, en regard des intérêts de tous et chacun. Les participants travailleront sur des projets personnels supervisés.

30 septembre, 7, 21, 28 octobre et 4 novembre

Horaire : les lundis de 13 h 30 à 16 h

Groupe : 7 à 10 participants

Coût : 115 \$ taxes incluses

Endroit : 626, boul. Manseau, Joliette

# Ateliers de langues Axés sur le voyage



Nos cours de langues sont offerts en petits groupes avec des professeurs passionnés qui sauront vous faire progresser efficacement dans l'apprentissage ou le perfectionnement de l'anglais ou de l'espagnol.

Axés sur le voyage, nos cours de langues faciliteront et rendront plus riche votre prochain séjour à l'étranger!

## ■ Anglais niveau 1

25 septembre au 13 novembre

Horaire : les mercredis de 9 h à 11 h (groupe jour)

Horaire : les mercredis de 18 h à 20 h (groupe soir)

## ■ Anglais niveau 2

23 septembre au 18 novembre (relâche 14 octobre)

Horaire : les lundis de 9 h à 11 h

## ■ Anglais niveau 3

23 septembre au 18 novembre (relâche 14 octobre)

Horaire : les lundis de 13 h 30 à 15 h 30

## ■ Anglais avancé - conversation

25 septembre au 13 novembre

Horaire : les mercredis de 13 h 30 à 15 h 30

## ■ Espagnol niveau 1

28 août au 16 octobre

ou

Du 23 octobre au 11 décembre

Horaire : les mercredis de 13 h 30 à 15 h 30 (groupe jour)

Horaire : les mercredis de 18 h à 20 h (groupe soir)

## ■ Espagnol niveau 2

(prérequis niveau 1 ou test de classement)

29 août au 17 octobre

Horaire : les jeudis de 18 h à 20 h

ou

23 octobre au 11 décembre

Horaire : les mercredis, de 9 h à 11 h (groupe jour)

ou

24 octobre au 12 décembre

Horaire : les jeudis de 18 h à 20 h (groupe soir)

## ■ Espagnol avancé - conversation

22 octobre au 10 décembre

Horaire : les mardis de 18 h à 20 h

Groupe : 8 à 14 participants

Coût : 95 \$ taxes et fascicule d'exercices inclus

Endroit : 626, boul. Manseau, Joliette

# Sorties intergénérationnelles



## ■ Journée intergénérationnelle au Buffet des Continents de Mascouche

Profitez des derniers jours de congés estivaux, pour vivre un après-midi mémorable avec vos petits-enfants : dîner, animations, ateliers et musique à volonté. Exceptionnellement, deux enfants âgés de 12 ans et moins par membre FADOQ pourront manger gratuitement.

Mardi 20 août de 11 h à 14 h

Coût : le prix du dîner pour les adultes, gratuit pour 2 enfants de 12 ans et moins par membre FADOQ

Endroit : Buffet des Continents de Mascouche, 2929, chemin Gascon, Mascouche

## ■ Matinée intergénérationnelle tout en culture

Découvrez, via une visite animée et adaptée aux enfants, l'exposition Volumes et lumières de l'architecte Roger Taillibert. Un atelier créatif grands-parents et petits-enfants suivra où vous concevrez, ensemble, une maquette du futur. Vous pouvez apporter votre lunch pour pique-niquer sur le site et profiter par la suite des nombreuses activités à proximité.

Jeudi 22 août de 10 h 30 à 12 h

Coût : 10 \$ par personne, taxes incluses

Endroit : Centre d'art Diane-Dufresne



# Sorties plein air automnales



## ■ Journée plein air au Camp familial Saint-Urbain Vos enfants et petits-enfants sont aussi les bienvenus! Samedi 17 août de 9 h à 16 h

Groupe : 100 participants maximum

Coût : forfait famille 20 \$ taxes incluses (maximum 6 personnes : 2 adultes et 4 enfants de 12 ans et moins) – forfait individuel 10 \$ taxes incluses. Possibilité de pique-nique ou repas sur place (à vos frais) et transport par autobus à partir de Terrebonne et Joliette, des coûts additionnels s'appliquent.

Endroit : Camp familial Saint-Urbain, 1651, chemin de Chertsey à Chertsey

## ■ Randonnée vélo à la découverte du grand Joliette Samedi 31 août de 10 h à 15 h

Groupe : 42 participants maximum

Coût : 10 \$ taxes, encadrement, transport des lunchs et autres bagages et service de remorquage inclus

Endroit : départ du stationnement du parc Louis-Querbes, entrée de la rue Fabre, Joliette

## ■ Randonnée au Mont-Sourire à Saint-Donat Niveau facile, dénivelé 490 mètres, parcours de 5 km en sentier. Vendredi 13 septembre de 10 h à 15 h

Groupe : 20 participants maximum

Coût : gratuit – inscription requise (apportez votre lunch!)

Endroit : rendez-vous sur le chemin de la Cascade à 8 km du village de Saint-Donat

## ■ Initiation à la mycologie Vendredi 20 septembre de 9 h à 16 h Partie théorique 9 h à 12 h – lunch 12 h à 13 h – partie pratique 13 h à 16 h

Groupe : 15 à 45 participants

Coût : 45 \$ taxes incluses

Endroit : partie théorique à L'Arsenal, 585, rue Archambault, Joliette – partie pratique au sentier champêtre, rang Sainte-Julie, Notre-Dame-des-Prairies

## ■ Grande marche FADOQ – Région Lanaudière (journée) Samedi 5 octobre de 9 h 30 à 16 h

Coût : Taxes et dîner inclus : 20 \$ - forfait sans transport / 45 \$ forfait avec transport à partir de Terrebonne ou Joliette

Endroit : Plein air Lanaudière (avant-midi et dîner) et Val-Saint-Côme (après-midi)

## ■ NOUVEAUTÉ 2019

### Grande marche (forfait fin de semaine) Samedi 9 h 30 à 16 h et dimanche 10 h à 14 h

Coût : 140 \$ incluant les taxes, 4 repas, nuitée du 5 au 6 octobre, droits d'entrée au Parc régional de la Chute-à-Bull

Endroit : Plein air Lanaudière, Val-Saint-Côme et Parc régional de la Chute-à-Bull

## ■ Visite à l'Abbaye Val-Notre-Dame Vendredi 18 octobre

De 11 h à 14 h pique-nique (apportez votre lunch) et randonnée pédestre dans les sentiers  
14 h à 15 h visite guidée du monastère

Groupe : 20 à 35 participants

Coût : 10 \$ taxes et un produit du magasin l'Abbaye inclus

Endroit : rendez-vous dans le stationnement des marcheurs, 250, chemin de la Montagne-Coupée, Saint-Jean-de-Matha.

## ■ Randonnée au sentier des Contreforts

Niveau facile, dénivelé 170 mètres, parcours de 5 km en sentier.

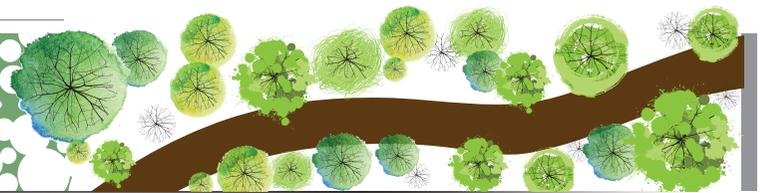
Vendredi 25 octobre de 10 h à 15 h

Groupe : 20 personnes maximum

Coût : gratuit – inscription requise (apportez votre lunch!)

Endroit : accès par le chemin Saint-Côme, Notre-Dame-de-la-Merci

# Marches santé. dans les parcs de Lanaudière



## ■ Beauréal Réserve naturelle Vendredi 23 août de 13 h à 16 h

Groupe : 20 personnes maximum

Coût : 10 \$ par voiture pour le stationnement payable sur place - inscription requise

Endroit : 2777A chemin McGill, Sainte-Julienne

## ■ Parc de l'Île Lebel Vendredi 30 août de 13 h à 16 h

Groupe : 20 personnes maximum

Coût : gratuit - inscription requise

Endroit : rendez-vous au 396, rue Notre-Dame, Repentigny

## ■ Parc écologique de L'Assomption Vendredi 6 septembre de 13 h à 16 h

Groupe : 20 personnes maximum

Coût : gratuit - inscription requise

Endroit : rendez-vous au 1191, boulevard de l'Ange-Gardien Nord, L'Assomption

## ■ Parc de l'Érablière Vendredi 8 novembre de 13 h à 16 h

Groupe : 20 personnes maximum

Coût : gratuit - inscription requise

Endroit : rendez-vous au bout de la 5<sup>e</sup> Avenue à Crabtree (à droite à l'intersection de la 16<sup>e</sup> Rue et de la 5<sup>e</sup> Avenue)

INSCRIPTION REQUISE CAR EN CAS DE MAUVAISES CONDITIONS DE LA MÉTÉO OU DES SENTIERS, LA SORTIE SERA ANNULÉE ET NOUS VOULONS POUVOIR VOUS EN AVISER.

# Ateliers informatiques

En petits groupes  
de 5 à 6 participants  
à la fois

Au 626, boul. Manseau à Joliette



## ■ Passage à Windows 10

10 et 17 septembre

Horaire : les mardis de 13 h 30 à 16 h 30

OU

30 octobre et 6 novembre

Horaire : les mercredis de 9 h à 12 h

Groupe : 5 à 6 participants

Coût : 55 \$ taxes incluses

## ■ Bien connaître votre ordinateur

22, 29 octobre, 5, 12 et 19 novembre

Horaire : les mardis de 13 h 30 à 16 h 30

Groupe : 5 à 6 participants

Coût : 115 \$ taxes incluses

## ■ Naviguer efficacement et en sécurité sur Internet

5, 12, 19, 26 septembre et 3 octobre

Horaire : les jeudis de 13 h 30 à 16 h 30

Groupe : 5 à 6 participants

Coût : 115 \$ taxes incluses

## ■ Initiation aux réseaux sociaux - Facebook, Messenger et autres

5, 12, 19 et 26 novembre

Horaire : les mardis de 9 h à 12 h

Groupe : 5 à 6 participants

Coût : 90 \$ taxes incluses

## ■ Tablettes tactiles Android

3, 10, 17 et 24 septembre

Horaire : les mardis de 9 h à 12 h

OU

2, 9, 16 et 23 octobre

Horaire : les mercredis de 13 h 30 à 16 h 30

OU

24, 31 octobre, 7 et 14 novembre

Horaire : les jeudis de 9 h à 12 h

Groupe : 5 à 6 participants

Coût : 90 \$ taxes incluses

## ■ Tablettes tactiles Apple

4, 11, 18 et 25 septembre

Horaire : les mercredis de 13 h 30 à 16 h 30

OU

24 septembre, 1er, 8 et 15 octobre

Horaire : les mardis de 13 h 30 à 16 h 30

OU

13, 20, 27 et 28 novembre

Horaire : les mercredis de 9 h à 12 h et le jeudi 28 novembre

Groupe : 5 à 6 participants

Coût : 90 \$ taxes incluses

Pour information ou inscription :

450 759-7422 poste 3

[ateliers@fadoqlanaudiere.ca](mailto:ateliers@fadoqlanaudiere.ca)

# Ateliers culinaires



Des ateliers spécialement conçus pour vous et pour répondre à différents états de santé.

## ■ Réduire l'inflammation par l'alimentation

1er, 8 et 15 octobre

Horaire : les mardis de 9 h à 12 h

## ■ J'apprends à cuisiner - pour hommes seulement

3, 10 et 17 octobre

Horaire : les jeudis de 9 h à 12 h

## ■ Protéger mon cœur avec les cuisines du monde

22, 29 octobre et 5 novembre

Horaire : les mardis de 9 h à 12 h

## ■ Cuisine végétarienne

24, 31 et 7 novembre

Horaire : les jeudis de 9 h à 12 h

## ■ Cuisine végétarienne

12, 19 et 26 novembre

Horaire : les mardis de 9 h à 12 h

## ■ J'apprends à cuisiner niveau 2 - pour hommes seulement

14, 21 et 28 novembre

Horaire : les jeudis de 9 h à 12 h

Groupe : 6 participants

Coût : 75 \$ taxes, portions cuisinées et matériel inclus

Endroit : 626, boul. Manseau, Joliette

Pour information ou inscription :

450 759-7422 poste 8 ou 3

[loisirs@fadoqlanaudiere.ca](mailto:loisirs@fadoqlanaudiere.ca)

## Cuisiner avec Geneviève



Ces ateliers animés par Geneviève Longère vous feront découvrir de nouvelles techniques culinaires ou des tendances actuelles en alimentation.

### ■ À la découverte de la cuisson des viandes et du secret des sauces...

Date : 6 septembre

Horaire : vendredi de 9 h à 12 h

### ■ À la découverte de la pâtisserie nouvelle vague...

Date : 11 octobre

Horaire : vendredi de 9 h à 12 h

### ■ À la découverte des bouchées, entrées, tapas, etc. ...

1<sup>er</sup> novembre

Horaire : vendredi de 9 h à 12 h

Groupe : 6 participants

Coût : 40 \$ taxes, portions cuisinées et matériel inclus

Endroit : 626, boul. Manseau, Joliette



## 5 à 7 accords mets et vins d'Alsace



Venez découvrir et déguster les accords mets et vins d'Alsace concoctés pour vous par notre sommelier Christian Jacques. Ambiance décontractée et plaisir assuré lors de ce rendez-vous printanier!

**Places limitées, réservation requise.**

**Jeudi 3 octobre de 17 h à 19 h et plus...**

Coût : 55 \$ taxes incluses

Endroit : 626, boul. Manseau, Joliette

### Menu 3 services mets et vins :

- Les bouchées du sommelier  
Vin : Wolfberger crémant d'Alsace, Alsace, France
- Fromage blanc en cube et mini concombre, tarte à l'oignon, saucisses styles knack et choucroute  
Vin : Willm Pinot blanc, Alsace, France
- Pizy gelée de pétale de roses et crêpe eierkueche  
Vin : Pfaff Gewurstraminer, Alsace, France



## Souper thématique tapas espagnols



Prenez part à ce souper gastronomique mettant en vedette les tapas espagnols, intégrant de délicieux ingrédients produits lanaudois. Uniquement pour les membres FADOQ.

**Places limitées, réservation requise.**

**Jeudi 12 septembre dès 18 h**

Coût : 48 \$ taxes et service inclus (brevages et alcool en sus)

Endroit : salle Lindsay de l'Hôtel Château Joliette au 450, rue St-Thomas, Joliette

### Menu 5 services :

- Pintxo de prosciutto et légumes marinés
- Croquette de pommes de terre au chorizo
- Crevettes marinées sur tortilla espagnol et espuma de crustacés
- Champignons farcis et garnis d'effiloché de bœuf avec sauce au thym
- Trilogie de tartelettes

Forfait

Hébergement disponible incluant le petit déjeuner gourmand : 125 \$ plus taxes pour une personne ou 140 \$ plus taxes pour deux personnes (pourboire inclus). Information : Claudine Boisvert au 1 800 361-0572 ou 450 752-2525 poste 101.

## Sommellerie



### ■ Dégustation analytique

L'atelier sur la dégustation analytique fera participer vos sens avec la complicité de votre mémoire olfactive vers une meilleure compréhension des éléments dans le vin tels; la couleur et leurs reflets, les arômes et leurs familles, l'acidité et les tannins.

Dates : 24 octobre

Horaire : jeudi de 18 h à 21 h

Groupe : 10 à 12 participants

Coût : 50 \$ taxes, dégustations et matériel inclus (aucune nourriture n'est servie pendant l'atelier)

Endroit : 626, boul. Manseau, Joliette

# Programmes



## ■ Aîné-Avisé

Les séances d'information Aîné-Avisé ont pour objectif de favoriser la discussion et de susciter la réflexion à travers la présentation de vidéos portant sur des notions clés liées à la maltraitance, à la fraude et à l'intimidation envers les aînés.

**Animation gratuite disponible pour les groupes.**



[www.aineavise.ca](http://www.aineavise.ca)

## ■ Dans la peau d'un aîné

Dans la peau d'un aîné est un atelier de sensibilisation aux impacts du vieillissement humain.

Au cours d'une séance, les participants vivent des expériences qui simulent la réalité d'une personne vieillissante et les contraintes et défis qu'elle doit parfois surmonter au quotidien.

**Animation gratuite disponible pour les groupes.**

DANS LA PEAU



D'UN AÎNÉ

[www.bientraitance.ca](http://www.bientraitance.ca)

## ■ Main d'œuvre 50+

La plateforme maindoeuvre50plus.com fait le lien entre les chercheurs d'emploi de 50 ans ou plus et les employeurs à la recherche de candidat expérimentés.

L'inscription est facile et totalement gratuite, tant pour les employeurs que les chercheurs d'emploi.



[www.maindoeuvre50plus.com/lanaudiere](http://www.maindoeuvre50plus.com/lanaudiere)

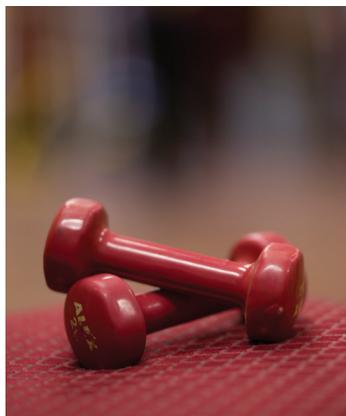
## ■ ViActive

Le programme Viactive consiste en de l'activité physique adaptée aux aînés offerts par des animateurs bénévoles formés par un professionnel de la santé.

Il est possible de se joindre à un groupe existant ou encore d'en démarrer un nouveau en suivant une formation offerte gratuitement.



[www.fadoq.ca/lanaudiere/activites/activites-socio-educatives/viactive](http://www.fadoq.ca/lanaudiere/activites/activites-socio-educatives/viactive)



Crédit photos : gracieuseté Stéphanie Brissette

## CONFÉRENCES BOÎTE À LUNCH AVEC LE MUSÉE D'ART DE JOLIETTE (MAJ)

Une fois par mois, le MAJ vous invite à rencontrer des professionnels du milieu des arts (artistes, historiens de l'art, commissaires, conservateurs, professeurs universitaires, chercheurs etc.) dans le but de partager un repas et une conversation.

Apportez votre lunch!

### Pour information ou inscription :

450 759-7422 poste 8 ou 3  
loisirs@fadoqlanaudiere.ca

### ■ L'écoute dans l'exposition d'art : bruits, musiques, silences, espaces

Par Karine Bouchard, chargée de cours au département de philosophie et des arts de l'UQTR.

Quels phénomènes sonores attirent d'abord notre attention? Quels phénomènes d'écoute nous rendent davantage distraits? Et quelles expériences singulières l'art sonore fait-il vivre aux visiteurs?

**Jeudi 24 octobre de 12 h 30 à 13 h 30**

Coût : 8 \$ taxes incluses

### ■ Conférence en lien avec l'exposition de Patrick Coutu

Par Charlotte Lalou Rousseau, adjointe à l'art contemporain et commissaire.

Explorez en compagnie de la commissaire les « dessous » de l'exposition de Patrick Coutu. S'intéressant à la notion du construit, l'artiste cherche à mieux comprendre comment se développe notre environnement bâti ou naturel.

**Jeudi 21 novembre de 12 h 30 à 13 h 30**

Coût : 8 \$ taxes incluses

### ■ Dîner-conférence avec Maryse Chevrette, historienne de l'art

Par Maryse Chevrette, historienne de l'art et conférencière.

Partagez un savoureux repas et entamez une conversation enflammée autour d'un sujet passionnant. MAJ donne carte blanche à cette historienne de l'art pour qu'elle s'éclate et s'en donne à cœur joie dans la transmission de sa passion, l'art.

**Jeudi 12 décembre de 12 h 30 à 13 h 30**

Coût : 8 \$ taxes incluses ou 28 \$ dîner et taxes incluses. À l'occasion du temps des fêtes, exceptionnellement, il est possible de commander préalablement un délicieux repas. Vous pouvez choisir entre végétarien ou traditionnel. Le repas comprendra un sandwich, deux salades, une bouchée sucrée, de l'eau oasis et un verre de vin.

### ■ Porte ouverte au MAJ pour les membres FADOQ

Un après-midi au MAJ spécialement pour les membres FADOQ!

Une façon à la fois simple et ludique de visiter le Musée d'art de Joliette.

**Vendredi 25 octobre de 12 h 30 à 17 h**

Horaire :

13 h à 14 h - Secrets d'exposition : visite commentée des expositions temporaires

14 h à 15 h - Chefs-d'œuvre du MAJ vandalisés, atelier créatif

15 h à 16 h - Rallye photos, activité autonome de rallye

16 h à 17 h - Table ronde discussion, autour d'un thé, l'équipe de médiation vous invite à discuter et à faire entendre votre voix. Qu'est-ce que vous voulez vivre au Musée?

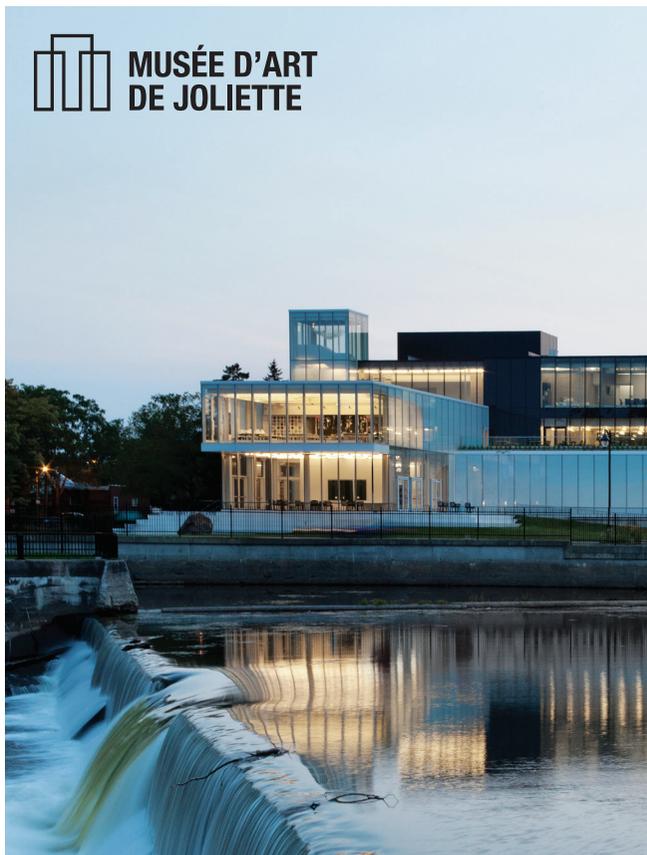
12 h à 17 h - Visite autonome-tablettes numériques, prêt de tablettes numériques

Coût : gratuit pour les membres FADOQ (sur présentation de la carte FADOQ valide).

### Inscription et information

L'inscription n'est pas requise pour profiter de cette activité, simplement vous présenter au Musée d'art de Joliette avec votre carte de membre FADOQ valide.

 **MUSÉE D'ART  
DE JOLIETTE**



# Activités en partenariat

EXPOSITIONS • ARTISTES • ARTS • CONFÉRENCES  
VISITES • SCULPTURES • MUSÉES • DÉCOUVERTES  
ARTS • ARTISTES • ARTS • CONFÉRENCES • MUSIQUES  
CONFÉRENCES • MUSIQUES • VISITES • SCULPTURES

## VOYAGES AVEC LE MUSÉE D'ART DE JOLIETTE (MAJ)



### ■ Musée des beaux-arts de Montréal

Après avoir connu un succès retentissant à Sydney, à Hong Kong et à Taiwan, Momies égyptiennes : passé retrouvé, mystères dévoilés poursuit sa tournée internationale au Musée des beaux-arts de Montréal (MBAM).

Suivez le guide à travers des chefs-d'œuvre exceptionnels et profitez de temps libre pour dîner et déambuler dans les autres expositions du Musée.

**Vendredi 8 novembre de 8 h 30 à 16 h 30**

Coût : 75 \$, taxes, transport en autobus, accès au Musée et visite commentée de l'exposition inclus.

### ■ Ligue amicale de hockey 50+ (calibre B et C)

Du 16 septembre 2019 au 23 avril 2020

Vous pouvez rejoindre la ligue en cours de saison si des places sont disponibles.

Horaire calibre B : lundi, mercredi, vendredi de 10 h 30 à 12 h (2 fois par semaine)

Horaire calibre C : jeudi de 13 h à 14 h 30 (1 fois par semaine)

Groupe : 11 joueurs par équipe

Coût : calibre B 780 \$ taxes incluses

calibre C 390 \$ taxes incluses

Endroit : Cité du sport, 2485, boulevard des Entreprises, Terrebonne

### Inscription et information

Marcel Thibault au 450 492-8551  
ou marcelthibault15@hotmail.com



### ■ Parc de sculptures Essarts

Suivez le guide sur des sentiers d'un vaste musée en plein air, partez à la découverte de plus de 40 sculptures de grand format réalisées par plus d'une trentaine d'artistes en provenance de 14 pays différents et pique-niquez dans une aire de repos extérieure idyllique.

**Vendredi 11 octobre de 9 h à 16 h 30**

En cas de pluie, l'activité est remise au vendredi 18 octobre 2019

Coût : 75 \$, taxes, transport en autobus, accès au site, visite commentée et dîner inclus.



### ■ Harmonie Nouveaux Horizons

Harmonie Nouveaux Horizons est une organisation internationale dont les membres sont âgés de 50 ans et plus.

Leur programme (musical New Horizons) contribue à la formation de groupe musicaux pour offrir aux aînés l'occasion d'apprendre ou de réapprendre à jouer d'un instrument de musique. Une harmonie vents et percussions est à l'œuvre dans Lanaudière...

Ça vous intéresse? Une rencontre d'information se tiendra le 12 septembre, à 15 h, au 626, boul. Manseau, Joliette (2<sup>e</sup> étage).



Crédit photos : gracieuseté Gilles Meunier



# UN AUTOMNE À DÉCOUVRIR! À votre agenda

## ■ Salon 50 + de Lanaudière

Vendredi 27 septembre de 9 h à 21 h et samedi 28 septembre de 9 h à 17 h

Ce 6<sup>e</sup> Salon 50 + de Lanaudière, qui aura lieu aux Galeries Joliette, plaira à toutes et à tous, notamment grâce à son invitée spéciale, Sylvie Bernier qui y présentera une conférence sur les saines habitudes de vie. Merci à nos partenaires qui rendent possible la tenue de cet événement : les pharmacies Pharmaprix de Joliette et St-Charles-Borromée, la radio M 103,5 FM, caisses Desjardins de Joliette et du Centre de Lanaudière, la ville de Joliette et les Galeries Joliette. Sur place, plus de 50 exposants, des défilés de mode et un projet de médiation culturelle et d'exposition intitulé *Un moment d'ouverture*, réalisé grâce au soutien financier du gouvernement du Québec.

Coût : *gratuit*

Endroit : *Galeries Joliette, 1075, boulevard Firestone, Joliette*

Information :

[www.fadoq.ca/lanaudiere/activites/evenements/salon50](http://www.fadoq.ca/lanaudiere/activites/evenements/salon50)



## ■ Journée santé

Vendredi, 1<sup>er</sup> novembre de 8 h 30 à 17 h

La 6<sup>e</sup> édition de la Journée santé, présentée par FADOQ – Région Lanaudière et Manoir Louis Joliet / Résidence Marie-Clothide, aura lieu à l'hôtel Château Joliette. Au programme de cette journée : Marie-Josée Taillefer à titre de conférencière, l'humoriste Dominic St-Laurent, des ateliers informatifs sur la santé, présentés par 10 partenaires, ainsi que des collations et un dîner santé! Merci à nos partenaires : les cliniques Lobe et les comités des usagers du nord et du sud de Lanaudière.

Coût : *25 \$ taxes, collations et dîner inclus*

Endroit : *450, rue St-Thomas, Joliette*

Information :

450 759-7422 poste 8

[loisirs@fadoqlanaudiere.ca](mailto:loisirs@fadoqlanaudiere.ca)

Inscriptions : à partir du 16 septembre



## ■ Journée nationale des aînés

Mardi 1<sup>er</sup> octobre

Vous êtes invités à venir célébrer la Journée nationale des aînés au Buffet des Continents de Mascouche. Les membres FADOQ ont le privilège de réserver leurs places et de voyager par autobus.

Coût : *En échange d'un don, le dîner en formule buffet à volonté est offert à tous les 50 ans et plus.*

Endroit : *Buffet des Continents de Mascouche, 2929, boulevard Gascon, Mascouche*

Information :

450 759-7422 poste 8

[loisirs@fadoqlanaudiere.ca](mailto:loisirs@fadoqlanaudiere.ca)

Inscription : à partir du 19 août

Si vous faites partie de l'un des clubs FADOQ suivants et que vous voulez profiter du transport par autobus, merci de communiquer avec votre club pour vous inscrire à l'activité : Berthierville, Crabtree, Lavaltrie, Mandeville, Notre-Dame-de-l'Entente, Notre-Dame-des-Prairies, Rawdon, Saint-Gabriel-de-Brandon, Saint-Jacques, Saint-Lin-Laurentides, Saint-Norbert et Saint-Paul.



 Centre culturel Desjardins

Découvrez la **PROGRAMMATION** 2019/2020

450-759-6202  
[spectaclesjoliette.com](http://spectaclesjoliette.com)



Vous aidez une personne aînée en perte d'autonomie !  
Appelez-nous

**L'APPU** POUR LES PROCHES AIDANTS D'AINÉS  
LANAUDIÈRE

**INFO-AIDANT**  
1 855 852-7784  
ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES  
[LAPPU.ORG](http://LAPPU.ORG)

Vous êtes là pour eux,  
nous sommes là pour vous.