



CAHIER DE PARTICIPATION

COUPE DU
QUEBEC 50+

9^e édition
3 au 5 avril

Complexe Isatis Sport de Saint-Constant



Auto • Habitation



Vie • Santé • Investissement





Serment des capitaines

En tant que responsable d'équipe dans le cadre de la coupe du Québec 50+, je signe sur mon honneur que j'ai pris connaissance des informations présentées dans ce document ainsi que des règlements présentés dans l'annexe et que j'ai transmis l'information à tous les membres de mon équipe. Nous nous engageons au respect de ceux-ci et comprenons qu'un manquement peut entraîner l'exclusion d'un joueur, voire de l'équipe.

Signature : _____

Date : _____



FORMULE DU TOURNOI

- Minimum 11 et maximum 18 joueurs par équipe incluant le gardien de but.
- Trois parties assurées.

	Féminin : 50+ Masculin : 50+, 60+, 65+		
Coût/équipe	600 \$		
Âge	Catégories d'âges déterminées par le plus jeune joueur de l'équipe, excluant le gardien		
	Âge minimum du gardien de but : ils peuvent avoir jusqu'à 5 ans de moins à l'exception de la catégorie 50+		
		Joueur	Gardien
	50+	Né avant le 3 juin 1970	Né avant le 3 juin 1970
	60+	Né avant le 31 décembre 1960	Né avant le 31 décembre 1965
65+	Né avant le 31 décembre 1955	Né avant le 31 décembre 1960	
Joueurs pros	Tout joueur ayant joué à un niveau professionnel ou semi-professionnel dans les 20 dernières années est exclu du tournoi (LNH, AHL, ligues européennes, CWHL, ligues semi-professionnelles ou toute autre ligue de niveau équivalent).		
Bourses	<u>Répartition des bourses</u> 1 ^{re} position (gagnant de la finale) : 750 \$ 2 ^e position (perdant de la finale) : 500 \$ 3 ^e position (selon le classement) : 250 \$		

COUPE DU QUÉBEC 50+ DE HOCKEY

Complexe sportif Isatis de Saint-Constant

3 au 5 avril 2020



REPAS

Une aire de restauration est disponible, à vos frais, au Complexe sportif Isatis de Saint-Constant.

RESTAURANT

Lundi au vendredi dès 17 h

Samedi dès 11 h

Dimanche dès 11 h

COMPTOIR-CAFÉ

Lundi au vendredi 17 h – 21 h

Samedi 7 h – 19 h

Dimanche 7 h – 19 h

*Les heures d'ouverture du vendredi seront ajustées par l'organisation, vous recevrez l'information par courriel avant le tournoi.

OBLIGATOIRE POUR CHAQUE JOUEUR

Dès son arrivée, chaque joueur doit avoir en sa possession :

- Sa carte FADOQ valide
- Son permis de conduire ou sa carte d'assurance maladie à présenter comme preuve d'âge à l'accréditation.



SPÉCIFICATIONS ET RÈGLEMENTS

Les disponibilités des vestiaires peuvent varier, mais prenez note qu'un vestiaire vous sera attribué 30 minutes avant vos parties. En tout temps, vous demeurez responsable de votre équipement.

NOUVEAUTÉS

- **Il n'y aura pas de local pour entreposer les équipements de hockey.**
- Cahier des règlements : les règlements ne se trouvent plus dans le cahier du participant, mais bien dans l'annexe. Nous avons procédé à ce changement afin de transmettre aux participants des informations complètes, claires et précises.
- Lancées frappées 60+ : à la suite de demandes de plusieurs équipes en 2019, nous avons décidé d'accepter les lancées frappées à partir du genou dans cette catégorie.
- Changements de lignes : pour donner suite à plusieurs plaintes en lien avec la méthode de changement de ligne appliqué en 2019, nous avons décidé de permettre les changements durant les arrêts de jeux. Toutefois, les changements devront être effectués rapidement et une punition pourrait être accordée en cas de retard de jeu.
- Système de retard progressif : étant donné que l'horaire du tournoi est très serré, nous avons mis en place un système pour enrailler les retards d'équipes sans toutefois trop les pénaliser. La période d'échauffement débute aussitôt que les portes de sortie pour la surfaceuse sont fermées. Les rondelles doivent être ramassées dans un délai raisonnable. Au son de la sirène, les deux (2) équipes doivent obligatoirement être en position pour la mise au jeu. Si une équipe n'est pas prête à jouer quand le match débute, les pénalités suivantes seront imposées :
 - Retard de 5 : 00 minutes ou moins : Pénalité mineure de 2 minutes.
 - Retard de 5 : 01 à 10 : 01 minutes : Perte de la première période, un but accordé à l'équipe présente.
 - Retarde de plus de 10 minutes : Perte de la deuxième période et par conséquent de la partie, un second but accordé à l'équipe présente.
- Échauffement : trois (3) minutes d'échauffement seront accordées aux équipes avant le début des matchs.

COUPE DU QUÉBEC 50+ DE HOCKEY

Complexe sportif Isatis de Saint-Constant

3 au 5 avril 2020



SUGGESTIONS D'HÉBERGEMENT

Réservez maintenant en suivant ce lien et obtenez un rabais en tant que membre FADOQ.

<https://www.fadoq.ca/reseau/rabais/tourisme-voyage/choix-hotels-canada>

Quality Inn & Suites

6680 boulevard Taschereau, Brossard (Québec) J4W 1M8

Confort Inn

7863 boulevard Taschereau, Brossard (Québec) J4Y 1A4

Éconolodge

8350, boulevard Taschereau, Brossard (Québec) J4X 1C2

POUR PLUS D'INFORMATION SUR LA COUPE DU QUÉBEC 50+

<p>Linda Hurteau Téléphone : 1 800-544-9058, poste 3723 Courriel : linda.hurteau@fadoq.ca</p> <p>Site internet : www.fadoq.ca Télécopieur : 514-252-3154</p>	<p>Adresse complète :</p> <p>Réseau FADOQ 4545 avenue Pierre-De Coubertin Montréal (Québec) H1V 0B2</p>
---	--

N.B. Il est important de respecter vos limites et vos capacités lors de la pratique d'activités. De plus, il est fortement recommandé de consulter un médecin avant d'entreprendre une activité physique d'intensité élevée.