

AVRIL 2020

À la une

COVID-19



Message important : Fermeture temporaire des bureaux de la FADOQ - Région Estrie

À tous nos membres,

Nous désirons vous informer que la FADOQ - Région Estrie est de tout cœur avec sa clientèle et qu'elle déploie tous les efforts nécessaires afin de maintenir ses services et son support aux membres, dans ce contexte exceptionnel. Nos bureaux sont temporairement fermés, tel que demandé par les autorités publiques, et ce, jusqu'à nouvel ordre. Cependant, nous serons là pour vous, à distance, en télétravail, tel est le cas actuellement pour plusieurs d'entre nous. Pour nous joindre, par téléphone au 819 566-7748 poste 1, ou par courriel à infos@fadoqestrie.ca.

Soyez assurés que nous suivons l'évolution de la situation afin de nous ajuster rapidement, si nécessaire. Notre priorité est votre santé, vous soutenir et vous tenir informés!

Ensemble, gardons le sourire et respectons les mesures gouvernementales mises en place afin de pouvoir reprendre nos activités, le plus rapidement possible!

Martine Grégoire, directrice générale



Mot du président

Bonjour à vous, chers membres,

Tout un chacun vit une situation exceptionnelle reliée à la pandémie mondiale, la COVID-19. Cette période nous restreint sur plusieurs aspects, mais il est très important que nous suivions à la lettre les recommandations des différents paliers gouvernementaux en respectant les périodes de quarantaine et la règle de distanciation sociale. Retenons qu'en suivant ces règles, nous évitons de mettre en risque et en danger nos proches et nos concitoyens; de plus, par cette façon de faire, nous protégeons en particulier les personnes des services de santé et des services essentiels qui s'occupent de la population affectée par ledit virus. Je suis persuadé que je peux compter sur votre collaboration habituelle.

En conclusion, pour appuyer ce message, je vous réfère au lien ci-dessous qui vous donne la chance d'entendre une chanson composée pour l'occasion.

Je vous souhaite une bonne suite de journée et traversons ensemble cette période difficile. Sachez qu'en respectant lesdites règles, nous sauvons des vies.

Paul Legault, président

COVID-19 : le Réseau FADOQ lance une opération d'appels de courtoisie

Le Réseau FADOQ met l'épaule à la roue d'entraide qui souffle actuellement sur le Québec. Il mène notamment une opération sans précédent d'appels de courtoisie auprès de ses membres âgés de 70 ans et plus.

L'objectif : les rassurer, prendre de leurs nouvelles, s'assurer qu'ils soient en sécurité et vérifier qu'ils aient accès aux ressources nécessaires afin de combler leurs besoins essentiels, notamment pour s'approvisionner. À noter qu'aucune information financière n'est demandée lors de ces appels.

Cette initiative s'ajoute aux nombreux gestes concrets posés par le Réseau pour freiner la propagation de la COVID-19 et informer sa clientèle composée de 535 000 personnes de 50 ans et plus.

Le Réseau FADOQ a respecté les consignes du gouvernement Legault en suspendant tous ses rassemblements. En effet, ces dernières semaines, le Réseau FADOQ a appliqué les directives de la santé publique en demandant à ses regroupements régionaux et à l'ensemble de ses clubs d'annuler toutes leurs activités de groupe jusqu'à nouvel ordre. Le Réseau FADOQ a suspendu ses assemblées générales annuelles régionales et locales ainsi que certains Jeux FADOQ régionaux.

Le Réseau FADOQ a aussi invité publiquement ses membres de 70 ans et plus et ceux qui sont plus vulnérables à la COVID-19 à se plier à la demande de confinement du gouvernement du Québec et à éviter de sortir de la maison, sauf pour des raisons essentielles.

En ces temps de confinement et d'incertitudes liés au coronavirus, le Réseau FADOQ est soucieux de transmettre le plus d'informations possibles aux aînés québécois afin d'assurer leur bien-être et de réduire la vitesse de propagation de la COVID-19. Le Réseau FADOQ a d'ailleurs mis à la disposition de ses membres une liste de ressources colligées en collaboration avec le ministère de la Santé et des Services sociaux. Vous trouverez cette liste sur notre site Web.

Au Réseau FADOQ, nous voulons faire partie de la solution afin de freiner la propagation de la COVID-19.

[Liste de ressources](#)

Ressources

[Cliquez sur le titre qui vous sera utile](#)

[Guide - Quoi faire à la maison ?](#)

[Site de quoi faire à la maison par le Réseau FADOQ](#)

[Fraudes liées à la COVID-19](#)

[COVID-19 : des ressources pour vous accompagner](#)

[Un guide d'autosoins à consulter](#)

Guide d'aide à la technologie pour les aînés

Ressources d'aide alimentaire à Sherbrooke

Conseils pour garder la santé mentale pendant la quarantaine



À ne pas manquer !!!

Nous voulons vous informer que **M. Danis Prud'homme, directeur général du Réseau FADOQ**, sera un des invités de l'émission « Tout le monde en parle », à la télévision de Radio-Canada, ce dimanche 5 avril 2020, à 20 h 00.

Nous vous lançons l'invitation de **regarder, sans faute**, cette émission.

Activités FADOQ



Jeux FADOQ - Région Estrie et programmation printemps 2020

Dans le contexte actuel de la pandémie du coronavirus (COVID-19) et des nouvelles mesures gouvernementales, et parce que nous avons à cœur la santé de notre clientèle, la FADOQ - Région Estrie a pris la décision suivante :

D'ANNULER TOUS LES JEUX FADOQ - RÉGION ESTRIE, ainsi que tous les cours, ateliers, conférences, activités et événements prévus à l'horaire, jusqu'au 1er mai 2020.

Tirage

Prenez note que le tirage du certificat cadeau d'une valeur total de 100 \$ offert par Décoration Sherbrooke sera fait, dès que le bureau de la FADOQ -Région Estrie rouvrira, après que la situation de la COVID-19 le permette.

En vous remerciant de votre collaboration!



Ce courriel a été envoyé à {COURRIEL}.

Vous avez reçu ce courriel, car vous êtes abonné à la liste de diffusion du Réseau FADOQ.

FADOQ - Région Estrie
020-2050 rue King O
Sherbrooke, QC, J1J2E8
819 566-7748

[Vous désabonner](#)