

La carte des membres actifs
(Fadoq)

Coût annuel de 25,00 \$

donne droit à des rabais chez
différents marchands
et aux activités

Fadoq - Club Renaissance
Pour les 50 ans et mieux !

Le Club vous souhaite la bienvenue
quel que soit votre lieu de résidence.

Responsable

Lise Lanthier

819 - 688-2435

Pour information !

Ghislaine Perreault
Présidente

819-688-2650

Ghislaineperreault@cgocable.ca

Daniel Desjardins
Secrétaire

819-429-1465

Daniel64desjardins@outlook.com

SALLE BELLEVUE

64, rue de la Culture

Saint-Faustin-Lac-Carré, QC J0T 1J1

Conseil d'administration 2019-2020

Présidente : Ghislaine Perreault

Vice-président : Daniel Desjardins

Secrétaire : Daniel Desjardins

Trésorier : Jean-Roch Leblond

Administratrice : Marie-Claire Beaulieu

Administrateur : René Lecompte



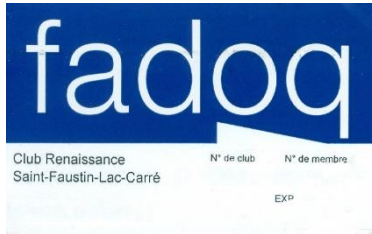
Casier postal 457
Saint-Faustin-Lac-Carré, QC J0T 2G0

Venez prendre plaisir par le biais d
choses simples, développer une
passion, faire des rencontres, de
nouveaux amis, le tout grâce aux
activités.



LE CLUB

Le Club Renaissance de Saint-Faustin-Lac-Carré



Membre de Fadoq – Région des Laurentides, affilié à la FADOQ depuis 1972

LA MISSION

La mission est de briser l'isolement chez les personnes de 50 ans et plus, de promouvoir une qualité de vie adéquate, de prôner un vieillissement actif par la pratique d'activités physiques, intellectuelles, sociales, culturelles, de loisirs et de plein air qui leur permettent de conserver leur autonomie le plus longtemps possible et favoriser leur implication dans la communauté.

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES SALLE BELLEVUE

Votre conseil d'administration organise des activités récréatives, sportives, sociales, de bienfaisance pour l'enrichissement de l'esprit et le délasserment physique des membres.

Inscription le jour de l'activité

Mise en forme : Karen Sampson

Mardi 8 h 45 – 9 h 45
Jeudi 8 h 45 – 9 h 45

Jeux de Cartes : Carole Lecompte

Lundi 13 h 15 – 16 h

Baseball Poche – Bingo : Jean et Lise

Lundi 19 h

Yoga : Cynthia Deslauriers

Inscription obligatoire

Rachel Ouellette 819-808-9266

Mercredi 9 h 30 – 10 h 45

Musclez vos Méninges

Inscription obligatoire

Diane B. Desjardins 819-688-2774

Vendredi 9 h 30 – 11 h 30
Du 20 Septembre au 22 Novembre

Cours de danse en ligne

Mercredi

- 1^{er} gr. Débutant 1 & 2 : 17 h 15 à 18 h 30
 - 2^e gr Inter. & Avancé : 18 h 45 à 20 h 00
- Des soirées sont organisées pour mettre en pratique les cours de danse.

Animation avec les professeurs
Jocelyne Larocque et Yves Boutin

SOUPERS / SOIRÉES

Samedi, 7 septembre 2019
Souper Blé d'inde, **Salle Bellevue**
17h
Et soirée dansante - **15,00 \$**

SOIRÉES 2019-2020

19 h 30 à 23 h 30
15,00 \$ membres Fadoq
Sous-sol de l'Église de St-Jovite
Goûter servi en fin de soirée

Samedi 26 octobre Soirée Halloween
Samedi 25 janvier Soirée dansante
Samedi 14 mars Soirée dansante

SOUPERS Sous-sol de l'Église de St-Jovite

Samedi 7 décembre Souper de Noël
Samedi 18 avril Souper fin d'année

SORTIES



Bienvenue à toutes et tous !

