

## Club des Bons Vivants de Mont-Tremblant

### Activités/responsables 2019-2020

<b>Le local est situé au 407, Rue de Saint-Jovite à Mont-Tremblant</b>	
<b>En général, les activités ont lieu de septembre à avril.</b>	
<b>Début des activités : deuxième semaine de septembre</b>	
Mise en forme Danielle Provost	Lundi et jeudi : 9 h 45 à 10 h 45 819 429-5301
Pétanque (été) Lundi - Gaston Therrier - 819 686-9519 Mardi - Pauline Houle - 819 425-2867	Lundi : mai 12h45 à 16h / juin à août 18h45 à 22h Mardi : mai à août de 13 h à 16 h
Pétanque atout Cécile Desjardins	Lundi : 13 h à 16 h 819 425-7507
Dépannage informatique au local du club de novembre à mars Michel De Courcy	Lundi : 17 h à 19 h Inscription obligatoire 819 425-5643
Yoga Mardi à 10 h 30 - Carole Marleau - 819 425-3580 Mardi, mercredi et vendredi à 9 h - Manon Doré - 819 425-7890	Mardi : 10 h 30 à 12 h Mardi, mercredi et vendredi : 9 h à 10 h 15
Cartes (500) Hélène Houde	Mardi : 12 h 30 à 15 h 45 819 686-1896
Danse en ligne Nicole St-Amour - 819 425-8532 Aline Robillard - 819 425-3885	Mardi : 17 h 15 et 18 h 45 Jean-Paul Fleurant - 819 425-3226
Tai-chi Yolande Barbe	Mercredi et vendredi : 10 h 30 h à 11 h 30 819 429-6919
Musclez vos méninges Hélène Houde-responsable Charlotte Lampron pour informations	Mercredi : 13 h à 15 h 819 686-1896 819 688-3229
Stretching Lise Piché	Jeudi : 11 h à 12 h 819 425-2479
Bingo Denise Drapeau	Jeudi : 12 h 30 à 16 h 819 426-2034
Palet américain le soir Florianne Brasseur	Jeudi : mai à août de 19 h à 21 h 819 717-9591
Baseball-poche le soir Jean-Richard Grisé - 819 425-1129	Jeudi : 19 h à 21 h
Baseball-poche l'après-midi Marie-Paule Maillé - 819 425-7325	Vendredi : 12 H 30 à 15 h 30 Claude Piché - 819 425-6300
Patinage libre Lise Fecteau	Vendredi : 9 h à 10 h 25 à partir du 6 septembre 819 425-3873
Whist militaire Claire Lauzon Monique Denis Patry	2e & 4e dimanche du mois : 13 h 15 à 16 h 30 819 425-3144 819 717-9590
Journée d'ouverture du club Nicole Tassé	7 Septembre : 15 h à 18 h 819 717-1319
Soirées de danse Nicole St-Amour	16 novembre 2019 et 15 février 2020 819 425-8532
Soupers Nicole Tassé	7 décembre 2019 et mai 2020 de 17 h à 23 h 819 717-1319
Voyages Claire Millette - 819 425-7586	Voir annonces dans les journaux locaux Guylaine Lyras - 819 425-7384